

没有退休金,古代如何养老

养老是文明社会的永恒主题,孟子曰:“孝子之至,莫大于尊亲。”父属于孝属于中华传统美德的生动写照,每个时代都有与社会文明相吻合的养老制度,中华优秀传统文化之于当代的养老制度建设有何启示?古代没有“退休金”的寻常百姓,又是如何养老的呢?

百善孝为先 “家庭养老”为主

在古代,百善孝为先,“家庭养老”是最传统的也是政府所倡导的,这也是古代养老的主要途径之一。家喻户晓的电视剧《知否知否应是绿肥红瘦》中就有相应的刻画。

剧中,六姑娘明兰的母亲很早就被暗害致死,也不受家庭成员的重视。但她藏起聪慧掩盖锋芒,小心地为自己铺路。她积了一些私房钱,养老不成问题。而当盛家衰败之后,明兰的父亲盛纮决定回乡下养老,大娘子和林小娘陪伴,这又是一处养老的写照。再者,盛老太太虽然只是盛家的嫡母,不是亲母,但“孝老老以及人之老”,盛氏作为一家之主,对于老太太感恩戴德恭恭敬敬地侍奉养老,体现中华传统精髓的孝道,更是优良品德的传承,“涌泉跃鲤”是二十四孝的第十则故事,讲述了古代孝子和他的妻子敬爱长辈的感人故事,古代家庭养老模式的社会风气,就是这样潜移默化地培养成的。

先秦时期,国家就将养老问题纳入制度,《礼记·王制》规定:“五十异粮,六十宿肉,七十贰膳,八十常珍,九十饮食不嘉。”意即家中50岁的老人吃细粮;60岁的老人吃肉;70岁老人增加副食;80岁的老人吃饕饻珍;90岁的老人需在床前伺候饮食。虽然这套饮食规定在当代看来非常不科学,但在物质贫乏的年代,最好的美食都供给家人,体现“孝”为“忠”之基础,统治者以孝治天下的美好观念。

另外,有关减免徭役的政策,《礼记》:“八十者,一子不从政,九十者,其家不从政。废疾非人不养者,一人不从政。”意即家中有80岁和90岁以上的老人,则子孙可以相应地减轻徭役。如果长辈有疾病需要有人照顾,则子孙中可有一人不服役。

汉朝,推行“以孝治天下”的孝道,对养老问题更加重视。特别是对“家庭养老”,有着极严的规定和要求,“养老令”在整个汉代一直推行,汉律规定:不赡养老人者,要在闹市执行死刑并公示众。汉高祖刘邦曾做“赐杖”赠送高龄老人,并成为一种制度,这种“老年证”的实用物象征特殊权利,有学者称其为“中国最早的‘老年人保护法’”,相当于今天的老年证。

唐代继承了汉代给老人“赐杖”和“免税”等诸多做法,《唐大诏令集》:“八十以上各赐米二石,绵帛五段;百岁以上各赐米四石,绵帛十段;仍加版税,以施商贾。”太宗对于老人的赏赐种类甚多,以粮食、生活用品、纺织品等为主。除了物质供给,“色养”还让家中的老人精神愉快。唐代律法还规定,父母在不远游,不能存私房钱。如此规定,是为了让子孙尽心尽力照顾好老人,较好解决“空巢”现象。

宋、明、清各朝的规定,依然有免除老人子孙赋税的待遇,同时也都延续对老人丰厚的赏赐,比如宋元璋下诏:老者,只要品行善佳,都会记录以国家财政补贴和资助。明代中期敬老达到新高度:百岁以上老人,国家会定制华美的寿装,给予国家奖励。而

《大清律》规定,孩子贫困而不赡养导致父母死亡的,要按照过失杀人罪的刑罚,判处儿子杖一百,流放三千里。

面向“不能自养者” 养老机构最早源自南北朝

对于孤苦无依的老人,则有“存留养亲”“补侍丁”等制度,并且越到后期这些制度就越完善。例如,南北朝时曾规定老人有子孙养老送终,北魏首创“存留养亲”制度,沿用清到清代,存留养亲是指犯人的直系亲属年老,但家中没有其他人可以赡养老人时,对于非犯重罪的犯人,允许他们通过一定的程序得到宽免处罚,让他们留下来照料老人。唐还规定了“补侍丁”制度,对80岁和90岁以上的老人,政府会安排相应的护士。

古代还有处于辅助地位的由政府举办的养老机构养老。如宋、元、明、清都曾实行“都养孤独废疾不能自养者,官为存恤”。南北朝时期创办“孤独馆”,就是现在的养老院,在唐代宋代得到推广,宋朝民间的养老院兴起。明朝还加大养济院的数量与规模,即便到了清末国家较为衰弱之际,对养老的支出也丝毫不吝啬。当然,这些古代的养老制度记载于官方史料之中,是否全面得到落实并无法保证。

另一方面,古代人的寿命比较短,天灾人祸等因素及科技医疗水平的不发达,古人活到60岁的普遍很少。在古代高寿是吉祥的象征,如果人的寿命达到了八九十岁以

上,当地官府还会上报中央,而皇帝则会奖励当地官员,所以在古代高寿的老人不仅有当地政府、国家养,就连地方乡绅地主都会乐意出钱养的。

古代官员 可获“分档”退休待遇

中国古代官员退休以后的养老,却优渥于百姓。“致仕”最早源于周代,汉之后形成制度,这是古代官员正常退休的称谓。一般致仕的年龄为70岁,汉代只有高级官员有“致仕”,致仕条件是年老,或身患疾病。

汉代规定,俸禄两千石以上的高官,退休可以领取原俸禄的三分之一,功勋非常卓越的少数官员,甚至可以享受原俸。另外,在退休时还有一次性的赏赐,如钱、黄金、粮食、房屋、车马等;唐朝官员在退休方面开创了“七十致仕”,如果不到70岁,但体弱多病的人也要退职,除非皇帝特批,否则唐朝官员退休没有退休金,但能得到一定数量的田地养老;宋朝虽同理,但没有执行,所以导致朝堂都是老弱病残,因为退休只能拿到半俸,所以官员百有百计拖着不退休;明朝开始,退休年龄提前了10年以上,只要年满60岁,就鼓励退休;清朝官员退休年龄则为60岁,如果没满60岁因病提前退休没有俸禄可以领取,而满60岁又有世职的可以领取半俸,但对有特殊功勋的官员,则全数分

(据《文摘报》)

■生活新知

四分之一脊椎动物 受人类活动威胁

一项日前发表于美国《科学公共图书馆·综合》的研究显示,1/4的脆弱脊椎动物物种在其90%以上的栖息地内受到人类活动的影响,约7%的物种在其整个栖息地范围内受到人类活动的影响。

“如果不采取保护行动,这些物种将在栖息地受影响地区衰落,甚至可能灭绝。完全受影响的物种几乎肯定会面临灭绝。”澳大利亚昆士兰大学的James Allan说。

Allan和同事绘制了全球5457种受到威胁的陆生鸟类、哺乳动物和两栖动物的栖息地。他们将地球划分成一个面积为30平方公里的格子,确定了每个格子中人类活动的数量——包括农作物和牧场、建筑环境、夜间照明、狩猎、公路和铁路,并分析了每个物种对这些活动的敏感程度。

这些人类影响发生在84%的地球表面上,同时每个物种平均有38%的活动范围受到其中一种或多种影响。哺乳动物受影响最大,平均每个物种有52%的活动范围受到影响。1/3的物种在其生存范围内未受到这些威胁。

Allan表示,这些发现可能不是保守的,因为他们没有考虑传播和(会影响两栖动物物种)或气候变化(会影响整个类群的物种)。

“我们对哺乳动物面临威胁的了解要比对两栖动物更深刻,”Allan说,这可以部分解释为什么两栖动物的研究结果显示哺乳动物受影响最大,尽管两栖动物通常被认为受到更大的威胁。

受人类活动影响最大的5个国家都在东南亚,包括马来西亚、文莱和新加坡。这些国家平均每个网格单元有120.3个物种受到影响,而全球平均为15.6个。受影响最严重的地区是红树林,巴西、马来西亚和印度尼西亚的潮湿阔叶林,以及印度、缅甸和泰国的干燥阔叶林。

(据《文摘报》)

手机光源从何而来

中国用户平均每人每天使用移动互联网时长约5小时,可以说手机已是“人体的新器官”了。在我们离不开手机,光学起着怎样的作用,手机里的光是从哪里来的?

这要从屏幕种类说起。现在最常见的手机屏幕主要是LCD屏和OLED屏。其实LCD是指液晶显示器,OLED是指有机发光二极管,因为液晶本身不发光,所以市面上通常用LED光源或者冷阴极灯管作为LCD背光光源。手机里有LED屏,只有LED背光液晶显示器。

打开手机,里面是两片平行的玻璃基板,当中有一个液晶盒,下面的玻璃基板上设置了薄膜晶体管,通过改变它的信号和电压,液晶分子的转动方向就得到了控制,背光源线的偏振方向也随之改变,再经过一个偏光板后就可以实现不同亮度的变化了。

因为自然界任何一种色彩都是由红、绿、蓝三种基本色组成的,所以通过彩色滤光片可以获得不同亮度的红、绿、蓝三色光,从而组合呈现出色彩绚丽的手机图像和文字。

但如果是OLED,根本就不需要考虑光源的问题了,它是特定材料通电后自己产生红、绿、蓝三原色的。OLED,比LED多了个Organic,它们不仅是亲戚,还是亲兄弟,只不过LED用的是半导体材料,OLED用的是有机材料,厚度比打印纸还薄,所谓的“曲面屏”就是OLED,它不仅表现出超强的柔韧性,而且还可以避免“漏光”等问题,发光效率更高,能耗更低,在对比度、响应时间和抗蓝光等方面做得更好。

完美的OLED手机只能留给以后想象了,至少现阶段它还存在制作成本高、使用寿命短的缺点,随着光学技术的不断提升,总有一天我们能用上永远不灭的屏幕。

(据《科普时报》)

■人间万象

眼镜蛇瓶子草

眼镜蛇瓶子草(学名:Darlingtonia californica)是瓶子草科的其中一种属类,为一种食虫植物,花期4月至6月,耐冷怕热,主要分布在美国加利福尼亚州北部与奥勒冈州。眼镜蛇瓶子草是非常知名的食虫植物品种,因酷似眼镜蛇而得名,是许多收藏者的目标。

(据光明网)



2019年十堰市劳动模范和先进工作者拟表扬对象公示名单

根据《关于开展2019年十堰市劳动模范和先进工作者评选表彰活动的通知》要求,经市委、市政府审议,确定了100名拟表扬对象,为广泛听取社会各界和职工群众的意见,接受社会监督,现将拟表扬对象名单予以公示。公示时间,2019年4月23日至28日。公示期间,任何单位和个人均可通过来信、来电、来访等形式,向市劳动模范和先进工作者评选表彰工作领导小组办公室(设在市总工会)反映公示对象的情况和问题,以单位名义反映的要加盖单位公章,并提供联系地址和电话;以个人名义反映的要签署或自拟本人真实姓名,并提供联系地址和电话。反映的情况和事项要实事求是,客观公正。

电话:0719-8660150 传真:0719-8114831
电子邮箱:syxp2019@163.com 收件单位:十堰市总工会
地址:十堰市茅箭区公园路8号(邮编:442000)

十堰市劳动模范拟表扬对象(70名)

- 1.明廷鹏 丹江口丹江汽车传动轴有限公司铸钢分公司技术部助理工程师
- 2.张继来 丹江口市第一医院原料科主任
- 3.张开刚 丹江口市金矿东平养殖基地场长
- 4.陈春刚 丹江口开泰水泥有限公司总工程师
- 5.吴红霞(女)丹江口市圣和生态农业开发有限公司董事长
- 6.张顺江(女)丹江口市均县镇蔡方沟村支部书记、主任
- 7.贾毅 郧阳区汉江砂石有限公司支部书记、总经理
- 8.曹伟德 湖北东神天实业有限公司技术总工程师
- 9.周瑜 湖北东神天实业有限公司董事、党委副书记、副总经理
- 10.陈瑜 郧阳区柳陂镇沙洲村支部书记
- 11.王金霞(女)郧阳区汉江农场场长
- 12.曹国霞 国网宜昌供电公司南化供电公司农电工
- 13.许中华 鄂西蜀通公路工程有限公司总工程师
- 14.薛新强 郧西县五里峡专业合作社技术主任
- 15.王绪栋 郧西县旭盛蔬菜专业合作社理事长
- 16.陈德艳(女)郧西县鼎盛物业公司总经理
- 17.徐文强 郧西县泗池乡邵家坪村党支部书记

- 18.石雄 竹山县城市客货运有限责任公司党支部书记、总经理
- 19.贺保国 竹山县建设工程质量安全监督管理站站长
- 20.刘敏 竹山县公路管理局塘湾公路管理站站长
- 21.吴云(女)湖北先驰网络科技股份有限公司总经理
- 22.陆龙武 竹山县怡神生态农业有机茶专业合作社代表
- 23.蒋开珍(女)竹溪县环境卫生管理所清扫工人
- 24.明安祥 竹溪县自来水公司职工监察队队长
- 25.张晓莲(女)竹溪县神龙溪茶业专业合作社理事长
- 26.吕祥贵 竹溪县神龙溪茶业专业合作社理事长
- 27.彭桂兰(女)房县环境卫生管理所环卫工人
- 28.张王元 房县野人谷镇千家坪村村委会党支部书记
- 29.耿吉奎 房县土城镇土山村村委会 土城村党支部书记

- 30.梁勇 湖北顺强运输有限公司驾驶员
- 31.王仁刚 十堰佳裕工贸有限公司分公司经理
- 32.雷明祥 湖北北部和律师事务所律师
- 33.万正霞(女)茅箭区东沟景区游园辅导员
- 34.曹建 湖北北鼎科技投资有限公司生产部长
- 35.郭佑仕 十堰红星美凯龙品牌有限公司湖北十堰分公司总经理
- 36.罗高学 张湾区花果医院康复科主任
- 37.张辉 十堰市正新文化发展有限公司董事长
- 38.郭彦 张湾区中药材协会会长
- 39.田荣发 张湾区西城经济开发区物业公司保洁工
- 40.刘飞 十堰市泰祥实业股份有限公司技术部经理
- 41.杨运会 东风小康汽车有限公司十堰商用车分公司经理
- 42.王勇 十堰经济技术开发区方村村委会主任
- 43.梁小霞(女)武当山风景区导游服务有限公司主管
- 44.袁敬魁 湖北安泰押运集团有限公司综合部部长
- 45.上官魁 湖北三环车业有限公司产品研发部部长
- 46.柯勇 双星东风轮胎有限公司炼胶厂厂长
- 47.席亚新 东风(十堰)汽车股份有限公司总经理兼党委书记

- 48.靳义芳(女)湖北省十堰亨通集团有限公司客运值班站长
- 49.杨正军 十堰市景观绿化工程有限公司苗圃中心管理
- 50.王先荣(女)湖北先驰交通装备有限公司车辆工人
- 51.魏国中 十堰市天堂乐泰礼服务有限公司员工
- 52.徐建华 湖北永康乐商集团有限公司营销店长
- 53.郑道迪 十堰市新合作超市有限公司副总经理
- 54.谢伟 中建三局投资发展有限公司运营总监
- 55.潘宝山 中建三局集团第三建筑工程有限公司离退办主任
- 56.杨天功 国网十堰供电公司总经理、党委副书记
- 57.刘刚 国网湖北省电力有限公司黄滩滩水发电厂检修专工

- 58.张兵 中国移动通信集团湖北有限公司十堰城分公司职员
- 59.魏巍 中国电信十堰分公司通信建设维护工程师
- 60.殷新 京能十堰热电有限公司副主任
- 61.徐海 十堰石油昆仑燃气有限公司党支部书记、总经理
- 62.杨俊青 中国银行股份有限公司党委书记、行长
- 63.余玲(女)中国邮政储蓄银行股份有限公司十堰市分行客户经理
- 64.张东伟 东风商用车有限公司车身厂仓储物流科工
- 65.杨海清 东风锻造有限公司锻造二厂设备主管工师
- 66.高云(女)东风汽车动力零部件有限公司副主任
- 67.周涛 东风区域管理中心铁路运输处机车司机乘务长
- 68.范斌 东风汽车底盘系统有限公司传动轴工
- 69.王强 东风汽车有限公司装备公司通用铸钢厂工人
- 70.周波 十堰市创文办宣教处副处长(十堰晚报秦楚网时政编辑部副主任)

十堰市先进工作者拟表扬对象(30名)

- 1.罗丹(女)丹江口市委直属机关工委组织部副部长
- 2.王瑞平 郧阳区实验小学副校长
- 3.王直虎 郧阳区人民路街道办事处办公室主任
- 4.孔伟 竹溪县教育局党委书记、局长
- 5.范光明 竹溪县中医院业务副院长
- 6.毛仁义 竹溪县第一高级中学数学教师
- 7.袁正东 房县政府信访局信访接待室办公室主任
- 8.陈虎 房县公安局禁毒大队大队长
- 9.王远明 茅箭区武当路街道办事处马河村书记
- 10.张红萍(女)张湾区阳光小学校长、书记
- 11.赵德龙 张湾区发展和改革委员会
- 12.张秀(女)十堰经济技术开发区环卫所工人
- 13.石明艳(女)武当山旅游经济特区接待办公室主任
- 14.宋学军 十堰市公安局交警大队一级警长
- 15.曹茂建 十堰市委直属机关工委主任科员、驻村第一书记
- 16.尹云东 十堰市纪委监委第三审查调查室副主任
- 17.陶斯臣 十堰市农村财政财务管理局副科长
- 18.袁丽(女)十堰市环境监察支队副队长
- 19.李向东 十堰市招商服务局副局长
- 20.靳忠志 十堰市消防救援支队特勤中队中队长
- 21.张玲(女)十堰市疾病预防控制中心
- 22.徐正红(女)十堰市野生动植物保护站站长
- 23.程林华 十堰市疾病预防控制中心党支部书记
- 24.王蕾(女)十堰市博物馆讲解员
- 25.程孝荣 十堰市生产促进中心主任
- 26.彭军 郧阳中学年级主任
- 27.周海潮 湖北汽车工业学院汽车工程学院院长
- 28.刘杰 湖北医药学院第三临床学院副院长、十堰市人民医院业务部部长、危重症中心主任
- 29.金琳(女)十堰市妇幼保健院产科技术主任
- 30.陈静(女)国家税务总局十堰市税务局科员