

# 精诚服务暖人心

## ——十堰市全力救治湖北省首例人感染 H5N6 禽流感患者纪实

通讯员 向龙学

2016年6月13日,居住在神农架林区、转入我市治疗的人感染 H5N6 型禽流感患者陆某某,经过 58 天的精心治疗,顺利康复出院。这是湖北省首例、全国第七例康复出院的 H5N6 型禽流感病人。

“全世界 H5N6 禽流感患者死亡率高达 80%,我省首例人感染 H5N6 禽流感患者能康复出院,彰显了十堰市的组织能力、应急能力和医疗技术实力。”省卫生健康委应急办主任张世俊如是评价。

### 凝聚力量 全力救治 患者获得新生

时年 35 岁的陆某某是神农架林区某公司的一名职工。2016 年 4 月 9 日突发高烧,在林区人民医院门诊治疗,病情没有缓解。4 月 12 日被收住入院给予对症治疗。4 月 15 日病情恶化,生命垂危。4 月 15 日晚 10 时 24 分,十堰市卫生健康委接到省卫生健康委指令,要求我市做好接收神农架林区一例“不明原因肺炎”病例的救治工作(林区疾控中心实验室检测结果为 H5 阳性,疑似人感染高致病性禽流感),且直接转入十堰市西苑医院(市传染病医院)进行紧急救治。

疫情就是命令!15 日晚,市西苑医院紧急启动重大传染病应急预案,第一批医疗救治团队进入隔离病房,展开应急抢救。市卫生健康委协调抽调市西苑医院、太和医院、人民医院、国药东风总医院专家,成立市级专家组。16 日下午,省卫生健康委协调武汉同济医院、亚心医院的专家到达市西苑医院,成立省级专家组,凝聚多方力量,全力救治患者。

4 月 19 日,中国疾控中心实验室确认该患者为人感染 H5N6 禽流感患者,随对治疗方案做了

相应调整,并按调整后的方案积极救治。4 月 21 日,亚心医院体外循环主任医师刘燕等省专家会同市级专家进行了多次会诊、讨论,决定增加体外膜肺治疗。4 月 23 日晚,开始施行十堰市首例体外膜肺治疗该患者。在体外膜肺治疗期间,根据病情变化适当调整了治疗方案,适时下调呼吸机参数及吸入氧气浓度,让患者的肺处于休息状态,进行纤维支气管镜吸痰及肺灌洗、气管切开、俯卧位通气等治疗方法。4 月 22 日及 4 月 26 日两次 H5N6 核酸检测为阴性。5 月 3 日调整了防护级别。

患者病情在前三周极不稳定,多次出现险情,命悬一线,并相继出现病毒性心肌炎、消化道出血、脓毒血症、肺水肿、肺出血、继发性贫血、气胸等并发症,在省、市专家及市西苑医院医务人员共同努力下,积极采取措施,险情一次次被排除,并发病得到较好控制,于 5 月 14 日下午 3 点 30 分成功撤除人工膜肺,其他治疗继续进行。经过 58 天的努力,患者逐渐康复,于 6 月 13 日从市西苑医院康复出院。

### 领导重视 多方协调 救治进展有序

疫情出现后,省卫生健康委、市委市政府、市卫生健康委、神农架林区党委政府都非常重视。时任市委书记周霁批示:“要严格按科学规范救治,防范到位”。时任市长张维国批示:“市卫生健康委要高度重视,按省卫生健康委的部署和要求把病人救治和其他相关工作切实做好”。接到省卫生健康委指令后,市政协副主席、市卫生健康委主任黄剑云、时任市卫生健康委党组书记王洪林带领委分管应急、医政的副主任和相关单位主要负责同志及应急、疾控、医疗专家迅速赶到市西苑医院,立即召开紧急会议,研究病人救治工作,并作出五点安排:一是病人从神农架转入我市治疗,属于“输入性不明原因肺炎病例”。二是市西苑医院立即启动应急预案,全力救治病人。以太和医院专家为主、市西苑医院、市人民医院、国药东风总医院配合,不惜一切代价救治病人。同时要做好院感控制,防止医护人员感染。市疾控中心实验室检测要与省疾控中心沟通,及时了解工作进展情况。实验室采样要双份,连夜检测,诊断以省为准。三是做好物资保障。市疾控中心要全力支持市西苑医院提出的防护物资保障需求。四是做好组织保障。成立市卫生健康委“不明原因肺炎病例救治领导小组”,由黄剑云、王洪林任组长,高金龙、严彬任副组长,程时秀任防控专家组组长,罗杰任医疗组组长,领导小组办公室设在委应急办,负责综合协调和信息报送工作;委医政医管科负责人进驻西苑医院,负责医疗救治协调工作。各单位每天上午 10 时前向市卫生健康委报送工作进展情况,重大事项、突发情况随时报告。市卫生健康委每天向省卫生健康委、市委市政府报告并向神农架林区通报救治情

况。保持与省、神农架有关方面的联系,及时掌握相关情况。

接到市卫生健康委的通知时,出差在外的市西苑医院院长刘振伟冒着大雨立即连夜返回医院,并安排在家属院领导组织救治。患者到院当晚,医院就启动重大传染病救治应急预案,人员全部到位,防护物资到位,全力投入抢救工作中,为救治该例重大传染性疾病打下了坚实的基础。

人感染 H5N6 型禽流感病人死亡率极高。面对重症患者,面对技术难题,市西苑医院不计成本,全力以赴,积极调配各种资源组织救治。成立了救治工作领导小组,组建了“人感染 H5N6 禽流感救治指挥部”,全院医护人员发扬一不怕苦、二不怕死的精神,主动要求进隔离病区救治患者。

该病人入住后,市西苑医院先后向市委市政府、市卫生健康委报告病情及救治情况,第一时间通过市卫生健康委向省卫生健康委请求支援。省卫生健康委积极协调省级专家到西苑医院并常驻病房现场指导救治,多次组织了由省专家组主持的省、市级专家会诊,确保了该病人救治工作及时、有效。

市西苑医院作为市级传染病救治定点医院,肩负重大传染病的防治,是全市人民健康的最后一道防线。困难面前,党员先上,全院医护人员主动要求进入救治该危险性极高的病人隔离病房,参与救治该病人,他们的壮举令人感动。在隔离病区工作时间长达 38 天的武汉亚心医院的刘燕主任,连续参与救治达 34 天,市西苑医院的多名护士三次进入隔离病房与救治。是他们积极救治患者,是他们挽回了患者的生命,是他们维护了社会的稳定。



湖北省首例、全国第七例 H5N6 型禽流感病人陆某某康复出院

### 医者仁心 救死扶伤 彰显医护本色

救死扶伤是医护人员的使命。当危险来临时,市西苑医院的医护人员首先想到的不是个人安危,而是肩上沉甸甸的责任,面对艰苦的条件、简陋的设备,是责任让他们义无反顾,冲到了危险的最前沿……

李雪梅、陈婷等党员主动请缨进入隔离病房,做好患者的护理工作。密切观察病情,每小时测一次 ACT、血气分析,两小时翻一次身、鼻饲营养供给,随时观察体外膜肺的运行……

感染科医生王静,孩子还没有满月,妻子正在“坐月子”,当疫情来袭的时候,他和其他医护人员第一批进入隔离病房。王静在参与对陆某某的一次抢救过程中,根本没有时间顾及妻儿,有时候等病人稍稍稳定之后,已到深夜,连给家人打个电话都成了奢望。

党员李小芳在在清晨离开家准备进入隔离病房的时候,她的女儿还发着高烧。女儿哭着要妈妈,她不忍心多看,在生病发烧的女儿与重症患者之间,她以共产党员的担当、医护人员的责任和职业道德,毫不犹豫地选择了后者,在隔离病房坚守 10 多天。

感染科党支部书记、感染科护士长肖红梅经历过“非典”、H1N1 禽流感的考验,这一次她义无反顾地进入隔离病房。为了尽量保护其他护理人员,她每天都要多次从那厚厚的防护服中“钻出钻进”,指导隔离病房护理技术。在隔离观察结束以后,她甚至还来不及回家,就传来隔离病房护理工作告急,又再次要求进入隔离病房。

中医康复科护士长汪卫萍,母亲因癌症刚下手术台,还来不及与母亲打声招呼,就又走进了

隔离病房,参加了最紧张、最危险的抢救工作。

党员陈浩是手术室男护士,在疫情到来时,第一个把“请战书”交给了科室主任:“我是共产党员,身体素质好,心理素质过硬,理论知识扎实,临床技能熟练,在一线抢救病人更有优势。”就这样陈浩走进了隔离病房,经历了惊心动魄的危险时刻,全程参与了患者的救治护理。陈浩在隔离病房期间,除了精心完成日常的护理救治任务,更是危险时刻抢着上。细心的汉子还耐心做好患者的心理治疗与疏导,尽可能满足患者的要求。

隔离病房内医护人员紧张忙碌,隔离病房外的后勤保障工作一点也不轻松。医务科科长杨文军在外负责应急物资的调配、专家的出行、抢救人员的调兵遣将等等。可以说 50 多天来他没有睡一个安稳觉,有时甚至半夜都要起床去筹措应急药品和防护物资。

陆某某的康复出院,正如市政协副主席、市卫生健康委主任黄剑云所言,这位患者的成功救治,一是有市委、市政府的坚强领导,有省卫生健康委的大力支持和指导,这是救治成功的坚强保障;二是有多部门的协同配合,有各级医疗卫生单位的通力协作,更重要的是有大家高度负责的担当精神,这是救治成功的关键;三是有精湛的医疗技术、先进的医疗设备,还有严谨科学的工作作风,才让患者能够及时、精准地得到诊断和治疗,这是成功救治的基础。这次对人感染 H5N6 禽流感患者的治疗,既锻炼了医疗卫生队伍,提升了应急能力,提高了医疗水平,更重要的是增强了对公共卫生服务和重大传染病救治的信心和决心。