

市林业局党员李镇海：

下沉基层解民忧

通讯员夏宇

“郑书记，小区居民有好几家因欠费导致天然气停气，其中邵义林家中已经三天没有做饭了，只能用电饭锅煮面条吃，请社区尽快帮忙解决。”2月8日，市林业局下沉到茅箭区二堰街办彭家沟社区菜山花园参与疫情防控执勤党员、退役军人李镇海向社区党支部书记汇报。

由于社区在疫情防控工作中人手紧缺，彭家沟社区委托市林业局机关纪委委员李镇海统一收集欠费居民液化气卡并帮忙充值。接到这一任务后，李镇海主动与几户欠费的居民取得联系，在收集好居民天然气IC卡后，自费联系在社区待命的应急出租车，到顺家沟东风燃气营业点为居民充值，及时解决了小区居民生活中的燃眉之急。

这是李镇海日常一线工作的一个缩影。自参加彭家沟社区疫情防控工作以来，他坚守工作岗位，认真执行工作纪律，严格劝导小区人员出入，积极帮助喷洒消毒药水，主动为居民代购生活用品，有效筑牢了小区疫情防控堤坝，得到了居委会和小区居民的一致好评。据悉，自开展新冠肺炎防控工作以来，市林业局已有100余名党员干部深入30余个社区一线，发挥党员先锋模范作用和组织战斗堡垒作用。

何艳青、郑黎润夫妇：

主动请缨上一线

通讯员秦思雅 晏莉

新冠肺炎疫情发生以来，市畜牧兽医服务中心党组立即启动防控责任，积极开展疫情防控工作，干部职工众志成城抗疫情，该中心二级单位基层检疫员、十堰市“三八”红旗手郑黎润更是与单位上班的丈夫何艳青一起坚守在疫情防控志愿服务前线。

1月28日，在得知有医护人员当天要到集中点集合返程去武汉、郑黎润、何艳青夫妇二人开着私家车赶到十堰东高速路口、十堰和丹江口六里坪镇交界处，义务为医护人员服务。在十堰东高速路口，他们帮助医护人员将行李拿上车，然后又义务将他们送至集合地点。返汉的医务人员对他们不惧危险、热情服务的精神点赞。

2月5日，为了响应市直机关工委的号召，夫妻二人将孩子托付给父母，穿上红马甲，积极帮助社区干部做好定点登记、填写报表、文明劝解、防控知识宣传等工作。在志愿服务过程中，他们发现一位生病的老人急需就医，为减少人员出行，夫妇俩让老人的孩子留在家中，他们搀扶老人上了自己的私家车，把老人送到医院，并帮助老人挂号、陪诊就诊，就诊完后安全将老人送回家中。老人及家人向他们表示感谢时，他们却说：“这是我们应该做的。”

新冠肺炎流行期间，在防护口罩紧缺的情况下，普通居民如何最大限度地利用好手头的每一只口罩？近日，中国疾病预防控制中心专家在国务院联防联控机制新闻发布会上就此作出回应。

有哪些场合无须佩戴口罩

什么场合无须使用口罩？中国疾病预防控制中心流行病学前首席专家、研究员吴尊友认为，一个人在家，或者家里的人从未外出过，在家里没必要戴口罩；在社区里，如果这个社区没有新冠肺炎流行，在室外也没必要戴口罩。

中国疾病预防控制中心传染病预防控制处研究员冯录召说，如果是独处，比如在家里未跟外人接触，包括在私家车上，或者单独在户外、小区内、行人稀少的公园闲散步，这些情况下都没必要戴口罩。

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制近日发布的《不同人群预防新型冠状病毒肺炎

一线医护“夫妻档”

文/图 特约记者周家山



朱秀峰与妻子焦婧隔着玻璃互相鼓励

2月9日，在郧阳区人民医院的隔离病区，一对医护夫妻为抗击新冠肺炎疫情，已经分别在隔离病区坚守了12天和16天，他们就是该院感染科30岁的医生朱秀峰和在同一科室工作的28岁护士妻子焦婧。

焦婧毕业于湖北医药学院护理学专业，2011年成为郧阳区人民医院感染科的护士。1月25日大年初一，郧阳区人民医院接收了首批3例新冠肺炎疑似病例，焦婧应召回到岗位。截至2月9日，她已坚守在隔离病区16天了。

朱秀峰毕业于湖北医药学院临床医学

专业，2013年成为郧阳区人民医院感染科的医生，目前朱秀峰已考取了主治医师资格证书。1月28日正月初四，当得知郧阳区新冠肺炎疑似病人增多时，朱秀峰将孩子送到父母家后，向医院党委递交了请战书，主动请缨回到岗位，与妻子一起坚守一线。

朱秀峰和焦婧共同在感染科工作，由相识、相知到相恋，两人于2015年七夕情人节喜结连理，如今女儿已经3岁多了。由于夫妻俩共同坚守在抗击新冠肺炎疫情阻击战一线，白天和夜晚不是在隔离病区工作就是在宾馆休息，不能回家，下

班后才能用手机与3岁的女儿视频通话。“有时忙起来，根本顾不上和女儿视频。”2月8日晚，回到宾馆已经11点多了，想着女儿已经睡下了不想打扰她，可没过一会儿，女儿居然给我打来视频电话，听到女儿说出“妈妈，我想你了”时，我的眼泪就止不住地流。”说起女儿，焦婧满是担忧，我和丈夫都坚守在一线，父母很支持我们，女儿虽然年龄小，但也很懂事，知道我上夜班回来得晚，她一直等到深夜才给我打电话，还会主动安慰我。相信，通过大家的努力，我们一定能战胜这次疫情。”

奶奶病逝 95后民警朱奎仍坚守岗位

通讯员魏世银 余永衡

2月9日，疼爱自己的奶奶已经病逝三天了，这天也是房县公安局中坝派出所民警朱奎坚守抗击疫情一线岗位的第20天。

25岁的朱奎家住十堰西，本打算值班到春节后再回家，奶奶一直是朱奎的牵挂，小时候父母工作忙，是奶奶一手把他带大，他和奶奶的感情很深，除夕当天，朱奎通过手机和奶奶视频聊天，并答应奶奶春节过后回家看她。

1月25日晚，针对新冠肺炎疫情蔓延的趋势，房县各地采取封闭所有交通通道等一系列紧急措施。从当晚开始，朱奎全身心地投入到疫情防控工作中，在辖区道路卡口执勤，进村开展疫情防控宣传，与村干部一起一人不漏地仔细排查武汉返乡人员。

2月6日深夜，家里打电话告诉他，奶奶因病去世了，朱奎悲痛万分，但是他知道目前正值疫情防控关键时期，他强忍泪水

把坚守岗位不回家的决定告诉了父母。第二天清晨，他瞒着同事，像往常一样去一线执勤。

“你家里出了这样的事，应该给家里说一声啊！”2月9日上午，家里打电话告诉朱奎奶奶已经下葬了。他流着泪偷偷接电话时，还是被所长听到了。

“在这个节骨眼上，离开岗位我就是逃兵了。”放下电话，朱奎又急忙赶往中坝乡龙驹山村胡湾疫情防控卡口执勤。

口罩不够用，如何高效利用？

感染科口罩选择和使用技术指引》也提到，居家室内活动、散居居民，包括空旷场所/场地的儿童、学生在内的户外劳动者，以及通风良好、工作场所工作者，都属于低风险暴露人员，这些人员在居家、通风良好和人员密度低的地方也可不佩戴口罩。非医用口罩，如棉纱、活性炭和海绵等口罩具有一定防护效果，也有降低咳嗽、喷嚏和说话等产生的飞沫扩散的作用，可视情况选用。

有些情况口罩可重复使用

什么情况下口罩可重复使用？冯录召认为，这要分具体情况：

普通居民在风险很低的地方使用一次性口罩，在保障口罩清洁、完整，尤其是内层不受污染的情况下，可以重复使用，

每次使用后都应放在房间洁净、干燥通风的地方。

乘坐交通工具、出入人员密集的公共场所，包括进入商场、电梯、会议室，去普通医疗机构（除了发热门诊）就诊，可以佩戴普通医用口罩，即一次性医用口罩。这种情况下，回家后可置于洁净、干燥、通风的地方，也还可以重复使用。

对于人员密集场所的工作人员，包括从事和疫情相关行业的人员、行政管理人员、警察、保安、快递员等，建议佩戴医用外科口罩。这种情况下，可以根据实际情况适当延长口罩的使用时长。一般来说，如果口罩没有明显的脏污变形，可以不必每四小时一换，但是如果口罩出现脏污、变形、损坏、有异味时，需要及时更换。

正确保存、清洗和消毒可提高口罩利用率

口罩能不能用酒精或微波炉消毒？冯录召说，喷洒消毒剂，包括医用酒精，会使防护效率降低，因此，不宜采用酒精喷洒的方式给口罩消毒。

正确保存、清洗和消毒可以提高口罩的利用率。前述指引提到，如需再次使用的口罩，可悬挂在洁净、干燥通风处，或将其放置在清洁、透气的纸袋中。口罩需单独存放，避免彼此接触，并标识口罩使用人员。医用标准防护口罩不能清洗，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒；自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）和动力送风过滤式呼吸器的清洗参照说明书进行；棉纱口罩可清洗消毒，其他非医用口罩按说明书处理。（据新华社）

十堰市商务局关于进一步做好商场超市疫情防控工作的倡议书

各商场、超市、商贸流通企业和广大市民朋友们：

新冠肺炎疫情发生后，全市上下团结一致、严阵以待，全力以赴，各项防控工作有条不紊扎实推进。然而，目前疫情形势依然严峻，特别是城区永康永乐、新合作、武商量贩、万得福、万达好邻居等大型超市为保障市民物资供应需要，克服交通不便、人员不足、防疫物资供应等困难，一直奋战在保供第一线。当前，我市重点商超购物时间集中、人流量太大，每天上午高峰时段广场市民排队购物、体温测量工作量大，现场人员严重不足，导致防疫检查难度较大，存在较大防控风险。为打赢疫情防控阻击战，同时做好市民保供工作，需广大市民朋友的支持和参与。我们倡议：

一、广大市民进出商场超市等人员密集的经营性场所，务必按照防疫要求佩戴口罩，主动接受体温检测、注重咳嗽礼仪、不随地吐痰、在购物时不随便拿取不需要购买的商品，尽量采取移动支付，保持良好公共卫生习惯。

二、为保障他和人的卫生安全，请广大市民尽量错峰错峰购物，在超市外及收银台前有序排队，保持一米以上的间隔距离。

三、商超要把把体温测量和口罩佩戴关，对进入超市的顾客一律按要测量体温，体温过高或佩戴口罩者一律不得入内。

四、商场超市要克服困难，延长营业时间，增加消毒频次，特别是对重点部位及购物区、购物车、电梯扶手、门把手、货架、收银台、储物柜等进行消毒，每日三次以上，确保消毒效果。

五、商场超市要加大广播宣传频次，告知顾客相互保持1米以上安全距离，避免拥挤。

六、商场超市工作人员主动维护经营秩序，对商场超市内摘下口罩的顾客及时劝阻，对顾客扎堆购物、拥挤现象及时提醒，加强商超所在社区的党员干部对商超防疫工作的支持力度。

七、目前，我市生活必需品货源稳定，储备充足，市场供应有保障，请广大市民朋友理性采购日常生活用品和生活物资，避免不必要的浪费，杜绝囤积和哄抬物价等行为。

八、建议有条件的市民选择电商平台“无接触式配送”服务，通过网上下单、小区自提，满足对粮油、蔬菜、水果等日常所需物资采购的需求。电商配送企业及平台联合方式如下：

1、十堰市新合作超市有限公司（新合作超市）

客服电话：16671500007

2、湖北海康永乐商贸集团有限公司（美团）

客服电话：0719-8871088

3、十堰万得福超市有限公司（万得福超市南城）

客服电话：15071601580

4、湖北菜云通电子商务有限公司（菜云通）

客服电话：0719-8033289

5、湖北盟悦供应链管理服务有限公司（美菜商城）

客服电话：0719-8028227

6、十堰合群生鲜农业开发有限公司（仓谷云商城）

客服电话：0401698887、13986900570

7、十堰龙基富之源汽车销售有限公司（饿了么）

客服电话：18321880165

十堰市商务局
2020年2月9日