



40℃高温里的“绿衣身影”

文/图本报记者潘世新

7月30日下午4点,十堰城区上海路上,49岁的常丽骑着邮政三轮车穿梭在楼宇间,车斗里塞满大小包裹。“这种天气,骑车在路上,就像在蒸笼里打转。”她腾出一只手抹了把汗,此时室外体感温度已突破40℃。

作为中国邮政集团有限公司十堰市分公司茅箭揽投部揽投员,常丽每天要在上海路片区往返数十趟。“有些小区不让三轮车进,再重的件都得自己扛进去。”她指着车斗里一个10余公斤的纸箱说,“有时候一天爬十几趟楼,晚上回家腿都抬不起来。”

她的工作时间像被高温焊死的钟表:早上6点半到岗分拣邮件,8点准时上班,中午1点回站短暂休整,下午2点再出发,直到晚上7点才收工。“旺季时一天送100多单,从早到晚电话不停,脚步不停,忙得连喝水的时间都没有。”最忙时,她曾抱着三个包裹在烈日下走了两公里。

记者坐进她的三轮车,不到五分钟就被迫下来,座椅、车把被晒得滚烫。而常丽每天要在这样的“烤炉”里待上数小时,“习惯了,忙起来根本顾不上热,只有停下来才发现,胳膊被晒得火辣辣地疼。”

在长期高温投递中,常丽总结出一



常丽在烈日下分拣快递件。

套“抗烤”经验,她的工具包里永远躺着三样“宝”:单位发的藿香正气水、一小盒清凉油,还有一个大容量水杯。“每天至少喝三杯水,头晕时赶紧喝支藿香正气水,太阳穴抹点清凉油,立马能缓过来。”她笑着说。

单位的防暑措施成了她的“降温

盾”:休息室空调全天开放,时常供应绿豆汤和菊花茶。“累到顶不住时,去吹会儿空调,喝碗绿豆汤,浑身的劲儿又回来了,能再多跑几单。”她还学会见缝插针找凉快,送件时专挑树荫下走,遇到客户家门口有遮阳棚,她就趁机站在下面歇一会儿。

同事间的互助更像流动的清凉剂。有一次三轮车半路没电,她在微信工作群里寻求帮助,一位同事便骑着电动自行车绕行两公里送来备用电池,“他自己还有一堆快递件没送,却特意过来帮忙。谁没遇难的时候,能搭把手就搭把手。”

“干我们这行,细心比啥都重要。”常丽说起前几天送快递的事仍心有余悸。她跟客户电话沟通时,对方没明确表示快递投放点,便将快递暂存在驿站,结果遭到投诉。“我赶紧跑回去取,赶往客户家的途中又被投诉。”原来客户投诉后,其儿子去驿站取件时没找到,“都怪我没跟客户说清楚。”

但温暖从未缺席。送录取通知书时,有家长递上冰镇矿泉水;暴雨天送件,有客户硬要塞把伞给她,“这些时候,我就觉得再苦也值了。”家人更是她的坚强后盾,每天下班回家,爱人早把饭菜端上桌,孩子总念叨“妈,记得涂防晒霜”。

眼看离退休越来越近,常丽反倒有些不舍:“真退了,说不定还会想念这每天跑断腿的日子。”她望着上海路拔地而起的高楼,眼神里满是欣慰,“我们就像城市的毛细血管,看着不起眼,少了谁都不行。”

日行3万步守护地下“生命线”

文/图本报记者秦洪涛

7月29日15时,十堰城区室外气温超过40℃,发展大道的柏油路面蒸腾着热气。在这片滚烫的“烤场”上,十堰中燃城市燃气发展有限公司巡线工罗旋头戴安全帽,身着被汗水浸透的长袖工装和反光背心,脚蹬厚实的防护鞋,重复着弯腰、下蹲动作,手持燃气检测仪一丝不苟地对准每一个燃气管井。

走到一处“三沟两井”前,她弯下腰将检漏仪探头缓缓伸入井内,双眼紧盯着显示屏。当数值始终显示“0”时,她长舒一口气,豆大的汗珠顺着鼻尖滚落。

完成一段巡查后,她在山体阴凉处停下,从沉甸甸的背包里掏出水杯。拧开盖子喝水的瞬间,脸上的汗珠顺着杯口滴进嘴里,她毫不在意:“平均一天得喝4升左右水,一个女生喝这么多,是有点难为情,可天太热、汗流得多,不补不行啊!”

罗旋的“战场”覆盖十堰工业新区35公里埋地中压管网,以及星罗棋布的庭院低压管网、阀门井和调压设备。每天上午8点30分,她便出门开启一天3万步的巡线之旅。



罗旋手持燃气检测仪检测管井。

“埋地中压管网每日必巡,需两小时内快速巡查完毕。”罗旋说,随后她会根据情况规划当日重点区域,展开地毯式排查。管网连接处、焊缝、阀门井、调压设施、架空管及关键的“三沟两井”,每一处都不放过。这过程中,看似简单的弯

腰检测动作,她每天在烈日下要重复无数次。

“燃气安全容不得半点马虎。”罗旋眼神中透着坚定,“多查一次,隐患就少一分。没有‘差不多’,必须万无一失。”她那重达五公斤的工具包里,

装着检漏仪、警示带、直尺、皮尺、井钩等装备。

除了既定管线巡查,第三方施工区域是让她神经最紧绷的“重点监护区”。“哪里有施工,哪里就是关注重点。”她密切监控施工机械与地下管线的安全距离,一旦发现施工点,一天要巡查两三次。

一天下来,她身上的工作服被汗水反复浸透,白花花的盐渍格外显眼。“巡线时都不好意思跟人走近。”她用手背擦去糊住眼睛的汗水,“身上总有很重的汗味儿,确实不好闻。”

公司的人性化安排为这份艰辛注入了清凉。“领导特意叮嘱,太热时可以到阴凉处避一避。”她的背包里除了工具,还有公司配发的防蛇粉、风油精和藿香正气水,这些是穿越杂草区、防蛇虫和防暑的必需品。

在城市另一端,罗旋的同事们同样在热浪中坚守,或在滚烫路面上日行上万步,或翻山越岭巡检高压管线……当汗水滴落在滚烫大地瞬间蒸发,那份守护安全的承诺却如磐石般在烈日下纹丝不动,永不“蒸发”。

郧西“文化度夏”活力绽放 多元场景让暑期生活更精彩

本报讯 特约记者孟莹报道:连日来,郧西县文化体育中心迎来“文化度夏”热潮,“城市书房”里的翻书声、非遗文化馆内的惊叹声、七夕文化生活创意馆中的交谈声,共同奏响这个夏天最动人的文化交响曲。

“指尖要微微上扬,这样丝线才能流畅穿过。”7月29日下午,郧西县非遗文化馆刺绣教室内,身着淡青色汉服的柯老师在指导20余名学生练习平针绣。

“我们郧西的刺绣真美!”学生王雨晴赞叹道。据了解,非遗文化馆暑期课程内

容丰富,已接待参观体验游客9000余人次、开展非遗公益培训800余人次。

转过体育中心的文化长廊,走进“城市书房”,淡淡的书香扑面而来。在自然科学区,学生李雨沫和姐姐一起翻阅《中国国家地理》;自习区里,准高三学生夏瑞翔的习题册上已写满笔记。

图书管理员周红琴介绍:“我们今年特别设置了‘暑期荐读’专栏。”数据显示,“城市书房”近两周日均接待看书群众1800余人次。

华灯初上,七夕文化创意生活馆前的

夜市热闹起来,500余种文创产品串联起流动的文化长河,将整个夜市装点得如梦如幻。

“大家快来看看这款‘十里红妆书灯’!”大学生志愿者小林举着手机穿梭在人群中,直播镜头扫过灯罩上精致的婚嫁场景,“这些图案都是郧西的实景,老北街、鹊桥、天河畔……”

为迎接2025年七夕节、激活夜间经济,“郧西七夕浪漫一夏特惠消费季”在县文化体育中心启幕。活动首日便人气爆棚,客流量突破6000人次,单日销售额达2

茶教授传艺到茶乡

通讯员王虎 张玥

7月24日,中国农村专业技术协会茶叶专业委员会主任委员、华中农业大学茶学系教授、博士生导师黄友谊,湖北工业职业技术学院教授李晓梅,十堰市农科院果茶研究所党支部书记黄进及农艺师张玥一行,应邀赴漳湾区柏林镇秦家坪村开展白茶生产加工技术培训。

“大家看,我们面前这些白色的茶就是白茶。它因成品多为芽头、满披白毫、如银似雪而得名。和绿茶不同,白茶由鲜叶经萎凋、干燥制成,传统工艺不炒不揉,只经晾晒或文火干燥,最大程度保留原始风味。”黄友谊一开讲,就吸引了在场茶农。

村民罗元蕊小声问道:“那我们采了鲜叶,然后放着晾干,不就成白茶了?”

“你说的不完全对。白茶的基本工艺是萎凋、烘焙(或阴干)、拣剔、复火。萎凋环节很讲究,如果将鲜叶直接晾干的话,

茶汤会带青草味。”黄友谊笑着说,“以‘白牡丹’为例,晴天萎凋要50到60小时。大家看,今早采的鲜叶,必须用竹匾及时摊放,厚度要匀,不能翻动。摊青后要根据气候和鲜叶等级,灵活选择室内自然萎凋、复式萎凋或加温萎凋。”

黄友谊一边介绍,一边手把手示范萎凋要点。

“我们种绿茶的茶园,能改做白茶吗?”有茶农追问。

“当然可以。”黄友谊解释,“白茶按茶树品种和鲜叶采摘标准,分白毫银针、白牡丹、贡眉、寿眉。单芽做的是白毫银针;用福鼎大白茶、泉城红、泉城绿等茶树的一芽一二叶,就能做白牡丹或新白茶。”

黄进介绍,要想出好茶,首先要选好茶树品种。建白茶园要选避风向阳、土层深厚的缓坡;茶树定型修剪和轻修剪方

法,和常规茶园一样。“咱们现有的茶园完全能制白茶。”他的话,彻底打消了茶农顾虑。

“如何评一杯茶的好坏?”张玥拿起一杯刚泡的白茶现场教学,“通用要点有条索、色泽、整碎、净度、香气、汤色、滋味、叶底。比如这杯白毫银针,条索肥壮、毫密,色泽银白闪亮,整齐洁净,香气清高持久。冲沸水后,汤色淡绿清亮,滋味清鲜嫩爽,叶底幼嫩肥软,这就属于特级白毫银针。”

随后,李晓梅演示冲泡技巧:“茶具选白瓷盖碗或紫砂壶,盖碗能衬茶香、观叶底,紫砂壶聚热锁香,先用沸水烫洗去杂温器。茶叶用量一股3到5克,新茶娇嫩可少放,老茶紧实可稍多,依个人口味和茶具大小灵活调整。投茶后轻摇润茶,新白茶用85-90℃水留存鲜香,老白茶得100℃沸水激发醇厚本

万元。

这些生动的文化场景,正是郧西县大力实施文化创新战略、推进文化惠民工程的一个缩影。近年来,该县精心策划“消费季、主题月、文化周”系列活动,活化红色文化、七夕文化资源,年均开展活动300余场次,让群众在家门口享受文化盛宴。

“文化场馆不仅要建得好,更要用得。好。”该县文旅局相关负责人表示,通过“政府搭台、企业唱戏”模式,推动文化资源转化为可带走、可体验的旅游产品,让群众真正成为文化生活的主角。

味。倒水时要沿壁缓倒,让茶叶均匀浸润,忌直冲茶心。浸润后快出汤,新茶首泡约5秒,逐泡增时;老茶首泡可10秒左右。”

“原来泡茶也是门学问!以前只想着炒好茶,今天真是开眼界了。”村民刘山感慨地说。

“专家们讲的,全是我们需要的!”秦家坪村党支部书记余盛林信心满满,“下一步,我们就按专家教的技术大胆尝试,争取闯出条新路,带动全镇茶产业越做越大。”

据悉,秦家坪村有效利用高海拔、百年古茶树、原始森林环绕的独特优势,成立十堰市老母荒云雾剑茶叶专业合作社,探索茶园统一技术指导,鲜叶统一入社,茶叶统一加工、统一包装、统一销售的“五个统一模式”,茶叶产业实现标准化、产业化、品牌化发展,成为有名的“茶乡”。

全国科学绿化专题培训班在襄阳开班

我市林业工作获好评

本报讯 特约记者李镇海 通讯员袁晓秋报道:7月28日,由国家林草局主办的全国科学绿化专题培训班在襄阳市开班。来自各省级林草主管部门、有关森工(林业)集团负责国土绿化项目管理工作的120余名人员参训。

为期四天的培训课程内容丰富,讲师们围绕国土绿化高质量发展形势与任务、科学绿化保护和治理、国土绿化项目管理、林草产业发展等内容进行专题辅导。

培训班上,全省各地林业部门以展板形式展示林业工作成效,其中我市的《十堰市高标准建设“双重”项目 确保“一泓清水永续北上”》《丹江口市石漠化综合治理典型案例》《竹溪县珍稀树种培育典型案例》三块展板成为焦点,赢得参训人员广泛好评。

为扛牢确保“一泓清水永续北上”政治责任,我市高标准建设“双重”项目,完成人工造林3.84万亩、封山育林108.92万亩、退化林修复119.41万亩,建成石漠化综合治理小型水利水保设施2432处。同时,积极创新科学绿化技术模式,水源区生态修复成效显著,为全省乃至全国科学绿化提供了可复制、可推广的典型经验。

竹山县林业局

生态保护与产业发展协同增效

本报讯 特约记者程平报道:7月30日,记者走进竹山县深河林场,林下中药材种植基地内,一行行淫羊藿苗嫩绿挺拔,村民穿梭其间忙着锄草管护。今年以来,该县林业部门聚焦“五个坚持”,推动生态保护与产业发展协同增效。

坚持项目强林,筑牢生态根基。该县林业局锚定全年到位林业项目资金4亿元目标,以资金保障撬动生态保护修复提质增效,精准对接国家、省级林业政策,将资金重点投向森林抚育、湿地保护、生物多样性修复等关键领域。

坚持扩绿增林,提升乡村颜值。围绕“补齐行道树、种满裸露山,树分田间道,花开房前坡”愿景,以科学绿化为导向,全年计划高标准完成22.76万亩造林任务,同步推进森林可持续经营1.4万亩,让山林更葱郁、村庄更宜居,让群众推门见绿、抬头见景。

坚持护绿保林,守护民生福祉。455.86万亩森林资源是竹山县的“绿色家底”。该县林业部门严格落实管护责任,将6862万元林业惠民资金全额直发到户,既守好绿水青山,又让群众共享生态红利。

坚持兴林富民,激活产业动能。聚焦笋竹林、道地中药材特色产业,借力国家储备林、林下经济专项债等项目,新发展及改造提升林下经济基地10万亩。在4个国有林场打造1万亩淫羊藿、黄精等中药材示范基地,培育市场主体700家以上,全力推动“竹山竹笋”申报国家地理标志保护产品。

坚持林业为民,提升服务效能。深化“高效办成一件事”改革,将15立方米以下人工商品林采伐审批权下放到乡镇,让群众少跑腿、好办事。主动对接全县重大项目,靠前服务保障用林用地需求,让林农省心、企业放心。

竹山县数据局

政务服务升级优化营商环境

本报讯 通讯员李斌 刘琴报道:7月28日,竹山县美容店主代女士办理卫生许可证延续手续时,因营业执照名称不规范遇到阻碍。该县数据局工作人员立即启动“证照联办”机制,协助代女士完成营业执照名称申报,同步整理卫生许可证变更及延续材料。

现场,该局工作人员通过流程再造,将营业执照变更、卫生许可证主体变更及延续整合为“一件事”,实现“一次申请、一套材料、一窗受理、同步发证”。代女士通过刷脸认证,不到一小时便领取到新营业执照和卫生许可证。

据悉,竹山县数据局建立跨部门联席会议机制,开发智能导办系统,设置“办不成事”反映窗口,持续深化“高效办成一件事”改革,拓展“证照联办”应用场景,强化数字赋能,推动电子证照互认共享与跨域通办,不断提升办事群众体验感和满意度。

十堰巨能建设分公司

战高温保安全推进项目建设

本报讯 通讯员王一龙报道:7月30日,十堰巨能建设分公司建设者们头顶烈日坚守施工一线,战高温、保安全、赶工期,全力冲刺郧阳老城110千伏变电站土建施工收官。

“我们的应对策略,就是打时间差!”该项目负责人介绍,“工人们化身‘追星赶月人’,清晨便投入战斗,傍晚时分再挥汗奋战,避开每天最酷热的时段。同时,科学增加夜间作业班次,既确保工程进度,又保障工人安全。”

该项目部坚持以人为本,采取一系列保障措施:严格执行“早出工、晚收工,中午多休息”弹性作息制度;工区各处随时供应藿香正气水、人丹等防暑降温物资;休息区配备空调,供工人小憩。此外,项目部常态化开展防暑降温、安全生产知识培训,增强施工人员自我防护意识。

下一步,十堰巨能建设分公司将持续优化施工方案,在筑牢安全防线、守护工人健康的前提下,向着工程收官节点全力冲刺,以铁军担当推进项目建设。

葡萄熟了富农家



7月26日,郧阳区谭家湾镇龙泉村400亩葡萄基地里,果农们正忙着采摘成熟的果实。近年来,龙泉村依托本地资源优势,采用“公司+基地+农户”的发展模式,建成高标准葡萄基地,年产阳光玫瑰、夏黑等优质葡萄50万公斤,带动当地农民持续增收。

特约记者王涛摄