

战“疫”前沿他先上

——记张湾区黄龙镇卫生院院长谭勇

通讯员王敏 蔡艳

“疫情发生以来，大家按照医院安排，预检分诊、监测体温、环境消毒、上门排查、日常接诊……按连数日高负荷工作，无一人退缩，我为大家感到骄傲和自豪。我相信只要我们同心协力，一定能战胜疫情……”1月29日晚上9时，张湾区黄龙镇卫生院院长谭勇在医院QQ工作群里发了一段话，既是给职工加油，也是给自己鼓励。

身先士卒，积极投身防控一线

疫情就是命令，防控就是责任，医院就是战场。1月22日晚，张湾区卫生健康局紧急通知，要求迅速组织医务人员入户摸底排查返乡人员身体健康状况，谭勇身先士卒带领全院职工积极投身疫情防控一线。

1月23日上午，谭勇召集全院职工紧急开展岗前培训，亲自带队到张湾区黄龙镇15个行政村武汉返乡人员进行排查，对镇区内科卫生室、外诊门诊进行疫情防控工作安排。同时，大力宣传防疫知识，告知武汉返乡人员严格落实医学隔离，如有发热及咳嗽症状及时与医院和村委会联系。入户排查时，有居民因谭勇素不害怕，谭勇说：“怕，怎么不怕。但作为一名党员医生，我有责任也有义务冲在一线保护你们！”谭勇回忆，2月3日晚11时，忙得一天的他刚刚躺下就接到黄龙镇疫情防控指挥部电话，堰石村一村民发热，在市西医院CT检查后暂时排除新冠肺炎，但居家口服药物后仍高热不退，他二话不说，立即入户，为居民测量体温、体格检查、指导用药，面对家属的恐慌，他耐心安抚。

据了解，疫情防控期间像这样半夜三更突击入户排查的情况，谭勇经常遇到。

严防死守，确保医院职工零感染

据悉，疫情发生以来黄龙镇镇区共出现3例确诊病例，且经流调发现均在黄龙镇卫生院门诊或住院诊疗过，因此防止院内交叉感染也是黄龙镇卫生院此次疫情防控工作的重中之重，也是谭勇心头的大事。他当机立断，积极采取措施，在不断强化医护人员个人防护的同时，对密接医护人员及时实行医学隔离观察，每天严密监测密接医务人员身体状态。有发热、咳嗽等症状的医护人员，谭勇亲自送往上级医院检查，直至其排除新冠肺炎感染为止。截至目前，该院47名医护人员未出现一例新冠肺炎感染者。

黄龙镇位于城乡结合部，镇区仅有一家二级医院被定为传染病定点救治医院，因此镇区常住人口大多都在黄龙镇卫生院就诊。而冬季本就是流感、慢性支气管炎等疾病的高发季，平常每日接诊就达五六百人，谭勇介绍：“疫情期间，在发热门诊全部转诊之后该院每天接诊人次依旧居高不下，职工的安全防护是头等大事。可正值疫情高发期，防护物资全线告急。”当听说镇区里发了一批防护物资时，谭勇连饭都顾不上吃，赶紧驱车前去领取。

入户排查、人员与物资调度、病人转运……从大年初一到现在，谭勇以院为家，24小时待命。他用实际行动彰显了一名共产党员的责任和担当。

发热病区她当先

——记郧阳区茶店镇中心卫生院内科护士长王兴旭

通讯员俞振东 张登卿 李占勇

疫情发生后，郧阳区茶店镇中心卫生院内科护士长王兴旭迎难而上，全身心投入防疫工作中。从1月24日到现在，她一直坚持在感染科的阵地上，认真真工作，用实际行动诠释了一名医护人员的奉献精神 and 共产党员的先进性。

疫情面前，她无畏无惧

院里把她所在的科室确定为发热感染病区，承担全镇发热患者接诊诊疗。与患者直接接洽有很高的风险，稍有不慎就会被感染，很多人害怕，她却说：“关键时刻显担当，越是艰险越向前，这是共产党员的本色。”于是，她每天从接诊地承担发热感染病区患者的医疗护理工作。从大年三十开始，她就一直坚持在科室，她从上午七点半到下午六点，忙得连水都顾不上喝，为了患者早日康复，她忘我地工作着，从未说过一句苦和累，每天必须戴，脱下防护口罩和防护服，她的脸上有深深的印痕，浑身上下已经湿透。

她勇敢、细心，工作起来沉着自如。1月25日中午下班她刚要去吃饭，送来一位不到两岁的小孩就诊，小孩哭喊不止，家长很焦急要求护士输液时一针打下去，当班护士犹豫不定担心穿刺感染，她二话没说戴上防护手套，一针完成。

对待工作，她一丝不苟

在发热病区工作，需要做到不漏一人、科学严谨，决不允许有敷衍塞责的态度。王兴旭主要负责负责人员体温测量、健康状况询问登记，了解患者直接接洽哪些人员，这就意味着有更大的感染风险。有时遇到患者不理解，不配合工作，她就耐心做好解释工作。她知道自己在存在被感染的风险，但是她更明白作为一名医护人员工作者，医者仁心是天赋，必须有不怕牺牲的精神。为了防控疫情，她将个人的安危置之度外。

每天，她总是提前到岗，清点物品，检查无病毒物的效期，做好本病区医护人员防护用品分发下发。以患者为中心，查看病历，询问前一天在院病人的具体情况，核对输液治疗单、医嘱单，为住院患者及陪护家属监测体温，做到心中有数。配置消毒液对病区地面进行消毒，用含氯消毒液对物品进行消毒，对病区进行紫外线照射消毒，对发热病区的垃圾集中收集消毒，用细致周到的工作为患者营造安全可靠的医疗环境。

家人生病，她无暇顾及

自古忠孝难两全。为了早日战胜疫情，她从年三十开始在发热病区值班，每天忙忙碌碌的，连年生病的父亲都无暇去顾及一眼。虽然父亲生病住院，但发热病区的工作也到了最关键时期，她选择坚守岗位。她只能通过电话询问父亲的状况。听着父亲的声音，心里特别不是滋味儿。电话中，她与父亲聊得好，等疫情过去好好陪陪他。殊不知，这是她与父亲说的最后一通电话。父亲去世后，她匆匆办理了父亲的丧事，立即返回工作岗位。

疫情还未结束，坚守仍在继续。作为一名普通的基层医护人员，她用自己的行动诠释了医护人员的初心和使命。她和同事们同心协力，相互加油，在疫情防控一线彰显了白衣天使的责任与担当！

奋发积蓄力量 奋斗成就梦想

——给高三同学们的一封信

十堰一中校长 龚涛

编者按

疫情突发，不仅威胁着公众的身心健康，也影响到大家的心理健康。作为高三学子，十年寒窗，正值高考备战之际，面对高考和疫情带来的双重压力，他们的身心健康更是不容忽视。

十堰市第一中学校长龚涛通过一封信，给广大学子疏导心理压力，出谋划策，让同学们树立必胜信心，保持乐观心态，合理安排作息时间，缓解焦虑情绪。同时，还教会同学们立志、担当。这份拳拳育人之心赢得了学生的情愫，彰显了人文关怀，体现了“以人为本”的教育理念，让家长放心，让学生静心，也让社会见证了教育工作者的用心。这封信带来了春日最温暖的关爱与叮嘱。



十堰一中校长龚涛

亲爱的同学们：

你们好！三年即将过去，高考不足百日。由于新冠肺炎疫情，让我们只能用这样的方式隔空相见。我想以这种特殊的形式告诉亲爱的同学们：我们一直在一起，我们要一起坚持备考。

现在，我们正面临两大场大考，一是“疫”考，二是高考。

“疫”考是新冠病毒考出的题，武汉在答题，湖北在答题，中国在答题，全世界都在答题。

在这场“疫”考中，中国人民第一次向世界展示了中国的伟大，党和国家统筹协调与指导科学有力，逆行的白衣战士们、人民子弟兵和社会各界爱心人士无私奉献、感天动地、披荆斩棘。我们也要做坚强的战士，坚定地与健康、怀疑、恐慌、谣言和歧视斗争，与一切不利于我们学习的因素斗争。面对疫情给出的考题，希望大家能继续同舟共济，勇于担当，向阳而生，希望我们一起交出圆满的答卷。

让我们交出一份自律尽责的答卷

米兰·昆德拉说：“永远不要认为我们可以逃避，我们的每一步都决定着最后的结局，我们的脚步正在走向我们自己选定的终点。”或许这是读书生涯中最特别的一个开学模式，你也一定因这份特殊而有不一样的成长体验。

有人说，你们是一九七九年恢复高考以来最不容易的一届高三学生，生于“非常”时期，考于疫情肆虐之年，没有自如，不能复课，经历了43年来最长的三寒两暑。而我说，多难兴邦，脱胎换骨，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。高考冲刺虽与疫情相撞，可艰难时刻，英雄更显本色。

在这里，让我们来看看疫情之下的一组感人至深的画面：在村委会大楼楼梯里，昏暗的灯光下，借光上学的初三女孩郭某琪；没有WiFi，在家里开房的楼顶，邻居家隔路的河南高三男孩小涛；武汉方舱医院里争分夺秒复习的高三学生杨一帆、袁玉婷……借光的女生，蹭网的男孩，方舱医院里备考的学生，感动国人，他们背后的故事励志而又暖心。他们是他们学习的榜样。任何时候，同

学们都是学习真正的主人，努力学习是我们的使命职责所在。2020年高考离我们越来越近，梦想的实现近在咫尺，同学们只有再接再厉，奋力拼搏，才能不负韶华。

“疫来一寒，疫去一暖，这是金子般的时光。”在这段非常时期，我希望同学们拿出非常表现，凭借非常自律和非常自律，进行一场非常思考、成就一段非常学习，完成一次非常使命！大学有约，未来可期，愿所有的美好，都在这个史上最长的高三假期里孕育。我在此代表全体老师要求你们：要确保新冠肺炎零感染，要确保网络学习高效率，要确保学习质量不滑坡。怎么确保？——自律、自律，再自律！

让我们交出一份自主提升的答卷

贺卫方曾说：困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的只是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的尖刀。疫情给我们每个人上了一堂“荒岛”实验课，出了一道成长作文题——《封闭之中，何以进步？》请记住，疫情不仅能够延长长假，也能够拉开人与人之间的距离。不去学校绝不意味着不学习，遇到新问题要及时寻找新答案。

疫情期间，自觉良好的学生优势会更加明显。他们好学、自律、思考，他们会像在学校里一样，按部就班，步步为营。

网上课程增加了，自主学习时间多了，对于自觉性强的同学，这简直是增强了一双翅膀。他们将来得高分的几率必然会提高不少。这样的高分，更包含着自觉性和自主性的品质。

自觉性一般的学生，开始可能真的会放假，可时间一长，他们也会假脱，会担心。他们知道身边自觉的同学不少，紧迫感很快也会随之而来。这类同学，自觉性一旦上了网，效率也会大大提高，成绩上升空间也不可低估。

所以，今年高考依然会出现高分，而且高分的含金量更喜人。如何做到自我提升，“硬功夫，打起来”才是考试取胜的真正法宝。请大家认真做好学习复习的六大基本功：一是计划管理功：按规律定好切合自己实际的长、短期相融合的复习计划来落实备考时段的学习；二是时间管理功：每日24小时按序将饮食、休息、学习、锻炼、机动等时间合理安排，充分利用，严格遵照、坚持执行、形成习惯；三是听课高效功：跟老师、抓重点、当堂懂（懂公共重点、自己个性重点，还要懂自己没有听懂的地方后继续去真懂）；四是方法选择功：用好最佳的复习方法，最适合自己的去落实，如错题与想法（错题）、自己找错题（当堂出现的问题）、四句话（课本、笔记、例题本）、说知如说（每天一天学过的知识概要，说明白老师讲不明白，自己说明白了才是真的明白等）；五是作业管理功：自律限时作业，独立作业、检查作业、作业纠错等；六是持续补差功：扬长补短，重点最大化突破。按六项基本功法学习，成功必成。

课程和困难是一把筛子，筛去杂质，留下精英！相信你们一中学子都是精英！

让我们交出一份自强担当的答卷

基辛格在《论中国》中讲：中国人总是被他们之中最勇敢的人保护得很好。鲁迅先生也曾说：我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，这就是中国的脊梁。

国难显精神，帮困见人心。这场仍在肆虐的疫情有没有让你重新定义生命的价值和意义？你有没有对“责任和担当”真正有所理解和领悟？有没有让你对今后的专业和就业方向明晰了几分？如果这几个问题触动你的心弦，那我相信：今后成长、学习和生活中遇到困难与挑战时，你会少几分抱怨，更坦然、勇敢地去与之相抗！

相信一段时间时间大家会有很多的感触和深度思考吧。今年也是庚子年，我跟大家分享历史上的两个“庚子年”事件：1840年鸦片战争，直接打开了清政府的大门，导致清政府统治下的中国变成了一个半殖民地半封建的社会，而百姓的生活变得更困苦，百姓灾难祸患无数；1900年八国联军侵华签订了《辛丑条约》，中国处于外国人行横行的困难之中艰难求生。2020年面对新冠肺炎疫情这一国际性大灾难，我们国家奋力抗击，大家宅在家里就算对国家的担当贡献。虽有诸多不便，国家做好各种保障，在家不愁吃穿，能利用网络安心学习。

此刻，我们感谢强大的国家给我们方方面面的关怀和保护。哪有什么岁月静好，不过是在替你们负重前行啊！

当然你们也已经听得多了，看得多了，我就说说心底的希望吧：未来是你们的，习近平总书记说过：“今天的年轻人就是未来实现中华民族伟大复兴中国梦的主力军”。期待你们们永远向上、向善、活出出自己的欢喜，活出自己的韵味，活出自己的善念和良心，更希望你们的生命旅程有更远的追求和更丰厚的意义。因为若干年后，你们有可能成为这个群体的一员——

危难来袭时的逆行者、疫情激浪中的坚守者、与时间赛跑的科研人员、犀利而又理性的媒体人、汇聚爱心的奉献者、默默奉献的实干家……

你们身为00后，要牢记当前保护过你们的祖国，牢记那一个前赴后继的身影，希望未来你们也要有能力去保护他们，承担起应该承担的责任。我真期待你们迅速成长为基辛格口中的中国人之中最勇敢的人，成为我们这个国家、这个世界之终极希望，保护好我们的未来！

道阻且长，行则将至。同学们，我们将赢得这场战争的胜利！我们坚信寒冷的阴霾终将会过去，温暖的春天必将到来！但是现在，生离跟高考试绩来拼，生命是最重要的。疫情得到有效控制之后，我们依然会在这种状态下用我们的“五自”精神（生活自理、学习自主、健身自觉、行为自律、精神自强）保障学习成绩；如果疫情得到有效控制，什么时候开学，我们随时做好了准备。到那时，你们将会回到这个曾经想再开现在一起并肩战斗的地方，回到这个你们曾经一起想回来的地方，回到这个你们曾经一起并肩战斗、努力过的地方，回到这个让你进步、助你圆梦的地方。

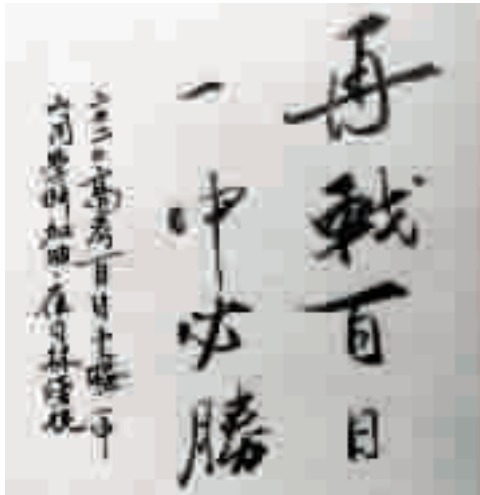
加油，每一个努力拼搏将带来卓越的一中！

加油，每一份坚定不移不离不弃的非凡勇气！

加油，每一颗胸怀祖国火热跳动的赤胆忠心！

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。同学们，校园的樱花已经开了，我们在美丽的校园等你们潇洒归来！

2020年3月1日星期日



高三家长寄语

武当路街办顾家村

“四级协同”严防疫情

本报讯 通讯员徐扬报道：近日，在茅箭区武当路街办顾家村的各个小人口、楼栋醒目位置都设置有“顾家村网格便民服务疫情防控公示牌”，便于村民了解所在小区对口包联的村“两委”负责人、网格员、楼栋长和志愿者，公示牌上注明了疫情期间采购药品和生活物资便民电话。

疫情发生后，市委第20组党员突击队创新网格化管理方式，探索建立“四级协同”联防联控的农村防疫治理模式，即在村“两委”带领下，建立由网格员（村组长）负责、小网格（居民组长）协同、志愿者（楼栋长）参与的村级治理体系。

顾家村按照“地理布局、任务相

汉江路街办东风社区

服务居民及时到位

本报讯 记者马胜江 通讯员王森报道：张湾区汉江路街办东风社区下辖3个老旧小区“三无”小区、人口多、管理难度大。在疫情防控关键时期，该社区不断加强防控措施，持续细化各项服务，确保各种问题第一时间得到解决。

针对辖区南山小区居民老人多、居民生活需求和服务要求繁多、防控压力大等情况，东风社区组织由党员、退役军人等组成的志愿服务队和市自然资源和规划局下沉党员干部临时党支部，以楼栋为单位建立微信群，发布定点超市生活物资配送信息，收集居民生活需求、居民健康信息，并安排志愿者逐一对接服务。与此同时，不断加大小区巡查频次、规范小区卡口管理、细化小区上门服务，做到“防控排查无一遗漏，对接服务及时到位”。

截至目前，南山小区31栋居民楼、107个楼栋单元、1408户3763人看病就医、生活物资采购等各项需求全部有人服务。

盐池河镇

大力推广使用健康码

本报讯 通讯员王贵 盛平清报道：为强化疫情防控，近期，丹江口市盐池河镇在全镇范围内组织党员干部志愿者推广健康码，提前为返乡人员及留宿人员复工复产做好准备。

据了解，该镇目前约有1500名返乡人员及留宿人员，受新冠肺炎疫情影响无法返乡复工复产，该镇针对这一问题积极应对，按照全省统一部署，组织党员干部志愿者推广使用“湖北健康码”平台，为返乡人员及留宿人员做好服务、测温、健康码需要累积一定健康登记天数才能发放“绿码”放行，该镇坚持早推广、早登记、早申领的原则，组织党员干部干部通过QQ群、微信群、卡口值守宣传等方式最大限度进行推广，目前已取得初步成效。