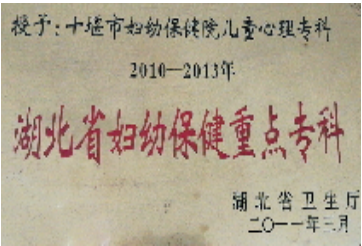


# 市妇幼保健院省级重点专科介绍

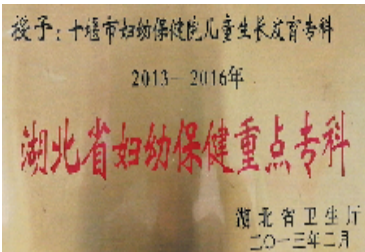
## 重点专科:儿童心理保健专科

市妇幼保健院儿童心理保健专科是我市首家儿童心理保健专科，2011年被省卫计委评为湖北省儿童心理保健重点专科，自门诊开设至今已有近8年时间，其团队成员包括3名医生，1名护士，1名心理咨询师。妇幼保健院心理保健专科拥有心理测评软件两套、手工测评量表等心理评价工具100余种，可进行人格、智力、情绪、行为等多项心理健康水平的测验和评估；拥有先进的视听整合测试系统、脑电生物反馈训练仪、多感官训练仪、安思定等设备，可对各种青少年的心理行为问题进行心理评估及干预，诊治病种包括注意缺陷多动障



碍、抽动症、睡眠障碍、言语及语言发育障碍、孤独症和各种情绪行为问题等，是守护儿童心理健康的专业门诊。

## 重点专科:儿童生长发育专科

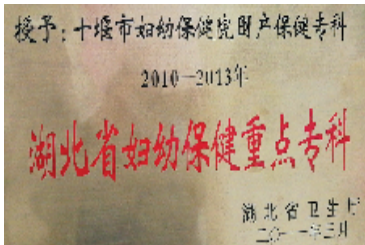


市妇幼保健院儿童生长发育专科是该院儿童保健中心的特色专科之一，也是集保健、科研、教学、培训指导为一体的湖北省儿童保健重点专科。该科拥

有一个团结向上、积极进取、富有责任感的专业技术团队，团队技术实力雄厚，结构合理，在全省妇幼保健机构儿童保健系统中有一定的影响力，部分儿童保健项目的开展处于省内领先水平。科室拥有儿童标准测量床、超声骨密度筛查仪、母乳成分分析仪、人体成分分析仪等大中型儿童保健设备，以及先进的儿童保健系软件、骨龄测定软件、膳食营养分析软件，同时开设有儿童生长发育偏离、儿童睡眠障碍、儿童喂养指导技术、儿童矮小症、儿童性早熟、儿童肥胖症等特色亚专科,可以为儿童健康生长发育提供强大的支持和保证。

## 重点专科:围产保健专科

市妇幼保健院围产保健专科是一个集临床、保健、教学、科研为一体的科室，2009年被省卫计委评为湖北省保健重点专科。科室专业技术雄厚，精于优生优育、产前诊断、高危妊娠管理、妊娠合并症和并发症的处理及产后康复等服务，开设有孕前保健、孕期保健、复发性流产、妊娠期高血压疾病防治、妊娠期糖尿病诊治、盆底功能康复治疗、遗传优生咨询及产前诊断等特色项目，配备有多普勒胎心仪、胎心监护仪、营养评价设备、心理评估设备、产后康复等相关设备。该科室拥有26名专业医务人员的服务团队，人员结构合理。近年来，科室



人员不断提高医疗技术服务水平，加强新技术、新业务的发展，在突出妇幼保健特色、保障母婴安全方面作出不懈的努力。

## 重点专科:更年期专科



市妇幼保健院更年期专科成立于2004年，2010年被省卫计委评为湖北省保健重点专科。该科室拥有专业技术人员10名,人员结构合理。长期以来,该科室专业技术人员全心全意致力于服务更年期

妇女,在工作模式上改变了传统门诊工作模式,采用生物-医学-心理综合医学模式对更年期妇女进行保健，保健指导包括专业性激素替代、饮食营养咨询、心理咨询、运动指导等个性化综合保健。科室配备有骨密度检测仪、人体成分分析仪、盆底康复仪、营养分析软件、心理评估软件等设备,开设有更年期保健咨询、更年期妇女健康体检、更年期综合征、更年期功血、生殖泌尿道萎缩性疾病、绝经后骨质疏松、围绝经期盆底康复、卵巢早衰等服务项目。本着“用心呵护,奉献真情”的理念,该科室以完善的配套设施、优质的服务、精湛的医术,为不断改善更年期妇女的生活质量、保障更年期妇女的健康保驾护航。

## 成熟技术:水中分娩保健技术

市妇幼保健院是我市首家，也是继省妇幼保健院后我省第二家具备水中分娩保健技术的医院。该院水中分娩技术推行8年来，已有2000余名产妇体验了该项技术带来的全新感受。

水中分娩在国外被称为“原始生育”法。近年来，水中分娩作为一种全新的分娩方式，在国内逐渐流行起来。水中分娩是指产妇可以在充满温水的水分娩池中完成自然分娩，通过水温温和变换自由体位，达到缓解疼痛、顺利生产的目的。

水中分娩的优势在于分娩池中的温水始终保持在38℃左右，与人的体温相当，在流动的水的作用下，肌肉能充分放松，帮助产妇减少分娩时的痛苦。此外，产妇可以借助水的浮力轻松转换各种舒适的体位和姿势进行生产，从而消除产妇对分娩的恐惧和焦虑心理，促使子宫颈口快速扩张，缩短生产时间，减少会阴侧切率。水中分娩具有生产时间短、减轻分娩疼痛、产后产妇恢复快等优势。

水中分娩具有具有安全性、舒适性特点。对于婴儿而言，刚出生的时候并



市妇幼保健院医生正在为产妇开展水中分娩

不具有呼吸能力，只有接触到空气才会有呼吸。因此，新生儿一出生就在水中环境，并不会呛到水。另一方面，婴儿天生对温暖的水环境有种自然而亲切的接受能力。在适合的水环境里，产妇会

感受到一种自然的放松，使分娩时用力更自然，胎儿更容易通过产道，胎心也不会出现异常变化。婴儿离开母体后，能继续接受与羊水性质相同的水质抚慰，更有利于尽快适应陌生的新环境。

水中分娩跟产妇产龄无关。虽然说水中分娩最佳年龄是在20-30岁，但能否进行水中分娩并非年龄说了算，而是孕妇的身体条件必须合格才行。专家表示，水中分娩的产妇需要满足三个条件：一是单胎且胎位正常，胎儿不超过3.5公斤；二是产妇自身体质好，没有妇科疾病，没有贫血、高血压、心脏病等并发症；三是羊水正常，没有脐带绕颈等情况。

水中分娩不会造成感染。许多准妈妈最大的担心是在水中分娩胎儿后，分娩池的水会不会倒灌入自己体内，造成感染？专家认为这些担心是多余的。因为分娩池的水是流动替换的无菌环境，当产妇浸泡在分娩池中，温暖的池水会自然缓解人的紧张情绪，同时由于子宫内保持着高压状态，分娩池内的水更不会出现流入人体内。

截至目前，水中分娩在市妇幼保健院已推行8年,在该院孕检、生产的女性均已熟知此项无痛分娩方式，并且均反映此项分娩方式非常好。

(记者马胜江 通讯员马列 整理)