流感来袭别慌！听专家怎么说

近日，随着气温下降，到城区各大医院儿科门诊就诊的患儿增多。市疾控中心专家提醒，目前我市流感以甲3型流感病毒为主，市民要分清流感与普通感冒的区别。目前，接种疫苗是预防流感最可靠手段。

感冒病例猛增 专家日接诊百余患儿

昨日上午，记者来到十堰市人民医院儿童医疗中心，看到不少就诊的患儿和家长，患儿的哭闹声此起彼伏。8岁的江江(化名)高烧39℃，伴有咳嗽、咽痛、肌肉酸痛症状，妈妈带他检查发现流感病毒抗原（甲型)呈阳性，决定听医生的话进行抗病毒治疗。

“大约从上周开始，儿科门诊量每天在500人左右，相当一部分都是流感患者。现在儿科医生都是超负荷工作，我们每个专家日均接诊100多个患儿。”护士孙娟告诉记者，冬季本就是流感高发季，再加上幼儿自身免疫系统发育还不成熟，抵抗力较差，今冬气温忽冷忽热，致使不少孩子都患上了感冒。

这样的情况也在太和医院、国药东风总医院、市妇幼保健院出现。记者走访了解到，针对近期流感患儿增多的情况，十堰各大医院儿科医生不仅全员上阵，而且还加班加点。

市疾病预防控制中心免疫预防科科长、主任医师刘毅介绍，流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，主要表现为发热、头痛、肌肉酸痛、乏力等全身症状，严重的可危及生命，而普通感冒仅是以鼻塞、流涕等上呼吸道症状为主。

比起普通感冒 流感发热和全身症状更明显

12月20日，省疾控中心发布我省流感疫情报告及监测数据，数据表明我省流感已进入冬春季活跃期，检出的流感病例样本亚型主要为甲型H3N2和乙型流感Victoria系，所有病毒毒株对常用抗病毒药物敏感，病毒未发生明显变异，我省流感流行与南方省份流行态势一致。省疾控中心表示，当前流感疫情可防可控可治。

刘毅介绍，感冒分为两大类，普通感冒和流行性感冒。普通感冒可以是由鼻病毒、细菌、支原体等多种病原引起，一年四季均可发病，无明显的季节性。病情较轻，不发热或低热(一般在39℃以下)，发热持续1—2天，伴有咳嗽、流鼻涕或者咽痛，并发症少，病程一般5—7天。

流行性感冒简称流感，是感冒的一种，是由流感病毒所引起的呼吸道传染病，主要在冬春两个季节比较多发。病情相对较重，易合并并发症。一般表现为急性起病、发热(可达39℃—40℃)，伴畏寒、寒战、头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、颜面潮红、眼结膜轻度充血，也可有呕吐、腹泻等症状，病程一般为5—10天。轻症流感常与普通感冒表现相似，但其发热和全身症状更明显。

冬季是流感病毒活跃期，病毒多通过手、口接触来传播。因此，家长尽量不要带小孩去人多的地方。小儿患上流感时，可以选择社区医院进行评估，对于症状轻的孩子，只需在家进行护理，让孩子充分休息，给予清淡、易消化的食物，让孩子多饮水，常开窗通风保持空气新鲜，家长不要在室内吸烟，适当增加室内湿度，相对湿度控制在40%—60%为宜。

预防流感 提前打疫苗最有效

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。流感高发，不少家长临时才想起给孩子接种疫苗。“疫苗接种后产生抗体需要一段时间，因此，每年流感疫苗接种工作都是在流行高峰到来前开始的。”刘毅说，接种后大约两周即可产生抗体。很多人在流感流行时，看到身边不少人得了流感才想起接种疫苗，往往已经错过最佳时机。

但也有很多人反映，明明接种了流感疫苗，最后还是得了流感？对此，刘毅指出，这是因为流感病毒变异快，接种流感疫苗后达到保护性抗体水平需要两周左右和抗体水平维持时间短(8个月左右)等因素造成的，加之流感疫苗预防效力也达不到100%，因此需要每年流感流行季节到来之前尽早接种。

建议家长尽量避免孩子接触有流感样症状的患者，不得不接触时必须戴口罩，以降低感染风险；当孩子出现流感症状时，要充分休息，饮食宜清淡并易于消化；密切关注孩子病情变化，若出现持续高热或咳嗽等症状，应及时就医，同时避免带病上学、入园或上课外班，痊愈前不要去学校或学习场所，以免对周围健康人群造成影响。

（据秦楚网）

十堰武当山机场

全年旅客吞吐量突破150万人次

12月22日，十堰武当山机场旅客吞吐量正式突破150万人次，继去年旅客吞吐量首次突破100万人次大关后，今年机场发展再次迈上新台阶。

作为国内支线机场，十堰武当山机场运营3年多以来，持续保持高质量发展态势，旅客吞吐量逐年攀升并实现大跨越。其中，今年8月21日，机场旅客吞吐量突破100万人次，比去年实现该数字提前约3个月，到12月22日，机场旅客吞吐量首次突破150万人次。

据统计，截至12月23日，十堰武当山机场共保障运输起降14605架次，运送进出港旅客150.3万人次，运送货物958.7吨，分别同比增长22.9%、28.2%、87.8%。年旅客吞吐量首次突破150万人次，预计全年旅客吞吐量将达到154万人次。

今年以来，十堰武当山机场建设区域性枢纽机场势头强劲。新开通北京大兴国际机场航班，成功转场；新增和加密了上海（虹桥）、广州（白云）等航线航班；优化了成都、厦门、海口、太原、长沙、呼和浩特、天津、珠海等部分航线航班；新增三亚、西双版纳、哈尔滨、桂林航点，并恢复了南京、温州、兰州、济南航点。

当前，十堰武当山机场共开通20条航线，通达32个航点，航线网络覆盖国内一线城市、航空枢纽城市和热点旅游城市，为市民出行提供了便利，为我市招商引资、对外开放搭建了桥梁。

据介绍，十堰武当山机场年旅客吞吐量突破150万人次，标志着机场安全保障和服务能力实现新的跨越，这既是里程碑，更是新起点。未来，十堰武当山机场将继续筑牢安全底线，持续提升服务品质，争取运输生产实现更大突破，为推动十堰高质量发展发挥更大的积极作用。

（据秦楚网）

市西苑医院

多措巩固脱贫成果

本报讯 通讯员**方金柱**报道：近日，市西苑医院院长刘振伟来到精准扶贫对口帮扶联系点张湾区方滩乡转头沟村，开展走访慰问活动，拉开了市西苑医院2020年春节慰问贫困户活动的序幕。

在精准扶贫帮扶联系点，刘振伟深入驻村点，看望慰问驻村干部，对驻村干部一年来的工作表示肯定。在对口帮扶贫困户王喜林家，刘振伟详细了解王喜林2019年全家的生产、生活情况及目前存在的困难，共同谋划2020年致富计划，并提前送上新春的祝福。

据了解，由市西苑医院等五家单位对口帮扶的方滩乡转头沟村，已经于2017年底实现了整村脱贫的目标。近两年来，市西苑医院坚持脱贫不脱钩，多举措巩固脱贫成果，防止发生返贫。一是加强组织领导。一把手院长负总责，分管领导具体抓，扶贫干部驻村蹲点，帮扶干部结对指导，将责任落实到人。按时按要求落实各项扶贫政策。二是实施分类指导。结合扶贫户实际，因地制宜，通过产业扶贫、易迁扶贫、雨露计划等，帮助找到致富路子。农户的产业发展起来，帮扶干部还想办法帮忙销售蔬菜、水果、猪肉、牛肉等农产品，2019年，帮忙销售爱心西瓜近2万斤。三是扶智扶志。加强政策宣传和教育引导，帮扶干部入户了解情况、宣传政策，鼓舞士气，坚定信心。联合村党支部开展主题党日活动，让党员带动村民致富。四是开展健康扶贫。发挥医院优势，开展义诊咨询、健康教育，提高群众健康素养，保障群众健康，防止因病返贫。

夏德芳：情暖夕阳作画卷

文/图 特约记者**付延峰** 通讯员**郑守新**

75岁，对一位老人来说，应该是颐养天年之时，但对于竹溪县老年诗书画研究会会长、党支部书记夏德芳来讲，却正是“干事”的大好时光。

7岁那年，母亲逝世后，夏德芳只能与残疾的父亲相依为命。那时，他一边上学，一边帮父亲承担家务。尽管吃不饱，穿不暖，他仍然刻苦学习。

14岁时，夏德芳以优异的成绩考取了竹溪县一中。但由于家庭条件太差，夏德芳只能辍学工作，但夏德芳并没有放弃学习。他白天集中精力搞工作，晚上挤出时间搞学习。为了不影响同事休息，他经常躲在被窝里看书。几年下来，他读了百部经典名著，在各级报刊杂志上发表了大量诗歌、散文等，诗歌作品《既然》被中国作家出版社收录出版。

那时夏德芳经常下基层，看到养路工人在平凡的岗位、艰苦的条件下保障了公路畅通，他感慨万千，希望用手中的笔来描绘他们，歌颂他们。从此，夏德芳开始钻研书画艺术，他先后拜师竹溪县一中的美术教师厉明亮、县文化馆国画老师王国屏、水粉画老师沈国兴为师。

1978年，夏德芳创作的反映竹溪县养路工工作的水粉画《雨夜查路》，成功在省群众艺术馆展出。随后他参加了中国作家协会诗刊文学创作培训班、中国书画函授大学进修学习班。期间，他先后在中国书画函授大学校报上发表论文7篇，并有幸得到了洪厚甜、李松等几位名家的指导，开始结合“骨法”，用笔“写”画，由此进入诗、书、画三者融合创作的新阶段。

退休后，夏德芳更是专心研究指画，他将自己每个月1000余元的工资全部用来购买纸张和颜料，每天早上六点起床画两个小时的指画。几年下来，他用的纸张堆满一间房子。近年来他共创作书画作品1000余幅。2016年，《清泉石上流》等5幅指画作品获国家、省、市奖，并作为十堰市唯一入选作品在湖北美术馆展览。他的指画《雾托峡谷》入选“第九届中国重阳书画展精品展览”，并在《书法报·书画天地》(第37期)发表。他所创作的指画作品每年都获得全国重阳书画展金奖，并被中央电视台书画频道多次报道。

夏德芳为中峰镇中心学校的学生讲解书画知识

夏德芳自退休后，加入了文化志愿者队伍，积极参与文化下乡活动。20年来，他走遍了全县15个乡镇300余个村，参与各类文化下乡活动1300余场次。

2017年，夏德芳当选为县老年诗书画研究会会长，兼党支部书记，他带领协会50余名书画家积极参加精准扶贫工作。自2014年以来，夏德芳组织开展各类文化扶贫活动60余场次，为城乡群众免费送书画作品3000余幅。

夏德芳的名气越来越大，很多人找夏德芳辅导孩子书画，他来者不拒且分文不收。他先后共指导过60余名孩子，有些孩子还在省、市书画比赛上拿过大奖。

为了解决部分学校书法、美术老师不足的问题，夏德芳主动与中峰、鄂坪等学校联系，定期到学校去辅导学生。

夏德芳还是一个热心快肠的人，平时哪个有困难他都会帮一把。夏德芳经常说：“我自己小时候因家庭困难中途辍学，但现在时代好了，不能让孩子再上不起学。”二十年来，夏德芳资助了一大批的困难学生。

他还经常关心生活困难的老人，给予他们生活上的帮助。水坪镇胡柳树村91岁老人纪光荣生活无人照顾，夏德芳经常去看望他，给他送去生活用品。泉溪镇锅厂村贫困老人明昌秀腿部骨折，夏德芳去看望他，鼓励他，使他很快恢复了健康。他每年两次看望黄龙村贫困老人童德秀、水坪镇沙坝村贫困老人夏明忠、双竹林场狮子垭村的贫困老人夏明志……二十年来，夏德芳帮助过的贫困老人、小孩近100人。

夏德芳说：“一个人的力量是有限的，只有把大家组织动员起来，才能形成强大的力量。”夏德芳不仅自己乐善好施，还组织家族中的老党员、退休老师、机关干部、个体工商户参与到这项活动中来。

“老骥伏枥，志在千里。”这是夏德芳人生最好的写照。

市人民小学

召开主题教育专题民主生活会

本报讯 通讯员**黄义伟**报道：近日，市人民小学在学校行政会议室召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会。

会上，该校党支部书记、校长黄建军代表学校领导班子，围绕理论学习、思想政治、干事创业、为民服务、清正廉洁5个方面存在的问题开展对照检视，深刻剖析问题根源，并提出了今后努力方向和整改措施。随后，全体班子成员依次开展对照检查，班子其他成员逐一进行了批评帮助。

黄建军表示，学校领导班子将以此次专题民主生活会为起点，坚持问题导向，进一步深化理论武装，狠抓问题整改，积极担当作为，永葆清廉本色，真正把民主生活会的成果转化为指导实践、推动工作的强大动力，促进学校各项工作再上新台阶。

做清廉教师 当先进党员

市实验小学召开民主评议大会

本报讯 通讯员**郭安国**报道：近日，市实验小学召开“做清廉教师 当先进党员”民主评议大会。会议总结了本年度党支部工作，每名党员依次发言，盘点参加主题教育的收获，查找问题，提出了今后的改进措施和努力方向，开展了批评和自我批评，对支部工作和党员进行了测评。

会议要求党员教师强化党性锻炼，提高党性修养；要心有所畏，严守党的纪律，坚定理想信念，坚持廉洁自律；要心中有责，勇于担当奉献，争做敬业先锋，争当师德表率。

市五堰小学

以党风引领师德师风

本报讯 通讯员**李凯**报道：今年以来，市五堰小学充分发挥党支部的战斗堡垒作用，以优良党风带动师德师风，努力建设廉洁自律的教师队伍。

围绕党规党纪、师德建设等学习内容，学校定期组织政治理论宣讲教育，广大党员教职工围绕“如何加强师德师风建设”展开讨论，进一步加强党性和师德修养，提升专业素养，推动全校形成风清气正的育人环境。学校充分发挥榜样示范引领作用，定期开展优秀党员评选、优秀教师示范课、优秀党员教师事迹展播等活动，让党员教师做到以上率下，发挥示范带头作用，促进青年党员教师成长。

郧阳区税务局

召开纪检工作例会暨集体廉政谈话会

本报讯 通讯员**蔡雪**报道：“我要坚定理想信念，以身作则，严以律己，做廉洁自率的表率，切实发挥好基层税务分局的监督作用。”12月16日，在郧阳区税务局纪检工作例会暨集体廉政谈话会上，来自第一税务分局分管纪检工作的副局长邓会萍做表态发言。这是区税务局深化纪检体制改革试点工作后，区税务局首次召开的全区税务系统纪检工作例会暨集体廉政谈话会。

会上认真学习了十九届四中全会精神、《中华人民共和国监察法》以及关于违反中央八项规定精神典型问题的通报及相关文件。区税务局党委委员、纪检组长刘世安从提升政治站位、强化担当作为、强化监督检查、加强自身建设等4个方面对8名基层税务分局分管纪检工作的副局长和专（兼）职纪检员开展了集体廉政谈话。

“作为一名基层税务分局纪检员，必须恪尽职守，坚持原则，秉公执纪，做党纪的坚定拥护者、执行者和监督者。”新担任经济开发区税务分局纪检员的章莹婷就如何当好一名“基层税务分局专（兼）职纪检员”做表态发言。参加廉政谈话会的干部纷纷表态发言，表示今后将进一步加强学习，始终坚持正确的理想和信念，切实履行好“一岗双责”，增强纪律意识和规矩意识，当好廉洁表率，以更加严格的标准要求自己，不忘初心，砥砺作为，做到搞好税收业务与抓好监督执纪两不误、两促进，不断推动全面从严治党向纵深发展。

下月1日起货车走高速将按车(轴)型收费

预计整体通行费较计重降低3.04%

12月23日，湖北省调整高速公路货车通行费计费方式听证会在汉召开。根据会上公布的方案，下月1日起，货车通行高速公路不再按计重收费，而是按车(轴)型收费，预计整体通行费可降低3.04%。

此次听证会听证人4人，参加人21人。省发改委相关负责人介绍，目前国际上对货车主要是按车(轴)型收费，全国高速公路省界收费站取消后，传统的计重收费方式不能满足ETC快速通行需求。按国家要求，此次收费改革要做到“两个确保”，即确保在相同交通流量条件下，不增加货车通行费总体负担；确保每一类收费车型在标准装载状态下的应交通行费额均不大于原计重收费的应交通行费额。

目前，我省货车通行高速公路计重收费标准有3套，每吨公里分别为0.08元、0.10元、0.12元；长江大桥的基本费率有1套，即4元/吨车次。截至2018年底，全省高速公路收费里程6099公里，全年收取通行费219亿元，其中客车收入82亿元(2.03亿辆次)、货车收入137亿元(0.7亿辆次)。

听证会提出两套货车收费方案，将货车按7个类别收费。省交通运输厅相关人士表示，方案一较计重收费相比，通行费降低1.28%；方案二重点下调四类、五类、六类货车收费标准，较计重收费下降3.04%。

该人士举例，以5类货车为例，原0.1元/吨公里收费标准上限值为3.15元/车公里，而方案一、方案二收费仅为2.77元/车公里、2.65元/车公里。

根据测算，若按方案一收费标准执行，会有53条高速路段通行收入降低，19条增加；按方案二执行，68条高速路段通行费会降低，4条增加。听证会上，绝大多数代表选择方案二，并对按车(轴)型计费可能导致空车、轻载车成本增加提出建议和意见。

来自荆门九曜物流公司的参会代表陈冲算账，一辆6轴货车从荆门胡集到沙市，往往是满载去、空车回，若按方案二收费，往返运输成本较过去增加80元，这样会倒逼大量空车和轻载货车不走高速，将增加国省干线的车流量及安全事故隐患。有代表建议，政府可出台分路段分时段分行驶方向等差异化的收费方案。

“新方案预计会导致三成左右货车费用上涨，主要是空车和轻载车。”省交通运输厅相关负责人回复，该厅将联合省发改委进一步完善方案，综合考虑空车、轻载车的差异化收费方式。在2年的试运行期内，根据变化及时调整收费标准。

（据《湖北日报》）

市广东路小学

推动作风建设走深走实

本报讯 通讯员**刘军 冉德明**报道：12月23日，市广东路小学党支部组织开展主题教育“回头看”主题党日活动，梳理总结主题教育收获，进一步清除形式主义、官僚主义问题，清除工作中的廉政风险，推动师德师风建设再上新台阶。

一是减少失位漏位，凝聚党群向心力。针对党的组织和工作覆盖面不足，党员身份模糊、先锋模范作用发挥不足等突出问题，学校党支部设立“党员示范岗”，引导党员在遵守党规党纪树正气上做表率，在牢记职责使命讲奉献上做表率，在争当先锋模范比业绩上做表率，进一步加强作风建设。二是减轻家长负担，为民服务解难题。针对十堰城区学校学生中午接送难、就餐难及交通安全等突出难题，学校正式实施封闭式午间托管服务模式。与此同步，精心组织召开家长会，广泛听取家长意见，不断提高他们对学校教育教学工作的参与度。三是减少制度盲区，促进整体提升。学校充分发挥工会职能，不断拓宽职工建言献策渠道，针对突出问题查漏补缺，使制度能够管得住现在、跟得上发展、经得起检验，进一步实现好、维护好、发展好广大教师的根本利益。