

从房县大山走向全国领奖台

——拳击少女向蕊蕊的奋进之路

记者杨建波



向蕊蕊获全国青年(U18)女子拳击锦标赛季军。(图由受访者提供)

今年6月9日,全国青年(U18)女子拳击锦标赛在河北保定落幕。赛场之上,当裁判高高举起向蕊蕊的右手,宣布她斩获女子81公斤级季军的那一刻,这位来自房县大山深处的17岁少女,瞬间红了眼眶。

看台上,向蕊蕊的母亲用力挥手,难掩心中的激动与欣慰。“有妈妈守在身边,我心里就特别踏实。”面对记者采访,向蕊蕊笑着说。鲜有人知晓,这场全国赛事将成为她拳击生涯的阶段性终点,赛后她将正式转入柔道专业队,奔赴全新的竞技赛场,开启人生的挑战。

清晨六点独自奔赴训练场

复盘本赛季,半决赛是向蕊蕊印象最

为深刻的一场。她的对手来自四川,参赛经验丰富,出拳速度快、击打力量足,极具赛场威慑力。

“上场前我压力特别大。”向蕊蕊坦言。比赛中,她始终牢记教练的叮嘱:稳住心态、相信自己,完整发挥日常训练的技战术水平,不必过度纠结胜负。正是这份沉稳,让她牢牢掌控赛场节奏,稳定发挥。“这次成绩达到了我的预期,特别开心,这是对我多年刻苦训练最好的回馈。”她笑着说。

2009年1月,向蕊蕊出生于房县化龙堰镇。8岁那年,她前往城关镇学习拉丁舞与跆拳道。“从我家到城关镇有十几公里路程,小学阶段的每个寒暑假,我都是早上六点左右起床,坐公交车往返县城训练。”向蕊蕊回忆道。这段经历,不仅磨砺出她独立坚韧的性格,更为她日后踏足专业竞技体育埋下伏笔。

一次跆拳道比赛改变人生轨迹

2021年3月,正在读初一的向蕊蕊前往宜昌参加跆拳道赛事。比赛结束后,宜昌市体校教练袁玉恩、谭俊一眼看中了她的运动天赋,先后主动邀约她改练拳击。

“当时我对拳击一无所知。”向蕊蕊回忆。谭俊教练特意为她播放拳击赛事录像,拳手迅猛的出拳、灵活的步伐、激烈的对抗,让她对这项运动心生向往。为打消家人顾虑,袁玉恩教练先后四次登门拜访向蕊蕊的母亲,细致分析她出众的身体条件以及拳击项目的发展前景。经过反复考量,家人最终决定让她放弃跆拳道,专攻拳击。这次选择,彻底改写了向蕊蕊的人生轨迹。

进入省队后,向蕊蕊的生活被高强度的训练日程填满。每日天未亮,她就要准时出早操,随后进行数小时的专项训练,夜晚还要复盘赛事录像、打磨技战术。力量训练是她最大的难关,卧推、引体向上、深蹲、硬拉,成

套的动作日复一日重复。每次训练结束,她全身肌肉酸痛难忍,常常抬不起胳膊,也曾不止一次萌生过放弃的念头。

“我跟妈妈、教练都提过不想练了,但他们一直耐心开导我,最后还是咬牙坚持了下来。”向蕊蕊说。母亲常在电话里宽慰她:“只要身体扛得住,就沉下心来好好打磨技术!”这句话是心疼又充满力量的话语,成为她奋力前行的最大底气。

在所有训练项目中,长跑是向蕊蕊最大的难题。受体重基数影响,每次长跑结束,她的膝关节都会刺痛难忍。教练会根据她的身体状况合理调整训练量,却从不会允许她偷懒。

黄昏的田径场上,她拖着沉重的步伐一圈圈坚持奔跑,汗水顺着额头不断滑落,从未中途停歇。她深知,对于大级别拳手而言,心肺耐力和持续作战能力是赛场制胜的关键,唯有熬过训练的艰辛,才能在拳台上突破自我。

家庭变故让她快速成长

2023年,一场突如其来的变故,让这个普通的家庭陷入困境。向蕊蕊的父亲确诊肺结核合并糖尿病,常年反复住院治疗。哥哥外出务工补贴家用,母亲日夜驾车出租车奔波,独自扛起全家的生计。生活的重压,让年幼的向蕊蕊早早学会担当。

每逢放假回家,她都会主动包揽全部家务。无论母亲深夜几点收车回家,灶上总有一份温热的饭菜静静等候。她曾悄悄对小姨说:“放假在家我也从来没有停下训练,都是偷偷坚持练。”这份藏在心底的执着,是她想要凭借体育改变命运的期盼,更是不愿让母亲操心的懂事与坚强。

2025年5月,全国少年(U16)女子拳击锦标赛在安徽黄山开赛,29支代表队、248名运

动员同台角逐13个级别的奖牌。向蕊蕊出战女子80公斤以上级赛事,最终斩获铜牌。这是房县有史以来收获的第一枚全国青少年体育赛事奖牌,喜讯传回家乡,引发广泛关注。但对于向蕊蕊而言,这枚铜牌只是成长路上的小小里程碑,她暗下决心,要在U18的赛场再创佳绩。

告别拳击带着坚韧奔赴新征程

无论是房县、武汉的本土赛事,还是黄山、保定的全国赛场,只要是重要比赛,向蕊蕊母亲都会专程赶赴现场,在看台上为她加油鼓劲。本次赛事结束后,母女二人紧紧相拥,一同见证这份来之不易的荣誉。

就在所有人都以为她会继续深耕拳击赛场、冲击更高荣誉时,向蕊蕊做出了一个出人意料的决定。赛后,教练与她深度沟通、综合研判,认为她的身体天赋在柔道项目上能够实现更好发展。“打完这场比赛,我大概率不会再打拳击了。”向蕊蕊语气平静却坚定,“我今年17岁,教练说我的身体条件更适合柔道项目,所以我决定转入柔道专业队。”

这意味着她需要从零基础起步,学习新的技术动作、适应截然不同的竞赛规则。但她始终笃定:“想要成为一名合格的运动员,就要心怀热爱、不惧付出、坚守坚韧。”这句话,既是她数年拳击生涯的深刻总结,也是她奔赴柔道新赛场的郑重承诺。

转入柔道专业队后,全新的挑战接踵而至。柔道侧重摔法、地面控制与瞬间爆发力,与拳击的站立击打体系截然不同。但她坚信,多年拳击训练打磨出的敏捷反应、核心力量与永不言弃的拼搏意志,将成为自己快速适应新项目、突破自我的核心优势。眼下的她并未定下高远的目标,只脚踏实地规划前路:“先夯实基础,一步一个脚印稳步向前。”

市公共资源交易中心 开展急救培训守护生命安全

本报讯 通讯员姚一龙 张文文报道:6月23日,笔者从市公共资源交易中心获悉,为进一步提升干部职工应急处置能力、增强自救互救水平,该中心联合茅箭区、张湾区公共资源交易中心,在市红十字应急救援培训基地开展急救知识与实操技能专题培训。

本次培训采用“理论授课+实操演练+结业考核”一体化教学模式。授课讲师结合高频突发意外场景,系统讲解心肺复苏规范操作、自动体外除颤器(AED)使用流程、各类创伤包扎处置等急救专业知识。在实操环节,授课讲师逐一纠正胸外按压深度、发力力度、设备操作等关键细节,保障参训人员熟练掌握急救实操要点。培训结束后统一组织现场结业考核,36名参训人员通过考核,取得《红十字救护员(初级)证书》。

竹溪县人民医院 线上缴费服务让就医更便捷

本报讯 记者马胜江 通讯员邹琴 张晓荣 志涛报道:“如今到医院就诊,手机就能一键缴费,实在太方便了。”6月23日,在竹溪县人民医院完成线上缴费的王先生向记者出示手机缴费页面,欣喜地说道。

为进一步解决群众看病就医过程中的急难愁盼问题,竹溪县人民医院始终将“让患者看病更方便”放在首位,推出微信公众号线上缴费服务,让患者缴费等候时长缩短40%,显著提升就医诊疗效率。

微信公众号线上缴费功能,是该院深耕“互联网+医疗”推出的便民惠民新举措。该院还将陆续上线检查预约、检验报告查询、住院押金预缴等线上服务,把术前预约、诊中缴费、诊后查单全流程就医服务迁移至线上平台,实现群众就医“一网通办”,以更方便、暖心的医疗服务守护群众身体健康。

十堰市国有建设用地使用权拍卖出让公告

(2026年第5号)

经十堰市人民政府批准,十堰市自然资源和城乡建设局决定公开拍卖1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求(见后表)

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织,除因拖欠土地出让金、存在违法用地、闲置土地等行为被纳入土地市场不良行为记录档案或国家法律、法规另有规定的外,均可申请参加竞买。土地竞买人应单独竞买。参与商品住房用地竞买的主体应具有房地产开发资质。不接受个人参与竞买,包括以个人名义申请竞买,约定竞得后成立公司作为受让人进行开发建设情形。

三、申请人可于2026年7月13日16时前向我局提交书面申请(不接受电子邮件、邮寄、电话或口头报名),并按拍卖公告和拍卖文件规定缴纳竞买保证金。竞买保证金到账的截止时间为2026年7月13日16时40分,申请人名称与交款人名称应当一致。申请人的竞买资格将在2026年7月14日11时前予以确认。

四、本次拍卖出让资料和要求,详见土地拍卖出让文件。申请人可于2026年7月13日16时前从十堰市自然资源和城乡建设局网站、十堰市公共资源交易信息网站下载。

五、拍卖会时间:2026年7月14日16时
拍卖会地点:十堰市公共资源交易中心四楼拍卖室

六、其他事项
1.本次拍卖出让地块设有底价(保留价),按照不低于底价且价高者得的原则确定受让人。

2.本次拍卖出让事项如有变更,将在有关媒体刊登变更公告并书面通知竞买人,以变更公告或书面通知为准。

3.竞买人可自行踏勘现场。需要组织现场勘查的,请提前预约。竞买人参与竞买时需提交现场踏勘承诺书。

4.未竞得人缴纳的竞买保证金,拍卖活动结束后5个工作日内无息退还。

七、查询网站
本公告和本次拍卖出让结果在十堰市自然资源和城乡建设局网站、中国土地市场网站和十堰市公共资源交易网站同时发布。

八、联系方式
出让方:十堰市自然资源和城乡建设局
地址:十堰市北京北路87号
联系人:杨瑾 李金霖
联系电话:0719-8102831
十堰市公共资源交易中心联系人:杜艳琼
地址:十堰市北京中路82号—A市民服

务中心四楼
联系电话:0719-8683961

九、保证金
竞买人在缴纳竞买保证金前,应当先通过十堰市国土储备中心报名资格预审,资格预审通过后再缴纳竞买保证金。

1.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:中国农业银行股份有限公司十堰车城支行
账号:17239201040011188

2.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:中国工商银行十堰北京路支行
账号:1810000109035021321

3.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:湖北省十堰建行五堰支行

4.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:中国银行股份有限公司十堰分行
账号:566457547209

5.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:中国邮政储蓄银行十堰市分行营业部
账号:100756675010016666

6.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:招商银行十堰分行营业部
账号:719900018610601

7.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:兴业银行十堰分行
账号:415010100100060575

8.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:交通银行十堰分行营业部
账号:427616666018010011007

9.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:湖北银行十堰分行营业部
账号:170100120100011275

10.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:中信银行十堰分行营业部
账号:7389010187900000174

11.收款全称:十堰市财政局非税收入汇缴结算户
开户银行:汉口银行股份有限公司十堰分行
账号:619011000019018

十堰市自然资源和城乡建设局
2026年6月24日

地块编号

土地位置

用地指标

产业准入

起始价(万元)

保证金(万元)

加价幅度(万元)

以上地块需满足:亩均固定资产投资强度不低于220万元、投产后亩均税收不低于15万元。

十堰市张湾区工业项目“标准地”国有建设用地使用权网上挂牌出让公告(2026年网挂第3号)

十自张告字(2026)3号

经十堰市张湾区人民政府批准,十堰市自然资源和规划局张湾分局决定在十堰市张湾区国土资源局网站(https://zwq.yongdiwang.cn/trade-engine/trade/index)网上挂牌方式向社会公开出让1宗工业用地的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、“标准地”地块基本情况

(一)地块范围及性质:(见后表)

(二)挂牌要求:

1.签订《成交确认书》后45日内,竞得人必须交清全部土地价款,与张湾区政府签订《“标准地”项目建设投资协议》,与十堰市自然资源和规划局张湾分局签订《国有建设用地使用权出让合同》,竞得人按《国有建设用地使用权出让合同》和《“标准地”项目建设投资协议》的约定使用土地。如因竞得人原因不能按时签订《国有建设用地使用权出让合同》的,出让人将依法解除《成交确认书》,竞得人定金不予返还,并承担相应法律责任。

2.签订出让合同后10个工作日内,由十堰市自然资源和规划局张湾分局与受让人进行土地交付并签订《交地确认书》。

3.竞买人须承诺竞得后,在地块所在地内注册具有法人资格的项目公司,并以该项目公司的名义签订出让合同,办理登记。

4.此宗“标准地”的印花税、契税等相关税费由竞得人按规定承担。

5.此宗“标准地”的区域评价已完成,竞得人在取得土地后,须根据各管理行业规定到相关部门办理地块评价(备案)手续。

6.受让人应严格执行本地块的规划条件,严格按照相关指标要求落实。受让人须承诺在土地正式交付次日起半年内开工,开工后三年内全部竣工,并按《“标准地”项目建设投资协议》的约定办理竣工验收和达产复核。

7.出让人依据投资建设协议的约定,对“标准地”分时段办理不动产权证书。

二、竞买资格

中华人民共和国境内外的法人和其他组织(除法律、法规和本公告另有规定外)均可申请参加。申请人应单独竞买。凡在本市城区国有建设用地使用权公开出让过程中有不良竞买行为,涉嫌违法用地未接受处罚前,因自身原因闲置土地,以及拖欠土地出让价款的(包括其法定代表人和控股股东),均不得申请竞买。

三、用户注册与竞买申请

1.竞买申请人依照规定,向CA数字证书办事处(武汉、宜昌、襄阳等)或进入CA证书官网办理CA数字证书(http://www.hbca.org.cn/index.jsp)。

2.竞买申请人办理CA数字证书后需完成网上注册。(注册时应按系统操作说明认真填写注册表格,提供真实、有效的注册信息,成为注册用户)。

3.竞买申请人需办理网上银行支付系统。

四、报名申请与资格审查

申请人须于2026年7月20日16时前(以银行到账时间为准)登录十堰市张湾区国土资源局网上交易系统提交竞买申请书并缴纳竞

买保证金。申请人名称与交款人名称应当一致,竞买资格将于2026年7月20日16时30分前予以确认。

五、挂牌出让时间、地点
网上公告时间:2026年6月24日至7月13日,计20天。

网上挂牌时间:2026年7月14日至7月23日15时,计10天。

网上摘牌时间:2026年7月23日15时。
摘牌地点:十堰市公共资源交易中心。

六、出让文件获取
本次挂牌出让资料和要求,详见土地挂牌出让文件。申请人可从十堰市自然资源和城乡建设局网站下载本次挂牌出让文件,也可到十堰市自然资源和规划局张湾分局利用科查阅。

七、其他事项

1.本次挂牌出让地块均有底价(保留价),按照价高者得的原则确定受让人。

2.本次挂牌出让事项如有变更,将在有关媒体刊登变更公告或书面通知竞买人,届时以变更公告或书面通知为准。

3.竞买人可自行踏勘现场。需要组织现场勘查的,请提前预约。

4.未竞得人缴纳的竞买保证金,摘牌活动结束后5个工作日内无息退还。

八、联系方式
出让方:十堰市自然资源和规划局张湾分局
地址:十堰市文化路6号
联系人:夏俊 孙远荣
联系电话:0719-8676352
CA数字认证证书办理联系人:湖北CA在线客服
联系电话:400-870-8080
027-87739810
地址:湖北省武汉市武昌区水果湖东一路19号附3楼
网上交易系统操作咨询电话:雷婷亭
联系电话:13871154743

九、查询网址
本公告和挂牌出让结果分别在十堰市自

然资源和城乡建设局网站、中国土地市场网、十堰市公共资源交易网站和十堰市张湾区国土资源局交易系统同时发布。

十、保证金账户
竞买人申请人办理好网上银行系统后直接将竞买保证金交入以下账户:

收款全称:十堰市张湾区财政局财政专户
开户银行:中行十堰张湾支行
账号:579457550634

联系人:左建
联系电话:13971931696

温馨提示:
1.竞买人必须将竞买保证金交入网上交易系统生成的竞买保证金子账号内,否则,网上交易系统不予受理,竞买人不能获得竞买资格。

2.为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,请您在保证金到账截止时间的2至3日之前缴纳竞买保证金。

十堰市自然资源和规划局张湾分局
2026年6月24日

地块编号

土地位置

用地指标

产业准入

起始价(万元)

保证金(万元)

加价幅度(万元)