

文化中国行

老舍先生曾说,“过年是一种艺术”,他这样写道:盖自有史以来,中国人本是最艺术的,其过年比任何民族都更复杂,热闹,美好,自是民族之光,亦理所当然。

2024年12月4日,我国申报的“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”在巴拉圭亚松森举行的联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第19届常会上通过评审,列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

春节是我国内涵最为深厚、内容最为丰富、参与人数最多、影响最为广泛的传统节日。每逢春节前后,全世界华人都会围绕辞旧迎新、祈福纳祥、团圆和谐的主题欢庆这一佳节。然“百里不同风,千里不同俗”,每个地方都有属于自己的春节仪式,承载着浓厚的乡土情怀和传承千年的文化记忆。在众多别具特色的民俗中,哪个最能让你感到扑面而来的年味呢?让我们一起探寻十堰年俗,找寻记忆中那份浓浓的年味。

备年货

家家户户都做酥炸菜、蒸菜

酥炸菜,就是把食物放进煮沸的油锅里炸好存放起来。十堰酥炸菜从内容上分有荤、素两大类,从品位上分有乡土、城市、高山、道教及宫廷的不同,从味道上分有咸、甜、麻辣、酸辣的差别,从口感上分成酥脆型、酥软型。酥脆型松脆易碎,酥软型耐嚼味长。

荤炸菜,是将动物肉与其它食物混和人炸;素炸菜,即红薯、麦面、杂粮、洋芋、青菜、野菜等混和人炸。武当山道观以“武当八珍”(豆腐、面筋、木耳、鲜笋、香蕈、磨菇、山药、黄精)为主料,炸出多种荤型素菜,如“炸猪排”“炸鲢鱼”“山药黄精肉”等,都是让香客们口馋的斋中“荤”品。

十堰各地较普遍的酥炸菜有酥肥肉、酥排骨、酥全鱼、酥鸡丸、酥鸡翅、酥春卷、酥麻叶、酥豆腐丸、藕夹等。以汉江为界,具有江北特色的有红薯丸、油馍筋、全鹤鹑、羊肉丸子等。颇有江南特色的有酥卷儿、绿豆丸、洋芋

丸、牛肉丸、萝卜丸等。

除了炸菜,十堰人还喜欢在过年时做蒸菜。荤蒸菜有条子扣肉、粉蒸肉、蒸排骨等,鸡、鸭、牛、羊、鱼都可做蒸菜。蒸菜用中型土陶碗,只因更易入味。其中粉蒸肉是最受欢迎的蒸菜之一,用大米掺苞谷粉,或糯米掺大米,加五香粉,拌肉块上笼蒸,肉香口味绵长。

竹溪蒸盆则是属于地方的特色蒸菜,主料是猪蹄、鸡肉、大葱、生姜块、干红椒、竹笋干、鲜香菇等。先用烈火蒸约90分钟,再加土豆、胡萝卜、鲜黄爪、鸡蛋盒子,再上笼文火烹煮30分钟。最后再加青菜叶、大蒜苗,盖笼焖5分钟,一道正宗地道的竹溪蒸盆才算大功告成。当揭开锅盖的那一刻,热气腾腾,香气扑鼻,令人垂涎欲滴。

年货办进门,家家喜盈盈。年猪杀好了,年菜备齐了,只等年三十,挂上红灯笼,贴上对联,点上大挂鞭,一家人围吃团年饭,阖家欢乐。

敬灶神

十堰各地灶饼做法、叫法都不同

灶神又叫司命爷。十堰民歌《杀猪宰羊敬上神》中说:“堂屋的家神,厨房的司命,灶公灶母灶子灶孙,保佑我全家太平。”另有民歌中也说:“跨到腊月廿三,司命老爷要上天。嘴里吃着打糖块,玉帝面前少谗言。”晋代葛洪在武当山修炼时撰写的《抱朴子·微旨》记:“月晦之夜,灶神也上天。”所以腊月廿三天黑前,家家户户都把灶前灶后的墙壁清洗干净,然后换上新灶神像,烧灶马图,让司命爷骑上花马,吃着灶糖、灶饼上天。新灶神像的两边贴着一副对联,上联“上天言好事”,下联“下界保平安”。

在十堰,过小年这一天,山里人家灶膛里的火是不能熄灭的,家家户户除了煎炒烹炸,还要制作灶饼。灶饼是“照禀”的谐音,寓意请灶王爷上天向玉皇大帝照禀实告。因此,十堰有一条歇后语:灶王爷上天——照(灶)

实禀(饼)告。

十堰地处秦巴山区,这里隔山音不同,隔河风俗异,灶饼的制作方法多种多样。郧西县与陕西省接壤,当地的灶饼多用发面做成各种动物形状,再用颜色精心描画出动物的五官,或在面饼上抹上由碎芝麻、葱花、盐、芝麻油等调配的酱汁,烤成咸鲜味的烤饼。靠近河南省的郧阳区、丹江口市人们则将灶饼直接贴在铁锅上炕熟,一面焦香一面软糯香甜,人称“锅贴”。与重庆市接壤的竹山县、竹溪县则因地制宜地用玉米打成浆,发酵后做成“浆粑灶饼”,味道香甜爽口,微酸怡人。

小年这天,十堰人吃过晚饭,会在灶头摆上香炉、蜡烛、黄裱纸及八个灶饼、一盞灶糖等供物,接着燃香、点烛、烧裱,全家祭拜。祭完,一家人吃灶饼、灶糖。

掸扬尘

除夕烧掉长扫把,寓意赶走“扫把星”

掸扬尘,又称扫尘、除尘、掸尘、除残等,是中国民间过年传统习俗之一。扫尘的传统风俗由来已久。据《吕氏春秋》记载,我国在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。

民间有句俗语叫“腊月不扫尘,来年招瘟神”,古人发现瘟疫多发生在脏乱不洁的地方,因此认为瘟神喜欢躲在脏乱的地方。那时候人们就趁着小年之后,瘟神与其他各路神仙回天宫的时候,将家里打扫得干干净净,等到诸神再下界就位的时候,家里就不招瘟神了;久而久之腊月廿四就有了扫尘的习俗。

另外,汉语中的“尘”与“陈”同音,年前扫尘有“扫陈”之意,在清扫尘土的同时还寓意除旧迎新,把霉运与晦气清扫出去。因此,人们会特意用稻草或者高粱秆做一个长扫把,打扫卫生之后,在除夕夜家里烧旺火的时候将其烧掉,寓意将“扫把星”赶走,迎来好运气。

此外,扫年日这天也有“七扫金,八扫银”的讲究。古时候计时方式是按照十二地支来计算的,每天都有十二个时辰,其中第七个时辰和第八个时辰,也就是现在时间中的11点至15点,这个时间段被认为是一天中阳气最旺盛的时候,因此,人们认为在这个时候扫尘,会给家里扫来金银财宝,交好运,是非常吉利的。

现在,大多数家庭都会趁着扫年日将家里边边角角、床底下、庭院等地积攒的灰尘、蜘蛛网打扫干净,将玻璃、灯罩、器具擦拭干净,将物品归类整齐,把床单、被罩、窗帘、沙发垫清洗干净等。因为这个习俗,还催热了家政服务业中全屋大扫除业务,每年过年前夕十堰各地全屋清扫需求激增。

扫尘这一传统习俗,不仅是对家庭环境的清洁整理,更蕴含了丰富的文化内涵,其寓意是要把一切“穷运”“晦气”统统扫出门,传递出老百姓辟邪除灾、迎祥纳福的美好愿望。



贴春联

家宅、猪舍、山石上都可贴春联

十堰人过年,家家户户都要贴春联、门画。春联又叫“对子”,起源于桃符。“桃符”是周代挂在大门两旁的长方形桃木板。《后汉书·礼仪志》记:“桃符长六寸,宽三寸,桃木板上书‘神荼’、‘郁垒’二神,正月一日……造桃符著户,名仙木,百鬼所畏之。”《宋史·蜀世家》记:“后蜀主孟昶令学士章逊题桃板,命笔题云:‘新年纳余庆,嘉节号长春。’这便是我国的第一副春联。

古代贴对子,面对大门,右边为大,左边为小。上联贴右边,下联贴左边,门楣贴横批,门楣卯樨处贴“春”或“福”字,然后贴门神。传说中的门神,是能捉鬼的神荼、郁垒。到了唐代,门神的画像变成秦叔宝、尉迟敬德,后来又变成文财神赵公明,武财神关羽,再后来又添了道教的雷神等。

十堰春联的种类比较多,依其使用场所,可分为门心、框对、横披、春条、斗方等。门心贴于门板上端中心部位;框对贴于左右两个门框上;横披贴于门楣的横木上;春条根据不同的内容,贴于相应的地方;斗方也叫门叶,为正方形,多贴在家具、影壁中。

在十堰地区,不仅仅有红色的对联,也有绿色、黄色、白色的对联。贴这种颜色对联的人家多是家中有亲人去世,借贴对联表达哀思,从对联颜色就可以看出那户人家亲人去世的大概时间。贴白色对联意为亲人去世没多久,贴绿色对联的意为亲人去世后一年,贴黄色对联的意为亲人去世满两年,满三年后就重新贴回红对联。当然,也有人忌讳颜色而选择在过年时不张贴对联。还有人家在鸡笼、猪舍的门上贴上“六畜兴旺”的对联,在正门前的树上、山石上贴上带有“对我生财”字样的对联,以祈求本年度兴旺发达、吉祥如意。

团年饭

团年饭不能全吃完,寓意“年年有余”

吃团年饭,是春节传统习俗中非常重要的环节,象征着美满团圆,又起到相互联络情感的重要作用。

十堰人吃团年饭大多是在大年三十的中午,也有少部分人家是早晨。团年饭要尽量做得多,吃完后还要有剩余,寓意年年有余。吃团年饭,酒必须有,豆腐、鱼亦不可少。因豆腐的“腐”与“福”谐音,吃鱼寓意着“年年有余”。吃团年饭时人越多越好,在十堰山区,即使素不相识的过路人,农家也要拉他进屋坐席吃饭,向他敬酒,寓示来年增丁添财添福。有些从外地迁来的移民,团年饭则是在晚上进行,或是在傍晚或夜色降临祀神、祭祖之后。

等菜上齐了,十堰人会放一大挂鞭炮,炸得门前火花乱飞。在祝福声和欢笑声中,团年饭正式开席。十堰人爱喝团年酒,郧阳区的人喝老黄酒,房县人喝乳白黄酒,其它地方的多喝苞谷酒。在一家之主的带动下,全家人依次举杯向长辈敬酒,祝长辈幸福长寿。然后互相敬酒,觥筹交错,喜气溢满厅堂。

旧时,出了嫁的姑娘不能在娘家团年。后来随着新风尚的兴起,加上独生子女家庭越来越多,夫妇双方两家人在一起吃团年饭的新习俗便出现了。

“三十的火,月半的灯”,十堰人保持着年三十夜围炉守岁的习俗。《荆楚岁时记》载:“岁暮家家具载,诣宿岁之位,以迎新年,相聚酣饮。”意思是说,这一夜,家家备酒菜,全家人边守岁、边饮酒,迎接新年的到来。守岁前,在祖宗牌位前供一碗守岁饭,一直放到正月十二,再将其倒在街上或路上,寓意“去故纳新”。

大年三十晚上,大家围坐在一起“熬三十夜”,据说要熬到天亮,以确保新的一年健康长寿、财运俱旺,故称“熬百岁”。

拜年

拜年最好赶在“破五”前

拜年是重要的礼节。俗语说:“有心拜年,五月端午前。”旧时,晚辈若不给家族、亲戚拜年,人们会怪罪的。拜年集中在正月初一到初三之间,因为农民“破五”即正月初五过后就要忙春耕,所以拜年最好赶在“破五”前。

清《郧县志》记载:“‘出行’后,‘五鼓’(五更)天明”,旧时,全家人洗漱后,要向祖辈、父母拜年,行跪拜礼。建国后废叩首礼,用贺语替代。吃“元宝”即饺子后,家长带孩子给家族长辈“贺岁”,即拜年。这天,因家家闭门守财,拜年时须喊开门,拜了年就走,不喝茶、不喝酒。市商也关门,不交易,门板上贴祝辞。

正月初一不仅闭门守财,还不扫地,以免扫财出门,不向外倒垃圾,以免扫财出门,不向门外泼水,以免银水外流、不说不吉利的话。大家一般都是待在自己家中守财,围坐在火炉前磕瓜子,吃花生、瓜子、糖果等。

正月初二,女婿给丈人拜年,以丈人家为主,分居的舅舅家为次。旧时拜年兴四样礼:礼吊子、红糖、烧酒、杂果,有的还给丈人、丈母娘扯套衣料。在丈人家吃过午饭,再到平辈亲戚家拜年。走时大家都要给新姑爷送回敬礼,一般都是压岁钱,也有送农副产品的。给多给少,事先兄弟姊妹间会有个商量,给的数目都一样。

对于小孩来说,最开心的就是拜年时可以收到压岁钱,压岁钱表达了长辈对晚辈的疼爱和关怀。“岁”“祟”谐音,可压住邪祟。晚辈得了“压岁钱”,用彩线穿成串,压在床头或挂在床腿上,就可以平安度过一年。