



中考备考指导之英语:

# 目标要明确 分题型实战



方瑞霞 十堰阳光书院九年级  
年级主任、英语备课组长

逻辑衔接,主攻完形填空(12分+)、综合填空、阅读表达(9分+)、作文(12分+),目标108分。

108分左右的学生:要打磨细节,追求精致度,确保听力、综合填空、阅读表达满分,完形填空(14分)、作文(13分+),目标114分。

## 紧扣题型,实战为要

有了清晰的目标定位后,考生就要分题型进行实战,策略如下:

听力部分:考前每天一套高质量模拟题,保持耳朵敏感度(数字、时间、地点、人物、转折词);训练时,做好提前审题,圈关键词,预测话题和答案;遇到未听清的题目要果断放弃,整体理解+上下文推测,专注下一题。

完形填空方法有三:一是通览定基调,先通读1-2遍全文,抓主旨、脉络、情感基调,切忌见空就填。二是瞻前顾后找线索,联系空前、后句乃至段落(同义反义复现、逻辑连接词、固定搭配)。三是代入验通顺,初步选定后代入原文检查语义、逻辑、语法。

选择阅读(A、B、C篇)部分:主旨题要抓首尾段句、核心概念复现;细节题要做到关键词定位(人名、地名、数字等),警惕同义替换;推断题要立足原文合理延伸,避免过度解读;猜词题要结合上下文语境(定义、解释、对比等)进行

推测;每天做到限时训练(如3篇阅读+1篇完形填空≤30分钟),A、B篇每篇≤6分钟,C篇≤8分钟,用“题干关键词—原文定位—选项对比”三步法,练速度、抓主干、克长难句。考后立即分析错因,对于绝对化选项(all/never)通常错的,推断题选项出现原文未提的信息要立即排除。

阅读六选五部分,其本质是“逻辑解谜”,非翻译比赛。建议考生做到:一是定位题型,段首选总结性短句,段中注意逻辑与对称,段尾含总结或过渡词;二是线索词法,代词指代明确,连词辨逻辑,疑问词匹配原因;三是复现原则,原词复现、同义替换、主题一致。

在阅读表达上,做到信息正确(同选择阅读方法),拼写、语法正确,注意人称、时态等细节要求。

综合填空部分,有三大法宝:一是语法定性(根据语法规则确定词性);二是筛选定词(根据句意选择合适单词);三是综合检查(代入全文检查逻辑和语法)。

书面表达部分,提分的核心是减少硬伤,适度点缀亮点。总体上,考生要做好保分策略,书写整洁、字数够,保8分;拼写、语法、简单句正确,保10分;覆盖要点、逻辑清晰、连词运用,冲12分;高级词汇、短语、多样句型、名言警句,超13分。

在书面表达答题中,要注意避坑,有以下妙招:审题(体裁、人称、时态、要点全覆盖);列提纲(开头点题、主体分点、结尾升华),3分钟构思;基础要牢,如主谓一致、时态、单复数、基本句型等;亮点点缀上要适度,如高级词汇、短语替换、丰富句式(从句、被动语态、非谓语动词)、衔接自然(Firstly、However、Therefore等);最后要做到“三查”,查要点遗漏、查语法拼写、查标点词数,这时段至少留5分钟。

## 分分必争,颗粒归仓

最后冲刺阶段,考生要做到分分必争,以下重点内容要做到颗粒归仓。

课标高频词汇、短语:核心动词短语、介词搭配、不规则动词、考纲词汇“熟词生义”(如book v. 预订)。考生要建立“最后错题本”,碎片时间反复记。

核心语法点补漏:聚焦个人高频易错点如时态(现完vs过去,过去进行)、被动语态、非谓语动词(to do/doing用法)、从句(宾语从句语序/时态、定语从句关系词、状语从句连词)。考生可分析近期错题,锁定2-3个薄弱点,做专项练习(10-15题),彻底弄懂+造句巩固。错题是黄金矿,只有反复研读错题,深挖错误根源,才能确保同类错误不再犯。

中考临近,英语作为关键一役,如何在“临门一脚”中出彩?我为广大学子提供这份英语实战备考攻略,助你精准发力,踢出高分弧线!

## 目标明确,精准提分

这个阶段,考生要根据个人的英语学习情况,给自己一个清晰的定位,做到有的放矢。有以下几个层次和建议:

70分左右的学生,建议死磕基础题,主攻听力(满分)、阅读AB篇+6选5(28分)、阅读表达(7分)、作文(10分),目标90分。

100分左右的学生:专攻完形

中考备考指导之历史:

# 抓基础 用技巧 稳心态



孟娟 东风七中党办副主任、  
中学一级教师

与易混知识点,确保基础内容零遗漏。

其次,可以绘制时间轴,标注重大事件的背景、经过、影响,形成纵向历史脉络。同时,也可以按政治、经济、文化等模块构建专题思维导图,如中国古代中央集权制度演变、资本主义制度的初步确立及扩展等,以此加强横向联系,强化对教材内容的理解。

## 查漏补缺,修补知识漏洞

冲刺阶段的高效复习,始于对错误的深度剖析。建议将近期自己的错题按粗心型、史实型、理解型进行分类整理。

对于粗心型的错题,可以用红笔标注“致错关键”,在题干中把易忽略的关键字眼圈起来,提醒自己下次一定注意,避免因漏看、错看而失分。

对史实型的错题,要建立易错知识点清单,攻克易混点、易漏点,结合大事年表每日背诵,通过“眼看+口读+手写”等方式强化记忆。

对于理解型错题,可以采用“分层阅读—关键词转化—教材关联”三步法,找到材料之间的关联,回顾教材所学,进行时空定位,分析误区。

## 规范答题,细节决定成败

历史考试,总体上要注意以下四个方面。

一是合理分配时间,中考政史合卷,要注意合理分配时间,避免政治用时过多,没有时间仔细思考历史。

二是涂卡认真仔细,选择题用2B铅笔涂卡,避免漏涂、错涂,在交卷前把涂好的选择题答案与试卷上的答案再次进行核对。

三是注意卷面整洁,不乱涂乱画,如写错了字,用笔划一横线即可。

四是看准答题位置,在指定位置答题,不能出框,千万不能答错位置后画个圈用箭头调换位置。

下面从选择题、材料题两部分给大家介绍答题技巧:

选择题可采用“四步解题法”。

一是读题仔细,读题时把题干中的关键词圈画出来;二是建立联系,将题目考查点与课本知识联系起来;三是排除错项,把选项中错误的、无关的、过于绝对的选项排除掉;四是答题果断,30秒内无思路的题目,选一个你认为可能性最大的答案,但做好记号,等后面全部试题写完后回头仔细思考,不可一味在该题上耽误时间。

材料题可采用“三段式答题模

板”。第一步看题目,先看题目问什么、有几问、从哪个材料里找答案;第二步带着问题看材料,边看边思考材料里哪些句子可以作为答案;第三步答题尽量要点化,做到面全、点齐、话简,有层次、有条理、有顺序。

首先是答案要序号化,分点列条作答,用①、②、③等序号标明每一点答案,严禁段落式答题。二是看分值答题,一般每点1分或2分、3分的题一点2分两点3分,但也不是一定如此,所以力争比分值多写一两点,且把你认为最准确最好的答案写在最前面。三是内容要条理化,问什么答什么,对题目设问,要有明确的回应。四是书写要规范,严禁简写,如“土改”“一鸦”等简写一律避免出现,答案用语尽量使用课本语言,尤其要注意课本中结论性语言,不能表述过于口头化,也不能滥用修饰语。五是不能空题、漏题,实在不会的题目,可从题头或材料中找到总结性语句作为答案;小论文只要写了,一般就能得分,所以切忌出现空白卷。

历史中考注重基础与逻辑,保持冷静,按节奏答题。将80%的时间和精力用于80%的基础题和中等难度试题上。在完成基础题之后,再去挑战20%那部分难题。所以,我们要有“人难我难,人易我易”的思维,做到简单题目不丢分,遇到难题不气馁。

随着中考脚步日益临近,历史学科的备考已进入关键冲刺阶段。如何在有限时间内高效提升成绩?下面,我从夯实基础、优化技巧、调适心态三方面为各位考生提供一些方法和建议。

## 夯实基础,构建知识框架

历史学科的核心竞争力源于扎实的基础知识。考生需回归教材,夯实基础。首先,对照教材目录逐章梳理,展开地毯式复习,标注高频考点