

“我是老兵，一定能站好岗”

——扶贫“尖兵”李红东战“疫”的 21 个日夜

记者李寅 通讯员曹本臣 陈慧玲

2月14日晚，鄂陕交界的郧阳区胡家营镇红庙村，狂风夹着雪花，漫天飞舞。“请组织放心，我一定坚守好岗位。”上红庙村口，防控工作队干部李红东主动请缨，当夜他来完成卡口执勤任务。冻了搓搓手，跺跺脚，一件大衣，一桶泡面。就这样，他带领大家在村口值守了一夜又一夜。

今年37岁的李红东是郧阳区刘洞镇人，2001年12月参军入伍，2018年4月退役后，他被安置到郧阳区发改局工作。

“我是一名党员，也是一名退役军人，请把我派到任务最艰巨的地方！”上红庙村作为2019年度出列村，扶贫任务艰巨。刚刚入职不久的李红东得知这一情况，主动向领导“请战”。

这位黧黑的汉子平日话不多，但在同事眼中，他办事靠谱。作为工作队队员，易地搬迁、抗灾救灾、道路升级、遍访贫困户……李红东以“村”为阵地，吃紧苦战，迎难而上，和镇村干部一同啃下一个又一个“硬

骨头”，圆满完成了村出列任务。若有战，召必回。今年过年，李红东好不容易能在家陪陪妻子和儿子。正月初三晚却突然接到通知：村级扶贫工作队就地转为疫情防控工作队，迅速到岗，协助开展疫情防控工作。

疫情就是命令。次日一大早，李红东就赶到上红庙村，迅速加入村组干部防疫队伍，入户宣传防疫常识，摸排返乡人员信息，还主动承担起防控卡口值班任务。“我是老兵，值班站岗，我有经验，请组织放心！”遇到夜晚或降温，李红东总是主动要求执勤。

“快帮帮我，我媳妇马上就要生了，可现在村都出不去，该怎么办？”正月初七凌晨2点多，一位村民焦急地给村支书打来电话。得知情况，李红东和村委干部商量后决定，将产妇送往临近的陕西省白河县的医院，并帮助联系好车辆。

特殊时期，各卡口管控特别严，李红东和村干部将产妇送到卡口，办理相关手

续，经检查所有人体健康后，这名产妇在家人的护送下成功入院。“曾大妈，这是您需要的面条。”2月15日晚，冒着严寒，李红东和村干部步行2公里，为留守老人曾大妈送去急需的生活物资。为了让村民尽量不出门，李红东和村干部利用晚上下班时间，给农户配送生活物资。“近日天气冷，农村烧火取暖普遍，工作队和村干部一到晚上，就得敲锣，用大喇叭高声喊，宣传取暖常识，预防煤气中毒。”李红东说。

“发自内心的说，这些天最对不起的是儿子。”李红东说，妻子在十堰城区一小区物业公司上班，最近每天也在加班，8岁的儿子只能独自留在家中。“是组织培养了我，如今战‘疫’关键时刻，我得冲锋在前。”李红东是这样说的，也是这样做的。“我是一名老兵，我一定会守好阵地，什么时候战‘疫’胜利，什么时候再休息。”



李红东(右)入户宣传防疫知识

坚守一线的90后女辅警

本报讯 记者李小溪 通讯员谢健报道：“我今年都99岁啦”，在防疫的关键时刻，我请求跟队员们一起到一线去。”日前，郧西县公安局派派出所90后党员辅警黄婷婷主动请缨。

得到批准后，黄婷婷穿戴好工作服和口罩跟着执勤队出发了。“二十多天了，她一直在线，向村民宣传防疫知识，摸排返乡人员信息，测量出人员体温，参与劝返点执勤等”。

忙完一线执勤任务后，黄婷婷又匆匆地赶回家里，开始了她的“兼职”业务——负责所里人员的一日三餐。“我们每次从外边执勤回来看到桌上热气腾腾的饭菜，心里别提有多温暖了。”民警李方锐说。

“我已经大半个月没有看到孩子了。”黄婷婷眼神中充满了对孩子的愧疚。“今年情况特殊，大家都理解，自己是一名党员，关键时刻我得顶上去！”她坚定地说。

疫情当前，警察不退。在郧阳区，就有一群女警，她们不仅跟男同志们一样扎根肯干、辛劳执勤，更用女性特有的细腻、温柔，撑起“半边天”，默默守护着这座城市。

值守路面 练就“碎碎嘴”

“疫情期间，你要做好防护措施啊！”为了你和家人的安全，这段时间店铺就别开了！你们也要出门，多通风、勤洗手、戴口罩……”2月14日，郧阳区城头镇东岭街十字路口一商户门口门掩着，店主肖女士欲开门卖商品，郧阳区公安分局经侦大队女警徐泽发现后，耐心向她宣传相关法律法规。肖女士顿时恍然大悟，当场表态不再营业，安心在家。

自大年初一起，徐泽就和同事们一起值守在东岭街十字路口，因为这里属于老城，周边居住群众密集，封控管理难度很大。徐泽熟练地疫情防控指挥部各项任务和相关法规规定，遇到不配合疫情防控的群众，就耐心耐心宣传。因工作细致，徐泽就群众都非常理解支持，同事们都称她成了“碎碎嘴”，但心底里都由衷赞赏。

精准服务，让居民安心宅家

——看汉江路街办如何保障群众生活物资供需

记者李寅 通讯员何燕

小区封闭管理后，如何保障百姓生活物资供需，让辖区居民待在家中无后顾之忧？如何满足不同群体的差异化需求？近日，记者从汉江路汉江路街办了解答案。

创新配送方式，满足居民需求

“蔬菜质量如果有问题，可以退货。”2月15日下午，位于大堰中小区B区，汉江路街办六堰社区90后党支部书记兰斌正指导居民有序领取蔬菜。

“现在年轻人热衷网上购物，送到小区基本是为中老年人服务。”兰斌说，六堰社区有居民5276户近2万人，小区大、人员复杂，封闭管理之初，主要靠网格员到超市去购买，极大增加了网格员的工作量。

“为了更周到服务辖区百姓，我们迅速决定由指定的商超配送，居委会协调价格和重量把关。”兰斌介绍，每天小区居民在微信群下，由物业公司人员或志愿者统计，然后统一配送到社区服务点，再由指定商超工作人员统一送到居民手中。

同时，社区网格员将辖区四家营业的药店信息发到业主微信群，需要买药(除感冒发烧药外)的居民，可以联系药店直接送到小区。

“每天从早上8点一直忙到晚上10点，

一天要配送200多单，蔬菜有六七千斤，还有鸡蛋、牛奶等物品。首先是保证蔬菜品质，同时还不能出现乱哄抢现象。”“定点配送物资负责人陆付德说。

汉江路街办党委书记何涛介绍，目前，该街办所辖的7个社区106个居民小区、14个村92个小组全部封闭管理。为保障居民生活需求，街办积极联合十余家电商企业推出社区配送服务，鼓励居民优先通过网络订购生活物资和药品。同时，街办以社区党组织为核心，发动小区周边门诊参与保供服务，划分片区，通过线下定点偏远小区居民和中老年群体。

“街办负责协调供货渠道，严格管控物资品质和防疫措施。”何涛说，线上购物与线下配送相结合的模式既减少了物资采购的人员流动，又解决了商贩生计问题，更重要的是保证了居民的需求。

志愿服务上门，实现精准代购

65岁的陈德英是该小区2号楼居民，疫情发生后，看到社区和物业公司人手不够，便主动报名当志愿者。

“在我的影响下，儿子和小区不少志愿者主动报名当了志愿者了。”陈德英说，志愿者们每天除了劝导居民外，主要就是帮业主送菜。“特别是一些被隔离的楼栋居民和行动不便的老年人，我们都会把菜送到电梯口。”

“日前街办已组织2000多名志愿者在一线，帮助各类弱势群体。”汉江路街办主任沈斌说，针对被隔离楼栋居民，以及老弱病残孕等困难群体，所需物资一律由基层党组织负责采购配送，由党员干部或志愿者及时送货上门；针对大型社区和城乡结合部，街办在统筹调度下沉干部的基础上，充分发动无职党员和群众定向支援。“这种模式既保障了居民生活所需，又发挥了无职党员群众作用，解决了重点区域人手不足问题。”

产销供需结合，双向解决难题

“村里路封了，看到地里的白菜、萝卜再不卖可都要烂了，可把我急坏了，多亏你们，一下子全卖掉了。”2月11日，汉江路街办凤凰村村民陈某有给街办送来几箱蔬菜。

为了防疫，该村在各条道路设了关卡，采取了严格的出入管控措施。然而，因为出入受限，这让村里的菜可愁坏了。

了解到村民的困难后，街办和村“两委”商量决定，由村委会统一收购村民的蔬菜，

时间、拼速度，才能战胜病毒。”

从2月1日至今，杨娟没有回过一次家。“妈妈，你在那里，我想你了……”这些天，7岁的女儿和5岁的儿子见不到杨娟十分想念，打视频电话的时候，总是不让她挂掉。

为了稳定孩子情绪，杨娟善意的欺骗说：“妈妈要去杀病毒怪兽，等消灭了怪兽就回来。你要在家乖乖，要听爷爷奶奶的话。”

杨娟红着眼圈说，每天下班跟孩子通话，心里都很矛盾。很期待看到他们，但又害怕看到儿子强忍着眼泪自己哭的表情。

“孩子还小”。等长大了，我相信他们一定会成为白衣天使。”杨娟说，她还要在隔离病区工作20天。等轮班后，仍需要隔离两周才能与家人见面。

冲锋在前 撑起“半边天”

——郧阳女警防疫记

通讯员张君

2018年退休，如今在家也一直心系公安工作；哥哥黄祥是市公安局刑侦支队副队长，负责在街道巡防防控，嫂子黄娟是郧阳区公安分局治安大队警员，每天都在收集、处理各类警情，及时消除虚假警情，维护防疫期间网络安全。

本是“警花”却成“厨娘”

女警王星宇是郧阳区公安分局白桑派出所的一名新警，1996年8月出生的她，2019年9月终于加入梦寐以求的公安队伍。没想到入职不到半年，便遇到了疫情防控，自去年阴历腊月23号以来，和战友们的日子，过得非常战战兢兢。

一起生活，连饭都吃。王星宇同志，所领导便安排王星宇在所里值守，平时主要负责接

警、上传下达、报送资料等工作，偶尔才会到卡口执勤。为了高标准完成工作，她虚心向领导同事求教。但工作完成后却闲不住，把派出所楼上下楼、里里外外整理得干干净净。同事们要负责接警还有卡口封控、防疫宣传、任务重、压力大，吃饭不准时也是家常便饭。一旦同事们在外出执勤，错过了吃饭，王星宇便给准时间，到厨房准备饭菜。

“其实她不会做饭，但这个特殊时期，半夜出警回来，一碗热腾腾的面条，大家都感到非常温暖。”她的付出，同事们都看在眼里。

抗疫群英谱

“得知村民的蔬菜滞销，而城区的居民又缺乏，我们就打算把这些蔬菜购买回来，免费发给小区居民。”1月13日晚，在六堰金色阳光小区，物业公司经理李伟正和工作人员将从农村购买的价值7000余元的白菜、紫菜等和药品分装，免费送给小区440户业主。

“后期，我们将根据情况，再到街办辖内的农村和郧阳区柳陂镇等地，购买农家的蔬菜，分发给小区居民。”李伟表示，这种两全其美的做法将继续做下去。

何涛告诉记者，街办下辖7个传统农业村，疫情发生后，农副产品销售；而同时辖区7个社区10余万居民的日常物资保障压力不断加大。面对农民卖菜难和居民买菜不便的两难问题，街办将7个农业村与7个社区

一一对应结对子，社区每天向对口帮扶村需求清单，村委会负责组织农户采摘配送，最近第二天一批批新鲜的蔬菜就能配送到位。该模式既解决了城市居民吃菜问题，又保障了农户销路畅通。目前，街办已帮助1000余农户销售了约5万公斤蔬菜。

近日，在我省召开的新型冠状肺炎病毒肺炎疫情防控工作例行新闻发布会上，相关专家就媒体和网友关心的问题进行了回答。

问：买菜、倒垃圾回家后，怎么消毒才能避免感染？家庭消毒步骤和措施有哪些？

省疾控中心传染病防治研究所副所长王叶青：外出购物回家进门时，先摘掉口罩，口罩外折、扎紧放入垃圾桶，然后用流水洗手，必要时外套、鞋子（包括鞋底）、购物袋外表使用75%酒精喷洒进行消毒。环境及物品以清洁为主，避免过度消毒。

开始家庭卫生消毒前，清洁双手，戴上家用橡胶手套或一次性乳胶手套和口罩，准备好1:1000的84消毒液稀释后，依次按照以下几个方面进行消毒：

1、餐具和茶具：煮沸15至30分钟，或使用高温消毒箱（柜）消毒；

2、物体表面：对台面、门把手、电话机、开关、热水壶把手、洗手盆、坐便器等经常接触人体的物体表面，可使用稀释后84消毒液进行擦拭，作用30分钟，再用清水擦净；

3、地面：取稀释后84消毒液，用拖把湿式拖拭，作用30分钟，再用清水擦净；

4、普通织物：对毛巾、衣物、被罩等可使用热水浸泡，再用衣物洗涤剂消毒浸泡洗涤，最后用清水漂洗干净；

5、清洁消毒完毕时，立刻对清洁消毒工具，如拖把、抹布等进行清洗，以免造成二次污染，然后摘除手套、手套、洗手。

问：此前相关专家所说的粪口传播是否存在，针对此问题城市居民和农村社区应采取什么样的预防措施？

华中科技大学公共卫生学院副院长徐德清：关于粪口传播，其来源是在患者粪便中检测出病毒。检测出来，说明可能存在这种风险，有这种担忧。但新型冠状病毒肺炎是一个呼吸道传染病，它最大的、最难以对付的一个传播途径是呼吸道传播。只要大家注意个人卫生，饭前便后洗手，这个传播途径比较容易切断。农村地区同样要加强粪便管理，使它不容易扩散。

问：2月6日，武汉市金银潭医院已经开始收治病毒病患者的临床实验。请问761例患者当时如何取药？现在临床实验的情况怎样？临床实验达到什么标准之后可以用于所有患者的治疗？

武汉大学中南医院重症监护室主任彭志勇：此药在动物实验上证明对SARS病毒、MER病毒有效，这两个都是冠状病毒，和我们目前的新病毒有很多方面类似，理论上应该有效。目前，只有一个美国病人用过，能否在其他病人体内用，还需要做临床研究来证实。为了照顾患者的利益，本着对照、随机、自愿的原则进行分组，分组时考虑以2:1来分组，每一个患者可能有67%的机会被纳入治疗组。目前只试验了几天，要等实验完成以后，专家集体评估效果，包括很多评价指标，如病毒学证据、临床指标、影像学指标等，还需要统计学人员来一起证明这个药物是否有效。

(据《湖北日报》)

好心态也是抵抗力

疫情突如其来，铺天盖地的信息袭来，在各种各样真假难辨的信息面前，人们易被恐惧、焦虑、无助等情绪困扰。2月6日，记者采访了省疾控中心心理专家傅开晨，她推荐做好心态调整三个步骤，可以帮助不被恐惧心态打倒，而是能与恐惧和谐相处。

第一步，接纳自己的恐惧。在这场疫情中，如果你恐惧了，请记住这并不是只有你恐惧，别人也在恐惧，大家都一样，不要去否认自己的恐惧情绪。你只需要告诉自己，在这样的疫情面前，恐惧是再自然不过的。

第二步，宽察自己的恐惧。可以将自己恐惧的内容一条条列出来，然后再以一个旁观者的角度去思考这些内容：这些恐惧会发生吗？是不是把问题放大了？问题：有没有把暂时性的问题夸张成永久性的问题呢？因为，只需稍微理性分析一下，就会发现让自己恐惧的背

景，是自己的恐惧有限认知，很多都是自己自己想出来的。而这些不合理的认知，恰恰给我们带来了恐惧的情绪。

第三步，保持适度的恐惧。保持适度恐惧是面对疫情的最佳心态。适度恐惧可以帮助我们主动的去思考疫情相关知识，掌握各种防病技能，它也会帮我们行动起来，做好各种防护措施，这都是适度恐惧带给我们的正面资源。

总结起来，面对恐惧我们要做的就是：接纳它，去不合理的认知，最后肯定它给我们带来的正面资源。在疫情面前，好心态就是一种防疫，好心态也是一种抵抗力。

(据《湖北日报》)

中药助力抗疫



2月16日，郧阳区和康复医院的药师们正在忙着煎药、装袋、封口、清点、装包，将煎好的中药送到防疫一线的医护人员手中。根据国家卫生健康委推荐的中医药防治方药，郧阳区30多家城乡卫生院统一安排煎药，每天有数方包中药送到医护、公安、城管等社区防疫的工作人员手中。

特约记者周家山 摄