



化学课堂上,张子勤认真做笔记。



早上 6:30 开始,家长同孩子一起进入课堂。



下课后,部分学生来到办公室请教没弄明白的知识点。

开放的课堂 自信的师生

文/记者 宋雅璐
图/见习记者 罗环

十堰一中“家长进课堂”活动掠影

4月28日早上6:20,十堰一中高一(1)班王懿萱的妈妈跟孩子一起踏进校门,开始了一天的“家长进课堂”活动。

课堂上,家长参与到班级合作小组的学习中,和孩子们一起讨论、一起交流。大课间,家长陪孩子来到运动场,迈开轻快的步伐跑操;早、中、晚饭时间,他们则和孩子们一起体验食堂的饮食……

“我的孩子学习不是特别出众,但

是入校以来好学上进的劲头很足,因此我对市一中的课堂非常感兴趣,正好能够通过这次进校园活动一探究竟。”王懿萱妈妈说,为了参加这个活动,她专程从竹山赶来,第二天一早还要赶着回去上班。

高一班主任田奇峰介绍,“家长进课堂”活动为期20天,高一班级共有近500位家长走进课堂,和孩子一起感受校园生活,学校开放了全部的班级、开放了全部的学科,开放了校园的每一

个地方,让每一位走进学校的家长,全面了解学生的在校生活。他说,“家长进课堂”活动可以让家长更加了解孩子、了解班级、了解学校、了解新高考,为教师与家长的沟通搭建了平台,促进了家校共同体的构建。

“今后十堰一中课堂将有序地完全向家长开放,家长可以随时申请进入校园了解学生生活、生活情况,因为我们每一堂课都经得起检验。”校长龚涛说。

家长感言

从清晨走进校园到晚上结束,一天下来,我深切体会到高中生活的紧张,感受到老师们的辛勤付出,感受到孩子们学习压力有多大。为了孩子的未来,学校想尽办法给予他们更多的学习时间,从早读、午读、自习,到休息时间培优补

差,无一不体现出学校对孩子的关爱。十堰一中师生“生活自理、学习自主,健身自觉,行为自律,精神自强”的“五自”精神给我留下了深刻的印象。老师们披星戴月、忘我工作,全身心地投入,就是为了每一个孩子学好知识,更

好地成长。作为家长,我们知道,每个孩子都很辛苦,虽然我们很心疼,但我和老师一样,希望每个孩子都有所成,收获未来。

——乔为萍 高一(4)班翁毓乔家长

上午10:00,大课间铃声响起,高一、高二两个年级,近2500名学生快速有序地从各个教室涌向操场,秩序井然。不到5分钟,以班为单位集中,整齐跑操,伴随着整齐嘹亮的口号声,真是一气呵成,“快、静、齐”,训练有素,由此可见一斑。

我仿佛亲眼目睹了“沙场秋点兵”的壮观景象。

课间操一结束,学生又如潮水般退去,自觉快速跑步进入教室,拿起书本,开

始预习下节课的内容,等候任课老师的到来。一切都张弛有度,恰到好处。

忙碌了一上午,愉快的午餐时间到了,校园里生机一片,到处可见奔跑的身影,但一切都忙而不乱,井然有序。三个年级有不同的就餐时间节点,合理地避免了拥堵和浪费时间。

食堂洁净如新,饭菜品种多样,卫生可口,价格实惠。孩子们迅速挑选合适的饭菜,坐下来用餐。他们偶尔低头轻声细语聊

两句,偶尔抿嘴微笑几声解解乏,倒也真是一种难得的放松和享受。

四月的阳光,明媚而温柔,校园里,草木繁盛,清风徐来,花香阵阵。

同学们穿花拂柳而过,好一派春天的景致!他们三三两两返回教室,值日老师、值周同学分布各班清点人数,每个人都是轻声细语,步履轻盈,一切很快又恢复了平静。

——洪海燕 高一(1)班李育希家长

参加十堰一中的家长进课堂活动,心情是忐忑激动的,想着当高一(12)班第55名学生的决心,我早早地出门上学去。

还在路口,十堰一中标志性的教学楼塔尖便映入眼帘,迎着太阳升起的方向,下了一个弯。校园在白色的学生校服点缀下,伴着学校广播声,组成了一幅唯美的动图,透着书香和青春向上的蓬勃气息。

班主任何耀洲老师一上午就像陀螺一样停个不停,英语课和语文课,他时不时在教室窗外“盯梢”,一名女生上英语课发呆,被火眼金睛的何老师发现了,他快步走过去用手势提醒她。这“班掌”当得真不容易!第三、四节课是数学课,是何老师上,连下课的时间都

校门口,值日老师们已经早早就位,他们从校门打开那一刻便开始守护,这已成了十堰一中的一项制度了,我看了一下值班安排表,每天都有校领导、年级领导以及值班老师。

与同学们一起上了三楼,向右拐,心立即静了下来,很多学生手捧书本站在走廊两侧,朗朗的读书声,浓厚的学习气

氛让你不禁加快脚步,“惜时”二字油然而生。

十堰一中的早上是有温度的——迎着老师们的微笑;十堰一中的早上是有规律的——伴着同学们的读书声;十堰一中的早上是有颜色的——绘着惜时如金的青春……

——陈智敏 高一(12)班陈秋宇家长

我真的没想到,时隔30年后,我还能回到我的母校——十堰一中,再做一次“高中生”!

早晨6:30,匆忙赶到高一教学楼大门口,远远就看见年轻班主任何老师拿着笔记本记迎生的学生。还好,我没有迟到,气喘吁吁地走进教室,一眼就看到我为准备的课桌,课桌上摆着一张“欢迎新同学”的纸片,让我心头一热。

还是原来的早自习。可是我眼前突然一亮,学生们都是站着读书,高亢而激昂。“天行刚健,道法自然”——黑板上方的标语让我联想起这熟悉的教室和充满朝气的课堂。

7:10早读时间,妈妈给我买了我最喜欢吃的巧克力。学校的食堂干净整洁,而且伙食丰富,好吃又不腻!

接下来我观看了几节课。语文老师黄忠厚的作文课,课堂气氛活跃,引人入胜。数学课我被深深吸引,感觉一堂课过得很快。英语老师刘娟娟讲解生动多,重点突出,非常有趣和易懂。数学老师向微讲得是重难点求和公式,突出重点,由易到难,注重思路,向老师很注重多方引导,师生互动良好。最让我认可的是,坐在后排的学生可以凭凳子到前排听课,这一点真

被学生占用了,好几个学生围着何老师问题。真为高一(5)班拥有这样认真负责、爱岗敬业的老师而骄傲。

午饭后,校园一片寂静,学生们自主管理成效显著,先写作业,13:30准时午休。一上午的紧张与忙碌,孩子们的困了,我不忍心打扰他们,悄悄离开

的是非常人性化。而学生们认真求学的精神也让我不禁赞叹。

下午李敏老师的政治课,内容是国家的民族政策,李老师特别强调要紧扣材料关键词,要注意灵活地运用所学的知识来分析问题的材料。我突然发现,现在的文科,已经不再像我们过去那样死记硬背了,必须要利用自己所掌握的课本知识,灵活运用,在具体材料中分析推理,找到正确的答题要点。

下午,我还赶上了一堂特殊的课——班会。班会由班主任主持,讨论的是班主责任准备的一个最新的热点新闻。新闻说的是一个中国科技大学金融工程博士生,又去专科学校学了一个口腔医学的专业。对此,你怎么看?班上学生自由讨论,然后分组发言。热烈讨论之后,班主任走上讲台,发表自己观点。他们从多个角度发表自己的看法:有的从兴趣角度,有的从学历与能力的角度,有的从社会发展趋势的角度……多个观点明晰,思路清晰,充满自信,其中不乏深刻的见解。

我也有幸被主持人邀请上台演讲。我首先告诉大家,我也是十堰一中毕业的,我们1988届毕业生有4个考上了清华大学、1个考上北京大学,同学们对此报以热烈

掌声。我的分享是:如今的新高考,淡化文理分科;如今的社会,越来越需要复合型人才;如今的大学也有很多专业可以选修;更重要的是,如今的时代,我们一定要努力奋斗……虽然现在苦点、累点,但这是值得的——若干年以后,你会感谢十堰一中,你会非常怀念你在高中所度过的因奋斗而美丽的青春时光。

这一天,过得很快,很充实!对家长来说,这一天过得真是比上班还辛苦!所以,我建议家长朋友们要多体谅孩子的辛苦,多与孩子沟通,若孩子有情绪,也要多加理解,要帮助孩子树立正确的学习观。还有,学校的管理很严格,老师们很负责、很拼,作为家长的我们要多理解老师的辛苦付出,要相信每一位老师都会和每一位孩子一样,帮助孩子。每个孩子都是优秀的,特别是选科之后,所选科目基本上都是孩子的优势学科,因此家长心中传统的快慢思维转变了,只要我们家相信学校、相信老师,做好家校协作,孩子们都会收获自己的成功!

我深情祝愿我的母校——十堰一中明天更美好!

——熊梅 高一(5)班杨波家长

晚上9:40,年级主任向校领导汇报家长开放日情况。

结束了当天的学习,家长陪孩子一起回家。

——纪宏利 高一(10)班纪高宁家长



结束上午的学习,愉快的午餐时间到了。



午饭时,家长和孩子沟通。



夜晚的教室灯火通明。



晚自习结束了,同学们依然在教室学习。



结束了当天的学习,家长陪孩子一起回家。