



武当群英谱⑥

从“病秧子”到三丰派传人

——访武当山三丰派十五代武术传人袁修刚



■文/记者覃祥彦 余华韵 图/记者芮智敏

少年有个武术梦

1971年2月,袁修刚出生于湖北省黄石市阳新县。

在成长岁月中,他目睹了爸爸受人欺负的场景,看过妈妈惊恐的表情。那时,他多想自己快快长大,练就一身本领保护爸爸妈妈!

1982年的一天,电影《少林寺》在乡村的平坝上放映,袁修刚兴奋地瞪大眼睛,他被片中主人公精湛的武艺深深震撼。回到家里,他把自己的决定告诉了家人:弃文习武,保护家人!

爸爸一听着急了,在他的心里,依然固守着“万般皆下品,惟有读书高”的观念。在农村,只有读书考大学才能改变一个人甚至一个家庭的命运,纵然学了一身好武艺,又有何用呢?爸爸说什么也不同意袁修刚的选择。

倔强的袁修刚开始偷偷逃课,他从村头张贴的广告中获悉江西瑞昌武术大师来乡里招募徒弟的消息,欣喜不已,赶紧跑去报了名。爸爸知道后非常生气,为了惩罚儿子,爸爸领着他来到富河边,指着泊在岸边的小船说:“娃子啊,如果你不读书,将来一辈子只能面朝河水背朝青天,靠卖苦力为生,你能消受得了吗?”

“我可以!”袁修刚毅然作出了选择。从此,他早、晚时分跟随民间拳师学习拳术,白天成为富河边一名弱小的捞沙工。

年幼时的懵懂无知和多年的水上劳作,袁修刚不幸染上了严重的风湿病,书没有读成,武没有练好,自己却成了生活难以自理的“病秧子”,袁修刚一度非常彷徨、

因为害怕受人欺负,他立志习武。

因为久治不愈的风湿病痛,他立志通过习武健身。

因为内家功夫的玄妙精深,他立志将武当武术传播到世界的每一个角落。

他,就是武当山三丰派十五代武术传人袁修刚,道号师懋。

后,他的风湿病明显好转。

学习期间,袁修刚了解到,中华传统武术北有少林,南有武当,而武当三丰派武术传人钟云龙就是一位阳新老乡,可武当在哪儿呢?钟云龙道长愿意收自己为徒吗?

情定武当得真功

1991年一个莺飞草长的季节,袁修刚在父亲的陪伴下,来到了武当山,与钟道长取得了联系。钟道长却一直不谈收袁修刚为徒之事,只是让他在紫霄宫内打杂,每天挑水、砍柴、做饭、打扫。他不知道,钟道长一直在暗中考察他的人品、武术功底。

一年后,钟云龙道长才正式收袁修刚为徒,道号师懋。此后,他演武诵经,真正过着道人清修的日子,除努力诵读道教经书外,还刻苦钻研道家武术、养生功法和内丹之术,并在业余时间学习道教医药、针灸、十二经络推拿等。几年后,袁修刚的风湿病彻底痊愈。

1994年,袁修刚受邀代表武当山道教协会随同师父前往山东梁山参加“第二届国际水游武术文化节”,获得优秀奖。同年,武当山古建筑群申报世界文化遗产成功时,联合国秘书长加利前来视察,袁修刚代表武当派作武术表演。

1995年,袁修刚受邀随同师父前往中国台湾进行为期一个月的文化交流,演武诵经。期间,他们在整个台湾岛巡回演出数

伤心。

要想治病,必须习武。1986年秋的一天,15岁的袁修刚在爸爸的陪伴下去江西瑞昌寻找武术大师,他们走了整整1天的山路抵达大师家才得知,70多岁的大师已驾鹤西去了。

辗转少林天地宽

静静的富河日夜流淌不息,魂牵梦萦的武术梦让袁修刚寝食难安。

一天,二哥告诉袁修刚,大冶县有个少年武馆在招生,这消息一下子点燃了他生活的希望。父亲陪着他找到这家武馆,教练打量了一眼孱弱的袁修刚,不屑地说:“你天生不是习武的料,趁早回家吧。”

袁修刚急得泪流满面地说:“老师,你不让我练武,还不如让我去死。”教练被他坚毅的眼神和执拗的话语打动了,勉强同意让他试一试。

第二天一大早,教练教袁修刚蹲马步,痛彻心扉的风湿病让他的腿直打哆嗦,蹲了45分钟他就摔倒了2次,父亲在一旁看得直抹眼泪。蹲了一天的马步,袁修刚迈不动步了,他被父亲和同伴抬回住处,父亲劝他:“娃呀,我们回家吧,今后爸养你!”

袁修刚心里知道,只要他放弃习武,这身病痛就会彻底毁了他,他告诉父亲,自己能够坚持下去。第二天,他咬紧牙关起床继续蹲马步,就这样,他坚持留在了武馆。3个月后,在全武馆的一次套路比赛中,他取得了少林小洪拳第一名的好成绩。

这个第一名虽然微不足道,但它却像一粒希望的种子在袁修刚年少的心田发了芽,他希望到少林武术的故乡去,学习真正的中国功夫。在家人的支持下,他辗转来到少林寺,进入“中国合意功夫馆”学习。三年

十场,受到同胞们的热情接待。

1996年,袁修刚受叶春辉先生邀请,前往新加坡演武教学,受到当地民众一致好评。随后,他多次出访东南亚各个国家和地区。

2002年,袁修刚赴澳门参加为庆祝澳门回归三周年举办的“武当风 澳门情”大型武术演出。

2003年,钟云龙道长退隐江湖,袁修刚也学成出师。次年,他在有600多年历史的玉虚宫附近创办武当山内家传统武馆,对外纳徒授艺。

武馆创办后,经常有国外的习武爱好者慕名而来,这给了袁修刚向世界推广武当武术的机会,他开始广纳洋弟子。但因语言不通,一招一式好办,但一些练功心法及习武心得,却无法通过肢体动作来传授。他萌生了自学英语的想法,遂买来电子辞典和大量的英语书籍,并向洋弟子们请教。习武之余,洋弟子们便是他的英语教师,他用手势比划,让弟子们用英文写在纸上,他再死记硬背下来。如今,他已掌握了一口流利的英语。

今年,武当山内家传统武馆有40多位来自美国、德国、加拿大、英国、俄罗斯、新加坡、日本等20多个国家的学员慕名前来学习武当武术。袁修刚为他们制定了详细的学习规划,最长的学制达5年之久,创武馆学制之最。

让武当武术走向世界,是袁修刚矢志不渝的追求!



袁修刚(前右一)和国外学员交流习武心得。

全力保电 做到万无一失

■见习记者余杰 通讯员杨波

9月25日上午,十堰供电公司员工正在市体育中心调试供电设备。十堰供电公司总经理舒旭辉一行来到现场,查看保障供电各项措施落实情况,并要求大家对保电的每一个环节做到可控、能控、在控,不能有丝毫闪失。

第四届世界传统武术节将于10月16日在十堰市体育中心拉开帷幕。据武术节组委会介绍,届时将有美国、俄罗斯等约80个国家和地区的代表队参赛,还有许多国际友人莅临十堰。本届世界传统武术节涉及比赛场馆和宾馆多,加之参与人数、规模超过前三届,各种大型活动多,所以不仅保电时间长,而且保电范围广。十堰供电公司将全力以赴,克服赛程时间长、涉及面广等困难,用责任和奉献确保武术节期间供电万无一失。

全员发动 十堰供电在行动

十堰供电公司高度重视第四届世界传统武术节的保电工作,成立了以总经理舒旭辉、党委书记魏建新任组长,公司其他领导任副组长的武术节电力保障领导小组,领导小组成员多次深入保电工作现场进行检查和督导,同时成立了11个保电专业小组(即配网应急保障组、安全保卫组、后勤服务组、新闻宣传组、设备备件组、通讯保障组、照明保障组、仪器仪表组、车辆保障组、优质服务及客户用电安全组、应急发电车组),各专业组在公司党委的统一指挥下,分工合作。

为提高全员保电意识,该公司提前介入,于2009年底就邀请相关单位专家召开座谈会,总结分析上届武术节保电的成功经验,查找不足,筹划安排相关工作;2010年初的工作会议上,对武术节的保电工作进行了部署;2010年3月,制定印发了武术节电力保障方案,全力推进各项工作。

7月2日,举行了迎峰度夏暨武术节保电联合反事故演习。

7月7日,召开武术节倒计时100天新闻通气会,向十堰各媒体发布保电方案和消息。

9月13日,召开保电动员大会。会上,公司总经理舒旭辉与城区供电等10个保电单位负责人签订责任书,强调10项重点工作要求,明确涉及保电各项工程的节点要求。

在武术节保电管理模式上,十堰供电公司总经理舒旭辉、党委书记魏建新利用参加国家电网公司干部培训的机会,参观考察了北京供电公司,学习借鉴奥运保电模式,全局一盘棋,统筹调配精干力量,创新开展各项工作。该公司召开了新闻媒体通气会、厂网迎峰度夏工作协调会,联合政府、公安等有关部门开展涉及武术节供电的重要电力设施安全大排查,扎实做好安全防护和清障工作,9月15日前对供电线路保护区内的重大电力安全隐患进行了彻底整治。

同时,该公司积极组织人员对客户资产的配电设施进行安全检查和隐患治理督导。对涉及赛事的38处比赛场馆、接待酒店进行了安全检查,发现隐患112处,及时提出整改意见,以书面形式反馈给场馆、酒店,限期督办整改。为体育中心、体育馆、接待中心等重点客户、场所量身制定了《保电手册》,与其签订《安全用电责任书》,使保电工作得到了有力、有序、有效的推进。

为保障武术节的供电需求,该公司严格执行员工服务“十个不准”、“十项承诺”,确保95598热线服务电话24小时畅通,对涉及武术节的客户业扩报装开辟绿色通道,为武术节提供全方位、立体的优质供电服务。同时,该公司通过开展“争做最佳实践者”和“迎盛会、保供电、展风采”岗位建功立功竞赛活动,动员广大供电员工在武术节保电工作中建功立业。

制定预案 确保开幕式顺利进行

为确保供电万无一失,十堰供电公司干部、员工用“放大镜”去放大责任、放大隐患、放大措施,全面细致地做好武术节保电工作。

针对电网薄弱环节,7月1日之前,投资500多万元完成了保电区域的电力设施改造,并于8月29日之前完成了变电站的升级改造,做到从电网结构上上溯两级电网保电,从空间结构上形成立体守护格局,从电源分布上形成“2+1”模式,即重要场馆2路交流电,外加1路发电机备用电源。在重要场馆又成立专业小组,各专业小组通力合作,密切配合,使得保电工作有序推进。

市体育中心是本次武术节保电的重要场馆之一,将承担开幕式的大型文艺表演。根据开幕式的用电需求,十堰供电公司开幕式现场进行了全面勘察和供电技术调研,并召开5次研讨会,最终确定供电方案,确保供电电源实现“2+1”模式(即2路交流电源和1台备用发电机供电)。记者在《十堰供电公司武术节保电里程碑计划》中看到,该公司已投资600万元对体育中心供电设施进行专项改造,9月10日,完成体育中心3台变压器进线设计调整方案;9月22日,完成体育中心10千伏电缆敷设;9月25日前完成体育中心、体育馆供电设备的升级改造,并于9月30日前完成体育中心和体育馆的供电设备调试;9月25日之前对供电线路全面普查,提前消除影响安全稳定运行的缺陷;10月10日之前完成客户端设备的整改,10月13日与大型节目处实现联调。

目前,十堰供电公司正加快推进体育中心开幕式及所有比赛场馆供电工程建设速度,力争提前完成所有设备调试和试运行,确保武术节期间电力供应万无一失。



袁修刚(中)和他的弟子在展示武当功夫。