

一餐热饭暖乡邻

——探访郧阳区刘洞镇李家村乡村大食堂

文/记者赵清 图/记者吕世银

6月2日12时整,郧阳区刘洞镇李家村乡村大食堂内响起悠扬乐声,拉开当日午餐序幕。餐厅内,包菜烧豆腐、清炒西葫芦、四季豆回锅肉、凉拌黄瓜等菜肴香气四溢,米饭、汤面分置餐台两侧,老人们围坐在一起开心就餐。

李家村是典型的山区“空心村”,全村常住人口仅221人,其中60周岁以上老人占80%。此前,独居老人“一顿饭菜吃整天、冷锅冷灶伴孤居”是常态。针对老年群体就餐难题,该村先后召开10余场院坝会征集民意,并组织村干部前往河南省南阳市淅川县、西峡县等地考察。学习归来后,该村将闲置旧房改造成乡村大食堂,成为凝聚乡情、回味乡愁、涵养乡风的暖心阵地。

聚乡情:食堂就是我们的家

“今天荤素搭配得当,四季豆回锅肉软烂入味,西葫芦清爽可口,豆腐炖得软嫩,我们牙口不好也能放心吃。”当日中午,在食堂就餐的80岁老人李玉斌笑着说。

李玉斌老两口常年留守村中。去年年初,老伴尹吉莲突发中风,治疗后落下偏瘫后遗症,日常出行依靠轮椅。为方便照料,儿子曾在郧阳区城关镇租房安置二老,李玉斌每日往返取餐照料老伴。今年4月,老伴病情趋于稳定,李玉斌便带着她返回老家。天气晴好时,他推着轮椅陪老伴到食堂就餐;遇上阴雨天,就到食堂打包饭菜带回家。“孩子们都很孝顺,但生活压力也不小。如今我闲时还能在爱心菜园搭把手,每天能领到30元补助,再加上养老金、高龄补贴,老两口的生活费完全够用。”李玉斌说。

85岁的村民黄荣桂早年随丈夫外出务工,先后在郧阳区杨溪铺镇、十堰城区生活。去年丈夫病逝后,她回到村里,一日三餐都在乡村大食堂解决。“从来没想到晚年能过上这样舒心的日子,如今的食堂和过去大集体食堂大不一样。”子女多次劝她进城同住,她却婉言拒绝,“每天和老邻居说笑闲谈,日子过得格外开心,进城反倒不习惯。”

“食堂不光管吃饭,还关心我们的健康,这哪里是食堂,分明就是我们的家。”75岁的村民余章娥逢人便夸。去年10月,村里开展免费健康筛查,村卫生院医生发



老人们在乡村大食堂排队打饭。

现余章娥身体指标异常,第一时间联系其子女送医诊治,及时化解健康风险。

食堂墙上张贴公示收费标准:70周岁以上老人每月150元,60至69周岁老人每月240元,学生、残疾人享受就餐优惠;本地零散务工人员单次就餐10元,长期务工人员按月交费300元;村干部、驻村工作队全员按月交纳300元餐费。

“我们最初计划按照‘个人出力一点、子女承担一点、社会捐助一点、村集体补贴一点’的模式筹措运营资金。经过一段时间运行发现,依靠前两项便可维持日常运转,因此60岁以上老人仍执行低价收费。”该村党支部书记李玉红介绍,村里设置2个公益性岗位,负责食堂烹饪与日常管理;爱心菜园产出各类时令蔬菜,从源头降低食材采购成本。今年3月起,村委会婉拒各类新增社会捐赠,坚持自力更生,仅留存爱心捐赠牌匾与记录,铭记乡邻善举。

忆乡愁:一缕烟火唤游子归来

一间小小的乡村食堂,牵挂着村内外老人,也牵动着在外游子的心。越来越多的年轻人愿意返乡,淡淡乡愁在烟火气中愈发浓厚。

58岁的村民王振伟家住该村一组,距离村委会约3公里。去年食堂开业时,他正在住院,没能出力帮忙,心中一直愧疚。如今每次回乡探望父母,他总会特意到食堂看一看。今年3月,他发现村委会办公大厅内两处插座损坏,便自购配件免费上门维修;食堂洗碗池水管改造,他也主动赶来义务帮忙。村干部提出给他计酬,他当即回绝:“谈钱就见外了,以后我都不好意思再来村里了。”他还建议,动员村民出租闲置房屋,方便偏远村组老人就近居住,也让在外子女更加安心。

48岁的村民李玉显家在村委会旁的集中安置点,平时在十堰城区上班,食堂建成后,他回乡办事,短期逗留都在食堂扫码就餐。“食堂开饭准时,一餐花费不多,也算是为食堂作点贡献。”李玉显笑着说。

“如今不少外出务工村民听说村里办起暖心食堂,回乡后都会特意过来尝一尝大锅饭,还提出不少实用建议。”李玉红说,乡村大食堂渐渐成为在外村民回乡必到的地方,不少人还主动出钱出力奉献爱心。

村民杨师傅常年在外出从事挖掘机作业,此前已在刘洞镇购房定居。近期他回村务工,每天若返回家中吃饭,要耗费大

量时间。他算账,笑着说:“在这里花10元钱就能吃上热饭,饭后还能稍作休息,很划算。”

“小食堂带动乡村大发展,这正是我想看到的景象。”李玉红介绍,今年一位在外创业的村民了解村里情况后,流转村内100余亩土地种植中药材,吸引邻村村民前来务工。同时,他不仅为食堂捐赠物资,还安排务工人员统一在食堂就餐,按月结算餐费。

不久前,一位在外工作的村民回乡,途经食堂时,闻到糊汤面的香味,当即扫码就餐,直言就想尝尝家乡味道。村“两委”商议后决定:对临时回乡、不便开火的村民,免费提供简餐。

塑乡风:同心共建邻里更和睦

乡村大食堂这一民生实事,拉近了干群距离。如今,全村人心往一处想、劲往一处使,文明乡风愈发浓厚。

该村二组村民杨三强与岳父母同住。2024年村里拓宽道路时,临时占用他家数十平方米荒地。杨三强心生不满,提出“要么改道,要么予以补偿”的条件。村干部多次上门沟通,问题迟迟未能化解。食堂运营后,杨三强的岳父母长期在食堂就餐。今年年初,其岳父身患重病,杨三强夫妇返乡悉心照料。了解村里一件件惠民实事后,杨三强深受触动,主动找到李玉红:“之前是我眼界狭隘,之前的事情就过去了。以后村里有什么事,我一定尽力帮忙。”

村民杨氏兄弟曾因一亩多土地权属纠纷而长期不和,村干部多次上门调解均无果。2025年12月,食堂管委会主任李玉贵将兄弟二人请到食堂,阐明邻里和睦、手足相亲的道理,在场老人也纷纷劝解。最终兄弟俩冰释前嫌,不再争执。

今年5月底,村里计划填平二组一处存在安全隐患的深沟,工程将占用三户村民的林地。起初李玉红担心村民工作难做,没想到入沟沟通时,几户村民一致表态:“村里是为大家办实事,我们全力支持。”

“乡村大食堂成了村里的信息交流站、矛盾调解室。村干部公信力持续提升,邻里互助成为新风尚。”李玉红感慨,村民从各行其是到凝心聚力,以文明乡风滋养着和美乡村。

G346竹山城关至溢水五房沟段改扩建工程 三隧四桥同步施工提速推进

本报讯 通讯员但兴竹 李健报道:6月5日,笔者在竹山县重点交通项目——G346竹山城关至溢水五房沟段改扩建工程施工现场看到,三座隧道、四座桥梁同步作业,一派热火朝天的建设景象。

该项目总工程师黄健介绍,现阶段路基挖方完成约41%、填方完成约51%,桥梁桩基施工进度达33%。全线共有三座隧道,其中龙王垭子隧道开挖进尺最快。项目部以“创建平安百年品质工程”为抓手,紧盯“品质工程”“平安工地”“生态示范”三大目标,全力以赴推进项目高质量建设。

据了解,该项目路线全长12.583公里,建设工期两年,项目全线竣工后,将畅通竹山县城关至溢水镇的东部快速通道,进一步拓展城市发展空间。

市人民检察院 强化业务培训锻造过硬队伍

本报讯 特约记者饶传军报道:6月3日至5日,市人民检察院举办全市检察机关法制检察辅助人员素质提升培训班,贯彻深化拓展“干部素质提升年”工作部署,推动“铸政治忠诚、办精品案件、育业务尖兵”专项活动走深走实。

本次培训课程体系完整、内容丰富、实用性强。授课人员结合典型案例深入浅出讲解,引导学员开展系统化理论学习。大家纷纷表示,本次培训既强化了思想认识、严明了纪律规矩,也补齐了业务短板、提升了实操本领。

全市检察机关将持续加强法制检察辅助人员队伍建设,常态化开展业务实训活动,督促参训人员把培训成果转化为工作实效,以优良作风、过硬本领助力全市检察工作高质量发展。

市四方山植物园服务中心 开展应急演练锤炼实战本领

本报讯 通讯员王琳 邱月报道:6月4日,市四方山植物园服务中心开展防汛抢险综合应急演练,全力筑牢园区汛期安全防线。

此次应急演练结合园区山地边坡较多、林木茂密的实际情况,模拟强降雨引发局部山体滑坡、树木倒伏倾斜等险情。险情警报响起后,现场指挥组立即启动应急预案,统一调度各项工作;警戒组迅速设置防护围挡、封闭危险区域;疏散组分区引导游客沿避险通道有序撤离,逐一清点人员、安抚群众;抢险组对28株隐患树木进行切割清运,清理路面枯枝杂物,及时消除道路通行风险。

演练收尾阶段,工作人员在险情边坡栽植30平方米常春藤,利用植被固土护坡,推动园区防汛工作从事后应急抢险向事前源头防控转变。

十堰巨能配电工程公司 为老旧小区送上“安心电”

本报讯 通讯员罗向东 曾照明报道:6月8日,笔者从十堰巨能配电工程公司获悉,针对张湾区花果街道花果园社区老旧小区转供电遗留问题,该公司全力实施“转改直”民生改造项目,让45户居民用上“安心电”。

本次改造覆盖花果园社区花果小学家属楼、储运站家属楼。施工期间,该公司联合花果街道、花果园社区及相关单位,优化办事环节、压实工作责任,采取“早上开工、午避高温、错峰作业”施工模式,仅用时15天便顺利竣工送电。看着楼道里焕然一新的配电设施,居民们连连称赞:“如今电压稳定、电价合理,用电既安全又省心。”

近年来,十堰巨能配电工程公司始终深耕民生用电保障领域,创新建立党员突击队攻坚机制,分批实施老旧线路、户表设备升级改造,以精细施工、优质服务不断增强居民用电安全感,获得感和幸福感。

竹溪县人民医院 普及急救知识守护生命安全

本报讯 记者马胜江 通讯员张晓荣报道:6月5日,竹溪县人民医院社工部组织医疗专家团队,先后走进竹溪县实验小学、县一中、县思源实验学校、县长安学校,开展防溺水及急救技能专项培训,为1.5万余名师生带来一堂生动实用的生命安全教育课。

本次培训采用理论讲解与现场实操相结合的方式。理论课堂上,该院急诊科医师结合真实案例,围绕溺水急救方法、游泳安全须知、盲目施救危害、溺水自救与互救等内容展开细致讲解,普及“拒绝盲目施救、坚持智慧救援”的遇险处置原则,让广大师生充分认识到学习防溺水知识的重要性与必要性,有效提升了大家的应急处置、自救互救能力,在校园内营造出“珍爱生命、预防溺水”的浓厚氛围。

四方新城物业 为考生家长提供免费停车位

本报讯 记者赵清报道:“考点周边小区提供免费停车位,这项暖心举措让人十分感动。”6月8日清晨,送孩子到车城高中考点的市民韩先生高兴地说。

据了解,高考期间韩先生夫妇一同送孩子赴考。车城高中校内停车场仅对送考大巴开放,考点门前的发展大道车流密集,停车问题让他忧心不已。“原本打算临时将车辆停靠在路边,偶然看到四方新城小区地下车库设置了高考专用停车位,上前询问后得知可免费停放。”韩先生介绍。

十堰翔龙世纪物业管理有限公司四方新城物业负责人介绍,本次共开放四方汇、云台两处小区地下车库,约600个停车位。6月7日至9日,每日7:00至19:00,面向全体送考家长免费开放,全力保障高考期间考生出行。



智耕田野 科技兴农

6月5日,郧阳区五峰乡菊花种植基地一派繁忙,无人拖拉机、植保无人机轮番上阵、协同作业,有条不紊开展土地翻耕、整地备垄作业,为新一轮菊花栽种筑牢基础。近年来,五峰乡积极推广智慧农机,不仅有效减轻农户劳作强度、节约人力成本,还大幅提升田间作业质量与生产效率,为菊花产业提质增效注入科技动能。记者刘昆 通讯员贺永 摄



返乡创业者邓正兵深山养林麝——青山绿水间长出“软黄金”

记者罗伟 特约记者李镇海

在郧西县香口乡树撑岩村的深山之中,一排排标准化圈舍依山而建,体态灵动的林麝悠闲觅食,53岁的邓正兵仔细查看幼麝生长状态。早年他四处奔波经营木材生意,如今返乡创建湖北创然特种林麝养殖基地,将被誉为林间“软黄金”的林麝培育成富民产业,走出了一条独具特色的创业之路。

外出取经,谋划林麝养殖产业

林麝是国家一级保护动物,所产麝香价值极高,素有“软黄金”之称,是名贵中成药、高端香水的核心原料。自幼生长在大山里的邓正兵,深知林麝的经济价值,养殖林麝的想法早已在他心中扎根。

2023年,从事木材生意多年的邓正兵,将林麝养殖计划提上日程。为全面摸清行业现状,他先后前往山西省、甘肃省、陕西省等地调研,重点考察有着“中国林麝之乡”美誉的陕西省宝鸡市凤县。当地历经六十余年,成功攻克林麝人工繁育、活体取香、疫病防控等核心技术,现存栏林麝3.5万余只,年繁育幼麝1.4万只,带动万余名群众稳定就业,全产业链年产值

数亿元,形成了可复制、可推广的成熟产业模式。

实地调研后,邓正兵清晰认识到:林麝养殖准入门槛高、野生资源稀缺,人工合规繁育种群数量有限,幼麝与麝香常年供不应求,是附加值极高的特色养殖产业。

香口乡树撑岩村山林辽阔,林间天然饲草资源丰富。当地海拔多在800米以上,环境清幽、气候湿润,契合林麝喜静、畏热、以鲜树叶为主食的生长习性,是天然林麝繁育栖息地。在广阔的市场前景、优渥的生态禀赋双重优势加持下,邓正兵毅然转身,返乡投身林麝养殖。

匠心培育,深山长出“软黄金”

2024年,邓正兵在树撑岩村建设湖北创然特种林麝养殖基地。基地建设之初,便遭遇诸多难题。林麝天性胆小警觉,极易受惊,圈舍选址、建筑结构、隔音降噪都有着严苛标准。加之饮水、通风、防疫、饲草仓储等配套设施建设,基地整体工期一年有余,首期投入资金超600万元。该基地占地20余亩,集科学驯养、良种繁育、伺

草配套于一体,是省内规模领先的标准化林麝繁育基地。

种苗是养殖产业的核心。受物种稀缺影响,林麝引种成本高昂,单只适龄母麝采购价超5万元。邓正兵首期引进60余只优质种麝,严格筛选血统纯正的种源。

在日常饲养中,邓正兵以桑叶、构树叶为主,搭配南瓜、萝卜等时蔬,通过科学喂养有效提升种麝繁育率。

经过一年多精心管护,首批引种母麝顺利进入繁育期,先后产下10余只幼麝。目前,邓正兵正筹备引进第二批良种林麝。“雌性林麝所产麝香每克售价800至1000元,单只成年公麝年产麝香收益近万元;优质母麝依靠繁育幼崽,年收益可达10万元。如今,基地年产量已突破120万元。”邓正兵高兴地算着收入账。

联农带农,携手共奔“致富路”

“一个人富不算富,带着乡亲们一起富,才是好日子!”邓正兵笃定地说。他依托养殖基地探索多元助农模式,让乡亲们就近就业、稳定增收。

基地优先吸纳本地村民,负责喂饲、保洁、幼麝照料等工作。村民在家门口务工,每月工资2000余元,实现就业、顾家两不误。同时,邓正兵引导村民规模化种植桑树、构树,由基地统一兜底收购,盘活闲置山地资源,拓宽村民增收渠道。此外,他还推广家庭微型养殖模式,村民每户领养四只良种林麝,利用自有山林分散饲养,基地提供种苗和技术指导,形成“基地规模繁育+农户散养互补”的产业发展格局。

谈及未来发展,邓正兵信心满满。他表示,将持续扩充种麝种群、稳步扩大养殖规模,规划建设饲草种植产业园,主动对接药企、香料加工企业,全力打通全产业链。让秦巴深山里的“软黄金”持续释放富民效能,为乡村振兴全面振兴、群众稳定增收注入强劲动力。

