

# 丹心一片育桃李 浇得满园尽芬芳

——十堰市实验中学优秀教师风采展

记者董瑾 通讯员周佩

十堰市实验中学始建于1984年,学校地处十堰城区中心地带,校园占地面积17265㎡,是湖北省命名的首批教育改革实验初中,是十堰市初中教育教学管理的示范学校、窗口学校。学校荣获“全国文明校园”、“全国五四红旗团委”、“全国启发式教学先进单位”、“全国群众体育工作先进单位”等荣誉称号百余项。

学校提出“以人为本,为每一名学生全面发展奠基;向美而行,为每一位教师幸福教育助力”的愿景,努力践行“立德树人 崇尚实美”的办学理念,打造了以“精、勤、实”为核心文化理念的“实美”文化、以“整体建构自主高效课堂教学”为特色的“实美”活力课堂、以“五有六爱”为特色的“实美”德育,长期以来始终保持着在十堰初中教育界的领先地位,得到社会各界广泛赞誉。



陈娇,市实验中学教管办副主任,语文教师,硕士,一级教师,被评为“湖北省青年教学能手”,获市“五一劳动奖章”,并连续两届入选茅箭区骨干教师,同时被授予茅箭区学科优秀教师称号。身为语文教师,她以活泼幽默的教学风格,赢得学生认可。身为教务工作者,她怀揣“服务教学、服务师生、助力发展”的初心,扎根教务管理一线,用默默耕耘与辛勤付出,为学校的高质量发展注入温暖而坚定的力量。



喻琳琳,市实验中学八年级管委会副主任,教管办副主任,班主任,数学教师。获市“五一劳动奖章”,先后获评区优秀班主任、骨干教师、优秀教师等。她深耕课堂,创新教学模式,运用动态软件将抽象知识化为生动图景,开设“爱心加油站”帮扶学困生,曾获省级青年教师教学竞赛二等奖及市、区级多项教学成果。作为班主任,她建立“一生一档”成长记录,以温情疏导学生心理,搭建家校共育桥梁。作为教研骨干,她主动指导青年教师,勇挑重担,以担当诠释教育初心。



邓玉兰,市实验中学生物教师。她锐意创新,将生物知识与生活实践巧妙融合,落实分层教学,成果斐然。多次在省级优课、省级精品课、省级论文竞赛及市级讲课比赛中斩获佳绩。她以爱为底色,精细化管理班级,创新家校沟通方式,用心守护每一位学生成长。作为班主任工作室主持人,她勇担重任,无私分享经验,引领青年教师携手共进。她用勤勉与敬业诠释劳动精神,以坚守与奉献点亮教育人生,充分展现了新时代人民教师的最美劳动风采。



王雅娟,市实验中学七年级管委会副主任,语文教师。作为党员教师,她始终谨记“让花成花,让树成树”的教育理念。入职以来,王雅娟一直担任班主任工作,所带班级多次被评为年度“文明班集体”,她本人也多次获得区级“优秀班主任”“优秀中队辅导员”“优秀共产党员”等荣誉;在教学方面善思善学,王雅娟成绩斐然,获得“区骨干教师”“区学科优秀教师”“优秀指导教师”荣誉,在市、区级教学比赛中获得“一等奖”。



赵家权,市实验中学数学教师、八年级数学备课组组长。先后荣获市教学研究先进个人、茅箭区优秀班主任、骨干教师,获市教学成果一等奖,他坚守育人初心,深耕教育一线。教学中聚焦课堂真问题开展课题研究,始终以学生受益为目标,着力提升教学质量。担任班主任期间坚持五育并举,悉心关注学生身心健康,助力全面发展。作为备课组长,他团结同事、聚力攻坚,带领团队共同成长、携手进步。



陈杨红,市实验中学化学教师。她始终坚信“学生是课堂的真正主人”,在教学中摒弃题海战术,深耕“素养课堂”:带领学生用紫甘蓝自制酸碱指示剂,以饮料瓶搭建简易净水装置,让抽象的化学原理在指尖具象化、生动化。她创新推行“微项目+化学”的教学模式,引导学生在文献研读中深度追问,在小组协作中理性思辨,在失败复盘迭代创新。她不仅点亮了学生的科学之眼,更守护着每一颗好奇心的成长,静待花开,终见满园芬芳。



张艳,高级教师,市道德与法治学科带头人、骨干教师。“用真情温暖心灵,用责任引领前行”是她的教育格言。工作中,她潜心钻研教材教法,精心备课上课,积极参与课堂改革,教学成绩突出,多次获评优秀教师,在优质课、教学设计、教学基本功等评比中屡获佳绩。生活中,她用耐心倾听学生心声,用爱心滋润学生心灵,用信心激励学生成长。在平凡的教育时光里,传递着温暖与力量。



戴琴,市实验中学英语教师。她勤研乐教、锐意创新,深耕三尺讲台,先后荣获省、市级优课及市级初中英语优质课竞赛一等奖,摘得茅箭区中小学“金烛杯”教学竞赛一等奖,多次被评为茅箭区“学科优秀教师”“骨干教师”。教学中,她注重教法创新,巧设情境、妙用互动,让英语课堂灵动高效、趣味盎然。所带班级英语成绩稳居年级前列。她始终坚守育人初心,潜心教学,关爱学生,用行动诠释着青年教师的责任与担当。



余海登,市实验中学物理教师,中学一级教师,从事初中物理教学十九年,现任九年级物理备课组长。他深耕教学一线,潜心钻研新课标、新教材与新教法,专业功底扎实。荣获2023年“湖北好课堂”十堰市一等奖、2024年茅箭区优秀教师及年度考核优秀奖。他牵头年级集体备课、教研磨课与原创试题命制,优化物理实验教学,培养学生科学探究思维;爱岗敬业,帮扶青年教师,引领学科教研提质增效,助力学子冲刺中考。



蒋露露,市实验中学历史教师,茅箭区师德先进个人、学科带头人,曾获“金烛杯”作业设计一等奖、模考试卷命制一等奖,主持完成市级课题《培养初中生家国情怀的教育策略研究》。作为班主任,她因材施教,所带班级学风浓厚、成绩优异。作为备课组长,她带领团队研读课标、攻坚克难,无私帮扶青年教师,打造勤研善教的优秀集体。她坚守“一生上好一节课”的信念,精研每一堂课,以严谨务实的态度,浇灌出满园芬芳。



郜艳婷,市实验中学语文教师。茅箭区“教坛新秀”,多次获评茅箭区“学科优秀教师”、校级“月度魅力教师”,曾承担市级示范课,并多次在区级教学竞赛中荣获一、二等奖。她潜心钻研新课标,精读细研教材,课堂兼顾不同层次学生,夯实基础、激活思维,教学高效而有序。课后耐心辅导,细致批改,用心关注每一个孩子的成长。她始终秉持“每个学生都是独特的个体,教师应当做有温度的引路人”这一信念,深耕课堂,静待花开。



龚承燚,市实验中学物理教师。她坚守育人初心,践行师德规范,全身心投入教育教学工作。曾获十堰市跨学科实践优秀课程展评一等奖、实验中学教联体同课异构一等奖,被评为市实验中学“月度魅力教师”,并在学校AI融教·智创课堂比赛中荣获三等奖。教学中,她积极探索跨学科教学新模式,着力打造高效优质课堂,兼顾知识传授与核心素养培育,以过硬的教学能力和务实的工作作风,在平凡岗位上履职尽责。