

大医精诚 筑梦岐黄

——十堰市中医医院高质量发展纪实

记者王雁博

莽莽秦巴号称“华中药库”，岐黄之术在十堰地区源远流长。滔滔汉江滋养“医道荣昌”，市中医医院既是传统医学的传承者和发扬者，更是仁心仁术的捍卫者和践行者。自1978年建院以来，市中医医院40余载悬壶济世，誉满杏林。特别是进入新时代以来，医院乘改革长风驶上高质量发展快车道，在振兴中医药事业和助推健康十堰战略等方面发挥了突出作用，成为秦巴医疗高地上一颗璀璨的明珠。

大道至简，传承中医药事业

十堰是享誉鄂西北的区域性医疗中心，拥有多家远近闻名的三甲医院，市中医医院是其中唯一一家“国家三级甲等中医医院”。多年来，该院传承并发扬传统医学精华，专注岐黄，大道至简，在预防、诊治、康复、保健等领域用独具特色的中医药积极参与患者生命全周期，针灸、冬病夏治、冬令进补等中医药服务品牌有口皆碑；专家团队德技双馨、实力雄厚，软硬件建设齐头并进，事业发展欣欣向荣。

作为一家以传承中医文化、呵护大众健康为己任的公立医院，市中医医院目前有国家名老中医专家1名、全国优秀中医临床人才2名、湖北省中青年知名中医4名、市、区知名中医10余名，院级名老专家、名医20余名。专家团队阵容强大，各有专长，老中青结构合理，为医院稳步发展奠定坚实的人才基础。市中医医院的名老中医们，帮带传教，毫无保留地将自己所学传授给年轻一代的医师，孟彪、高立珍、裴久国、张平等一大批青年人才脱颖而出，逐渐成为市中医医院各临床科室的业务骨干。

人才济济，医道荣昌。市中医院从长远规划着眼，从近期临床和药学科室建设着手，医院内抓业务培训、名医带徒，外抓引进，招聘高学历、高素质专业人才，将培养中青年中医药人才与培植树立中医名医相结合，汇集中医药人才精英，形成本区域中医药人才的强势团队，保障医院发展旺盛活力。

依托优质人才，医院在专科建设方面动能十足，精神病科和肝病科已成功创建国家级重点专科，成为十堰地区医疗“国字号”的响当当的金字招牌。同时，市中医医院还拥有风湿病科、心病科两个省级重点专科，康复科、针灸科、失眠科、结石科、妇科、肛肠病科、皮肤病科、脾胃病科8个为市级重点专科。医院以专科为龙头，带动其他科室不断加强内涵建设，增强整体实力，为十堰及毗邻地区人民群众提供更好

更优的中医药服务。

大爱无疆，播撒大健康火种

悬壶济世，当有兼济天下的广阔胸襟。40余年来，市中医医院不仅肩负起推动十堰中医药事业发展、呵护车城百姓健康的重任，更将健康的火种广为播撒，谱写了一段段大爱无疆的佳话——

十堰中医专家援疆期间深受欢迎，2018年8月，医院整体托管新疆第五师八十六团医院，成立十堰市中医医院第五师双河市分院，填补了新疆双河市没有中医医疗机构的空白，为十堰援疆工作添上了浓墨重彩的一笔。市中医医院针灸科专家裴久国担任86团医院院长，长期驻疆帮扶，深受新疆人民的欢迎和赞许，让经典国粹中医药在边疆地区生根发芽，开花结果。

医院不遗余力举办神志病、肝病、妇科、心血管病、针灸、护理等高端学术会议，国医大师张学文教授、国际欧亚科学院刘保延院士等多位中医泰斗受邀先后莅临十堰讲学传道，扩大中医药品牌的辐射力。借南水北调对口协作东风，国内首个国际欧亚科学院中医药院士工作站、中国针灸学会十堰专家工作站在该院挂牌成立，中国针灸学会针刀产学研创新联盟基地、针灸科普教育基地在该院落户，为科研、教学、人才培养搭建了高层次的舞台。

医院积极投身精准扶贫攻坚战，高度重视精准扶贫医疗救助工作，认真落实贫困患者“985”核心政策，2018年接受精准扶贫医疗救助对象3460人次，减免费用40余万元。不断加强竹溪县中医院、郧西县中医院等对口帮扶工作，让优质医疗资源下沉，让乡村百姓也能在家门口享受一流医疗服务。

医院成功探索出“冬病夏治”、“冬令进补”等未病调理两大特色疗法。经过该院中医专家多年潜心研究，理论体系日益完善，治疗手段不断创新，社会影响持续扩大，已发展成为区域内响当当的优势品牌。该院共有儿科、风湿科、针灸科、心病科、脾胃病科、治未病中心等10余个临床科室开展了冬病夏治、冬令进补特色疗法，或用三伏贴，或用进补膏，或用养生茶，更多的是用中药调理、热敷祛寒、针灸通络等中医手段，平衡阴阳，通经活络，为寒暑时节增强抵抗力奠定基础。医院三伏贴、养生膏等独特调养手段深受人们欢迎，被越来越多的市民熟知。

大匠运斤，建设高质量医院

40载专注岐黄，市中医医院以工匠

精神建设高质量医院。强有力的院党委团结带领全院医护人员攻坚克难、开拓创新，引领医院医疗服务水平、科研教学水平、管理水平不断迈上新台阶——

医院现有高级职称人员115名，中级职称人员144名，博士生3名，硕士研究生42名，博士生导师1名，硕士生导师12名。2018年，徐秋红被中国红十字会总会事业发展中心授予“全国优秀养老护理员榜样人物”，孟彪、李儒文、段宗强被评为十堰名中医，医院共有8位专家获评十堰名中医；李富良、张贵金、左可方荣获十堰市首届优秀医师。护理参赛队在省中医护理适宜技术推广大赛中荣获三等奖和最佳组织奖，医护质量持续提升。医院全年医疗开展护理新技术40余项，馆藏标本新增达到2100余种。

医院获国家卫计委批准成为十堰市唯一一家国家第二批中医住院医师规范化培训基地。近年来，医院创新开展中医住培学员中医经典大赛活动、教学查房评比活动、病例讨论示教活动、优秀师资和优秀学员表彰活动，开设教学示范门诊，提升了规培工作能力。2018年，医院正式获批湖北省中医药大学十堰临床学院，2015级针刀床边教学班46名学子在院学习，理论教学、操作示范、视频教学、师承带徒等多样化的教学模式，让学生学到真本领。中医药临床科研常态化开展，国家级、省级名老中医药专家传承工作有序推进。

以建设区域中医龙头医院、打造国内特色品牌医院为目标，十堰市中医医院在振兴中医药事业、呵护人民群众生命健康的道路上阔步前行，夯实“健康十堰”基础，为车城高质量发展保驾护航！

国家级重点专科

精神卫生中心 肝病科

省级重点专科

心病科 风湿科
针灸科 脾胃肺病科

成熟技术

冬病夏治 冬令进补
椎间孔镜治疗椎间盘突出
五位一体治疗失眠症
脐灸灸法治疗肝胆腹水
火针灸法治疗皮肤病
放血灸法治疗静脉曲张
小儿推拿治疗积食腹泻
铜砭刮痧治疗痹症



医院整体托管新疆双河市86团医院签约



国际欧亚科学院中医药院士十堰工作站落户医院



中医适宜技术深受人们欢迎



国医节医院组织医护人员诵读《大医精诚》铭记初心



院内独特的“诗画中医”文化长廊



中医院夜景