

中医战“疫”显身手

——市人民医院中医医学中心主任刘仁斌战“疫”记

文/图 记者毛以国

“中西医协同起效，有效地缩短了病程，提高了救治率，减少了死亡率，发挥了‘1+1>2’的效果，极大地增强了医患双方的信心。”新冠肺炎疫情影响发生后，主动请缨奔赴第二定点医院的是市人民医院中医医学中心主任、主任医师刘仁斌，以中医救治组组长身份，积极发挥中医药优势，为战“疫”贡献中医药良“方”，将中医智慧和力量挥洒在抗疫一线。

主动请缨——

用24载中医经验赴支援抗疫

刘仁斌1971年出生，1996年毕业于湖北中医药大学针灸专业，同年参加工作，2013年湖北中医药大学医学专业研究生进修班结业。至今已从医24年，在中医方面造诣颇深，享誉一方，是十堰市“十大名中医”之一。

新冠肺炎疫情发生后，党中央、国务院多次强调要发挥中医的作用，探索中西医结合治疗。作为一名中医医生，刘仁斌积极关注疫情发展和中医药在新冠肺炎治疗上的应用。“中医药是中华民族瑰宝，历史上中国人民依靠中医药治疗了很多疫病，2003年抗击非典，中医药就功不可没。”刘仁斌说，2003年“非典”时期，正在广州进行医学进修的他就曾以中医的身份参与一线救治。在他看来，中医药的特色和优势在于辨症施治，根据疾病的不同发展阶段，因人、因时、因地，三因制宜确定相应的治疗方法。也正因此，从国家卫健委发布的第三版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》开始，就将中医诊疗方案纳入其中。

彼时，面对疫情，还在市人民医院中医医学中心坚守岗位的刘仁斌，已经积极总结科室之前利用中医药治疗发热疾病的经验，并加以优化，推出了一套针对新冠肺炎的中医诊疗方案，并在临床上得以应用。其中，茶饮以预防为主，汤剂可针对新冠肺炎轻症、重症，确诊但无明显症状以及恢复期四类患者进行辨症施治。

2月12日，国家卫健委办公厅、国家中医药管理局办公室联合下发《关于在新型冠状病毒肺炎等传染病防治工作

中建立健全中西医协作机制的通知》指出，建立中西医结合救治工作机制。我市积极响应号召，开始组建中医团队参与抗疫一线。身为中医人、共产党员，刘仁斌主动请缨，报名参加。2月14日，由刘仁斌以及来自市太和医院、市中医院的另外2名资深中医专家组成的中医救治组正式进驻市第二定点医院开展抗疫工作。刘仁斌担任组长。

俗话说“养兵千日，用兵一时”，疫情面前，作为医生奔赴一线是职责所在。即便是身有不幸，也无怨无悔。”选择奔赴一线，刘仁斌既坚毅又坦然。

大显身手——

6个方剂彰显中医药战“疫”力量

在第二定点医院，刘仁斌等3名中医各自包联一个病区，在巡查汇总所有病例进行分析。研讨后他们发现，十堰地区的新肺炎病症和武汉高度吻合，他们决定以武汉新冠肺炎中医诊疗方案为基础，参考国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》，结合十堰的地域实际进行优化，推出了一套具有十堰特色的中医治疗方案，包括针对高风险人群预防用方和新冠6种证型处方，其中6个证型处方分别针对全身症状、呼吸道症状、消化道症状、确诊但无临床症状和恢复期症状，以及高热不退症状、顽固性便秘症状，对症治疗更加精准，充分体现了中医药辨症施治、三因制宜的特色和优势。

良好的开端是成功的一半。刘仁斌深知光有中医药方剂还不够，还需要精准应用才能取得最大化的效果。“虽然中医药已经越来越多地参与到疫情防控中，但抗疫主体还是西医人员，由于专业差别，临床上难免会出现中医用方的弊端，而这正是刘仁斌当初迫切希望奔赴抗疫前线的重要原因，他期望能在中医药抗疫诊疗上真正做到系统化、规范化。其实早在本院工作期间，刘仁斌已经针对这一问题研发出了一套中医诊疗的量化方案，将证型和处方详细量化，使得非中医医务人员照此也可以做到准确施治。来到第二定点医院后，



刘仁斌为患者把脉

他又针对最新的诊疗方案进行了量化，并加以推广。目前，在第二定点医院中医诊疗新冠肺炎已经实现全覆盖，中西医协同起效已经收到良好的治疗成效。

刘仁斌曾接诊了一位68岁的女性新冠肺炎患者，同时还患有癌症。患者入院时伴有咳嗽、腹痛、胸部感染严重等症状，病情和精神状态各方面都不理想，患者说自己“连死的心情都有了”。经过中西医结合治疗9天后，患者肺部CT检查正常，连续2次核酸检测为阴性，达到出院标准。让他感动的是，这位患者的女儿经过中西医结合治疗后，也于同一天出院。还有一位75岁的女性患者，本身还患有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病，是一名新冠肺炎重症患者，入院时各项指标非常不理想，上厕所起不了床，吃饭也需要喂食。经过多次会诊，采用中西医结合治疗10天后，

患者转危为安，目前已1次核酸检测为阴性，出院在即。

“如果说医生肩负救死扶伤的使命，是在负重前行，那么平时我们不过是在平路上前行，偶尔会翻越几座山峰，那么这次新冠肺炎疫情，我们则是在攀登珠穆朗玛峰。”刘仁斌说，看到全国的疫情控制得越来越好，越来越多的患者康复出院，他感到非常欣慰。但在这背后他经历怎样的危险、困难、劳累甚至心酸，刘仁斌已不愿多说，他最大的愿望就是希望疫情早日结束，离别的那一天，他也会和清留在鄂西乡下的双亲相聚，因为害怕老人担心，刘仁斌至今都没告诉父母自己身在抗疫一线……

抗疫群英谱

哪里有危险，哪里就有共产党员；哪里有共产党员，哪里就有党组织。

临时党支部，作用不小啊。十堰市邮政分公司下沉三堰邮政小区党员在抗疫一线成立临时党支部，把党员有力地团结在一起，形成一个坚强的战斗堡垒，发挥出了强大的战斗力。

“疫”路逆行，在党旗下载集

三堰邮政小区位于市中心人民路，小区内居住的有邮政、电信、医护等各行各业坚守在抗疫一线的工作人员，即使在封闭管理期间，每天进出人员高达260人，做好疫情防控工作难度非常大。

自1月29日起，居住在该小区的十堰市邮政分公司党员郭保春、肖理林、李黎、杨天宇、邱子训、艾金全等6人就组成了党员突击队，参与卡口封控堵、测量体温、劝返居民居家隔离等防控工作。

2月14日，十堰市邮政分公司党委下发了《关于在疫情防控期间开展党员“亮身份、守承诺、作表率”活动和主动向所在村(社区)党组织报到的通知》。小区内的17名邮政党员纷纷向茅箭区二堰街办三堰社区党组织报到，并被安排在在十堰邮政小区和其他卡口防控值守。3月2日，三堰邮政小区战疫临时党支部正式成立。临时党支部按照宣传引导、入户排查、卡口防护等具体工作需要，将党员分成若干小分队有序开展防控工作，明确要求党员干部在抗疫一线无条件服从社区和临时党组织工作安排。

抗疫战场递交入党申请书

临时党支部不仅凝聚起党员的战斗力，也感召着更多人向党组织靠拢。十堰市邮政分公司综合办公室后勤管理专员自1月29日以来一直坚守在一线，与党员志愿者们一起做卡口值守、测量体温、包保门栋、消毒消杀、后勤保障工作。亲眼目睹党员志愿者们不怕牺牲、冲锋在前的感人场面，付晓的内心受到极大的震撼，他真正认识到“全心全意为人民服务”的宗旨不只是写在纸上，视死如归的英勇形象也不只是出现在书本上。付晓更加坚定了自己的信仰：我要加入中国共产党。3月2日，付晓郑重地把入党申请书交到了支部组织委员手上。他在入党申请书上这样写道：在这场没有硝烟的战场上，我看到身边的党员挺身而出，舍小家奔赴抗疫一线，冒着随时被感染的危险，毫无怨言地奉献自己，去保障人民的生命安全，我深受感动和震撼。只有在中国共产党领导下，才有这样无私奉献、全心全意为人民服务的队伍，我为他们感到自豪和骄傲，我迫不及待地想成为党组织的一员。我志愿加入中国共产党。

党员就是群众的依靠

在疫情面前，临时党支部的党员志愿者们没有一人畏惧和退缩，他们担负起卡口值守、包保门栋、小区保洁的重任，每天入户排查、测量体温，为老人代购、为居民买菜，每日对小区28000平方米场地、门栋楼梯进行2次消毒，清除生活垃圾。他们想群众之所想，帮群众之所需，用实际行动为社区群众撑起一片天。尤其是在对独居老人，更是照顾得细致入微，了解他们的生活需求。

党员李黎得知独居老人储得福不会网上购物后，主动定期为老人送粮食、送菜等生活物资。老人感动地说：感谢共产党培养的好同志，大灾当前，还有人来专门照顾我这个老太婆。”

3月2日19点18分，小区4号楼一位79岁的独居老人突发心脏病，情绪急躁，党员志愿者们田荣贵、陈安龙、肖理林、艾金全在获悉后第一时间赶往患者家中，他们一边安抚老人，帮助他服下救心丸，一边紧急联系老人居住在六堰广场附近的儿子。得知老人的儿子因交通封闭无法赶过来后，又火速联系三堰社区干部，为其开具通行通行证，拍照后发手机作为出行凭证。19点55分，老人病情加重，胸闷难受，要求立即去医院。志愿者们紧急联系社区干部并叫救护车。不一会儿，120救护车赶到，志愿者们合力把老人送上救护车。经过救治，老人转危为安。在这场救援中，邮政党员志愿者们起到了关键性的作用，这也反映出邮政分公司党员干部的基本素质和应对突发事件处置能力，为我们树立了很好的榜样”。三堰社区干部这样评价。

抗疫父子兵

党员志愿者中，杨天宇和儿子杨乐父子齐上阵抗击疫情的事迹也传为美谈。老杨不仅是十堰市邮政分公司的一名员工，也是十堰小有名气的书法爱好者，他是临时党支部中年龄最大的党员，儿子杨乐是东风五中支援西藏的老师，因疫情影响，不能返回西藏上班。2月15日，杨乐到小区报到，和父亲一起参与卡口值守、包保8栋28户74人体温测量工作。看到父子两人在小区内忙碌的身影，有人问老杨：你都退休了，平时都是在老家抱孙子、写字，怎么在这个危险时期却放下孙子不管了呢？老杨回答说：“钟南山院士上了前线，我比他年龄还小，怎么能‘掉链子’？党员就应该在关键时能站出来，顶得上。”

自疫情发生以来，三堰邮政小区生活秩序正常开展，326户1356人无一感染，在区、街办、社区三级检查中获得领导的好评和好评。

支部虽是临时的，党员的初心和使命却是永恒的。在抗击疫情、保卫人民群众生命安全的特殊战场上，三堰邮政小区临时党支部的每位党员志愿者书写出合格的答卷。



付晓(左)递交入党申请书

军魂筑牢抗疫墙

——茅箭区退役军人奋战“疫”线风采展

文/图 记者王雁博 通讯员刘洪良



茅箭区退役军人事务局局长王成(中)与一线工作人员商讨工作事宜



医学隔离观察点收到请多的感谢信



茅箭区大川镇成立民兵巡逻队参与疫情防控和宣传

时下，全民抗疫发起总攻，茅箭区退役军人事务局承担起全区8个隔离观察点，上千名隔离观察人员的防控重担。“必须以军人的钢铁意志守好这‘八大关’！”茅箭区退役军人事务局向全区退役军人发出号召。

“有战召，召必回！”茅箭区退役军人迅速向一线集结。不止在“八大关”前，入户摸排、疫情宣传、运送物资、爱心捐款，抗击疫情各个阵地上都有他们冲锋陷阵的身影。

冲锋陷阵勇担当

8个隔离观察点、上千名隔离观察人员，人数多、人员情况复杂，上至七十多岁的花甲老人，下至出生仅7天的婴儿，管理难度大；体温测量、24小时病情监控，住房环境的消毒防疫，早晚餐食的配送等事无巨细……

“让退役军人对人民群众的关爱进得来，让病毒出不去更进不来！”茅箭区退役军人事务局局长王成勉励全体参战人员，为了做好管理工作，王成常与同志们一起工作至凌晨两三点，嗓子哑了，他也要把政策和任务给同志们讲透；身体透支了，他也要把各项工作安排到

位。作为一名曾在医疗系统工作二十多年的“老兵”，王成在疫情爆发第一时间，就前往茅箭区防疫指挥部医疗组负责密接人员的隔离和管理工作。由他起草并制定的某酒店医学观察点工作运行办法，成为茅箭区后续各个医学观察点的操作范本。为了解决密接人员回家难、转运难等问题，他积极对接李平顺、刘进、刘义国等三名退役军人组建了一支志愿服务车队，每天在观察点待命，军队式管理，随叫随到，优质的服务得到大家称赞。

铁汉柔情筑防线

疫情发生后，茅箭区退役军人事务局全局党员干部第一时间下沉社区，与街办社区干部组成工作专班，积极完成入户摸排、社区值班、电话回访等各项任务；积极挨家挨户、街办、社区(村)三级退役军人服务队伍的作用，100多名退役军人系统工作者深入联系点社区、村组开展疫情防控工作，做好疫情宣传和舆论工作；辖区各地成立退役军人突击队、先锋队，充分发挥退役军人模范先锋作用，与退役军人一道筑牢“生命防线”。

主动出击，他们既是退役军人事务系统工作人员，也是退役军人。雷大勇因交通管制，步行36.2公里返回工作岗位；徐超连续奋战15个日夜，转移密接人员150名至医学观察点；赵某日均运送医疗物资500件，接送工作人员百余人次……他们战斗在最危险的医学隔离点，每天工作15个小时以上，平均一天拨打上百次电话，核对留观者身体状况及生活保障要求，他们无所畏惧，始终坚守。

社区一线，他们是疫情防控的中流砥柱。茅箭区五堰街办南街社区退役军人曹晋，从1月24日至今，坚守在防疫一线。从消杀防疫、测量体温到代购蔬菜，一天在外工作超过14小时，毫无怨言；90后女退役军人徐明秋，主动向社区请缨帮辖区居民代购生活必需品和药品。老年人不会网上购物，她每次入户时主动询问老人的药还够不够吃，需不需要帮忙买，在帮助买到急需的药品后又第一时间送到老人手中，还为他们送去免费的体温计、消毒液、口罩等防护用品；茅箭区武当路街办三桥社区退役军人赵国根，虽已63岁，得知社区急需防疫志愿者时，他第一时间报名，白天协助值守路口，负责人员进出登记，测量体温和消杀工作；入户测量体

温时，挨家挨户敲门，展现了一名老兵本色……在茅箭区，像这样的退役军人志愿者们还有很多。

慷慨无私显大爱

疫情无情，大爱无疆。除了奋战在抗击疫情的第一线外，茅箭退役军人积极进行爱心捐赠，用爱心为一线人员提供一份保障。十堰最美退役军人梁大朝在得知疫情后，第一时间捐款2万元和大量医疗物资，为茅箭区送上急需的医疗物资和消毒设备，缓解了抗疫一线防疫物资匮乏的局面；省“最美退役军人”赵军向茅箭区卫健局捐赠防护服、医用手套、消毒液、一次性口罩等物资，为抗击疫情提供无私的帮助；远在外地的退役军人何玉惠，得知家乡十堰的疫情后，第一时间委托身在十堰的弟弟向我市捐款，展现了一位老兵对家乡的牵挂之情；辖区调水源头生态科技有限公司法人陈秋武、湖北航亚公司法人余少敏，作为退役军人企业家他们分别向市慈善总会和防疫一线捐赠5万元和2000公斤消毒液……

无论从事什么职业，无论身处何地，他们都是退役不褪色的军人，都是“疫”路逆行、勇战疫情的人民战士。