

郧西县思源实验学校教师周伟伟：

十八载心灯不灭，护学子逐光前行

记者吕超 通讯员石良 王珊珊



在郧西县思源实验学校，学生们口中的“伟伟哥”，是英语课堂上的引路人，更是心灵世界的守护者。他叫周伟伟，扎根教育一线十八年，从六郎乡的群山深处到城郊的校园，从英语教师到心理健康教育的深耕者，他以青春为舟，以爱心为桨，用耐心与坚守，为上千颗少年心灵点亮明灯，在教育路上书写着一场跨越十八载的以心换心。

从大山里读懂心灵的重量

周伟伟的心理健康教育之路，

始于十八年前六郎乡初级中学的一堂课。彼时，一名因家庭变故变得沉默寡言的男孩，轻声对他说：“老师，我觉得没有人要我。”这句话像一根刺，深深扎进他的心里。那一刻，他深刻意识到，教育不仅是传授知识，更要守护好孩子的心灵家园。

从此，他利用课余时间自学心理学，考取专业证书，在群山环绕的校园里，主动做起了孩子们的“心灵守护者”。没有专业的咨询室，他就利用课余时间和学生谈心；没有系统的方法，他就摸索着倾听、疏导，

用真诚温暖每一颗脆弱的心灵。

这份初心，成为他十八年教育生涯中最坚定的信念。

搭建守护心灵的“驿站”

2021年，周伟伟调入郧西县思源实验学校，环境的改变并未动摇他守护学生心灵的初心。他主动请缨，牵头建立“心灵驿站”心理健康工作室，将这里打造成学生情绪的“避风港”，总结出“倾听-共情-疏导-跟进”四步工作法，让心理帮扶既有温度又有准度。

为了让心理健康教育融入校园日常，他开创性推行“成长导师制”，让每一位教师都成为学生的“知心人”，每周五的“谈心时间”，师生促膝长谈，隔阂在轻声细语中消融。“以前觉得是额外负担，现在发现，孩子的心门打开了，课堂纪律和成绩自然就好了。”同事的感慨，正是他工作成效的最好印证。

陪一颗心慢慢破茧成蝶

心理帮扶从来不是一蹴而就的事，周伟伟的笔记本里，记录着无数个破茧成蝶的故事，小雅（化名）的蜕变最令人动容。2022年秋，父母离异让小雅变得自我封闭，走进咨

询室时，她始终低着头，像一只收紧翅膀的惊鸟，一言不发。

周伟伟没有急于追问，只是倒了一杯温水，安静地陪着她，在纸上画了一颗心推过去：“这颗心是你的，愿意打开一点点吗？”这句话，让小雅的眼泪瞬间决堤。此后，每周二下午成为他们的秘密约定，小雅不开口，他就教她用画笔宣泄情绪；小雅没朋友，他就默默地组织同学主动靠近。

三个月后，班会课上，小雅主动上台，展示了一幅画：两人并肩坐在窗边，窗外阳光灿烂。“左边是我，右边是周老师，是他让我知道，阳光一直在。”如今的小雅，早已成为班里传递快乐的“开心果”，而这样的故事，在周伟伟的心育档案里还有很多。

十八载春秋，周伟伟累计开展个体心理辅导200余人次，成功干预心理危机10余起，摩托车辙印遍了山间小道。他用坚守证明，好老师不仅是知识的传授者，更是心灵的持光者。如今，他依然忙碌在英语课本与心理档案之间，以心为灯，护佑每一位学子逐光前行，用十八年青春，书写着教育最动人的模样。

郧西县职业技术学校教师纪宏艳：

深耕中职二十载，育得桃李满庭芳

记者吕超 通讯员石良 王珊珊



在很多人眼中，中职数学抽象枯燥、难教难学，是不少师生心中的“拦路虎”。而在郧西县职业技术学校，纪宏艳却用二十年坚守，把这门“难课”教出了温度、教出了特色、教出了成效。

身为硕士研究生、中共党员，她从普通高中转战职业教育，既是课堂上严谨治学的教学示范岗，也是学生心中温柔可靠的引路人，更是教研与党务工作中的实干先锋。她不驰于空想、不骛虚声，在平凡岗位上深耕细作，以师者匠心点亮学子前程，以党员担当助力职

教发展。

以心换心：用尊重唤醒每一颗向上的种子

纪宏艳始终认为，教育的起点不是分数，而是尊重与信任。面对数学基础薄弱、自信心不足，甚至行为习惯有待引导的中职学生，她从不用刻板标签定义任何人，而是以平等姿态倾听、以包容心态接纳、以真诚关怀感化。

课堂上，她把复杂公式拆解得通俗易懂，用“小进步也是大成长”鼓励学生；课后，她主动走近性格叛逆、

情绪敏感的孩子，用细微举动传递善意，用谈心交流解开内心疙瘩。对缺少家庭关爱的学生，她像亲人一般照料生活、疏导情绪，引导他们树立正确的人生观与价值观。在她的陪伴下，许多曾经迷茫厌学的学生重拾信心，蜕变成长，用实际行动证明，每一位少年都值得被温柔以待。

以研促教：让数学课堂在中职校园活起来

从教二十载，纪宏艳的课堂始终紧跟时代、贴合学生，既有严谨的学术底色，又有鲜活的职教特色。作为学校首批“教学示范岗”代表，她在普通高中任教期间便以高效课堂和优异成绩广受认可；转入职校后，她主动适应育人目标转变，大胆打破传统教学模式。

她立足中职学生特点，创新实施情境教学、分层教学，让抽象数学与农学、会计等专业紧密结合；积极参与市县级教学能力大赛、微课竞赛，以赛促学、以赛促教，不断提升教学水平。她对待教学一丝不苟，常利用课余时间，在办公室与学生沟通、与同事交流，既为学生答疑解惑，也与同行切磋教法。

以行践责：在双重岗位上扛起双重担当

身为党支部纪检、组织委员和数学教研组长，纪宏艳身兼双重职责，却始终做到两不误、双促进。党务工作中，她严谨规范、务实高效，规范整理支部档案，创新学习形式，将主题教育与教学实践深度融合，组织党员教师开展学困生帮扶，让党建工作更接地气、更有实效。

教研工作中，她主动扛起“青蓝工程”带教责任，悉心指导青年教师打磨课堂、提升能力；牵头开展教学改革研讨，将思政元素、工匠精神融入数学教学，推动学科与专业协同育人。在她的引领下，数学教研组整体实力不断提升，教师在各级竞赛中屡获佳绩，学生技能高考数学成绩连年稳步提高，为职业教育高质量发展注入了强劲动力。

暮色渐浓，郧西县职业技术学校的办公室依旧亮着一盏灯。纪宏艳坐在书桌前，一边整理着明天的课件，一边标注着学困生的辅导重点，笔尖在纸上轻轻滑动，如同她二十年来在教育路上的步履，坚定而从容。窗外，晚风拂过校园，捎来学子们的欢声笑语，那是她用爱与坚守，浇灌出的最动人的声音。