



十堰日报

2022年3月3日 星期四

关注教育
记录成长

教育周刊

主办:十堰市教育局 十堰日报传媒集团 网址:WWW.10yan.com 5版

小学生参观报纸博物馆



2月26日,郧阳思源实验学校20名学生来到郧阳区茶店镇樱桃沟村参观增长报纸博物馆,观看5D报纸。当日,该校学生学习了报纸创刊号、5D报纸、生日报、村衫报等相关知识。
记者罗环 通讯员熊巍 摄

拳拳之爱天山来

——新疆退休教师王兰生赴房县支教故事

记者宋雅璐 刘登 通讯员张括

从新疆到湖北,61岁走上千里支教路

王兰生今年62岁,来自新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市,当过高中化学老师、教研室主任、校长、教育局局长、督导室督学,在教育战线上奋战了42年,他见证了教育的飞速、蓬勃发展,也一直通过各种媒体关心关注着乡村教育的发展情况。

“乡村教育资源匮乏,我一辈子搞教育,现在退休了,能为山里的孩子们做点什么?”赋闲在家,王兰生脑海里萌生出一个念头:支教。

说干就干,去年初,王兰生报名参加了湖北省山路心路志愿服务中心公益组织,通过一系列程序,去年9月,王兰生正式分配到房县青峰镇楼房小学任教。

楼房小学距青峰镇约5公里,距房县约34公里,现有学前班学生19名,小学一至六年级学生65名,其中90%属于留守儿童,三至六年级学生全部住校。

王兰生负责三、四年级的数学教学工作,课堂上,他结合孩子们的实际情况把每个知识点讲透,保证他们都能够掌握。

如何给孩子们提供更多的学习资源?王兰生一方面积极和朋友联系,一方面充分利用计算机教室,让孩子们每

周可以开展一次线上的学习,有效拓展他们的思维能力。

半年多的相处,孩子们和王兰生之间建立了深厚的感情。今年寒假期间,王兰生做了一个小手术,2月24日才返校。回到学校的时候孩子们已经放学了,看到他不发声,也不敢靠近,只是远远望着。王兰生大声问道:“你们想不想我?”孩子们一下子飞奔过来,拥抱着王兰生说:“王老师,我们以为你不回来了。”听着孩子们的回答,王兰生哽咽了。

从个人到社会,他让爱心接力延续

“学校规模小,即使满编也不可避免地存在结构性缺编现象。在岗教师工作繁重,普遍存在课时多、兼职多的情况。留守儿童缺少父母陪伴和教育,在生活、心理和学习上都需要我们关注。”王兰生说,“支教,让我切身感受到偏远乡村教育的艰难,越知道乡村教育的艰难,就越想把所有的爱心汇聚成河,成为助力山区教育发展的一支力量。”

城里的孩子早在幼儿园就拥有漂亮的校服,王兰生发现,楼房小学的孩子从来没有穿过校服,看着别人穿校服特别羡慕。“全年三套校服要好几百元,对于家长们来说是一笔不小的开销。”王兰生说。



王兰生辅导学生

他2019年退休,本可以在家颐养天年,惬意地打发退休时间,却离开新疆,远赴千里之外,走进千里房陵的大山深处,开启了乡村支教旅程。

他说,支教不仅仅是代课,更应为乡村教育发展贡献力量,他将众多爱心人士拧成一股绳,筹集善款和物资为山里孩子创造尽可能好的学习条件。

他就是房县青峰镇楼房小学退休支教教师王兰生。他所做的一切,倾注了对教育事业的无限热爱。



▼近日,房县幼儿园开展了“光盘行动 你我同行”主题教育系列活动,让幼儿以“光盘”为荣、以“节约”为荣,让“勤俭节约”的种子在幼儿心中生根发芽。
通讯员彭招英 摄



竹溪县

2020年名师大讲堂开讲

本报讯 记者刘登 通讯员夏美玲 胡霞报道:2月25日,竹溪县“名师大讲堂”活动启动仪式暨第一讲“名师成长与教科研”活动在该县第一高级中学举行。竹溪县教育局相关领导及股室负责人,竹溪县各级各类特级教师、荆楚好老师、十堰名师及所在校分管教师培训领导、师训干部,高中学校发展共同体教师代表等参加活动。

在名师讲堂环节,活动邀请了该县一中教师、湖北省特级教师曾钊作了《名师成长与教科研》专题讲座,曾钊结合自身成长经历,分享了他不断学习、勤于反思、笔耕不辍的教科研之路,让老师们深受启发,受益匪浅。

“名师大讲堂”是竹溪县教育系统深入开展“弘扬工匠精神 岗位大练兵”暨“大学习、大走访、大讨论、大研究、大练兵”五大主题活动的重要举措,是立足岗位练兵,提高教师素质,强化作风建设,促进质量提升的重要抓手。据了解,“名师大讲堂”活动从2月开始,每月举行一次,活动将充分发挥竹溪名师的示范引领、辐射带动作用,为全县教师提供一个学习观摩、交流成长提供平台。



▲近日,市柳林小学组织开展“听党话、跟党走”主题教育活动。通过主题班会、讲述人物故事、绘制画报等方式,学习党的光辉历史,缅怀革命先烈,致敬革命英雄,学习他们无私奉献、不畏苦难的精神,让学生更加珍惜今天的幸福生活。
通讯员王钰 雷兆霞 摄

高考倒计时,科学减压小妙招

贾斯炜

2022年高考进入百日冲刺阶段。如何引导学生科学备考、从容迎考,需要引起老师、考生及家长的高度重视。

家庭层面,需要家长淡化预设目标,预防孩子患上“高考综合征”。“高考综合征”主要表现在孩子心神不定、精神焦虑、记忆下降、思维迟钝、失眠(难睡),头晕(痛)、时而心跳加快、出虚汗等症状。这些情况的出现,往往是孩子压力过大导致,担心一旦考不上理想的大学,便失去了自我价值。孩子谈及高考时,家人只做倾听者;孩子请求发表观点时,家人尽量只与孩子进行探讨式对话。

学生层面,冲刺阶段要慢慢地从题海战术转向对所学理论、原理的巩固。也就是说,觉得对教材本身没有完全理解的部分,投入精力尽量搞通,减少在具体的题目中纠缠。同时,进行如下简单的心理调理。

1、转换内容

比如觉得学习枯燥无味,感觉没有

动力学习下去时,可以立即转到与正在学习的内容“不相干”的科目;正在写作业时转为看(读、听)书;正在学习时转为整理书桌、书籍等等。

2、腹式呼吸

注意力无法集中,浑身或者部位不适时,放下学习,轻轻地闭上眼睛,从头部开始放松全身,全身心地进行深呼吸,慢慢地调整为腹式呼吸,即深呼吸,吸气时腹部鼓起,呼气时腹部收缩,一直到感觉全身轻松为止。

3、冥想快乐

莫名不适、情绪低落时,任意姿势,或躺、或坐,总之是感觉舒服就行,之后轻轻地闭上眼睛,随意对任何事务、字词、画面(凡是突然想到的、看到的、感觉到的一件)都行,愉悦、快乐地进行联想。只要在联想中没有负性的东西出现就一直联想下去,一旦出现了负面的东西,立即切换为快乐模式。直至联想结束后,即联想不到什么东西时,慢慢地睁开眼睛,随意地活动

活动身子。

4、疲劳身体

出现失眠、食欲不振等“重大情况”或者是前三种方法无法处理的感受时,索性放下学习,或劳动、或锻炼,根据自己的承受能力决定强度,直至完全疲劳后卧床休息。

5、喝水减压

在不影响夜间睡眠的情况下,通过加大饮水量的办法,增加排尿次数,以活跃代谢的方法减轻身体负荷,带动心理减压,达到心理平稳。

总之,孩子一旦出现了“高考综合征”,并且不能自我调适时,应该立即求助心理咨询师或者医师。

作者简介

贾斯炜:心理咨询师、法学教授、省作协会员。楚郢心理健康管理工作室负责人、楚郢法律事务有限公司董事长。

郧阳区特殊教育学校

上门送教情暖“折翼天使”

本报讯 通讯员王成栋 李友亭报道:3月1日,郧阳区特殊教育学校李友亭、张丽、熊晓燕三位教师,驱车来到郧阳区鲍峡镇为患先天性疾病的13岁女孩心怡(化名)送教,做针对性康复训练。

“妈妈、妈妈、妈妈”“张老师来了,张老师来了”,心怡虽然吐字不是很清楚,但是她高兴之情溢于言表。张丽一抱抱住她,向心怡和她家人表达了新年的问候,送上了慰问品。

张丽对心怡进行了发音、注意力、认知能力和手工制作四个方面的训练,在发音训练时,张丽让心怡仔细看她嘴的嘴型,注意发音的准确,模仿动作、重复指令,进行视觉和听觉的专注训练。在认知能力训练时,张丽让心怡给小拼图配对,给牙刷、杯子、梳子、毛巾等物品命名,跟着她用橡皮泥捏出各种形状。教学中,心怡时常分心,但是张丽总是耐心地引导她回到学习中来,当心怡掌握一点知识,有一丁点进步时,就及时鼓励,并和她击掌、拥抱。整个教学过程寓教于乐,持续了一个半小时才结束。

因患先天性疾病,导致造成注意力不集中,发音不准,走路不稳等问题,到校上学存在困难,为了不影响心怡的身体康复和学习,郧阳区特殊教育学校决定从2018年三月开始,派张丽等教师每月上门送教,送教将持续到2025年。

武当山特区教育局

召开师德师风警示大会

本报讯 通讯员张文霞 李顺晓报道:2月27日,武当山特区教育局召开全区教育系统师德师风警示教育大会,400余名教师参加会议。

会议通报了近期发生的违规违纪典型案例。要求广大教师要统一思想、提高认识,以清廉学校建设为契机,不断提升加强师德师风建设的思想自觉、政治自觉、行动自觉,按照习近平总书记提出的“四有”好老师的总体要求,全面深化师德师风建设。要强化师德师风正面宣传教育,狠抓师德失范问题惩治,严格落实师德负面清单和教师师德考核,研究制定教师权利清单、责任清单,加大对个别教师收受礼品礼金、有偿补课等问题的治理。要建立家校共育长效机制,定期开展家庭教育讲座、家庭教育课堂,强化家校沟通和家长认同。要时刻自重、自省、自警、自励,坚守底线、不越红线、不碰师德师风高压线,营造风清气正育人氛围。

十堰知行高级中学

组织新教师跟岗培训

本报讯 记者罗杰 通讯员彭玮报道:2月28日下午,十堰知行高级中学高端人才引进跟岗培训开班仪式在郧阳中学举行。

十堰知行高级中学是全市第一家只设高中的民办普通高中,坐落于十堰汉江新城核心区,由惠儒集团斥资8亿元建校办学,被列为全市重大项目,计划今年秋季开学。该校学习郧阳中学办学模式高起点办学,高标准立校,高质量育人。现已引进名师20人,新聘重点院校优秀毕业生70余人,其中博士3名、硕士40余人,已满足秋季开学需求。

据悉,该校首批30名新教师,将在郧阳中学跟岗培训两个月,通过优秀学科教学团队浸润和培训导师专业引领,帮助新教师树立现代教育理念,掌握科学教育教学方法,提升课堂教学能力,促进新进教师专业化成长,为学校发展增添活力,致力建设一流学校,打造汉江新城亮点。

教育短波

2月28日,房县实验中学举行以“阅读,让成长更从容”主题读书心得分享会,全校130余名教师参与活动。该校校长付祖强率先分享了阅读苏霍姆林斯基《给教师的建议》一书的心得体会。(陈凡)

2月28日,房县化龙堰镇民族小学开展“请党放心,强国有我”主题队会活动。

(陈启文 马群)

2月28日,竹溪县思源实验学校举行学雷锋主题活动月启动仪式。

(韩昌贵)

2月28日,房县东城小学召开2022年春心理咨询师和家庭教育培训会议,与会人员结合工作经历,从专业角度就做好学生心理健康教育和家庭教育工作进行了深入探讨。

(张丽 刘熠)

近日,丹江口市大坝幼儿园开展“弘扬冬奥精神”系列主题活动,通过创设“旱地冰球”、“滑雪车”、“桌上冰壶”等体育项目,让孩子们在游戏活动中锤炼品质,增强他们的爱国之情。

近日,武当山特区教育局在太极湖学校开展名师大讲堂活动,武当山中学副校长马成珍、太极湖学校化学教研组组长分别作课例展示和专题讲座。

(徐美涛 王建华)

近日,市东风小学各班开展了“学习雷锋好榜样,致敬时代新先锋”主题队会,加深了学生对“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神和雷锋助人为乐精神的理解。

(陈腊娜)

2月28日,张湾区教育系统召开2022年纪律作风建设暨警示教育会,对全区系统教育工作、党风廉政建设和纪律作风整顿等工作进行了安排部署。

(何桢梁)

2月28日,市实验小学召开校园周边不文明行为专项整治工作会,进一步强抓“校园周边不文明行为”整治工作。

(郭安国)

编审:王勇 编校:宋雅璐 李炎