

# 杏坛春意暖 无悔写青春

——郧阳区一中青年教师风采展

记者吕超 通讯员柯惠



## 以讲台为田 以心血为雨

躬耕杏坛守初心，润物无声育桃李。曹少文，郧阳区一中青年化学教师，深耕县域高中教育沃土多年，凭扎实专业立身，以赤诚仁爱育人，被学生暖心唤作“老曹”。初执教鞭，他便立下“看见每一个学生”的誓言，身为班主任，他低调务实、少说教重放权，引导学生自主管理。以温柔慰藉失意，以真诚化解烦恼，呵护学子健康成长。从教以来，他多次荣获市、区教学大赛一等奖，获评师德标兵、课改能手等荣誉。身兼数职仍坚守一线，躬身耕耘、不尚空谈，静待每一位少年绽放芳华。



## 匠心育人 逐梦生物

以匠心润桃李，以笃行逐初心。陈娇，郧阳区一中高中生物教师，秉持“以生为本、以爱为基”的教育理念，深耕教学一线，既是学生眼中可信赖的良师益友，也是同事心中公认的教学能手。她深耕课堂，将抽象生物知识与生活实践、虚拟技术相融，打造有趣有效的高效课堂，所带班级成绩稳居年级前列；她关爱学子，因材施教、暖心帮扶，用耐心唤醒心灵，助力每一位学生成长。从教以来，她屡获殊荣，斩获市、区级说课比赛一等奖，获评“师德先进个人”“巾帼建功标兵”等称号。



## 深耕数学教学 他用成绩说话

跨界逐梦，深耕杏坛；以数为媒，育人为本。陈奎，中共党员，郧阳区一中数学教师、实验班班主任、年级副主任，毕业于哈尔滨工程大学自动化专业，凭一腔对教育的热爱，扎根高中数学讲台十余年。他精研教学，课堂逻辑清晰、深入浅出，善用教学工具打造高效课堂，原创设计与思维训练独具特色，获评市级“好课堂”一等奖、区级“十大课改能手”。作为班主任，他以激情教育点燃学生斗志，践行“教育是点燃一把火”的理念，以专业与坚守，用实打实的成绩诠释师者担当，静待夏日硕果盈枝。



## 匠心深耕课堂 实干铸就名师

实干践初心，匠心筑课堂。范茂恕，郧阳区一中英才五班班主任，始终扎根教学一线，潜心课改、精益求精，凭借扎实的教学能力与突出的育人实绩，成为学校公认的课改骨干与优秀班主任。他深耕课堂改革，锐意创新，打造灵动高效、富有思维深度的优质课堂，师生互动融洽，育人成效显著。他以赛促教，连续两年获评校级“十大课改能手”，多次在市级教联体“同课异构”大赛中斩获一等奖、二等奖。学高为师，身正为范，他以荣誉为鞭策，用心打磨每一堂课，用爱呵护每一位学生。



## 深耕教坛育桃李 优雅逐光绽芳华

干练优雅显风采，匠心育人铸华章。范玉琴，热忱坚守教坛数十载，常年肩负高二、高三数学教学重任，用专业与爱心浇灌满园桃李。她秉持因材施教理念，以扎实专业功底助力学子突破瓶颈，无论是基础薄弱生的逆袭、艺术生的圆梦，还是尖子生的拔高，都凝聚着她的心血与智慧。作为班主任，她温情相伴、责任在肩，悉心照料受伤学子、疏导备考焦虑，用爱心守护成长。她斩获市级“好课堂”二等奖、“师德先进个人”等多项荣誉，以热爱诠释初心，以匠心践行使命，在三尺讲台绽放芳华。



## 廿四载深耕桃李艳

廿四载春秋，初心未改；三尺讲台，大爱无疆。胡琼老师用二十四年的坚守，将责任与热爱倾注于郧阳区一中的英语课堂，书写着师者的赤诚与奉献。她曾跋涉百里扎根山区教学，立下“以知识为山区孩子铺就坦途”的誓言，调入一中后，深耕双班英语教学与班主任工作八年，晨伴学子、夜研学情，因材施教、严爱相济。她不唯分数、静待花开，用心挖掘每个学生的闪光点，用温柔与担当护航青春成长。24年兢兢业业，她斩获市级“好课堂”一等奖、高考优胜班主任等荣誉，践行着师者仁心的大爱。



## 青春筑梦三尺台 匠心育人绽芳华

青春逢盛世，奋斗正当时。尚瑞萍，郧阳区一中教坛新秀，以勤奋为笔、爱心为墨，在三尺讲台书写教育青春，成为学生喜爱、同行认可、家长信赖的优秀教师。作为班主任，她既是引路人，也是知心姐姐，获评区级、校级优秀班主任。教学上，她深耕“6+1”高效课堂，勇于创新，在市级“同课异构”、“好课堂”等评比中屡获一等奖，连续获评校级课改能手。她身兼多职、全面发展，担任备课组长时带领团队斩获优异成绩，获评市级优秀共青团员、区级优秀教师，以实干与担当浇灌成长之路。



## 以心为炬 以爱为帆

心有大爱，行有担当；以研促教，以爱育人。宋红梅，郧阳区一中高中生物教师、班主任，始终将饱满热情倾注于教育教学，在教学、德育、教研领域均交出亮眼答卷。她关爱学子，注重心理疏导与理想教育，课余谈心、精准帮扶，用真诚与尊重唤醒每一颗心灵；她深耕课堂，钻研高考、创新教法，善用现代化手段化抽象为具体，所带班级成绩稳居年级前列。作为班主任，她严慈相济，打造金牌班级，班风纯正、学风浓厚。她积极教研、乐于奉献，多次斩获教学竞赛一等奖，书写不平凡的教育青春。



## 立足岗位守初心 潜心育人担使命

从教12年来，赵磊始终扎根育人一线，深耕教学教研。作为班主任，她始终坚持德育为先，严抓班风学风建设，注重引导学生全面发展，所带班级凝聚力强、学风端正。因班级管理实绩突出，2024年7月她被评为郧阳区师德先进个人。教学上，她勤于钻研业务，专业能力稳步提升，先后获评县区级优秀教师、学校第二届“十大课改能手”。她主讲的《河流地貌的发育》获得十堰市优课比赛二等奖，2022年先后斩获十堰市“基础教育精品课”评选三等奖、普通高中教案评比一等奖等。