

竹溪兴起

健身热

文图 通讯员周明鑫 温大树



①



⑤



②

全民健身庆冬奥，虎跃龙腾过春节。春节期间，竹溪县社会各界群众自发参与各种健身活动，以实际行动庆祝冬奥会。北京冬奥会开幕当天，城关镇大裕沟村一家理发店老板为村民理“冰墩墩”发型，以这一特殊的方式喜迎盛会到来。尽管寒风扑面，但大家个个精神抖擞、神采飞扬，欢声笑语驱散了料峭寒意，涌动着新春的澎湃热情。

近年来，竹溪县将发展全民健身运动作为重大惠民举措，积极推动体育场馆建设、体育项目推广、赛事活动举办等，先后多次举办群众趣味运动会、社区乡村健身长跑等，全民健身氛围日益浓厚。

竹溪县全民健身活动按照“防疫和健身相结合”的要求，分别在公园、广场、俱乐部、体育馆、篮球场等不同地点举行，尽量减少聚集性人员活动。

近年来，竹溪县委县政府高度重视体育事业发展。捆绑整合项目资金用于全民健身中心建设；结合精准扶贫工作，建设村级文体广场200多个，超过行政村总数的70%，建设社区多功能运动场2个，农民体育健身工程和全民健身路径实现行政村全覆盖。同时，该县以全民健身运动为抓手，实现体育活动常态化。每年坚持开展10次以上县级大型群众体育赛事活动，做到“月月有赛事”，推动全民健身运动深入开展。竹溪县也因此被国家体育总局授予“全国群众体育先进单位”荣誉称号。



⑥



③



⑦



④



⑧

- ① 骑行比赛
- ② 广场轮滑
- ③ “冰墩墩”发型
- ④ 长跑比赛
- ⑤ 广场跳绳
- ⑥ 打乒乓球
- ⑦ 打篮球
- ⑧ 练太极拳