

一碗面暖心,他用善意传递城市温度

文/图本报记者吕世银

在茅箭区市场监督管理局五堰市场监督管理所旁,一家名为“三毛襄阳牛肉面馆”的小店静静伫立,灯箱上的告示格外醒目:“如果您在十堰临时遇到困难,可以进店告诉工作人员,免费吃一份单人套餐素面;环卫工人享半价,出租车司机享8折。”

“开面馆,其实是埋藏于我内心的一个愿望。”店主陈鹏州说,这份初心源于2003年的一段经历。“当时我从新疆坐火车回十堰,途中背包被划开,钱包、手机全丢了,身上一分钱都没有。”他回忆道,中途被迫下车后,他来到附近的一家银行等待家人汇款。银行旁边的面馆老板得知陈鹏州的遭遇后,免费为他煮了一大碗面。“那碗面特别简单,就是清汤素面,加了个荷包蛋,那味道我至今难忘。”陈鹏州说,从那天起,他便暗下决心:将来要开一家这样的店,给需要的人一碗热饭。

今年1月,“三毛襄阳牛肉面馆”正式开业。陈鹏州做的第一件事,就是在店门口贴上那张告示。

“刚开始,我媳妇还有点担心。”他笑着挠挠头,“她怕万一有人天天来吃免费面,那这生意还怎么做?”但半年过

去,真正来吃“爱心面”的人并不多。“最多时一天一个,有时半个月才来一个。”陈鹏州翻着账本说,“每次看到他们端着面,眼睛亮起来的样子,就觉得特别值。”

开店半年多来,陈鹏州遇到了许多让他印象深刻的顾客。前段时间,一个从竹山来市区打工的高中毕业生,为了省钱每天只吃两顿素面。有一天,小伙子提着行李箱来到店里,陈鹏州询问后得知,他因没挣到钱准备回家,身上只剩下路费。“我听他这样一说,立马去厨房给他下了一碗面。”陈鹏州说,他觉得这只是举手之劳,谁都会遇到有难处的时候。

常吃面的李大爷告诉记者,陈鹏州从不多问求助者的难处,只是默默端上一碗热面,有时还会多加一个鸡蛋。

“我们经常来这里吃面。”环卫工人王阿姨说,这里的面对环卫工人实行半价,除了“爱心面”,陈鹏州还为环卫工人和出租车司机提供优惠服务。原价7元的素面半价只要3.5元,一个月能省不少钱。“陈老板人特别好,看我们工作辛苦,还会免费加面。”

“其实我没做什么大事。”陈鹏州腼



在烟火缭绕的面馆后厨,陈鹏州用大勺舀起滚烫的善意。

腆地说:“一碗面值不了多少钱,但在别人需要时传递一点温暖,这就够了。”

在这个快节奏的时代,“三毛襄阳牛肉面馆”像一盏温暖的灯,照亮了许

多人前行的路。它告诉我们:善意不需要惊天动地,一碗热面、一句问候、一个微笑,就足以让一座城市变得柔软而有力量。

八分钟疾驰,他们为生命“抢”出通道

本报记者杨建波 通讯员王燕 实习生胡雨燕

一名男子驾车途中突发心脏病,危急时刻向劝导站站长求助。在站长与街办劝导员的联合帮助下,原本至少需要20分钟的路程,仅用8分钟就将患者送达医院,为抢救赢得了黄金时间。7月19日,茅箭区马家河路上,一场与时间赛跑的紧急救援悄然上演。

当日10时40分,茅箭区交通运输局营子村劝导站站长张吉伟在日常巡查时,一辆小车突然停靠路边。驾驶员面色惨白、冷汗如注,下车后艰难吐露“我心脏病犯了”,随即瘫倒在地,意识模糊间反复恳求:“送我去市太和医院!”

时间就是生命!张吉伟当机立断:此时道路车流密集,若等待救护车恐延误救治。他一边安抚患者,一边紧急联系正在附近开展防溺水巡查的武当路街道防溺水水劝导员张风周,并拨打110报备路线。

“你开车,我骑摩托车开道!”两人迅速分工:张风周接过患者的车辆钥匙,小心将半昏迷的患者扶进后座;张吉伟跨上巡查摩托车,打开警示灯、鸣响喇叭,在前方开辟“生命通道”。

正值周六出行高峰,赛武当风景区方向车流量大。张吉伟凭借对路况的熟

悉,精准避开拥堵路段,时而示意车辆避让,时而通过后视镜观察跟车情况,一路疾驰。张风周紧盯路况,配合引导车平稳驾驶。从马家河水库到市太和医院急诊科,平时至少20分钟的路程,两人仅用8分钟便安全抵达。待医护人员接手施救,并确认患者脱离危险后,张吉伟和张风周未留姓名,悄然返回岗位,继续当日的巡查任务。

“当时就想着快点、再快点,多争取一秒,患者就多一分希望。”回忆起救援过程,张吉伟朴实地说。张风周也表示:“这是应该做的,换作谁都会伸出援助之

手。”这场8分钟的生死救援,不仅是一次突发状况的成功处置,更彰显了基层工作者守护生命的温度。作为站长,张吉伟日常守护道路畅通;作为劝导员,张风周时刻关注水域安全。但在群众生命受到威胁的瞬间,他们用果断的行动、默契的配合,织就了一张守护生命的“安全网”。



雨霁天晴 绿茵逐梦

7月23日,雨过天晴。市体育中心绿茵场上,一群足球小将正以饱满热情投入暑期集训。他们在阳光下训练球技,用蓬勃朝气诠释对运动的热爱,每一次奔跑、传球都成为球场上最灵动的风景线。

记者赵琳玉 摄



市西苑医院为患者提供全周期管理全过程守护

探索医防融合新模式 织密健康防护网

本报讯 通讯员方金柱报道:“一定要按时服药、定期复查,力争一次性治好。”7月21日,市西苑医院感染科主任吴激波、护士长肖红梅和鄖西县疾控人员一同到鄖西县湖北口回族乡对一名耐药肺结核患者进行随访。此次随访是该院探索医防协同、医防融合机制的具体实践。近年来,该院通过整合医疗资源与公共卫生服务,为患者提供全周期管理支持。

今年1月,该院入选国家疾控局传染病防控医防协同医防融合试点单位。医院党委迅速响应,成立由医院、市区疾控部门负责人组成的试点工作领导小组及精干工作专班,通过明确职责分工,建立定期会商、日常联络、信息互通的协同工作机制,为推进试点工作提供制度保障。目前,该院已对50余名在治耐药多药肺结核患者实施每月1次随访管理,其中20人纳入省级救助行动,患者治疗依从性及治愈率显著提升。

该院聚焦结核病防治这一影响群众健康的重点民生问题,积极探索医防协

同新路径。该院推行医防协同联合查房模式:临床医生研判患者肺部影像,提供“一人一策”个性化治疗方案;公共卫生医师摸排患者生活轨迹,评估社区传播风险;疾控专家现场溯源,锁定防控关键。这一模式,将床旁精准诊断与流行病学溯源调查相结合,现场完成病情研判、方案优化、追溯分析、防控部署,构建起“治疗—管理—预防”三位一体的传染病防控体系。

针对结核病治疗周期长、患者依存性差的难题,该院加强与疾控部门、社区协作,强化患者出院后社区巩固治疗期管理。通过明确疾控、社区、医院三方职责分工与协作流程,构建起结核病“防、筛、诊、治、管、康”全流程闭环管理体系,确保巩固治疗措施有效落实。

该院以密接筛查为切入点,聚焦学校、养老院等区域,重点加强对“一老一小”人群的肺结核潜伏感染者筛查力度,同步开展预防性治疗,将肺结核防控关口前移,提高早发现、早诊断、早治疗能力。

对于治疗难度大、费用高的耐药药结

核病患者,该院主动承担社会责任,实施湖北省利福平耐药肺结核患者救助行动。2022年以来,累计救助耐药多药肺结核患者49人次,发放救助金额近200万元。医院组建由党员骨干牵头的“患者关爱小组”,为患者提供上门随访服务、心理疏导与生活帮扶,增强了患者治疗信心,提升了疗程完成率。

此外,该院抢抓京堰对口协作机遇,将其作为提升区域传染病救治能力、服务鄂西北群众的关键举措。2024年,医院与北京清华长庚医院建立紧密协作关系,今年5月赴京洽谈推动合作落地,明确人员进修、远程会诊、专家指导三项核心内容。目前,该院首批感染科骨干已赴北京清华长庚医院进修,后续将有序开展轮训,为鄂西北地区引入优质医疗资源,提升重大传染病的救治水平。

与此同时,该院积极履行公益使命,夯实人才根基。6月27日,由市卫健委主办、市西苑医院承办的“十堰市公立医院改革与高质量发展人才培养项目(感染专业人才)培训班”正式开班。湖北医药学院

传染病学教研室教授作首场专题讲座,围绕传染病学总论展开教学,首期40余名学员及市结核病专科联盟成员单位代表通过线上线下同步参与学习。

作为承担国家试点任务的公立医院,该院始终将提升区域公共卫生服务能力视为使命。此次承办全市感染专业人才培训班,正是该院践行这一使命的具体实践。通过为期三年的系统化培训,医院计划培养一批感染性疾病学科带头人和青年骨干,着力解决基层人才短缺问题,全面提升我市重大传染病防治能力和综合服务水平,为公立医院改革与高质量发展、筑牢公共卫生防线提供坚实人才支撑。

此外,该院还将结核病防治中形成的有效经验,逐步运用到艾滋病、病毒性肝炎、慢性病防治等民生健康领域,着力构建覆盖面更广、内涵更丰富的医防协同服务体系,让医防融合成果惠及更多群众,并以国家试点为契机,全力探索医防协同医防融合新路径,为守护鄂西北群众健康构筑更坚实的防线。

市人民公园管理处

将廉洁文化融入城市景观

本报讯 通讯员黄华报道:7月23日,笔者从市公园管理处获悉,该处以“清风湖畔话廉洁,满园清风正气扬”为主题,打造特色廉洁文化景观带,将廉政教育融入城市公共空间,让市民在休闲中感受廉洁文化。

在市人民公园清风湖至迎宾广场500余米长廊沿线,28块图文并茂的廉洁文化公益广告依次铺展。通过“廉吏篇”“明鉴篇”等版块设计,将抽象的纪律要求转化为生动直观的视觉语言。公园正门的电子屏同步循环播放《天地有正气》系列节目,系统阐释廉洁文化的历史根脉和新时代内涵。

“我们坚持‘廉融于景’理念,让廉洁文化从展板屏幕走向市民心间。”该处相关负责人表示,文化景观带既美化了公园环境,又实现了教育的常态化、生活化,为城市注入清正文明的新风尚。

市房屋产权交易中心

开展廉政谈话抵制不良风气

本报讯 通讯员郭印报道:“孩子中考填报志愿之际,单位在表达关心祝福的同时,特别提醒公职人员,要严守纪律红线,坚决抵制违规操办、参加‘升学宴’‘谢师宴’等不良风气。”7月23日,笔者从市房屋产权交易中心获悉,该中心近日开展负责人与单位职工廉政谈心谈话活动。

针对有子女参加高考、中考的干部职工,该中心通过谈心谈话方式,将廉政教育关口前移,要求相关人员严格遵守廉洁自律各项规定,自觉抵制不良风气。

下一步,该中心将持续深化作风建设,强化干部职工日常监督教育,切实营造风清气正的政治生态。

市城市土地整理开发有限公司

着力提升党员干部能力作风

本报讯 通讯员朱鑫磊报道:7月21日,市城市土地整理开发有限公司召开“提升能力作风 服务支点建设”专题组织生活会,通过查摆问题、剖析原因、明确整改方向,推动党员干部能力作风提升。

会前,该公司通过集中学习、个人自学等形式,组织党员认真领会中央、省委、市委相关部署要求,并广泛征求意见建议、开展谈心谈话,为会议奠定思想基础。会上,党员干部结合思想、工作和生活实际,逐一对照检查发言,直面问题、不遮掩短板。在相互批评环节,党员干部坦诚相见,既有“红脸出汗”的严肃,又真诚帮助的团结,达到统一思想、改进工作的目的。

张湾区发改局

启动“十五五”规划编制工作

本报讯 通讯员徐佩雯 刘怡琛报道:7月21日,笔者从张湾区发改局获悉,该区已正式启动“十五五”国民经济和社会发展规划编制工作,一系列前期座谈调研活动正在有序开展。

7月10日至11日,区直部门、乡镇(街道、开发区)相关负责人围绕“未来五年怎么干”展开集中研讨,内容涵盖智能制造产业园布局、乡村旅游线路打造等重点领域。7月14日起,规划纲要编制工作小组人员深入企业车间、田间地头,面对面了解群众期盼和企业诉求。

该局相关负责人表示,规划编制将全程紧跟国家、省、市规划导向及各专项规划要求,通过广纳民智、凝聚共识,让规划真正成为引领区域高质量发展的“施工图”,为中国式现代化张湾实践注入强劲动力。

湖北省国有竹溪县双竹林场

创新机制激发职工工作热情

本报讯 记者马胜江 通讯员秦新 李克文报道:7月23日,记者从湖北省国有竹溪县双竹林场获悉,该林场出台《竹溪县双竹林场经营性收入激励机制改革试点实施方案(试行)》(以下简称《方案》),在保障单位属性不变、发展方向不变前提下,探索建立“林场+”经营模式,试行推行经营性收入与绩效工资总额挂钩的激励机制,激发干部职工干事创业热情。

《方案》明确,林场将依托林地、林木等森林资源,建立以场带村联户合作发展机制,通过托管林地、合作造林、委托管理等方式,与村集体、农户、企业及乡办林场、家庭林场、林业合作社等新型林业经营主体开展合作。合作范围涵盖苗圃经营、林下经济、林业碳汇、森林旅游、森林康养、自然教育等经营项目,其利润纳入经营性收入分配序列。林场将依据职工岗位职责、工作业绩、贡献大小等因素进行综合评价,科学制定林场奖励性绩效考核分配办法,充分调动干部职工工作积极性。

托管“小”服务 民生“大”幸福



7月22日,丹江口市蒿坪镇蒿坪社区党支部书记张茂林在暑期爱心托管班为孩子们讲解防溺水安全知识。该镇10个行政村(社区)依托村部会议室开办爱心托管班,为留守儿童提供辅导作业、文体活动、兴趣拓展及心理疏导等多元服务,受到群众广泛好评。

通讯员朱娟 摄