

天使之花 美丽绽放

——记十堰市2018年度三八红旗手标兵、市妇幼保健院西院区产科主任肖冰

记者 马胜江



产妇产属家属给肖冰(左一)及其团队送锦旗表示感谢

院区产科主任肖冰。

倾心付出

她产妇视为守护神

“当妈妈的喜悦总是伴随着生产的阵痛。多年来，在每一位准妈妈的艰难等待中，我和同事们始终陪伴在她们左右，漫漫长夜我们陪她们一同度过，她们孤立无助时，我们听她们诉说。在她们生育的各个环节中，我们耐心指导，无论10小时、20小时，还是更长的等待，我们始终微笑、保持自信，让她们最大程度减少焦虑和不安。只要条件允许，我们一定会鼓励她们自然分娩。”

记者采访时，肖冰脸上始终洋溢着一位产科医生的温和与自信。

多年来，在肖冰和同事们的倾心付出下，市妇幼保健院自然分娩率不断提高，为千万个家庭增添了喜悦和幸福。

到院生产的妇女来自不同阶层，习惯不同，性格各异。肖冰和同事们每天穿梭在她们中间时，总会用心捕捉她们的每一个眼神和每一个动作，认真了解她们的每一项需求。当孩子啼哭时，肖冰和同事们第一时间为产妇提供帮助；当产妇们闹情绪时，肖冰和同事们会温柔地与她们交流，给她们安慰；当产妇们感到不适时，肖冰和同事们会及时给她们进行科学诊治；遇到疑难杂症时，肖冰会召集同事集思广益，找到最佳的解决方案。在日复一日的工作中，加班加点对肖冰和同事们来说已不算什么稀奇，深夜出诊也很常见，大家只有一个目标：用医生应有的责任和技术为妇女儿童撑起一片蓝天。

肖冰记得，曾有一位孕妇，对即将成为母亲充满喜悦和期待。但在例行产检中，肖冰发现，在这位“准妈妈”子宫内，与宝宝同时生长的还有一个较大的子宫肌瘤。作为产科专家，肖冰知道这种情况下继续妊娠意味着什么。作为一位负责任的医生，同时也作为一名女性，肖冰既理解这位“准妈妈”将为人母的激动心情，又要以医生的责任告诉她实情，并与其一起共同解除顾虑。于是，肖冰一边耐心地给她讲解注意事项，一边与其他主任一起探讨，为该孕妇制订方案，以确保生产时母婴安全。为防万一，肖冰存了这位孕妇的电话号码，每天打电话询问她的情况，指导孕期注意事项，在她忘记复查时，及时提醒她到医院复查。一天、两天、一个月、两个月……时刻牵挂这位孕妇的肖冰，一直在等着这位产妇计算着宝宝在子宫里的生长时间。随着这位孕妇预产期的临近，肖冰的心急得更紧了。

一天晚上，一阵急促的电话声打破了肖冰内心的宁静。电话那头，那位即将生产的“准妈妈”因为害怕很伤心，她把肖冰当成了自己的守护神，希望肖冰能亲自为她手术。事不宜迟，肖冰一边穿衣服起床，一边不停安慰她不要害怕。她迅速走出家门，一个人打的赶到医院。当看到肖冰出现在身边时，那位“准妈妈”安静了许多。为确保安全，肖冰请来该院科主任协助手术。次日凌晨四点，肖冰和科主任仔细选择下刀的位置，小心打开产妇的子宫，取出要儿。当听到婴儿第一声响亮的啼哭时，肖冰眼睛湿润了。近一年的呵护，近一年的等待，终于迎来了这个小生命的到来。然而，当看到曾与宝宝一同生长的子宫肌瘤时，肖冰不禁为那位年轻妈妈捏了一把汗：三个拳头大的子宫肌瘤，把子宫撑得都变形了。来不及沉浸在宝宝顺利出生的喜悦中，肖冰与科主任一道把这位产妇的子宫肌瘤也同时切除。看到母子平安，她才松了一口气。

乐于奉献

她成为医院的顶梁柱

“我的两个宝宝都是我自己剖宫产的。她是我见过的最有亲和力、最专业的产科主任，她对我们这些‘准妈妈’的每一次会诊，都非常精准、细心、贴心。”采访中，一位在市妇幼保健院西院区就诊的年轻妈妈主动向记者介绍。

向记者介绍。

“作为一名医生，应把解人危难、救死扶伤时刻放在心上，落实在行动中。我们不仅要有高超的医术，更要有高尚的医德，要乐于奉献，为我们的单位、为我们的事业、为所有妇女的健康和儿童的成长而不懈努力。”进入市妇幼保健院西院区那一刻特别是走上产科主任岗位后，肖冰时刻不忘这样提醒自己和年轻的医生护士。

两年前，肖冰因工作需要，被组织上担任医院的顶梁柱，安排到市妇幼保健院西院区担任产科主任。在西院区，作为产科专家和科室主任，肖冰既要做好专业工作又要做好管理工作。为做好管理工作，她配合医院，出台各种规范，约束大家的言行，通过奖励罚则，树立科室正气；通过细化产科各区域的护理操作规范，治疗技术标准，优化诊疗流程；与此同时，她十分注重加强产科内部人员与产后康复知识的学习，建立医务人员与产妇及其家属之间的对话交流机制，确保各项工作有序开展。在此基础上，肖冰还和同事们积极投身社会公益事业，主动承担志愿服务。

2018年5月20日，星期日，张湾区白马山民俗文化节正在如火如荼地举行。为做好志愿服务，肖冰早上六点多就带领西院区医护人员在主场旁搭建志愿服务台，为文化节各位来宾的平安与健康提供服务。当天中午，正当肖冰和参加志愿服务的同事们拖着疲惫的身体准备回家时，单位的电话来了，一个大大出血的孕妇正躺在手术室。情况危急，病情就是命令！肖冰来不及多想，带着几个人直奔手术室。在手术室，经过持续七八个小时的抢救，病人大出血情况终于得到控制，脸上终于恢复了血色。

肖冰走出手术室时已是华灯高照，看着夜色中的城市，她听到肚子咕咕叫，两条腿站着的力气都没有了。这时她才想起来，自己已连续十几个小时没吃一口东西、没喝一口水了。但一想到那位孕妇转危为安，她感到特别欣慰。

“作为一名从事妇幼保健工作的医生，我们的欢乐都建立在妇女和婴幼儿的幸福和安康之上，苦点、累点不算什么。多年来，我们就是在汗水见证了医院和妇幼保健事业的发展壮大。”肖冰平和的话语里展示的是新时代一位产科医生乐于奉献、勇于奋斗的精神。

时代一位产科医生乐于奉献、勇于奋斗的精神。

大爱无疆

她被外国朋友誉为天使之花

“习总书记在党的十九大报告中指出，要构建人类命运共同体。作为一名产科医生，我要努力把自己锤炼成行业工匠、产科能手，在为身边广大妇女儿童的健康贡献力量时，也要心怀大爱，随时听从组织安排、祖国召唤，积极投身援外工作，为更多需要医疗援助的国家或地区的妇女儿童健康提供力所能及的帮助。”谈到参加援外工作时，肖冰这样说。

十几年来参加援外工作的情况，肖冰至今记忆犹新。2002年至2004年，肖冰远赴阿尔及利亚参与援外工作，在陌生又艰苦的环境下，她不怕困难，踏实工作，先后接生婴儿近千名，救治危重病人近百名。

2003年7月的一天，阿尔及利亚首都阿尔及尔突发地震，当时正在手术台上忙碌的肖冰和同事突然感到剧烈震动，头上的无影灯左右摇摆，各种手术器械相互碰撞在一起，附近的路人惊慌四散。躺在手术台上的病人无助地看着肖冰和同事，眼中流露出了恐惧和绝望。肖冰和同事们没有丢下病人，也没有停下正在进行的手术，她们毅然站在手术台上，镇定而迅速地开展工作，全然不顾危险的存在。最终，成功挽救了母亲的生命。在危险来临时，选择与病人在一起，肖冰和中国同事们良好的医术、崇高的医德赢得了阿方的广泛赞誉，肖冰被当地人誉为“盛开在撒哈拉的天使之花”。

“无论过去还是现在，作为一名产科医生，我始终都把妇女儿童健康权、生命权放在首位，这也是市妇幼保健院长期以来对我们的要求。我们妇幼保健院始终坚持尊重病人的人格，保障病人的权利，呵护病人身心健康。”肖冰说。

对获得十堰市2018年度三八红旗手标兵这一荣誉，肖冰这样说：“荣誉，是一种光荣，更是一种担当和责任。三八红旗手标兵的称号是我既往工作的肯定，更是对我今后工作的鞭策。我将以此为起点，不忘初心、牢记使命，加倍努力工作，为妇幼保健事业作出更大贡献！”

假烟的危害

——如何识别真假烟

近年来，大肆泛滥的假冒香烟在严重损害企业的声誉和利益，给国家带来巨大经济损失的同时，也严重危害着广大消费者的身心健康，已经发展成为人类生命、神经和视觉系统的杀手。制造假冒香烟的不法分子大多采用卷烟下脚料、劣质、等外级烟叶甚至霉变烟叶、烟丝制作卷烟，所用的卷烟纸、水松纸、滤嘴也大都是质量低劣的产品甚至是废品或污染废弃的产品。研究表明：假冒烟燃烧后会产生大量3.4-苯并芘等致癌物质，焦油含量也明显超过国家标准的规定。假冒烟中的“烟碱”虫卵一旦吸食，就会像“猪圈综合症”一样在人体内长期寄生，大量繁殖，对神经系统产生非常大的危害，严重者会导致脑坏死。而假冒烟中的工业染料、工业香精燃烧后产生的有害成分会对生殖系统和视觉系统产生严重的破坏，造成“视力减弱甚至失明”等症状的中毒性弱视和包括性功能障碍。更为严重的是，经烧烤熏烤后的残留在呼吸道系统甚至生命构成了直接威胁。那么在生活中我们该如何识别真假烟呢？

一看条包。正品名优香烟条包透明平整，搭口用熔接复合，平整光滑；条包封口用机械点粘，假烟条包常用残次旧品包装，不平整光滑；搭口和封口多用胶水粘合；条包包装松软，手感软硬不均。

二看烟盒。真烟拉线的搭带头呈小台状，粘合结实平整。假烟透明纸不平整，松散，搭头一般是平头状，多数无搭头；拉带和透明纸不粘合；拉开后烟盒透明纸参差不齐。

三看商标。真烟条包和小包商标一致，图案、字迹清晰；假烟图案印刷粗糙，色泽不一，字迹不清，有些字不全，汉语拼音、英文有错误漏印。

四看口花。真烟口花一般印有与条、盒相同的生产厂名，宽窄一致。接合处是两烟条接合，易开而不破；假烟的口花与条、盒上的生产厂名不一致，宽窄不一。口花封口用胶水或糖糊粘好，不易打开。

五看针眼。针眼是香烟机械包装所留下的，横包包装底部两侧折角处的两条划破口，竖包在揭开封口一侧的划破口为针眼。但假烟手包装无针眼，剪刀划破明显。

六看烟支。真烟烟嘴切口整齐，无毛茬，烟支卷制粗细均匀，软硬适中，钢印、机号、月份字清晰，位置上下整齐，烟支表面干净，搭口处无烟末；假烟则相反。

七看接嘴。真烟烟支接嘴处饱满，不漏气，假烟一般无滤嘴内补纸，接嘴处较松，易漏气。

八看烟丝。真烟的烟丝梗少，并经过膨胀处理，烟丝油润有光泽，假烟烟丝有不少烟梗，甚至在烟丝中有

混合物，烟丝无光泽，呈青褐色。

九闻气味。香烟烟味有特殊自然清香，假烟加香料过量或使用劣质香精，吸之有令人难受的香精味，或香气平淡。

十体验烟感。真烟香烟味正，劲头合适，刺激小，余味舒适，点燃后不自动熄灭，烟灰呈灰白色，不易散落。假烟一般均未经发酵，喉感辛辣，余味不净；点燃后易熄灭，烟灰为灰黑色，烟灰向外炸，易掉落。

如果您不能识别真假烟，或知假烟线索请拨打咨询、举报电话：12313（通讯员丁杰）

捐助频率信用体系建设
构建十堰法治烟草环境
——十堰市烟草专卖局

农家妇女的“三八”节

本报讯 通讯员 贺富康 康正雄 黄正

春报道：3月6日下午，为了让全村干部度过一个充实愉快、富有意义的节日，张湾区车城路街办谢家村党支部组织徐少华带领该村村妇联会开展“关爱妇女传递温暖”活动，为辖区女同胞送去了节日祝福。现场举行了猜谜语、抢凳子等小游戏，村民纷纷踊跃参加，气氛热烈。活动结束后，谢家村干部及网格员在场的所有村民发放了节日小礼品。

此次活动的开展，增强了谢家村妇联会组织的凝聚力，更让全体村民感受到了节日的氛围和喜悦，充分展现了谢家村干部团结、奋进的良好风貌。

市柳林中学主题党日强党性

本报讯 通讯员 李晓娟 报道：近日，市柳林中学举行春季党员轮训暨2月份支部主题党日活动。全校80多名党员积极参与。

全体党员首先上了一堂题为《加强党性修养 做合格党员》的党课。党课结束后，全校80多名党员分4个党支部开展了以“谋划部署党建工作，推进全面从严治党”为主题的2月份支部主题党日活动。

活动中，党员们佩戴党徽、交纳党费、重温入党誓词、集体诵读党章，并就个人、支部、学校存在的问题畅所欲言。党支部书记及其他成员、党员依次作个人发言，开展自我批评和相互批评。党支部书记对党员反映强烈的问题现场逐一作出回应，明确表态能整改到位的马上整改，目前没有办妥一次整改到位的，一定限期整改。一定最大程度上满足广大党员群众的需求。最后，党支部书记广泛征求党员意见建议，对2019年本支部的党建工作进行了安排部署。

讲文明树新风公益广告

3.8 妇女节

祝全市女性朋友节日快乐!

十堰日报社宣