

绿色货运配送全市“一盘棋”

我市扎实推进城市绿色货运配送示范创建工作

本报讯 通讯员**屈建刚**报道:3月31日上午,我市城市绿色货运配送示范创建暨项目工作一季度调度会在市交通运输局召开。市城市绿色货运配送示范创建领导小组成员单位、7家示范创建企业相关负责人及市交通运输局相关科室负责人参加会议。会议听取我市《绿色货运配送发展规划》编制情况介绍,市发改委、市经信委、市交通运

输局、市商务局、市交管局分别围绕充电桩建设、新能源车推广应用、共同配送绩效考核、通行管控等工作进行安排,市交通运输局对推进物流信息平台建设、城市绿色货运配送档案收集、统计摸底等工作提出建议。

2020年是“十三五”规划收官之年,也是我市城市绿色货运配送示范工程创建验收之年。会议要求,要补齐短板、压实责任,加快推

进,确保全面完成创建任务。要根据创建内容,加强引导、促进规范,推进新能源车推广应用,按照布局合理、结构完善的要求加强充电桩建设。要加快推进物流信息平台建设,推进物流重点项目建设,夯实创建基础。要迅速组织共同配送申报,推进年度绩效考核,做好示范创建总结工作,展现创建特色成效。

会议指出,推进城市绿色货运配送示范

工程创建必须树立“一盘棋”思想,多部门联手,凝聚创建合力。工作要再加劲,各创建成员单位要对照考核指标体系,查漏补缺,做到不丢分、争高分;作风要再从严,要拿出共抗疫情的冲劲、闯劲、拼劲、韧劲,务实再务实,落落实再落实;各成员单位必须把责任扛在肩上,把任务抓落实,同心合力,攻坚冲刺,共同结好创建硬账。

房县联观小学开展网上祭奠英烈活动

本报讯 通讯员**陈世兵**报道:4月1日,房县联观小学组织全体师生以“慎终追远 缅怀先辈”为主题,开展了丰富多彩的“网上祭奠英烈”活动,强化学生爱国主义教育。

师生通过网络、报刊等途径学习英烈事迹,坚定理想信念,增强富民强国、报兴中华的责任感和使命感。学生在老师的指导下登录十堰文网,在网上祭奠英烈,写下“网上祭奠英烈”活动感言,寄托对革命先烈的哀思与敬仰。

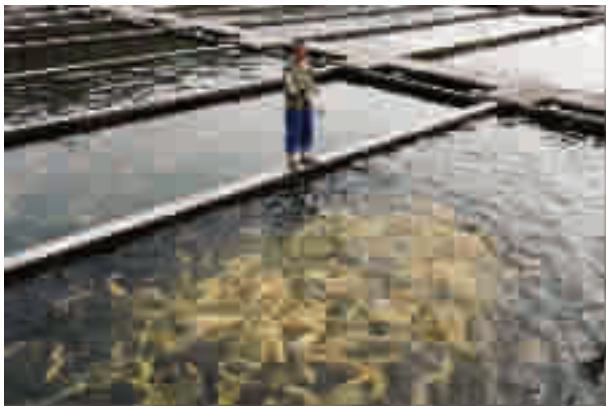
通过此次活动的开展,进一步增强了全校师生对祖国的热爱之情。他们纷纷表示,要继承革命先烈遗志,发扬革命先烈优良传统,更加珍惜今天来之不易的幸福生活,努力学习,为实现伟大中国梦而努力拼搏。

郧阳区新区小学规范在线教学流程

本报讯 记者**刘登** 通讯员**曹华**报道:“我严格遵守师德规范,今天按照要求开展备课、在线教学,并向学生讲解疫情防护知识。”3月30日,郧阳区城关镇新区小学教师关玉菊向学校报告当天在线教学情况。

为精准掌握教师在线教学情况,提高在线教学效果,城关镇新区小学先后下发《关于进一步规范和强化线上教学工作的通知》《关于延迟开学期间推行教师工作情况日报制度的通知》,要求教师严格遵守在线教学要求,认真落实备课、上课、辅导等常规流程,把在线教学当做课堂教学一样认真对待,把每一节课都上成示范课。同时要求教师将每天网课内容、教学效果等情况向学校报告,学校汇总统计后下发通报,激励先进,鞭策后进。

下一步,该校将不定期召开在线教学经验交流会,甄选一批优秀教学案例参加上级评选活动,帮助教师共同提高教学水平。



特色养殖助农增收

3月23日,郧阳区南化镇西河村虹鳟鱼养殖场员工正在给池内虹鳟鱼和全鲮鱼喂食。据该场负责人介绍,2009年9月,他们投资100多万元从挪威引进虹鳟鱼试养成功,年创产值260多万元。

特约记者 周家山 摄

防疫为“战将” 扶贫当“尖兵”

十堰职业技术学院(集团)学校防疫扶贫两不误

本报讯 记者**宋雅璐** 通讯员**李昆** 吴颖报道:新冠肺炎疫情发生以来,湖北十堰职业技术学院(集团)学校驻村扶贫工作队不忘初心、牢记使命,坚守基层一线做好疫情防控的同时,既当疫情防控“战将”,又当脱贫攻坚“尖兵”,积极组织开展对口帮扶复工复产。

日前,该校扶贫联系点——房县大木厂镇马回村正有序推进春耕备耕和产业复工复产。

3月6日,该校党委书记、校长宣传在马回村了解疫情防控与脱贫攻坚工作时,深入部分贫困户家中慰问,了解贫困户疫情期

间生产生活情况。在脱贫户胡天成家中心,慰问鼓励他们坚定信心、积极调整心态。

意传达与村“两委”共同开展2020年精准扶贫脱贫及产业扶持培训,鼓励驻村扶贫工作队员克服麻痹松懈思想,发扬连续作战精神,以实际行动支持该村扶贫工作复工复产。

据了解,2月6日清晨,该校驻村扶贫工作队员冒雪前往马回村开展工作。队员们每天早上7时30分上班,晚上八九点才下班,到日前未曾休息一天。截至3月12日,

该校90名帮扶干部已通过电话、微信等载体与贫困户联系,因户制宜确定了帮扶措施和产业发展规划。

下一步,十堰职业技术学院(集团)学校党委将深入学习贯彻习近平总书记决战决胜脱贫攻坚座谈会重要讲话精神,学校将贯彻落实《中共中央、国务院关于抓好“三农”领域重点工作推进如期实现全面小康的意见》等决策部署,以“两不松三保障”为抓手,积极做好补短板工作,确保对口帮扶如期实现“村出列、户脱贫”目标。

茅箭区36家企业获市级工业转型升级奖

本报讯 通讯员**林凌**报道:日前,市政府印发《关于表彰2019年度全市工业企业转型升级和商务经济发展先进单位及优秀企业的通报》,茅箭区36家工业企业获得表彰,奖励金额达867万元。

近年来,茅箭区不断加大对中小企业服务支持力度,深入贯彻落实湖北省“万企万亿技改工程”政策,积极争取各级各类专项扶持资金,以重点技改项目为切入点,加快汽车及零部件等传统产业转型升级,引导企业引进先进技术,实施技术改造,推进技改项目建设。全区工业企业通过技术改造,生产智能化水平不断提升,产品竞争力不断增强。

市烟草专卖局帮扶烟农多元化增收

本报讯 通讯员**吴芳**报道:近段时间以来,市烟草专卖局多措并举,坚持一手抓疫情防控,一手抓烟农增收,各项工作有序推进。

战疫不误农时。在贯彻落实行业及各级政府疫情防控工作部署的同时,结合产区实际,安排驻外工作人员滞留在家时,结合烟叶面积落实和育苗工作,大力宣传烟农增收相关政策,统筹抓好天麻种植和中华蜜蜂养殖两个多元增收项目,坚决做到疫情防控与烟农增收两手抓、两推进。

按照年初目标任务,利用视频会议、QQ群及微信群等载体,逐级落实烟农多元增收工作安排,每周上报《烟农多元增收项目实施情况进度表》,及时掌握全市烟农增收项目进展情况,积极营造“比超赶”的氛围。

结合疫情防控督导检查,对烟农多元增收工作进行督导,加强技术指导和监督力度,解决项目落实、物资准备中存在的问题,确保后期天麻种植、中华蜜蜂养殖顺利推进。

截至目前,全市烟农多元增收工作进展顺利,落实天麻种植46亩、中华蜜蜂养殖5031箱,超额完成年初下达计划。

郧阳区心怡蔬菜专业合作社调结构减损失稳增收

本报讯 通讯员**刘毓华**报道:自疫情发生以来,郧阳区心怡蔬菜专业合作社坚持防疫生产两手抓,在保障市场供应的同时,确保了社员收入不减、农户共同富裕。

战疫情,又抓暖人心。自疫情发生以来,郧阳区心怡蔬菜专业合作社坚持“并肩战疫,守望相助”,先后向郧阳区镇五庙镇村捐赠防护用品200个,为郧阳区福利院分捐赠物资近2000公斤,总价值5000余元。

稳菜价,保供留居民。郧阳区心怡蔬菜专业合作社先后与市蔬菜、丰盛源、新合作超市、华西农城及郧阳区二、郧阳区中等超市、批发市场、学校对接,平价直供秋葵、芦笋、白菜等合计4吨,价值2.7万元。

调结构,保障社员利益。受疫情影响,合作社社员及周边农户都遭受了不同程度的损失。郧阳区心怡蔬菜专业合作社为社员及农户统一提供种子、化肥及技术指导,并与社员、农户签订保底收购协议,确保社员收入不减、农户共同富裕。

建安二十二年那场瘟疫

当曹丕应其父曹操要求写下“文人相轻,自相杀伐”之时,除了父亲和弟弟,曹丕的脑海大概还浮现了孔融、陈琳、王粲、徐干、阮瑀、应玚和刘桢八个人。这七人都活跃在汉献帝建安年间,被并称为“建安七子”。

建安二十二年中徐干、陈琳、应玚和刘桢四人,皆在建安二十二年间的一场大型瘟疫中离世。曹植在《说疫气》中描述了这场瘟疫:“建安二十二年,疫气流行,家家有僵尸之痛,室室有号泣之哀,或阖门而殁,或覆族而丧。”

建安二十一年冬天,魏王曹操征讨乌桓,治兵而征孙权,十一月攻占番禺。第二年正月,曹曹屯兵番禺(古时许多有居里地名,其究竟在何处,未有定论,一般认为在今安徽桐城附近),永安帝(晋)二月时,与孙权在番禺(今安徽黄山一带)交战,逼得孙权退走。三月,战事稳定之后,曹操

领军还邺,但留夏侯侯、曹仁、张辽等人屯军居里。

在行军途中,王操染病而死。《魏书》中是这样记载的:“(王)操建安二十一年,从征吴。二十二年春,遭病卒,时年四十一。”同时,《魏书》中的“司马朗(司马懿的哥哥)部分还有一段关于这次军中疫情的记载:‘建安二十二年,司马懿(司马懿)与夏侯惇等征吴,到居里,军士大疫。朗躬巡视,救医药。遇疾卒,时年四十七。’

王操和司马朗二人同样随军征讨至居里,之后一人返回,一人留守。司马朗曾巡视军中疫情,以致染病,将二人经历结合起来看,王操应该是在军中染病,春天随曹操还师郢城途中离世。

这场瘟疫究竟因何而起?

曹植在其诗中做了简要的记录和分

析。有人认为,这场瘟疫是鬼神所作,曹植并不同意这种说法,认为在门上悬挂符咒避免生病的人很可笑。曹植通过观察发现,一般患病的人多“被菰菌毒”之人(缺乏肉食之人),其居所也多“荆室蓬户”。与此相对的,则是“殿处息庐之家,重翟尊尊之户”这种钟锦衣玉食的富贵人家鲜少有染疫者。据此曹植分析,这场瘟疫实“乃阴阳失位,寒暑错时”导致,故而那些吃得饱、穿得暖的富人便少染疫。

由此也可以分析出,当年的气候应是春天时,应温暖和起来的时节仍然寒冷,故而使得许多缺少肉食者患病又加深,最终殒命。

如果结合曹植手下另外一位“中军牙折”的谋士郭嘉的经历来看,这场感染曹操军中又横行郢城的瘟疫或另有来源。《三国志》中,裴松之结合古籍《傅子》进行注

解,这样记载,评价了郭嘉为曹操作出的贡献:“人多畏病,南方有疫。常言‘吾往南方,则不生还’。”可见,在当时人看来,南方确实有北方人不习惯的气候与疫病。

由此看来,或许正是需领口一战时,南方的疫病感染了曹操的南征大军,加之气候不适,使得疫病在军中横行。而回师途中亦有感染者,将疫病带到了郢城,才有了曹植诗中所述的景象。

病逝的王操最终获得了别样的纪念。根据《世说新语·伤逝》记载,在王操下葬之时,曹丕曾对前来祭奠的人说,仲宣(王操之字)生前爱听驴叫,诸位都学一学吧。众人皆呜呜叫起来。

在送别王操的队伍中,在一声声驴鸣声中,建安二十二年的春天格外凄凉。

(据《北京晚报》)

清明节吃什么

青团是清明节期间最显见的食物,它是将糯米碾碎,加上艾草汁,包上不同的馅料,上锅煮熟,蘸上芝麻粉制成的原料放下油锅油炸而成,其味甜鲜美,广受大众喜爱。青团是一种类似于煮熟的青团,馅料有肉馅或咸菜或咸菜,四周贴上用面粉做的馅料,非常受小朋友喜欢。青团和青团类似,它是将艾草、茶叶、清明菜、荠菜等去梗煮软,再拌在淘洗干净的糯米中做成饭团的样子,加上红糖上锅蒸熟而成。

(据新华网)



科技视野

预感可能是一种“偏见”

许多人都有过那种怪异的、似曾相识的感觉,“我以前来过这里”,对一些人来说,这种感觉更诡异,他们不仅对某个场景有熟悉的感觉,还知道接下来会发生什么,比如,一个穿白衬衫的女孩会从我身边经过。当穿白衬衫的女孩真的经过时,我们怎么解释这种“预感”呢?

据最新研究发现,有些人确信无疑的预感,可能只是他们的错觉。

为了验证这一理论,美国科罗拉多州立大学的研究团队让受试者身处一个虚拟的游戏场景,并询问他们是否产生了似曾相识的感觉。随着虚拟场景的左转或右转,受试者会被问到:场景是否像你预期的那样展开?在随后的实验中,参与者被进一步要求对切线前和切线后的场景按熟悉程度进行评分。

研究人员在分析了测试结果后发现,在切线场景后受试者的预感与他们的主观推测密切相关,受试者说他们知道会发生什么样的转变。但是这些场景是为了实验而设计的,切线场景也是随机进行的,受试者不可能知道接下来会发生什么。

根据研究人员的实验,已证明似曾相识只是一种记忆现象,当我们试图检索一个记忆,但却不能把它准确地呈现出来,有点像一个词就在嘴边却说不出来的感觉。“我知道某件事会发生”的错觉在似曾相识的时候特别强烈,尤其是当自己非预期的时候,研究人员说,如果整个场景在展开时感觉非常熟悉,这可能欺骗我们的大脑,让我们认为自己的预感终究是正确的。

(据《文摘报》)

■ 学林漫步

分餐制是我们华夏老祖先的传统,只不过随着时代的推移,被遗失在历史之中了。

形容夫妻恩爱或成语故事“举案齐眉”大家耳熟能详。说的是东汉落难隐士梁鸿之妻孟光,每天丈夫完工完食回家,她都会恭敬地把做好的饭菜用食案端起来到跟前,请丈夫吃饭。现代人一想起来就是长条桌,其实这个案在汉代以前多指盛食品的带腿托盘。

不仅汉代如此,根据出土文物考证,中国分餐制的历史可上溯到距今4500年的龙山文化时期。1978年,考古人员从山西襄汾陶寺文化遗址里,发现了一些用于饮食的漆制木案,长约1米,宽约30厘米。这些出土文物不仅把食案的年代推进到公元前2500年左右,也指示了分餐制出现的源头。

从《韩熙载夜宴图》和《水浒传》中的描述可知,起因在唐宋年间,分餐制在日常生活中都还有一席之地。

《韩熙载夜宴图》中韩熙载和8位贵族子弟分坐床上和靠背大榻上,面前摆着几张小桌,桌上每人面前都放有完全相同的一份食物,是用8个圆盘

盛着的果品和佳肴,碗边还放着包括筷勺、筷子在内的一套餐具,互不混杂。说明分餐制夜宴不是围绕大桌面的合餐,而是分餐制。

《水浒传》第170回,写到刘都头郎叔被置于宴和三三夜理伏打败宋江后,奉旨招安梁山好汉,宋江设宴款待他们,还是各坐各席。“宋江便命设桌,款待天使,尊奉夜夜、刘光也上坐。宋江、卢俊义等众头领都在堂下列席。”可见此时分餐制依然存在。

明清之后,合餐制成了主流,但仍有些分餐的影子。

《红楼梦》第41回,刘姥姥二进大观园,贾母设宴招待。薛姨妈又命凤姐儿“烹茶”。凤姐儿便送了茶来递给刘姥姥。不单刘姥姥如此,贾母平素吃饭也是这个路数。《红楼梦》第3回描写林黛玉初进荣国府,吃饭时,贾母、王夫人和刘姥姥三人,她奶奶的李纨和凤姐儿坐在桌旁陪她们来餐。“李、凤二人立于旁旁布上。”由古代礼仪可知,这布案之人是不入席的,所用食具如筷子就相当于公筷了。

(据《北京青年报》)

看古人如何健康宅

在遥远的古代,古人没有智能手机,没有平板电脑,也难以出门旅行,那么,他们在居家时会做些什么呢?

查阅史料可知,在古代,人们一般会选择健身和静养两种方式打发时间。投壶游戏就是其中一种。据《礼记·投壶》记载,投壶是一种投掷游戏,在一定距离间,将箭筒壶里投,投中者为胜。

另一种打发时间的游戏便是踢毽子。踢毽子古称“打鸡”,是最早的民间体育游戏之一。明清时期踢毽子蔚然成风,清人张岱在《帝京岁时纪胜》中记载:“踢毽子,手舞足蹈,不少停息,若手若面,若背若胸,团转膝下,膝下膝下,形象地描绘出古人踢毽子时的愉悦场景。

相比打发时间来说,古人通过静养来打发时间的方式更加多样化。特别对于文人墨客,吟诗作赋、读书识字、抚琴书画都是“居家”生活里必不可少的元素。宋朝苏轼的《东坡志林》中记载了苏轼的静养之道,苏轼在书中谈到了静心的重要性,古人还会把心暂时置于