

中考备考指导之道德与法治:

做好知识大串联 掌握答题秘籍



马艳欢 十堰市北京路中学
道法学科教研组长

我与大家共享三维备考体系,通过认知深度的挖掘、破题效度的提升、实战强度的强化,帮助考生在有限时间内实现从知识积累到能力跃升的质变。

知识大串联,编织智慧网络

认知深度的修炼,本质是将碎片化知识点转化为可生长的思维有机体。中考前,别再像以前一样东一榔头西一棒槌地记知识点啦!要把初中六本道德与法治课本想象成一个

大型拼图,将它巧妙地分成“道德修养小天地”“法治观念星球”“国情国策宇宙”三大板块。就拿“宪法”这个关键拼图块来说,以它为中心,像发射卫星一样延伸出“宪法地位核心圈”“公民基本权利轨道”“国家机构运行航线”等分支。同时,紧密关联上2024年宪法修正案这类新鲜的时政“燃料”,让知识动起来!

每天只需抽出15—20分钟,来一场刺激的“知识脉络大冒险”,试着抛开课本,凭借记忆力复述核心考点,就像游戏闯关一样,每成功一次,知识就记得更牢一分!

碰到根本政治制度和基本政治制度这类容易混淆的“陷阱关卡”,制作一张对比表格,把差异点清晰标注,轻松避开答题雷区。真正的知识掌握绝非概念堆砌,而在于洞察原理间的共生关系。

题型巧攻克,掌握答题秘籍

不同题型就像风格各异的小怪兽,各有各的弱点,需要针对性地“出招”。

选择题“猎人”养成:“一划二筛三核”的火眼金睛审题习惯,快速划出题干中的关键词,像猎人一样锁定猎物踪迹,同时运用选择题的“七不选”原则果断筛除那些绝对化表述的“陪

选项”,最后仔细核对选项和题干的关联性,确保一击即中正确答题。

材料分析题“探险家”攻略:采用“审析联答”四步探险法。先认真审题,明确探险方向;再深入分析材料,挖掘关键线索;接着迅速联系教材知识点,像在地图上定位宝藏;最后规范组织答案,结合材料分层论述,让答案条理清晰,宝藏尽收囊中。

辨析题“思辨家”养成:辨题眼、定性质、拆结构、找考点、组逻辑、构框架。形成“判断—分析—总结”的标准结构,注意多角度、多维度分析。

开放式题“策划师”养成:熟悉倡议书、演讲提纲、调查报告等常见题型的格式“剧本”,积累宣传标语、活动方案的规范表述“台词”,结合当下时政热点,比如湖北省的支点建设、世界数字教育大会等,进行针对性创作练习,化身创意无限的“策划师”。

中考命题将凸显“三新”导向:新材料、新情境(跨学科实践活动)、新问题(开放性对策题),应对时需构建“情境—知识—素养”转化模型。每天挑2—3道典型题进行深度剖析,就像拆解神秘礼物一样,总结答题思路,拒绝盲目刷题浪费时间。

对于错题,建立专属“错题诊疗室”,仔细分析错误原因,是知识漏

洞、审题偏差还是表述不规范,然后对症下药,精准提升。

训练有妙招,提升实战水平

这段时间建议开启“三段式”高能训练计划:

基础巩固“稳扎营”:以单元为单位,像搭建积木一样,扎实复习,完成基础知识的再记忆,查漏补缺,夯实每一块知识基石。

专题提升“冲锋营”:围绕高频考点和时政热点,比如本地的经济发展新举措等,开展专题训练,像特种兵冲锋一样,提升综合运用知识的能力。

模拟冲刺“决胜营”:严格按照中考时间和要求进行模拟考试,提前适应考试节奏,调整答题时间分配,为中考决胜做好充分准备。每次练习后,都要三维复盘:从“知识准度”(考点是否精准)、“思维深度”(分析是否透彻)、“表达规范度”(术语是否准确)进行反思,不断优化答题策略。

中考不仅是知识竞赛,更是心态的较量。要像放风筝一样,保持适度的紧张感,让自己稳步向前,又不能太紧张导致心态崩溃。

考前一周进入“状态调适舱”,每天浏览核心考点和错题集,强化记忆,就像考前最后一次复习宝藏地图。

初升高暑假学习生活指南



刘国伟 中学高级教师、十堰市汉江中学党支部书记

中考结束后,九年级的同学这个暑假是一个值得期待的暑假,也是一个蓄能前行的暑假,更是一个开启未来的暑假。能在暑假有序健康学习和生活,为高中乃至未来人生做好准备的人,才能赢到最后。

中考结束后怎么健康地生活?

中考后以1-2周做适当的休息放松,同学们可根据自己的兴趣、爱好安排暑期生活,如打球、游泳、旅游观光、看书、看电影、劳动实践或公益活动等。同学们在使用手机及其他电子产品时,要有时间和内容的限制,

防止过度沉迷。还可以利用暑假培养一些兴趣爱好,如绘画、书法、乐器演奏、摄影、运动等。

同学们还可以趁着长假锻炼自己独立生活的能力,如自己洗衣服、整理房间、合理安排饮食等。可以利用暑假尝试独立规划一次全家短途旅行,提高自己的生活自理能力和解决问题的能力。

还可以利用假期参加社区志愿服务、兴趣小组、夏令营等,锻炼自己的沟通协作和人际交往能力。

怎么看待中考成绩和学校选择?

中考成绩公布前后是同学们心理波动最大的时期。建议客观接受自己中考成绩,不要一味地沉浸在喜悦或者失落懊悔中,尽早地对自己未来的学习、生活进行思考和规划。

在等待中考成绩公布的这段时间,同学们可以研究十堰高中招生政策、录取规则、各高中招生计划等,关注市考试院官方通知,确保不错过任何关键信息。

大家可以结合各高中往年的录取分数线,初步确定目标高中范围。对于意向学校,同学们可以通过查看学校官网、公众号、招生简章、校园开放日等消息,了解其师资力量、教学理念、课程设置、硬件设施、高考升学率、校园文化等,综合考量哪所学校

更适合自己学习和发展需求。

初升高需要做好哪些准备?

高中阶段是人生非常关键的时期,进入7月中旬后,同学们可以开始按照高中作息时间来调整作息,提前适应高中紧张的学习节奏。

对于基础稍薄弱的同学,可尝试如下办法:

语文:复习初中古诗文,强化背诵和理解,梳理常见文言实词、虚词用法;阅读几本经典名著,如《红楼梦》《三国演义》《简·爱》《巴黎圣母院》等,写读书笔记,提高阅读理解能力和文学素养;练习书写,保持字迹工整美观,可每天临摹一页字帖。

数学:重新整理初中数学错题本,针对薄弱知识点进行专项练习,如几何证明、函数图像与性质等,可做一些中考真题或拔高题进行巩固;预习高中必修的几何与函数概念部分内容,了解基本概念和思想方法。

英语:背诵初中词汇和短语,熟悉语法知识,每天进行英语听力训练(如听英语新闻、简单英文广播等);提前预习高中英语必修一的单词和课文,尝试进行简单的朗读和背诵。对于英语成绩长期得不到提高导致失去英语学习自信的同学,可以根据自己需求、目标学校课程安排,选择日语为高中外语科目,实现弯道超车。

对于基础较好的同学,暑期可以

这样做:

语文:参加高中语文衔接课程,学习高中常见的修辞手法(如互文、顶针等)、文言文特殊句式(如宾语前置、定语后置等)、现代文阅读的答题技巧(如分析作品结构、鉴赏表达效果等),以及高中作文的写作思路和方法(如议论文的结构安排、论据积累等)。

数学:通过衔接教材或线上课程,深入学习初高中数学知识衔接点(如二次函数、一元二次方程、不等式等),掌握高中数学常用的数学思想方法(如函数与方程思想、数形结合思想等),为高中数学学习打下坚实基础。

英语:学习高中英语语法中的重点难点(如时态、语态、定语从句、名词性从句等),熟悉高中英语的阅读和写作模式,积累常用句型和表达方式,提高英语综合运用能力。

物理:预习高中物理必修一的力学部分内容,如质点、参考系、速度、加速度等概念,理解牛顿运动定律的基本原理;同时复习初中物理的力学知识,做好初高中知识的衔接。

化学:提前学习高中化学必修一的化学实验基础、物质的量等概念,掌握化学方程式的配平方法和离子方程式的书写规则;复习初中化学的元素化合物知识,构建知识框架,为高中化学的学习做好铺垫。