林海藏幽境 康养绘新景

——湖北沧浪山国家森林公园厚植生态底色纪略

本报记者冰客 杨柳 通讯员涂兴忠

距离十堰中心城区25公里处有一座国家森林公园，这里有两万亩天然野生蜡梅林，有“中华第一蜡梅园”之美誉；这里因原始森林覆盖，成为距离市中心较近的一座天然氧吧，是夏日避暑圣地；这里藏有原胜利煤矿遗址，当年数千煤矿工人组成的挖煤大军在此奋战，使这里一度群山沸腾。如今，这里正在着力打造森林康养小镇，吸引众多游客前往观光旅游、康养度假。这里，就是湖北沧浪山国家森林公园。



飞瀑如练。记者潘世新 摄



蜡梅争艳。记者潘世新 摄（资料图片）



叠瀑飞花。



密林雅舍。



香溪戏水。记者潘世新 摄

煤海回响群山沸腾

湖北沧浪山国家森林公园位于郧阳区西南部的红岩背林场境内，紧临黄龙滩水库，距离十堰中心城区25公里。

红岩背因位于一座海拔1306米的红色山岩背面而得名，其前身是原郧阳地区胜利煤矿。新中国成立初期，它是支援国家“三线”建设重要的煤炭生产地，毛主席听说湖北有煤矿之后，曾说道：“湖北有了煤，我就放心了。”于是，为开采石煤用于国家建设，“国营郧县地方煤矿”在红岩背诞生。

进入上世纪六十年代中期，为支援“三线建设”，“国营郧县地方煤矿”更名为郧阳地区胜利煤矿。先后有来自全国各地的4000余名煤矿工人奋战在这里，修路、架电线、建房、采矿，解决了依赖“北煤南运”的问题，这里群山沸腾，呈现出一片繁荣景象。

到了上世纪70年代中期，随着襄渝铁路的全线贯通，全国运煤通道建成，胜利煤矿随之停产。4000余名煤矿工人撤离深山，这里恢复了昔日的宁静，只留下煤矿遗址。如今，进山大门两侧还有当年煤矿工人砌筑雕凿的毛主席诗词：“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”。而今剩下残洞遗迹8处，其中最深的一处残洞深200多米，水平坑道80多米，坑道口常年流水，冬暖夏凉。

1980年，该处成立国有红岩背林场，2008年设立湖北沧浪山国家森林公园，目前是全国森林康养基地试点建设单位、省级科普教育示范基地、湖北省作家协会创作基地、蜡梅省级林木种质资源原地保存库、十堰市森林康养试点单位。

峰峦竞秀四季有景

沧浪山国家森林公园占地面积78平方公里，与316国道、十巫高速、福银高速擦肩而过，毗邻汉十高铁十堰东站、武当山机场，交通十分便利，旅游区位优势明显。

公园内山峦起伏，沟壑纵横，古木参天，风景秀丽，主峰沧浪顶海拔1827.4米，素有“鄂西北第一峰”之称。公园内景点密集，错落有致。深峡、峭壁、叠瀑、岩洞、怪石、碧水，应有尽有，尤其是五道山峰以匐伏在地的造型拱着一尊主峰，颇为神奇。走进沧浪大峡谷，可见梅花三瀑、红岩绝壁、猴子岩、猛虎山、古船石、双蟾夺玉等自然景观。

公园内水系发达，有主河流4条，其间分布大小瀑布46处，百泉涌水，万沟成瀑，尤以“梅花三瀑”最为有名，一沟三瀑，飞花漱玉。公园内四季有景，季季不同，春有修竹相看，夏有梅瀑相伴，秋有彩叶相拥，冬有蜡梅相随。

景区内人文景观独特，有涂家大院、千佛洞、胜利煤矿遗址等人文建筑，历史文化底蕴深厚，距今约150年的100多间古民宅庄院和十多处古朴山寨、古峰火台，均保存如初。秀丽的自然景色、独特的山风民俗吸引众多游客前来休闲、度假、探险、寻古。

多年来，湖北沧浪山国家森林公园管理局依托丰富的森林资源、山水资源、人文资源，大力发展森林生态旅游产业，精心打造“三海四季（花海、林海、云海；春登山、夏纳凉、秋采果、冬寻梅）”沧浪品牌。

万亩蜡梅芬芳争艳

公园内蜡梅资源丰富，号称“中华第一蜡梅园”，有两万亩原始蜡梅林，形成冬季独特的自然景观。以太阳坡蜡梅园、梅海香溪以及太阳窝蜡梅园三处景点为主。每年12月至翌年3月，是蜡梅观赏的最佳时节。

蜡梅香溪位于沧浪山西北，是进入主入口后的第一个核心景点，谷内生长着大片野生蜡梅，中间一条溪瀑水流潺潺，时而急落，时而缓缓流淌，姿态各异，因三处瀑布落差较大，水景美观，被称为“梅花三瀑”。

太阳坡蜡梅园因位于阳坡，阳光充足，相比于其他地方温度略高，因此蜡梅开放得更为明艳，分布较为集中。该园是在现有原始蜡梅资源的基础上，先后在全国各地引进18个品种改造而成，已初具规模，主要有素心、磬口、檀香、贵妃等品种。目前开发蜡梅香囊、蜡梅花茶、切花、盆景、蜡梅酒、精油等系列产品，并开设采摘、切花、加工体验项目，有效带动村民增收。

梅海香溪处的蜡梅原始自然群落，是中国面积最大、品种最全的高山野生蜡梅林，面积近5000亩，有8万多株。包含所有已知的野生蜡梅品种，是蜡梅种植资源保存库，科研价值极高。

森林康养点绿成『金』

公园内森林茂密，古木参天，珍稀动植物品种繁多，拥有距十堰中心城区最近的原始森林，被誉为十堰市的绿色屏障和鄂西北的天然“氧仓”，有着发展森林康养旅游得天独厚的优势。2020年申创为国家级森林康养建设试点单位，并被省林业部门列为“十四五”期间的8个国家重点森林康养扶持基地之一，2021年被市委、市政府纳入全市森林康养建设示范基地之一。2024年8月顺利通过国家4A级旅游景区质量评审，被列入国家4A级旅游景区创建名单。

“2025年，沧浪山国家森林公园管理局以‘森林康养小镇’建设为总目标，积极创建4A级景区、智慧森林公园；积极发展绿色产业（万亩蜡梅、万亩山竹、万亩猕猴桃），进一步完善生态旅游配套服务，使生态旅游体验更加丰富。”7月9日，该局负责人表示。

目前，景区已完成16公里旅游公路提档升级以及配套观景台、旅游厕所、停车场等设施建设，打通景区交通瓶颈。新建太阳坡村蜡梅园、彭家庄村香溪、老虎寨、875煤矿遗址等景点康养游步道12公里，建成面积达2000平方米的蜡梅广场，新建游客中心、访客中心、蜡梅博物馆各一座，节点打造正有序推进。

展望未来，湖北沧浪山国家公园将以创建4A景区为契机，以建设“森林康养小镇”为目标，以“旅游+乡村振兴”为主线，紧密结合资源、气候、区位等优势，围绕“药、医、养、游”融合发展，加快推进“三香四地”（梅园香村、梅海香溪、梅岭香居，高山蔬菜基地、医养结合示范基地、森林康养运动基地、高山露营基地）建设，深度开发“万亩蜡梅、万亩竹海、万亩猕猴桃”产业，厚植沧浪名片的生态底色！

（本版图片除署名外均为资料图片）



沧浪云海。