

庆祝第41个教师节特别报道

真教实研共提高 敬业奉献谱新篇

——郧阳区一中发展纪实

记者吕超

清晨的阳光掠过郧阳区一中，琅琅读书声与操场上的脚步声交织成青春的交响。这所江畔校园，正以昂扬姿态书写着教育奋进的篇章：高考榜单上的亮眼数字、课堂里涌动的教研活力、师生脸上绽放的自信笑容，共同勾勒出一幅内涵发展与外延拓展并行的生动画卷。



郧阳区一中校园。



学校丰富多彩的文体活动。

硕果盈枝：

办学业绩持续攀升显成效

“看到学生拿着大学录取通知书，觉得一切都值得。”郧阳区一中首届英才班班主任詹传贵的话，道出了郧阳区一中教师的共同心声。

2018年中考招生政策改革后，该校每年中考前500名生源大量流失，办学根基受到冲击。为破解这一困境，学校投资200多万元修缮红楼“筑巢引凤”，招收全区中考前100名学生组建英才班，这一举措不仅成为应对招生之困的破局之策，更引发全市“高峰计划”热潮，多所县一中纷纷举办“小班”，为培养拔尖人才探索新路径。

三年来，詹传贵带着团队为英才班每位学生制订培养方案，办公室的灯常常亮到深夜。如今，班里学生高考成绩远超同层次学生，用事实印证了“好教育不在别处，而在师生共赴的课堂里”。

近年来，学校深入推进课堂教学改革，大力培养学科骨干教师，教风正、学风浓的氛围日益浓厚。在市教科院组织的大型考试中，该校各年级各学科争先进位，多个学科在考试中跻身前三名。2024年，学校表彰学科教师537人次，发放奖金62万元，激励教师不断提升教学质量。

教研成果呈现井喷式增长。近年来，学校共有2个省级课题在研，3个市级课题结题，众多教师积极参与研究；谢可卿、吴红雨等16名教师在各类征文中获评优秀指导教师；李熙、陶建平等5位老师的论文在省市级教研、科创活动中获奖；肖莹莹的优质课荣获湖北县中“好课

堂”一等奖，谢可卿、全显军等多位老师获各级奖项，41人次在省市各级优课竞赛中获奖，教研兴校的理念深植校园。

办学业绩的提升让学校收获诸多荣誉。湖北经济学院、湖北中医药大学先后授予该校“优质生源基地”称号，学校还获评市级荣誉3项。在全市体卫艺工作现场会上，学校作为唯一学校代表交流工作经验；摘得“郧阳区绿色低碳发展示范先进集体”荣誉；学校的“趣味减压迎高考”活动被人民网展播。近年该校共获省市区各级荣誉15项。

深耕内涵：

真教实研推动长远发展

“把每个教学环节做扎实，就是最好的教育创新。”这是郧阳区一中每一位教师的信念。近年，学校卸下非教学事务的包袱，一场“真教实研”的变革悄然发生。

语文组备课室里，老师们逐字打磨《岳阳楼记》的课件：“不能只讲文言现象，得让学生感受‘先忧后乐’的情怀。”这样的集体备课成了常态，学校制定“五认真”标准，即真备课、真上课、真批改、真教研、真辅导，像一把尺子量着每个教学环节。物理老师的备课本上，密密麻麻写着学情分析，哪道题学生容易错、哪个概念需要演示，都被圈注得清清楚楚，145本这样的备课本在全校成为“样板”。

“真教实研”和“弘扬敬业奉献精神，争做一中大先生”两项活动成为引领学校发展的重要抓手。“真教实研”活动着力在“真”和“实”上，以落实为本，务实为径，求实为魂，将教学

设想转化为教学方法，规范各个教学环节，让求真务实的观念深入人心。

“弘扬敬业奉献精神，争做一中大先生”活动是学校践行教育家精神的实践。通过治理不规范教学行为、列出正面清单与负面清单、宣讲先进教师事迹，评选首届“一中大先生”七人。这些教师在平凡岗位上做出卓越贡献，他们的敬业奉献精神成为全校教师学习的榜样，学校也将这项活动深入持久地开展下去，培育更多骨干教师。

五育并举的深入实施促进了学生全面发展。学校充分发挥体卫艺处的功能，第二课堂推出六大类28门课程，实现“活动课程化，课程规范化”。

“四节”活动内容丰富。体育节上人才辈出，多位学生打破校纪录；科技节邀请知名学者到校讲座，展出大量科技作品；艺术节举办多项大赛，书画作品琳琅满目；读书节围绕“推荐一本好书”开展活动，让学生在阅读中提升素养。

学校高度重视学生心理健康工作，将“心育”作为“德育”的重要组成部分，做到“六个强化”。强化阵地建设，新扩建心灵驿站；强化师资培养，组织教师参加心理咨询师培训；强化教研活动，联合多校开展心理健康优课竞赛；强化课程开设，采用生动活泼的教学方式；强化预警监测，建立完善学生档案；强化个体辅导，签约购买专业化服务，全方位守护学生心理健康。

教师培训是促进学校可持续发展的关键。学校在教师专业成长上投入巨大，近年来该校有153人次参加校外培训，校内培训463人次。师德培训内容丰富，形式多样；选派教师

到外校送课交流，展示教学能力；承办各类教学展示活动，以活动促提升；精心组织青年教师、新入职教师、班主任等各类校内培训，让教师学到实用知识与技能，不断提升专业素养。

党建引领：

清廉建设成全市典范

郧阳区一中党建工作历年来在全区教育系统考核中均位列第一。近年来，学校强化党员教师先锋模范作用发挥，规范支部主题日活动，加强政治理论学习，坚持民主集中制和“三重一大”集体决策制度，党的建设贯穿学校工作始终，成为学校发展的根本保障。

清廉学校建设成效显著。该校推行师德教育常态化，每月坚持“六个一”活动，全体教师规范言行，爱岗敬业，廉洁从教。2024年，郧阳区一中成为十堰市第一批清廉学校示范点。

在全省学生食堂专项治理中，学校收回食堂自营，率先推出早餐免费为学生提供一只鸡蛋、中餐米饭加饭免费的惠生改革，食堂质量提升且加质不加价。学校还建成“1+4”数字食堂监管系统，严格执行相关规定，保障学生食品安全和食堂规范运营。

如今，郧阳区一中正以“实施教育扩容提质行动”为契机，朝着全市第四大校的目标奋勇前进。在“真教实研”的治学精神和敬业奉献的育人情怀指引下，郧阳区一中必将持续高质量发展，让每个孩子都绽放光彩。

（本版图片为资料图）