

教唱京剧 传承国粹

——记市老年大学京剧老生班教师刘大冬

文/图 记者 傅伟元

“今天，我们学习《打渔杀家》萧恩的一段唱——昨晚吃酒醉和衣而卧。《打渔杀家》这场戏，是由《水浒传》中李俊的故事改编而成……”11月5日上午，市老年大学京剧老生班教师刘大冬娓娓道来，把全班学员带到《打渔杀家》的剧情之中（如图）。

刘大冬出生于上海，自幼受外公和父亲的影响，喜爱上京剧艺术。为学好京剧，他买来录音机、录相带、磁带、京剧唱腔专业书籍等，坚持自学自研，刻苦钻研京剧理论知识和唱、念、做、打表演艺术，不断汲取京剧艺术营养。他多次参加各类曲艺、戏曲演出及赛事，先后获得湖北省中老年戏曲演唱赛银奖、铜奖、十堰市戏曲演唱赛银奖等奖项。

刘大冬任教于市老年大学，主教授京剧老生唱腔，已有十五年教龄。然而有着丰富的京剧理论知识和唱功的他，刚开始给中老年人教唱京剧时，对学员掌控气息和发声能力了解不多，在教唱《文昭关》伍子胥唱段“一轮明月照窗前”时，首句拖腔太长，学员们怎样也学不会，他只得放弃教唱这段高深深沉、抒情性很强的名家

名段，改教其它简单易学的经典唱段。他从这件事中认识到，对中老年入教唱京剧，要结合中老年人实际情况，先后再难，根据多数学员的实际，每学期先教唱一段京剧现代戏，增强学员学唱京剧的兴趣，再教两段传统京剧中简单易学的经典唱段，同时结合唱腔传授一些京剧演唱技巧。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。刘大冬教唱京剧，虽然都是说自己会唱的，但在教学前，他都要跟着伴奏反复练习，常常半夜醒来还要哼几句。刘大冬说：“自己不唱准，唱好，怎样教别人呢？”每学期开学前，他都要事先备好课，列好计划。还自己花钱在网上购买京剧唱谱，复印后分发给学员使用。刘大冬的夫人说：“他每次上完课回来，都要写教学笔记，总结教学经验和发现的问题。”

十多年来，刘大冬不断探索教学经验，总结出一套行之有效的教学方法。班长袁嘉丽说：“刘老师这么多年来，在教学方面堪称是勤勤恳恳，兢兢业业，一丝不苟，为人师表，在我们学员心目中，他是一位德高望重、值得尊敬的好老师。”

多年来，刘大冬老师教得投入，学员们学得也十分认真，所学的京剧唱段有板有眼。京剧老生班的学员也从昔日的不足20名，发展到现在的46名。京剧老生班被市老年大学授予“优秀班集体”称号，刘大冬被评为优秀教师。

现今已73岁的刘大冬说：“只要精力允许，我就会一直教下去。让国粹京剧在十堰这块热土上得到推广、普及、发扬，让更多的十堰人懂京剧，会唱京剧，热爱京剧。”



央视聚焦武当山民宿



11月16日至18日，CCTV财经频道《生财有道》栏目组一行3人来到武当山就生态旅游业发展这一主题，探寻节目组一行先后深入武当山景区太子坡、金顶、善财阁等地，实地观摩道院、太子庙等民俗以及武当武术、武当文化等进行了重点采访。

武当山景区的民宿，多由传统民居改造而成，建筑风格独特，环境幽雅，成为游客休闲度假的好去处。节目组在武当山期间，还采访了当地民宿经营者，了解了他们的发展情况和面临的挑战。

据悉，该期武当山专题节目预计于12月中旬在央视财经频道播出。特约记者郭军摄。

深刻剖析问题 坚持立行立改

团市委召开对照党章党规找差距专题会议。会议旨在通过深入学习党章党规，查找自身存在的问题和不足，做到立行立改。会上，团市委领导班子成员分别作了对照检查，并开展了批评和自我批评。会议强调，要进一步加强理论学习，提高政治站位，切实履行好共青团的职责使命。

车辆缺油停路边 好心的哥伸援手

本报讯 记者潘雪 通讯员尚宏行报道：11月20日凌晨1点多，湖北好人、十堰市第七届道德模范、十堰市顺强客运出租有限公司司机梁勇在驶出出租车送客人至张湾区汉江公路街办桐树沟村的返回路上，发现一辆三轮车停在路边，旁边站着一位老大爷，看上去十分着急。于是梁勇下车询问，老大爷说：“这位师傅，请你帮我看看我的车子是不是没油了？”梁勇打开手机灯一照，发现果真是车子没油了，连忙说：“老大爷，别着急，我车上带有拖车绳，我帮你把车子拖到加油站去。”

随后，梁勇从车上取出拖车绳，把三轮车与自己的出租车连在一起，将三轮车顺利拖到就近的加油站，等三轮车加满了油，他才离开。

对于梁勇的帮助，老大爷感激不已，说：“今晚幸亏遇到这样的好人，不然就麻烦了，太感谢梁师傅了。”

文明就餐成习惯

本报讯 记者周亚晖报道：“少盛点米饭，吃不完，”“好的，不够你再夹来。”连日来，记者走访十堰城区多家饭店餐厅都能听到这样的对话。随着“文明餐桌光盘行动”的推广和深入，市民文明用餐、节俭用餐，“光盘行动”已经逐渐形成一种常态。

19日中午，在北京路的一家餐厅，记者看到前来就餐的人有序排队。餐厅的墙面上张贴着“节俭养德，文明用餐，不剩饭，不剩菜，一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠来”等标语，时刻提醒用餐者注意珍惜粮食和饭菜。

“我们算过一笔账，让顾客自己盛饭比以前由我们盛好提供给顾客，大大降低了浪费的数量。”这家餐厅负责人表示，随着文明城市创建工作深入开展，“光盘行动”已深入人心，市民自觉践行光盘行动，浪费现象越来越少。



关于拟表彰 2019 年度十堰市“最美退役军人”名单公示

根据有关文件精神，现将拟表彰的2019年度十堰市“最美退役军人”名单予以公示，公示时间：2019年11月20日—27日。广大干部群众有关意见、建议，请以书面、电话或邮件形式，署真实姓名向市退役军人事务局反映。

电话：0719-8117101，地址：十堰市茅箭区天津路78号，邮箱：systjrbj@163.com。

拟表彰“最美退役军人”名单：

1.梁大朝 男 十堰市再生资源有限公司党支部书记兼董事长
2.王玉堂 男 十堰市民政局退休干部
3.刘光明 男 东风公司车身厂退休干部
4.马盈安 男 竹溪县光安院副院长
5.李明有 男 湖北鄱湖源农业开发有限公司总经理

6.伍志明 男 十堰市公安局特警(反恐)支队五大队大队长
7.陶斯臣 男 十堰市农村财政财务管理局综合科科长(十堰市财政局精准扶贫工作队队长兼竹山县深河乡茅坪村第一书记)
8.何喜 男 十堰市城建档案馆地下管线管理处纪检委员

9.周光清 男 竹溪县源泉镇石板河村第一书记
10.赵景云 男 十堰市城市公交集团有限公司城市客运分公司党支部书记、经理

十堰市退役军人事务局 2019年11月21日

“恒融世界城 6-10# 楼”等 7 个项目新型墙体材料专项基金退付公示公告

市住建局、市节能墙办为落实市委、市政府关于“放、管、服”改革总体部署，切实减轻企业负担，优化营商环境，分批及时退付新型墙体材料专项基金，依据《湖北省新型墙体材料专项基金征收使用管理办法实施细则》及《十堰市城区新型墙体材料专项基金退付暂行办法》等规定，对“恒融世界城 6-10# 楼”等 7 个申请退付的项目进行了审核，特公告如下。

序号	建设单位	项目名称	退付金额(元)
1	十堰恒融房地产开发有限公司	恒融世界城 6-10# 楼	426704.88
2	十堰市京华房地产开发有限公司	京华园二期 8# 楼	207899.6
3	十堰和瑞阳光房地产开发有限公司	国瑞阳光蓝山郡二期	783427.07
4	十堰汉成置业有限公司	汉成天地 1#、3#、8#-10# 楼	602401.59
5	十堰成邦市场发展置业有限公司	成邦华夏公馆 10#、12#、13#、15# 楼	586649.93
6	十堰市东正房地产开发有限公司	东正国际御府 29# 楼	79084.22
7	十堰和瑞阳光房地产开发有限公司	阳光栖谷 6 组团 65#、66#、69#、70-73#、76-79#、81#、82# 楼	556862.31

市农村财政财务管理局 纵深推进党风廉政建设

本报讯 通讯员付涛 朱新成报道：连日来，市农村财政财务管理局在“不忘初心、牢记使命”主题教育中，紧紧围绕党风廉政建设与市政局中心工作安排，立足农村财政财务管理职责，丰富廉政文化教育形式，将党风廉政建设向纵深推进。

一是加强廉政教育，筑牢思想防线。在每月主题党日活动中坚持开展“三个一”活动，即集中“一小时”学习党规党纪，开展一次道德讲堂，上一次廉政党课。二是要求全体党员干部，树立服务意识，开展实践党课。严禁党员干部向管理对象谋取不正当利益，时刻牢记为民服务、勤政务实，做敢于担当、清正廉洁的好干部。三是利用下班时间开展“足印社区”入户宣讲，支部党员干部累计入户222次，积极向社区居民宣讲文化知识，聆听群众心声，收集群众意见，认真做好用足“三寸”除值勤任务等。按照“检视问题，即知即改、立行立改”标准，全程跟踪各项工作，抓好整改落实，确保按限按时完成年度收官任务。

郧阳区 村级监察规范基层“微权力”

本报讯 通讯员黄玉强 方耀报道：“李大爷，你的补助都领到了吗？如果发现村组干部存在‘吃拿卡要’等违纪行为，你一定要及时跟我联系……”近日，郧阳区刘雨楠毛坪村村级监察信息员冯德生正在了解全村扶贫政策落实情况。这是郧阳区村级监察信息员认真开展监督工作的缩影。

今年以来，郧阳区纪委监委出台《村级监察信息员工作管理办法(试行)》，进一步明确村级监察信息员具体工作职责、行为规范、监督事项、监督范围，同时积极开展村级监察信息员业务培训，提高村级监察信息员的履职能力，让村级监察信息员做到敢监督、善监督、能监督，实现区、乡、村三级纪检监察组织全覆盖。

“村级监察信息员是全面从严治党向基层延伸的重要监督力量，要让这一‘前哨’和‘探头’真正在村基层一线‘动’起来、‘管’起来，让村组干部的公权力在阳光下健康运行，让老百姓真正感受到身边有为他们说话、办事的人。”郧阳区纪委监委相关负责人说。

志愿者走进西城经济开发区草店村 开展爱心义诊送健康活动

本报讯 通讯员朱金尧 刘露露报道：为更好地服务居民群众，进一步提高辖区居民的健康意识，倡导大家养成良好的卫生习惯和生活方式，11月19日上午，张湾区西城经济开发区草店村联合国药东风花果医院开展“爱心义诊送健康”志愿服务活动。

本次活动服务内容广泛，包括：白内障免费筛查、免费大肠镜检查、内科疾病、脑血管疾病、高血压、糖尿病用药咨询、骨科疾病咨询等。在义诊活动现场，急救救护志愿者们热情的为居民免费测量了血压和血糖，并耐心地为他们解答关于居民答疑解惑。同时，志愿者们还为前来义诊的老年人耐心讲解了老年人常见多发病的预防知识，告知他们定期检查身体的重要性，鼓励老人要树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活方式。

此次义诊活动提高了居民的健康保健意识，也进一步弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，得到了广大社区居民的支持和赞扬。接下来，西城经济开发区将紧紧围绕辖区居民的健康需求，充分挖掘更多医疗卫生资源，开展形式多样的养生讲座、惠民义诊等活动，提高辖区居民的健康水平。



多部门联合宣传保护铁路知识

本报讯 通讯员魏陶陶报道：为切实增强广大学生群体爱路护路意识，营造良好宣传氛围，近日，襄阳铁路工务段、十堰铁路派出所、张湾区黄陂镇政府联合在黄陂镇中心小学开展“支持铁路护路宣传教育进校园”活动，通过安全宣传和“细致”的思想教育工作，使学生群体进一步理解、支持铁路护路工作，人人争做爱路护路“小卫士”。

活动通过播放电子屏滚动标语、知识讲座、发放宣传资料等形式宣传铁路安全小知识，讲解身边的典型警示案例，加深学生对在铁路上玩耍和拆盗铁路器材危害性的认识，促使学生自觉遵守铁路交通法规，树立爱路护路和安全自我保护的意识。



本报讯 通讯员刘吉德 张宏报道：张湾区红卫街办车西路南李寨公交站路段的水管遭严重堵塞，一下雨，污水横流，居民出行很受影响。近日，红卫街办王湾社区通过“不忘初心、牢记使命”主题教育有知即知的务实要求，本着问题来、盯着问题改，主动联系市创文办包联单位市林业局、市市政工程管理处等部门请来专业维修人员，把淤积污染的路面清洗干净(如图)，经过加班加点，终于将老旧管道彻底疏通，为附近居民解决了一大难题。

“非常感谢社区及时协调，为我们疏通了下水道，小区门口又恢复了整洁，我们也能在下雨天放心地出行了。”家住附近的居民李阿姨高兴地说。