

为生命而战的 50 天

——十堰市西苑医院战“疫”纪实

通讯员方金柱

疫情面前,敢担当、大智大勇,勇作为。新冠肺炎疫情发生后,西苑人不怕牺牲,不计报酬,守护生命。勇做急救治先锋,筑牢疫情防控堤坝,打好疫情防控阻击战。

“疫”50天,实现了患者零死亡、医护人员零感染的阶段性胜利。

听党指挥,打响我市战“疫”第一枪

1月19日(腊月二十五),武汉返堰人员张某,因“间断发热1周”被高度怀疑感染新冠肺炎,紧急转入市西苑医院接受隔离治疗。1月23日,经省疾控中心检测,张某新型冠状病毒核酸检测结果为阳性,被确诊为十堰市首例新型冠状病毒感染肺炎患者。十堰市新冠肺炎疫情防控阻击战正式在西苑医院打响。

面对突如其来的疫情,西苑医院党委勇于担当,按照市委市政府、市卫健委的安排部署,院长刘振伟亲自发出动员令并宣布全院进入战时状态,春节不放假,全员不休息,全力救治患者。快速成立了十堰市西苑医院疫情防控救治工作领导小组,刘振伟任组长,分管业务副院长邵联群任常务副组长,党委副书记章先斌、副院长喻允奎任副组长。迅速组建了重症患

者医疗工作组、普通患者医疗工作组、预检分诊工作组、物资保障工作组、院感防控工作及信息宣传工作组等6个工作组和工作专班。全院职工闻令而动,迅速启动重大传染病救治应急预案,感染科主任吴激波、护士长肖红梅带队进入隔离病房开展急救。

疫情就是命令,时间就是生命。从20张病床到40张病床、80张病

床,再到120张病床,最后到紧急改造出133张应急隔离病房,西苑医院只用了5天时间。开放四个隔离病区,最大限度收治患者。正是这133张病床,筑牢了全市疫情防控的堤坝,为第二定点医院改造和投入使用赢得了宝贵时间,确保了十堰城区新冠肺炎患者能够得到及时有效救治。



医护人员交接班



集体讨论疑难病例

捷报频传,疫情得到有效控制

2月2日,十堰市首例治愈患者从西苑医院出院;2月8日,十堰市首例治愈的重症患者从西苑医院出院;2月23日,十堰市首例治愈的重症患者从西苑医院出院;2月25日,十堰市首例确诊患者从西苑医院治愈出院……50天,收治患者192人,其

中,年龄最大的87岁,年龄最小的12岁;危重症患者17例,其中,危重症者4例,重症患者13例。累计出院161人,确诊患者出院153例,确诊患者出院率达84%。

战“疫”50天,疫情救治呈现两个积极变化:一是增量控制有力。西苑医院

连续7天收治确诊病人、疑似病人均为0。疫情防控向良性方向发展。二是存量消化加速。收治新冠肺炎患者时间最高峰出现在2月6日,满员收治133人。目前大批患者治愈出院,单日最大出院量达13人。现在留院31人,床位结余102张。

战“疫”50天,疫情控制有效,实现了从人等床到床等人的转变。3月2日,完成第二隔离病区整合;3月5日,完成第三隔离病区整合。整合后的病区进行终末消毒处理,处于备用状态,随时可以投入使用。目前,病人逐步出院,胜利在望。

三线并进,实现两个“0”目标

科学施治提高治愈率。呼吸科专家吴激波挂帅,严格按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》对患者进行治疗。从第一版到第七版,科学施治落实诊疗方案。一是关口前移,加强对轻症病人的早期诊疗,防止轻症转重症。二是实行“一人一案”,对重症、危重症患者建立健全重症预警预测指标,及时请专家会诊,不断优化治疗方案,努力提高重症、危重症患者救治率。三是严防并发症。对于危重症患者,特别是60岁以上,有冠心病、高血压、糖尿病等并发症的患者辨证施治,老年病科专家乐文随主动加入,有效防止因并发症造成患者病情

加重。一名87岁的患者,是十堰市年龄最大的新冠肺炎患者,患“慢阻肺”加新冠肺炎,病情一度危重,生命垂危。经过广西支援医疗队员和西苑医院医护人员通力合作,多次进行抢救,已经由病危好转为病重。目前,该名患者病情正向积极的方向发展。四是中西医结合诊治,及时采用中草药治疗。中草药的使用,对病情救治起到积极的预防和控制作用。

“五制防控法”严格控制院感。一是分级管控。对深入隔离病区一线

的医护人员实行三级防护。对外围后勤保障、消杀人员实行二级防护。二是实行岗前培训。对进入隔离病区人员进行严格的岗前培训和实际操作训练,做到人人过关。三是实行科主任护士长责任制。进入隔离病区之后,实行科主任、护士长责任制,加强质量管控,每天督查院感防控情况。四是实行环境消杀制。每天对外环境消杀两次,对接送病车车辆实行随时接送随时消毒。五是实行换防体制。对所有一线医护人员在工作14天之后,由十堰市疫情防控指挥部制定专区接受14天的医学观察和休整,确保医护人员身心健康。

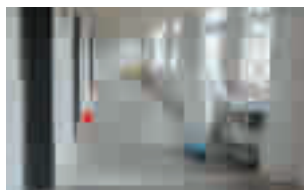
千方百计保障物资供应。兵马未动,粮草先行。市疫情防控指挥部优先保障定点医院的物资供应。西苑医院启动战时机制,对医疗救治物资和医护人

员防护用品实行预警机制。3天预警、2天急筹、1天警报,通过指挥部调拨、各界捐赠、应急采购等方式筹措物资,保障隔离病房和防控一线。疫情发生以来,市疫情防控指挥部充分保障调拨物资,市慈善总会、市红十字会以及社会各界的爱心捐赠,从N95口罩、防护服、隔离衣防护用品,到呼吸机、空气消毒机,以及负压救护车等医疗装备。牛肉、牛奶、水果、蔬菜,以及爱心人士每天为一线医护人员免费送来新鲜可口的面包、蛋糕等,都有效保障了应急救治,也温暖了每一个西苑人的心。

战“疫”50天,西苑取得了患者零死亡、医护零感染的阶段性胜利。



2月23日,一对父子同时出院



医护人员整理整合后的隔离病区



整合后的病区随时可以投入使用



医护人员为病人治疗

众志成城,迎接战“疫”胜利曙光

面对危险,不屈不挠的西苑人选择了迎难而上。来自全院各临床科室、外设门诊部200多人写请战书,广大医护人员,特别是共产党员,临危不惧、担当担责。有人退掉了回老家

的飞机票、有人辗转千里赶回来参加战斗,还有人将年幼的孩子送到亲戚家,全家投入战“疫”。有9对夫妇双双战斗在一线。有休战后再次进入隔离病房没有回家看老父亲的吴激波,有瞒着80多岁的老母亲说自己

外地学习的乐文随……他们都是令人尊敬的白衣战士,战“疫”面前,无所畏惧。危险面前,并肩作战。目前,有91人次医护人员进入最危险的隔离病区第一线,其中吴激波、肖红梅等8人是在14天的休整之后再次进入隔离病房。

在市、县、市政府、市疫情防控指挥

部、市卫健委的统一部署下,来自十堰城区13家医院组建的三支医疗队共116人紧急驰援西苑医院。还有远道而来的

“桂人”相助,由右江民族医学院附属

医院9名医护人员组成的广西壮族自治区支援西苑医院医疗队加入战斗,在西苑医院救治危重症患者,与西苑人建立深厚的战友情,把十堰当成了第二个家。

“我不知道你是谁,我却知道你为了谁。”在救治过程中,不只是医护团

队尽心尽力,患者也给予了医院极高的肯定。出院时,有人为医疗团队写诗,有人为医务人员鞠躬致谢,有人

跳舞表达感激之情,也有人向医护人员写感谢信,其中,80岁高龄的张奶奶坚持用颤抖的手写下一封感谢信,更是让抗“疫”一线的医护人员心头一暖。

非典,我们战胜了;甲流,我们战胜了;H5N6禽流感,我们战胜了。新冠肺炎,西苑再一次不负众望,努力让我们看到了胜利的曙光,离雾霾消散,春暖花开的那天更近了。

(图片由市西苑医院提供)



医护人员了解患者情况



2月25日,十堰市首例确诊患者(左三)从西苑医院治愈出院