

庆祝第41个教师节特别报道

# 弦歌不辍廿一载 良师筑梦启新程

——十堰外国语高级中学教师风采展

记者熊云霞 通讯员陈静



朱银霞,高中语文学科,中学一级教师。在学科竞赛中获2023年十堰市“好课堂”一等奖,2025年十堰市高中语文学科原创题竞赛一等奖。先后被评为郧阳区2023年度“优秀班主任”、2024年度“优秀教师”称号。

教育感言:播撒一颗种子,收获一个希望,用爱心浇灌,用信心培养,用诚心呵护,用耐心陪伴。



梁婧,高中英语学科,中学二级教师。从教12年来,先后获得市“好课堂”一等奖,外国语学校讲课比赛一等奖,优秀教师、明星教师、外校名师等荣誉称号。

她始终秉持精益求精的态度,钻研教学方法、勤于反思总结,让每一节课都

成为学生收获知识与快乐的精彩舞台。

教育感言:唯有用心,才能成就教育的光彩。



刘凉波,高中数学学科,中学高级教师,市级骨干教师。先后荣获十堰市优秀教师、师德标兵、数学学科优秀教师、高中数学竞赛优秀辅导教师,外国语学校优秀教师、优秀班主任,郧阳区高中数学学科骨干教师等称号。

教育感言:学习有法,教无定法,追求卓越,爱心无价。



刘艳艳,高中化学学科,中学高级教师。荣获十堰市优秀教师、优秀班主任、高中化学奥赛优秀辅导教师,外国语学校外校名师、最美女教师等荣誉。

从教27年来,她把“一切为了学生”的理念融入教学,擅长以核心素养为导向设计课程,注重学生批判性思维与创新意识的培养。教学风格严谨而富有感染力,多次获评“学生最喜爱教师”。



马桂林,高中物理学科。深耕物理教学,教学能力突出,先后荣获十堰市“好课堂”一等奖,郧阳区教育系统十星级党员、郧阳区优秀教育工作者等荣誉。

他以严谨负责的态度统筹德育建设与年级教学管理工作,助力学生全面发展与学校教学质量提升。



李佩奇,高中生物学科,中学高级教师。深耕教学一线20年,长期担任学科教研组长、备课组长。所带学生有多人考入清华、北大等名校。辅导学生参加竞赛,多次被评为优秀生物奥赛教练。多次受

邀参加高三备考经验交流和省、市级大型联考命题审题工作。



温彦雄,高中音乐学科,中学二级教师,十堰市青年讲师。先后获得“庆祝中国共产党100周年歌咏比赛”一等奖、“第十三届体音美教师基本功大赛”全能一等奖、教学案例《音乐“易”可懂》中小学美育改革创新优秀

成果一等奖、郧阳区优秀班主任等荣誉。

教育感言:做有耐心、爱心、热心、真心、决心、信心、耐心的人民教师。



吴俊,高中历史学科,中学高级教师。从教16年来,先后获国家级课题优秀教研奖、先进个人奖,十堰市高中历史优质课竞赛一等奖、高中历史“好课堂”竞赛一等奖。

教育感言:让花成花、让树成树,执着于理想、纯粹于当下。



夏建东,高中地理学科,中学一级教师。从教18年来,在国家级、省级期刊发表教育教学论文数篇。先后获得湖北省微课比赛优秀奖、十堰市“课内比教学”一等奖、十堰市“优秀带训班主任”、十堰市优秀教

师等荣誉。

教育感言:身教大于言传。



余昆,高中政治学科,中学一级教师。现任高中政治学科主任兼备课组长,常年担任校青蓝工程指导教师。先后获得郧阳区优秀教师,外国语学校明星教师、优秀教师等荣誉。

教育感言:思政润心,非独传知,更在铸魂。为人师表者,当笃行不辍,为党育人,为国育才。



方陈,高中美术学科,中学一级教师。湖北省优秀资教生、湖北省优秀辅导员、十堰市艺术教育先进工作者、郧阳区十星级党员。先后获湖北省美术教师基本功大赛电脑设计单项第一名、十堰市体音美教师基本功大赛美术个人全能

一等奖,素描、色彩、速写、美术字、国画、毛笔字单项第一名。

教育感言:艺术开启智慧,让平凡生活放光彩。



胡亚男,高中体育学科。先后荣获十堰市高中优质课大赛一等奖、十堰市体音美教师基本功大赛一等奖、十堰市优秀裁判员等荣誉。在湖北省黄鹤美育节郧阳赛区竞赛中获一等奖,并获得优秀节目指导教师称号。

教育感言:教育的意义,便是以一束光照亮另一束光,用一份坚持点燃一个生命的希望。