

“智能+”让生活更美好

一桌丰盛的佳肴，用手机扫一扫，就能掌握食材溯源的信息；一个繁忙的路口，信号灯可以实时调节等候时间，合理疏导车流量；一所大型医院，通过远程诊疗，让千里之外的病人免去奔波之苦……这些智能黑科技，让人眼界大开。

盐碱地也能产高品质大米

“气温 13 摄氏度、相对湿度 64%，日照 13 小时，土壤 pH 值 7.8……”在青岛一片盐碱地的地头立一根杆，杆上集成了一座搭载通信模块的现代化“小型气象站”，地表和地下部署着各种传感器，监测农作物生长环境中的温度、湿度、光照、土壤 pH 值等信息。通过携带物联网技术即时传送到大数据中心，再经过人工智能和专家诊断，就可以实现精准施肥用药、土壤质量监测、病虫害防治以及自动测产，让盐碱地上也能生长出高品质的米。

这是华为公司在青岛建立的农业物联网全球联合创新中心的“耕作”场景。信息技术让农业这个传统产业焕发新的生机与活力，从过去的靠天吃饭到机械化自动化作业，再到如今的智能化管理，农业物联网正在改变着农业的生产和经营方式，“土壤数字化”让生产效率获得了提升。

物联网是新一代信息技术的重要组成部分，它基于信息传感设备，集物体或过程信息，通过物与物、人与人

的网络连接，实现智能化识别和管理。通俗地讲，物联网能通过传感器实现物体的数字化，让万物“开口说话”。

智慧交通提升通行效率

“红灯停、绿灯行”，交通信号灯的控制能有多难？其实，在人、车流量巨大的现代城市，信号灯是智能技术最复杂的应用场景之一。去年 6 月，深圳交警开始在深圳龙岗区坂田街道的 9 个路口采用智能交通信号灯控制策略，由过去的“车看灯”，变为现在的“灯看车”，平均车速提升了 15%，为每个上班族节约了 10 分钟。

一般来说，传统的信号灯配时方案采用手工设置，往往不够灵活，而基于交通大数据，则能够实时调控信号交叉口，精准识别道路上的车流量与车流量。有了交通大数据，交管部门就能够协同计算区域所有车辆的流量数据，形成该区域各个路口的信号灯配时方案，算出该让谁先走，实现整个区域的交通流量最大化，降低区域内车辆、行人在路口的等待时间，有效提升区域内的通行效率。

智慧医疗让看病更轻松快捷

在郑州大学第一附属医院，远程医疗与医疗大数据联合创新中心正在运转。有了它，这家医院不仅能与各级平台的业务实现互联互通，还能覆盖河南省 500 余家医院，为它们

提供远程综合会诊、影像/心电专科诊断、医疗急救、重症监护等医疗服务。过去河南信阳的危重病人往返郑大一附院看病，路上要花费 10 个小时以上，如今只需几十分钟。

郑大一附院采用的是医疗云数据中心的解决方案。一个省的远程医疗平台可与 19 个地市实现区域数据互联互通。一张省市县乡村五级联动的远程医疗专网，不仅能极大地提升诊疗效率，还能为基层医疗单位提供远程医疗教育，还能提升了基层医疗水平，也免去患者的奔波之苦。

得益于“智能+医疗”的发展，医疗资源不平衡的状况将得到改善。比如，借助人工智能图像识别技术，医学影像识别将得到进一步细化，辅助医生做出精准诊断。“我们在研究中发现，通过人工智能辅助病理医生‘看片子’，不仅可以而且可行。”

未来，得益于“智能+医疗”的发展，看病有望变得更加轻松快捷。基因预测可发现健康人的基因缺陷，尽早提示健康风险，有助于防病于未然；智能诊疗通过医疗大数据建立病症模型，帮助医生迅速诊断病情，防止误诊；可手术的纳米级智能手术机器人，将自由进入人体，针对非常细胞进行精准微创手术；人工智能家庭医生作为补充，将负责解决常见病的治疗和慢性病的护理。（据《人民日报》）

这些好习惯让人更聪明

把光线调亮 美国密歇根州立大学的研究者近期发现，暴露在明亮灯光下的啮齿动物完成任务的表现更出色，而那些暴露在昏暗灯光下的老鼠海马体（负责学习和记忆功能的大脑区域）的功能丧失了 30%。通过将自己暴露在特定的照明光谱中，可以提高精神警觉性、注意力和认知能力。

欣赏大自然 美

国犹他大学的研究者发现，步入大自然能将人们创造性解决问题的能力提高 50%。这是因为自然环境有助于帮助恢复被耗损的注意力。

晒太阳 晒太阳能增加体内维生素 D 的含量，这种“阳光维生素”与认知功能提高、注意力集中和信息处理速度加快联系在一起。

用手写笔记 美国普林斯顿大学的研究者发现，用手写

笔记的人必须对他们写下的内容有更多的选择性。这种选择的处理方式有助于更好地理解

和保留概念。**每次只专注一件事** 美国斯坦福大学的研究者发现，多任务处理的效率比一次只做一件事稍低，那些认为多任务处理有助于提高他们表现的人实际上表现更差。

（据《北京青年报》）

生活新知

情绪和睡眠能影响身高

“影响儿童身高增长的因素有很多，但是有一点特别容易被家长忽视，就是孩子的情绪。”航空总医院第三门诊部主任原春青表示，现在大多数家长在关注孩子成长时，往往更多地考虑遗传、营养、运动、疾病、生活习惯等因素，却忽略了情绪对身高的影响，其实好心情也是促进孩子长高的重要因素。

“如果经常打骂、训斥或吓唬孩子，就会使孩子精神受挫，造成内分泌失调。有些孩子晚上始终无法进入睡眠状态，这对生长激素的分泌会造成不良影响，导致孩子长不高。”原春青说。

“除了情绪，睡眠也是一个重要因素。”原春青说，生长激素夜间分泌达高峰，睡眠促进骨钙沉积，促进营养物质的吸收。固定的人睡和起床时间有利于孩子形成规律稳定的睡眠周期，刺激人体分泌更多的生长激素，更高效地帮助孩子长高。“对于那些睡得晚的孩子，家长也不必操之过急。例如，每天晚上 11 点睡觉的孩子可先提前 15 分钟入睡，等到孩子逐渐适应后再继续提前到 10 点半，这样循序渐进帮助孩子建立一个规律的睡眠周期。”（据《中国家庭报》）

学林漫步

长寿应是“健康地老去”

奥地利格拉茨大学 Frank Madeo 实验室的研究者声称找到了一种具有抗衰老潜力的天然化合物：4,4-二甲氧基苄醇（以下简称 DMC）。

含 DMC 的植物是明日叶，属原生科多年生草本植物。因其生命力强、生长快，有“今日摘叶，明日又长新芽”之势，故称“明日叶”，是一种多年生草本植物。其嫩茎叶可作蔬菜食用，全草可供药用。李时珍的《本草纲目》中亦有关于记载。还有人认为，明日叶就是秦始皇派人远渡重洋寻找的“长寿仙草”。

在 Frank Madeo 实验室这项研究中，每 1000 克体重注射 100 毫克的 DMC 就可促进小鼠眼睛“自噬”并防止心肌缺血。长时间服用 DMC，更使得秀丽隐杆线虫和果蝇这两个生物模型的平均寿命提高 20%。

当今社会，“不老神药”的抗衰老作用已被广泛解读。目前，我们对衰老的探索还是停留在基础阶段，大多数“不老神药”都没能经受得住时间的检验。

我们研究衰老的目的，是为了避免或者延缓时间加诸于机体的损伤。上个世纪以来，由于医疗进步和公共卫生系统的改善，以及社会经济实力的提升，人类已实现了预期寿命的显著增长。但“健康寿命”的增长速度与预期寿命的增长速度并不同步。衰老带来的功能衰退、神经退行性疾病、心血管疾病、糖尿病综合征等年龄相关性疾病并没有得到改善。

未来，科学家们对寿命的探索也不再局限于单纯的“长寿通路”的研究，而会更加致力于健康衰老的机制探究。我们追求长寿，也更加期望的是“健康地老去”。（据《羊城晚报》）

人文地理

“南京花”和恐龙同时代

它，小小的一朵，直径在 10 毫米左右，四五朵花瓣。但是它却是迄今为止人类发现的最古老的花化石，并向世界宣告：世界上第一朵花开在南京！它叫“南京花”，至少已经 1.74 亿岁了。

2016 年初，由中科院南京地质古生物研究所领衔的一个国际研究团队，在南京东部发现了近 300 块远古花化石标本。经研究发现，这些保存在细砂岩中的远古花化石标本，来自 1.74 亿年前的侏罗纪早期。那时，盘古大陆上分布着郁郁葱葱的绿洲，翼龙在空中展翅，恐龙称霸陆地，鱼儿在水中遨游，过去人们认为的花出现时间约在 5000 万年。

“南京花”长什么样？在显微镜下，花萼、花瓣、雄蕊等主要结构清晰可见，有 4 至 5 片花萼，目前还没有发现雄蕊。其被复原的样子，有点像梅花。

被子植物又称开花植物。古今中外，无数人赞美鲜花芬芳馥郁。然而，花自何时在地球上出现，却一直还没有定论。古生物学家长期以来认为，被子植物直到白垩纪（1.45 亿至 0.65 亿年前）才真正出现。“南京花”的发现，将主流观点认为的被子植物的最早化石记录向前推进了约 5000 万年，这意味着中国学者在被子植物的起源研究上将拥有更多话语权。（据新华网）

十堰市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

(2019 年网挂第 1 号)

经湖北省十堰市人民政府批准，十堰市自然资源和规划局决定在十堰市自然资源和规划局网站(www.sygtyj.com)以网上挂牌方式向社会公开出让 3 宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下如下：

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求(见附表)

二、中华人民共和国境外的法人和其他组织，除因土地土地用途、存在违法用地、闲置土地等行被纳入土地市场不良行为记录档案或国家法律、法规另有规定的，均可申请参加竞买。土地竞买人应当单独申请竞买。

三、用户注册与竞买申请

1. 竞买申请人依照规定，向 CA 数字证书武汉办事处办理 CA 数字证书；

2. 竞买申请人办理 CA 数字证书后需完成网上注册。(注册时按系统操作提示认真填写注册资料，提供真实、有效的注册信息，成为注册用户)；

3. 竞买申请人需办理网上银行支付系统。

四、报名申请与资格审查

申请人可于 2019 年 7 月 16 日至 2019 年 8 月 14 日 16 时前，登录十堰市自然资源和规划局网上交易系统提交竞买申请书并交纳竞买保证金。竞买保证金到账的截止时间为 2019 年 8 月 14 日 16 时。申请人名称与交款人名称应当一致。

此次挂牌为国有建设用地使用权出让，竞买申请人需携带相关资料到十堰市公共资源交易中心三楼挂牌室进行资格审核。

申请人的竞买资格将于 2019 年 8 月 14 日 17 时 30 分前在十堰市自然资源和规划局网上交易系统予以确认。

五、挂牌出让时间、地点

网上挂牌期间：2019 年 8 月 5 日 9 时（星期一）—2019 年 8 月 16 日 16 时（星期五）。

网上摘牌时间：2019 年 8 月 16 日 16 时（星期五）。

六、出让文件获取

本次挂牌出让资料及具体要求，详见土地挂牌出让文件。申请人可于 2019 年 8 月 14 日前从十堰市自然资源和规划局网上交易系统和十堰市公共资源交易中心网站下载。

七、其他事项

1. 本次挂牌出让地块有底价(保留价)，按照价高者得的原则确定受让人。

2. 本次挂牌出让事项如有变更，将在有关媒体刊登变更公告或书面通知竞买人，届时以变更公告或书面通知为准。

3. 竞买人可自行踏勘现场。需要组织现场勘查的，请提前预约。

4. 未竞得人交纳的竞买保证金，挂牌活动结束后 5 个工作日内无息退还。

5. 竞得人逾期或拒绝签订《国有建设用地使用权网上挂牌出让成交确认书》、《国有建设用地使用权出让合同》，不按时支付土地出让价款应承担违约责任，其竞买结果无效，竞买保证金不予退还。

6. 违约人将被纳入不诚信用户名单，予以公示。不诚信用户不得参加十堰市任何国有建设用地使用权出让活动。

八、联系方式

出让人：十堰市自然资源和规划局

地址：十堰市北京北路 87 号

联系人：杨瑾 李金鑫

联系电话：0719-8102831

十堰市公共资源交易中心联系人：张燕

地址：十堰市北京中路 82 号-A 市民服务中心四楼

联系电话：0719-8125960

CA 数字认证证书办理联系人：陈龙辉

联系电话：18607113805

地址：武汉市洪山区光谷大道 3 号未来之光 7 栋 1503 室

网上交易系统操作咨询联系人：肖明康

联系电话：027-87738199

地址：武汉市洪山区光谷大道 3 号未来之光 7 栋 1503 室

九、查询网址

本公告和本次挂牌出让结果在十堰市自然资源和规划局网上交易系统网站、十堰市公共资源交易中心网站和中国土地市场网同时发布。

十堰市自然资源和规划局网上交易系统网站：http://sygtyj.com/

中国土地市场网网址：http://www.landchina.com/

十堰市公共资源交易信息网网址：http://www.sygtyjyzyj.org.cn/

十、保证金缴纳方式

竞买人申请人办理好网上银行系统后直接将竞买保证金缴入以下账户：

收款名称：十堰市财政局非税收入缴缴账户

开户银行：十堰市农商行银行支行

账号：8201000000505699

联系人：喻小英

联系电话：13972463336

网挂地址：http://sygtyj.com/

中国土地市场网网址：http://www.landchina.com/

十堰市公共资源交易信息网网址：http://www.sygtyjyzyj.org.cn/

十、保证金缴纳方式

竞买人申请人办理好网上银行系统后直接将竞买保证金缴入以下账户：

收款名称：十堰市财政局非税收入缴缴账户

开户银行：十堰市农商行银行支行

账号：8201000000505699

联系人：喻小英

联系电话：13972463336

十堰市自然资源和规划局

2019 年 7 月 16 日