



中考备考指导之物理:

重在场景式考查 答题在规范中提分



柴明卿 十堰京中实验学校
十堰市物理骨干教师、中学高级教师

近几年,中考物理试题特别注重考查学生的基础知识与技能,基本上摒弃纯粹考查记忆性知识的试题。更多的是将物理学基础知识和基本技能放在真实、生动、具体的情景中进行考查,并且考查方式和重点转向对对基础知识的理解水平上。

夯实基础,建构知识网络

由于初中物理的知识点较多,容易混淆,复习时可以用表格或框图的形式使知识系统化,用要点记载方式和方法把知识归纳起来,使知识条理

化、网络化,便于熟练而牢固地掌握基本概念和基本理论。

考生可以按初中物理知识体系进行专题复习,即把初中物理的全部内容归纳成力、热、光、声、电、磁六大板块系统复习。

在牢固掌握基础知识、形成基本技能的基础上进行题型训练。注重在灵活运用上下功夫,通过重点练习中考热点题型,如开放题、探究题、阅读信息题、实验设计题及与生产、生活、科学技术密切相关的实际应用题等,进行题型分析,总结各种题型的解题方法和技巧,掌握“通法”,妙用“巧法”,做到一题多解、一题多变、多题一解,领悟常用的物理思想方法(如转换法、实验推理法、控制变量法等),并能用它指导解题,以不变应万变,活学活用。

现阶段大题主要来源一些最新科学技术、物理学史、军工、实际应用等,需要我们关注一些最近与物理有关的重要事件,增强我们对可能出现的题目有更清晰的理解。

对于力学计算主要考查知识点为速度、压强、浮力、功和功率、效率。这些首先对于公式非常熟悉其适用条件、单位、公式变形等;其次是能够通过题目圈画关键信息,如“静止、匀速、受力总面积、深度、高度”等,最后能够规范答题过程。

对于电学计算主要考查的有电磁继电器和半导体材料图像、多档位

功率、新能源电池等生活中不同场景的实际应用。首先关注课本基本概念、公式;其次对于常规电学计算要熟练,对于题目信息较多的,能够筛选出有用信息,最后是选择合适的、简便的方法进行计算。

答题要规范,得分有技巧

中考物理试题题型有选择、填空、作图、实验探究、计算等,应答时应注意以下几点:

(1) **选择题**:此类试题的特点是概念性强、针对性强,具有一定的迷惑性。应答方式主要有两种:一是直接判断法:即利用概念、规律和事实直接得出正确答案。二是排除法:即先肯定不正确选项,排除掉后,再认真分析辨别其他选项,最后确定答案。实在不会时挑选一个认为最可能正确的。

(2) **填空题**:填空题并不需要书写思考和计算过程,所以在草稿纸上的思路规范过程显得尤为重要,一定要“写”,不能只是“想”,随随便便就能得到结果的思考是不严谨、不规范的。回答问题注意应用规范的语言,定理定律要说准确,比如“比热容”类问题的回答,要结合公式、控制变量。单位的换算要仔细,科学计数法的应用要准确,个别字词不可以写错等。

(3) **作图题**:初中物理作图题主要分为三大类“光学作图”“力学作图”“电学作图”,作图过程中要用铅笔、尺

子,认真细致作答。每一步作图要有根有据,不能凭想象,注意辅助线的保留,注意箭头、线的“实”和“虚”。

(4) **实验题**:一是实验仪器和测量工具的使用;二是探究性实验和测量性实验;三是演示实验或课本上的其他实验;四是自行设计实验。此四种类型的实验,大部分平时已经较为熟悉,同学们要牢记各种实验及要求,严格按题中要求来作答。特别注意控制变量法、转换法、理想模型法的应用。

(5) **计算题**:中考物理计算题一共两道,综合性强,难度分梯度。此类题首要的是认真审题,准确理解题意;其次要挖掘出题中的隐含条件,明确已知未知。解答过程中注意步骤要规范,必要的要求有:一是准确凝练的文字叙述,二是正确的原始公式,三是代入数据,四是正确的结果(注意代入单位)。书写要整洁规范,避免潦草失分问题。

初中物理的最大特点是与生活联系非常紧密,当做题时看到理论问题想不出答案时,应该多想想生活现象;当做题中看到生活现象问题时,应立即想到物理定理定律或者公式。

最后做完题,对心存疑虑的问题,换种思路重新快速解答一遍,如果没有充分证据的情况下就要“相信第一感觉”。要检查有无漏题、笔误,是否切题,力争解答的内容乃至标点、符号、文字、图表都准确无误。

中考备考指导之化学:

夯实基础 稳定心态 突出重点 精准提分



龚艳丽 十堰市东风第五中学
化学教研组组长、中学高级教师

2025年中考在即,在这个关键冲刺期,化学复习该如何做到高效提分呢?我给出如下“锦囊妙计”。

回归教材,夯实基础

今年是我省新中考改革的第二年,是使用新教材的第一年,根据《中考化学课程标准》要求,以及2024年化学试题分析,基础题分值占比稳定在70%左右,这意味着夯实基础就是

打开高分大门的核心钥匙。

我们必须清醒认识到:抓基础才是决胜考场的关键!中考试卷中一般有4—5个化学方程式的书写,根据评分规则,配平、条件、箭头不能漏写,不能扣除任何一个0.5分。考前把课本中化学方程式背默一遍。

41题为实验室制取气体的基础题,围绕制取氧气、氢气、二氧化碳展开,涉及常见仪器名称,发生装置、收集装置、制取装置的选择与理由,多功能瓶的应用,反应原理的书写,实验步骤,检验方法,验满方法;制取气体时的注意事项、氧气性质及实验、二氧化碳性质及实验等等;考前可以系统练一遍。

建议大家不要盲目钻研偏难怪题,一定要将重心复习重心回归课本,系统梳理化学基础框架。可以利用化学基础知识填空专项训练,将核心概念、反应方程式、实验现象等基础内容进行系统整合,以便快速定位知识盲区。

整理错题,举一反三

将复习阶段所做综合性试卷整理,把做错的题目再做一遍,用红笔详细写出分析过程,包括错误原

因,分析是知识性错误还是思维方法错误,然后重新书写正确的解题过程。

通过对错题的整理和反思,加深对知识点的理解,逐步形成正确的解题思路,并做到举一反三,避免在同一问题上再次出错。同时,把课后习题再巩固一遍。

总结规律,掌握技巧

新中考化学试卷的阅读量增大,尤其要重视提升阅读与审题能力。题目中关键词往往决定着题目的走向和答案。如选择题中的“正确”“不正确”“不属于”“不合理”等限定词,稍不留意就会选错答案;实验题中的量词“少量”“适量”“足量”“过量”“一定量”等,对实验结果有着重要影响,阅读时一定要圈画出来,加深印象,避免遗漏关键信息。

比如做科普阅读题时,同学们可以采用带着问题去阅读的方法,这样不仅能提高阅读速度和效率,还能从整体上把握题目,找到解题思路。

流程图题要先分析每一步流程,弄清楚反应物(注意过量、适量、足量等关键字眼)、生成物(可循环利用的物质),陌生化学方程式书写要注意

反应条件,配平,若出现元素不守恒,考虑有水参加或生成,常考的操作有过滤或结晶(蒸发结晶、降温结晶)、固体粉碎、液体喷淋的目的或加快反应速率的措施。

探究题要注意若是对比实验只能控制一个变量。

平和心态,轻松应考

自信是成功的基石,我们以轻松、平和的心态去面对中考。考试过程中,遇到简单的题目不要掉以轻心,提醒自己认真答题,避免因粗心失分;遇到难题也不要慌张,告诉自己“我难人亦难”,冷静思考,从已知条件中寻找突破口。

最后几天,每天给自己一些积极的心理暗示,比如“我已经做好了充分准备,一定能发挥出自己的水平”“我可以的,加油!”。

同学们,化学世界绚丽多彩,这一路我们共同探索了物质的奥秘、见证了奇妙的化学反应。如今,你们即将奔赴考场,老师相信,你们每一滴汗水都不会白费,每一点努力都将化作成功的基石。愿你们在考场上从容自信,妙笔生花,书写属于自己的精彩!