

全国优秀教师、湖北汽车工业学院团委副书记胡霄寒——

# 向全国高校辅导员分享育人经验

记者唐晓玮

从武汉大学设计艺术硕士，到武当山下的高校辅导员；从日常学生事务管理，到跨专业攻读厦门大学教育博士；从默默扎根一线，到站上全国讲台分享育人经验，35岁的胡霄寒，以十余年执着坚守，在十堰这座汽车城走出一条不寻常的育人之路。她是学生口中的“贴心寒姐”，是教育部表彰的全国优秀教师，更是以初心与专业，把十堰辅导员的声音传向全国的青年教育工作者。

## 启为有声工作室

聚焦立德树人根本任务  
构建启智润心育人平台



胡霄寒

### 放下画笔 奔赴山城守初心

2015年，胡霄寒从武汉大学设计艺术专业硕士毕业后，放弃大城市优质设计岗位，来到湖北汽车工业学院担任辅导员。

她专业成绩优异，本可在一线城市拥有广阔的发展空间，不少人直言“太可惜了”。但胡霄寒从未动摇：读研期间，她长期担任班长、社团负责人、学生会主席、团委书记助理，全程参与学生工作，对辅导员岗位有着深厚认同与真挚热爱。她告诉家人，汽院也有设计专业，既能做学生工作，也能上专业课，两条路径可以兼顾。带着这份笃定，她来到十堰，一守就是十多年。

这些年，她也有过对职业发展的思考。2021年，高校辅导员队伍专业化建设加速，“博士辅导员”渐成趋势，身边同行不断提升，让她产生了强烈的本领恐慌。她想跳出舒适区，通过系统深造提升育人能力。可当时学生工作任务繁重，她主动将个人深造计划延后，全身心投入一线育人与管理工作。这段经历，让她更深刻地理解辅导员的职责，也更坚定了扎根基层、服务学生的选择。

十堰的城市底蕴、学生的真诚信赖、学校的悉心培养，让她始终坚信：这片土地值得深耕，这份职业值得终生坚守。

### 以心换心

#### 做学生身边的同行者

在湖北汽车工业学院，胡霄寒是学生愿意靠近、愿意倾诉的“寒姐”。10年里，她先后服务学生2000余名，谈心谈话1287人次，留存谈话记录13本；进教室、入寝室800余次，家访覆盖百余家庭。她始终以

平等姿态陪伴学生，做学生成长路上的倾听者、支持者与引路人。

她印象最深的是一名曾在工地打工的学生。因家庭困难，这名学生一度辍学，对未来失去方向。胡霄寒多次与他沟通，帮他解决现实困难、稳定情绪、重建目标，推动他重返校园。在她的持续支持下，这名学生顺利考研，毕业后进入深圳知名企业，拥有稳定发展。学生对她说：“姐，如果没有你拉我那一把，我可能真的留在工地里，看不到未来的光。”这句话深深烙印在她心中，时刻提醒她：辅导员一次及时的守护，就可能改变一名学生的人生航向。

在她的悉心陪伴下，多名曾经掉队的学生重新回到正轨：挂科多门的学生逆袭考上211高校研究生，迷茫内向的学生成为社区热心网格员，家境普通的学生成长为竞赛骨干力量。她不标签化任何学生，不放弃每一个心灵，用真情陪伴让他们重新找到方向。

她把艺术专业能力融入思政教育，推出《车轮上的青春》音乐党课，以音乐、朗诵、情景讲述串联汽车工业史，让思政课堂更贴近青年。讲到“二汽”建设者孟少农带病坚守岗位的事迹时，台下学生无不动容，她更确信：好的教育不是说教，而是心灵抵达。

走出校园，她以省委宣讲员、青年宣讲员身份走进社区与乡村开展支教与分享。一次分享结束，一个孩子拉住她的衣角说，将来也要做能帮助别人的人。那一刻她更坚定：教育的边界不在校园，而在每一次真诚传递。

### 跨界深耕

#### 让十堰声音走向全国

在不少人印象中，辅导员以事务性工作为主，科研与理论并非优

势。胡霄寒打破这种印象，从事务执行者向研究型、专家型辅导员转型。

2022年，她正式系统投入思政研究。从艺术生跨到思政教育领域，她从零起步，主动参加研修、向前辈请教、打磨选题，把业余时间全部用于学习提升。当年年底，她成功获批第一项省级课题，此后逐步形成稳定研究路径，将一线经验转化为理论成果。

近5年，她主持或参与省部级以上课题7项、厅局级课题12项，在CSSCI、EI等核心期刊发表论文4篇，在《中国教育报》《湖北日报》等报刊发表理论文章15篇，出版专著2部。她的研究始终立足一线实践，成果反哺育人工作，实现理论与实践双向赋能。

如今，她身兼校团委副书记、厦门大学教育博士在读双重身份，在高强度压力下仍保持高度自律。每天安顿好家庭后，她坚持学习至凌晨两点，早晨六点半准时起床。跨专业壁垒、博士课程压力、量化研究挑战，都没能阻挡她前行的脚步。

凭借扎实的实践积淀与理论成果，她受邀为全国200多位辅导员分享经验。她不讲空话套话，只分享可落地的育人方法：如何选题、做课题、写论文，把日常工作转化为成果。每一次交流，她都主动介绍自己来自湖北十堰。越来越多同行记住这座汽车城，记住这位踏实笃行、专业精湛的基层辅导员。

2024年，她牵头成立“启为有声”辅导员工作室，带动同事共同成长。2026年3月，工作室申报教育部名师工作室并通过省级遴选。她的目标很明确，要把工作室打造成全国标杆，搭建辅导员成长与学生成才的平台，让十堰辅导员的声音

被更多人听见。

### 心怀热爱

#### 在坚守中奔赴下一程

高强度的工作与学习，让胡霄寒对家人始终心怀愧疚。

备考博士期间，她一天只睡三四个小时，大年三十吃完团年饭，便抱着资料在角落背诵，一个多月难见家人一面。孩子交由奶奶照料，夜里梦中哭着喊妈妈，她愧疚落泪，却依然咬牙坚持。

“家人是我前进的底气。”胡霄寒说，“父母、爱人的包容，孩子的等待，让我能心无旁骛地投入工作与学习。”这份亲情，成为她消除疲惫、抵御压力的力量，也让她更加懂得，育人不仅是守护学生，也是传递爱与责任。

谈及未来，胡霄寒目标清晰。接下来一年，她想立足高校共青团工作实际，把“汽车强国”大思政课做深做实。联合教育部门、社区、企业，将思政课从教室搬到工厂一线、产业园区、社区讲堂，让青年与城市发展、产业振兴同频共振，打造十堰本土青年思想引领品牌。

十余年深耕不辍，胡霄寒用实际行动证明：基层辅导员同样可以走得专业、走得长远、走向全国。工作以来，她先后获得团中央“优秀指导老师”、中国青年报社“优秀辅导员”、湖北省事业单位嘉奖、“十堰好人”等个人荣誉40余项，但她很少提及。她最珍视的，是每逢节假日从全国各地学生那里发来的明信片、问候短信和电话。

“辅导员的价值，就是用心灵陪伴心灵，用青春点燃青春，用梦想照亮梦想。”胡霄寒说，未来她将继续扎根十堰、坚守育人一线，让更多青年在汽车城逐梦远航。