



十堰日报

2022年6月30日 星期四

关注教育
记录成长

教育周刊

主办:十堰市教育局 十堰日报传媒集团 网址:WWW.10yan.com 5版



为迎接七一建党节和党的二十大,6月25日,市东风小学组织开展红色团建活动。图为党员老师在观摩红军长征路线图。通讯员 陈腊娜 摄

为孩子健康成长赋能

——我市“学生饮用奶计划”实施情况观察

记者党立杰 通讯员莫吉均 卢凌



下午晚托前,茅箭区三堰小学的多数学生都会喝一杯“学生奶”。

每天下午4点多,茅箭区三堰小学16个班32名小义工会准时来到校园操场旁的牛奶室领取各班的牛奶。晚托前喝一盒学生奶,已是这所学校里50%的学生坚持的习惯。“晚托前喝点牛奶补充营养,更有利于学生身体健康。”三堰小学政教处主任周公秀说。

“学生奶”也称为学生专供奶、学生饮用奶,对于孩子们来说,既是营养,也是关爱。早在2000年,农业部、教育部等七部委联合推出针对在校学生的国家学生饮用奶计划,并列入《中国儿童发展纲要》,旨在通过课间提供一份优质牛奶,提高少年儿童身体素质,培养合理膳食习惯。截至目前,我市实施学生饮用奶计划近20年了。当前“学生奶”发展情况如何?奶源安全如何保障?怎样让更多孩子受益?记者日前就此进行了采访。

为何要实施“学生饮用奶计划”

为何要实施“学生饮用奶计划”?在采访中,有很多家长表示尚不知晓。据记者搜索相关材料获悉,世界卫生组织推荐青少年钙摄入量应保证每日1200毫克至1500毫克;中国营养学会建议儿童和青少年的钙摄入量是4岁至10岁每天800毫克,11岁至17岁每天1000毫克。而现实中,我国儿童和青少年钙摄入量只达到建议量的30%至40%,这与我国青少年膳食中缺少牛奶类食品有直接关系。

在这样的大背景下,国家推出了“学生饮用奶计划”,作为增强中小学生体质健康素质的重要手段,也是实施农村义务教育营养改善计划的重要补充。根据中央、省、市推广“学生饮用奶计划”工作相关文件精神和总

体安排部署,结合我市实际,目前我市涉及“学生奶”计划的学生分两类:一是农村义务教育学生营养改善计划的学生,从生每天5元的国家膳食营养补助资金中,拿出2至3元,由所在学校每天为实施课间餐的学生提供学生饮用奶,在我市此类受惠学生有63578人,应受已受率达到了100%;二是非营养改善计划,通过政策引导争取学生和家长的认同,从而积极为学生订奶,目前在我市城区有15083名学生受益于学生饮用奶工程,覆盖面33%。

为确保稳步扩大“学生饮用奶计划”目标工作任务,我市结合实际,制定了“学生饮用奶计划”实施方案。方案明确,我市各学校要将国家“学生饮用奶计划”纳入学校“营养与健康教育”和“安全知识教育”课程,通过各种形式宣传普及学生饮用奶营养健康知识,鼓励社会组织、科研院校等机构或有关专家以营养健康知识大讲堂、教师培训会、班主任会、家长开放日等形式广泛开展学生饮用奶营养健康知识宣传,积极配合配送企业普及学生饮奶知识。

仅去年以来,市教育局先后召开座谈会1次,营养健康教育讲座3次,并邀请营养专家深入20多所学校(幼儿园)普及健康知识,指导学生养成科学喝奶习惯,受教学生人数3万多名。同时,发放《致家长一封信》5万多份,各学校利用校园开放日活动和主题班会活动进行宣传教育。这一系列举措推动了学生饮用奶计划的落实,据统计,非营养改善计划覆盖面较往年增加了11%。

学生专供奶“专”在何处

在国家“学生饮用奶计划”推行过程中,很多家长会有疑问:学生饮用奶和市面上牛奶有什么区别呢?

据我市学生奶指定生产企业蒙牛集团十堰学生饮用奶项目负责人介绍,学生饮用奶是国家提供给学生的福利,包装上不得印制条形码,直接配送到学校,禁止在市场上销售,是学生校内饮用的专供产品。另外,不是所有牛奶企业都可以生产学生奶,而是有严格的资质审批程序,由指定的企业生产。

“我家孩子是今年转到三堰小学的,之前从没有听说过有学生饮用奶。”三堰小学三(2)班王子熊家长坦言,三堰小学的老师介绍了学生饮用奶的背景及好处,开始她半信半疑,还专门把学校提供的学生专供奶的营养成分拍下来,然后到超市做比较,结果发现两者确实不一样,学生奶营养成分更多。于是,就果断地给孩子订了学生专供奶。然后,还托学校多订了一份,让上幼儿园的女儿也享受这个专供的福利。

据悉,多年来,我市针对学生饮用奶推广工作采取“学校宣传、家长自愿、政策引导、企业服务”的形式,在遵循学生和家长自愿的前提下,支持学生家长通过线上平台等方式自愿征订和购买。各县(市、区)教育部门严格按照现行法规和职责,加强对推广学生饮用奶计划工作各环节的监督,严禁推广无“学”字标识的其它饮用奶,以保障“学生饮用奶计划”工作稳健开展,促进学生健康

成长。

在三堰小学牛奶室,记者看到,印有中国学生饮用奶标志的牛奶整齐地放在各班储存箱内,留样柜内放着“今日留样、24小时留样、48小时留样”的样品,以防出现问题时可及时溯源。该校六3班覃雨婷的妈妈介绍,孩子已经喝学生专供奶6年了,“我觉得挺好的,喝牛奶总比喝饮料好,从周一至周五还有5种不同口味的牛奶供孩子选择,目前,孩子已经养成了喝牛奶习惯。”覃雨婷妈妈说。

采访中,记者了解到,“安全、营养、方便、价廉”是学生饮用奶区别于其它奶制品的显著特征。学生饮用奶的奶源、品质与市场上的高端奶相当,但其价格低于市场同类产品。

青少年如何喝牛奶更利健康

采访中,有部分家长问:早餐已让孩子喝了牛奶,再让孩子在学校喝牛奶,会不会发胖?让孩子在课间喝一杯“学生奶”真的那么重要吗?针对家长的疑问,记者采访了市妇幼保健院儿保科主任刘芳。

刘芳介绍,牛奶是一种营养成分齐全、易消化吸收、营养价值高的天然食品,主要提供优质蛋白质和维生素,特别是钙。许多人认为牛奶中含有脂肪,会令身体发胖,事实上,牛奶营养丰富,脂肪含量也并不高,只要正常饮用是不会导致发胖的。如果是高血压患者或体型肥胖的人,可以选择饮用脱脂牛奶。

“对于正在成长发育、承担紧张课业的孩子来说,每天按时定量地饮用牛奶,能有效缓解营养不足,补充因校园学习、活动散失的大量能量。”刘芳说。

同时,采访中记者获悉,为保障孩子在学校喝到的牛奶安全又营养,国家制定了严格的管理办法,实行资格准入制度和定点生产管理,对奶源、生产、检验、配送等环节均提出了严格的要求。目前,担负我市学生饮用奶计划的企业是蒙牛集团,蒙牛是首批响应国家“学生饮用奶计划”的企业之一,企业始终严把质量关,并在行业内首创“校外五模块,校内七步骤”的模式保证学生奶的品质安全。“校外五模块”包括对组织架构、办公设施、库房管理、物流管理、定点医院5大模块进行规范管理,“校内七步骤”包括征订、配送、存储、领取、分发、饮用到回收7步流程。

暑假临近,蒙牛集团向市特校捐赠了27900余、价值10万余元的学生饮用奶,旨在助力更多孩子健康成长。在捐赠仪式上,团市委和教育部门均强调“少年强则中国强”,各级教育部门和学校要提高政治站位,担负育人责任,在“积极宣传、正确引导、学生自愿”的前提下,扎实推进“学生饮用奶计划”,为进一步提高我市广大中小学生的身体素质作出积极贡献。

扎根乡村 奉献青春

——记郧阳区鲍峡镇初级中学教师刘波

记者詹妍 通讯员王成栋 何毅

今年26岁的刘波来自陕西安康,2021年9月,刘波通过教师招聘来到郧阳区鲍峡镇初级中学任教。

初为人师的刘波,担任鲍峡中学七(3)班的班主任和数学教学工作,面对班上50名朝气蓬勃的花季少年,刘波满心欢喜,她暗下决心,一定要把班级管理好,经营好,给同学们一个温暖的家。

如何把教室布置得既温馨宜人又能激励人奋进?经过一番冥思苦想,刘波决定自费从网上购买班级文化贴。她一改其他教室粘贴“入室即静,入座即学”的标语式劝导,设计了一个小女孩在说话的图标,一个小兔子则靠在门边,做出一个禁止出声的动作,旁边写着“请保持安静”。学生每次想说话的时候,一看到小兔子的表情和动作,自然心领神会,自觉不喧哗,安静学习。学习园地镶嵌在一个大风车上,大风车旁边依次粘贴着“勤奋、好学、上进”三个方框,里面镶嵌着学生的风采照或者作品。教室右侧墙上粘贴着“努力一时爽,一直努力一直爽”“全力以赴”等标语,其他墙上还粘贴着荣誉角、班级公约、公示栏等内容。这些文化贴不仅给人以赏心悦目之感,更对学生产生了潜移默化的影响。

“班级公约中‘净’提醒我要注意卫生,不乱扔垃圾;‘静’提示我要安静,不随意说话,静心学习;‘竞’警示我不甘于人后,时刻处于竞技状态;‘敬’提示我要尊敬同学和老师。”七(3)班学生徐菲说。

班上有一个女生小静,由于和母亲多次在家里发生争执,导致产生厌学心理,甚至有轻生的想法。得知情况后,刘波主动找到小静谈心,多次上门家访调解,最终化解开了母女之间的矛盾,小静的注意力也回到了正常的学习生活中来。刘波还利用双休日对班上学生家庭进行走访,了解学习及生活情况,特别注意对留守儿童、智障学生、残障学生等特殊学生的帮扶与关怀,解决了许多学生的学习和生活困难,获得了师生与家长的一致好评。

为了提高学生学习兴趣,刘波通过各种活动来活跃学生身心,在寓教于乐中让学生爱上学习。为了帮助学生调节学习压力,刘波教学生做起了律动操。每次上课铃声一响,她们班的学生就会随着音乐做起律动操。一两分钟的律动操,在运动中舒缓了学生的疲劳,他们以饱满的精神投入到新的学习中。她还积极组织班级社团活动、积分兑换活动、元旦晚会、五四青年歌手大赛等,凝聚了班级的向心力,激发了学生的学习兴趣 and 青春热情。

“作为青年教育工作者,我们要立足教育教学岗位,勇于创新,为党与国家培养合格接班人。”刘波说。

房县教育系统

开展防范非法集资宣传月活动

本报讯 通讯员刘锋报道:为切实增强师生防范非法集资意识,进一步净化教育环境,6月份以来,房县教育局积极组织开展了以“守住钱袋子,护好幸福家”为主题的防范非法集资宣传月活动。

房县教育局成立工作小组,制定工作方案,召开宣传工作专题部署会,通过发放宣传单、访谈对话、张贴标语、发放公益短

信等形式扩大宣传影响,全县教育系统3000多职工参加网上防范非法集资答题活动。

此次活动的开展,有效提高了广大师生员工及家长对非法集资的防范意识和识别能力,有效控制了非法集资滋生土壤,教育系统将持续巩固防范非法集资宣传工作效果,将工作深入持久进行下去。

丹江口市教育局

助力小区邻里中心建设

本报讯 通讯员张伟报道:

“丹江口市教育局积极支持小区邻里中心建设,愿意提供乒乓球台、书架、小孩玩具等物资。”6月26日,丹江口市教育局局长孔繁盛在丹赵路街道办跃进门社区参加联席会议时说。

联席会议上,社区负责人介绍了小区邻里中心建设情况,丹江口市教育局认领了其中的乒乓球台、书架、小孩玩具、桌椅等共计15000元的物资

支持。

后期,丹江口市教育局将根据邻里中心开展活动的需要,组织干部职工积极参加,并结合教育实际开展留守儿童教育、家庭教育等相关活动,丰富小区居民生活。同时,积极组织干部职工进社区开展下基层察民情解民忧暖民心实践活动、“三认”(认人、认亲、认事)活动,让群众打心眼感受到党员干部深入基层解难题的良好作风。

竹山一中

上好“青春心向党”主题团课

本报讯 通讯员卢家鑫 曾耀明报道:近日,竹山一中团委邀请县党史宣讲团成员陈康燕为团员作“青春心向党 建功新时代”主题团课。

宣讲中,陈康燕深入浅出地讲解了100年来,中国共青团始终与党同心、跟党奋斗,团结带领广大青年团员把忠诚书写在党和人民事业中,把青春播撒在

民族复兴的征程上,把光荣镌刻在历史行进的史册里,引导广大青少年厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感,让红色基因、革命薪火代代传承。

青年团员们边听,边做笔记,讲话鼓舞人心,让广大团员热血沸腾,激情满怀,团员们纷纷表示要不负韶华,为国家和社会发展贡献青春力量。

编审:王勇 编校:党立杰 李炎

郧阳区中小学艺术节展演打造视听盛宴

本报讯 通讯员曹君华 魏建华报道:6月24日,郧阳区2022年中小学艺术节文艺展演在区实验中学举行。

此次展演采用线上线下相结合的方式,全区教育干部、教师、中小學生、家长、社会各界人士等10万余人次通过现场或网络直播进行了观看。

此次展演先后表演了13个节目,给现场观众和网友带来了视听享受。其中,南化塘镇中心小学和城关镇新区中心小学学生合作表演的戏曲节目《小戏迷》,融思想性、观赏性、艺术性于一体,生旦净末丑争奇斗艳,让观众大饱眼福,也将文艺展演推向了高潮,引来阵阵掌声。展演比赛中,教师合唱团表演的《那些花儿》《渔舟唱晚》,以精湛的技艺征服了现场的观众。

本届艺术节历时两个月,共收到参评书画作品467件、艺术节目156个。作品紧扣时代主题、紧跟时代脉搏,以独特的视野展示了新时代青少年的爱国热情、生活感悟、人生思考、未来憧憬,谱写了团结奋进、积极向上的主旋律。



▲安阳镇中心小學生表演舞蹈《我們的田野》。

▲教師合唱團表演古箏合奏《漁舟唱晚》。