



长江大保护十周年  
长江流域地市媒体百村蹲点调研行

# 长江源头高原村落的绿色守护

玉树藏族自治州融媒体中心记者南加曲措



万里长江第一湾。

叶青村“绿源”党支部组织捡垃圾活动。

清晨的通天河畔，薄雾还未散尽，带着高原特有的清冽寒意。这里是拥有“万里长江第一湾”美誉的高原村落——青海省玉树藏族自治州治多县立新乡叶青村。盛夏的青藏高原绿意盎然，叶青村“绿源”党支部书记多玛多杰才仁和村民们踏上巡护路，草甸上的露水很快打湿了裤脚。

多玛多杰才仁胳膊上的红袖标，如火焰般在风中翻卷，格外醒目。生态管护员查尼玛挎着边磨得发亮的巡护包，深一脚浅一脚地在草地上前行。“你瞧那处河湾小坡……”查尼玛突然停下脚步，指着岸边说，“三年前我巡护到这儿，光垃圾就捡了满满三袋，现在你再看看，连个烟头都找不到！”

顺着查尼玛指的方向望去，晨光中的河岸干净整洁，青草在风中轻轻摇曳。

曾几何时，村里深陷生态困境：牧民靠河吃河，过度放牧让草场被啃得露了土。如今，“共抓大保护，不搞大开发”的理念如种子落地生根，在这片土地上生长蔓延，水清岸绿的景象重现眼前。

蝶变，何以发生？记者8月3日来到叶青村蹲点，一探究竟。

## 通天河畔有“绿源”

“总书记说要绿水青山就是金山银山，咱村守着长江源头，就得先蹚出条路来！”多玛多杰才仁拨开挡路的灌丛，边走边聊起“绿源”党支部的来历。

2020年，为了更好地守护长江源头生态，“绿源”党支部应运而生，肩负

起筑牢长江源头生态屏障的使命。

“为啥叫‘绿源’？”记者追问。“‘绿’是咱这儿的生态本色，‘源’是长江源头的使命！”他拍着胸脯说，“长江源头的生态，咱得守得比金子还贵重。”

队伍中，72岁的老党员加多拉文拄着根磨得光滑的木杖，步伐虽缓却始终紧跟队伍。

“老人家，累不累？”记者放慢脚步来到老人身旁。

老人摆摆手：“常在这河边走，早就习惯了。长江是咱的母亲河，守着她心里踏实。”

天刚蒙蒙亮，加多拉文就揣着馍馍赶到村口，手里攥着个干净的垃圾袋，嘴里念叨着：“党员得带头。”

在党员带动下，晨巡队伍从最初10余人壮大到60余人，村民们从旁观到参与，手里的垃圾袋从“装不下”变成了“无垃圾可装”。

“袋子空空的，但我们心里满满的。”多玛多杰才仁乐呵呵地说。

“治多”在藏语中意为“长江源头”，这片土地既是109国道与青藏铁路交汇的咽喉，更是“野生动物王国”的核心地带。

多年来，治多县积极推进长江源国家文化公园生态文明示范区和长江第一湾国家公园生态展示窗口建设。叶青村的晨巡队伍，正是最鲜活的实践者。

太阳越升越高，“红袖标”在通天河畔移动的身影，成了最动人的风景。

## “客约日赞”的歌声

党员带头只是起点。

如何让生态保护从“少数人干”变成“全村人忙”？叶青村用一套“立体防护网”给出答案。

“客约日赞——”清亮的歌声从远处传来，夹杂着欢快的笑声。查尼玛笑着解释：“这是村里的环保组织成员在唱环保小调呢！”

2022年，叶青村村民自发成立“客约日赞”，80多名成员里既有放牧归来的汉子，也有刚放下锅铲的主妇。他们把环保理念编进藏语歌谣，让“清清河河水别弄脏，青青草原别受伤”的旋律传遍村头巷尾。

歌声未歇，查尼玛忽然停下，从包里掏出本泛黄的日记本：“你看这个。”

翻开本子，密密麻麻记录着今年的巡河见闻：“3月15日，发现新鸟巢”“5月2日，清理河岸枯叶”“7月8日，见到野生动物的脚印”……

他的指尖划过字迹：“这不仅是我的工作，更是全村的生态账本。”村里47名管护员像47个移动监测站，加上2名河湖长，守护着5989万亩土地，森林草原防火、病虫害监测、垃圾清理，样样不落。

正说着，村民才仁尼玛弯腰捡起片枯叶扔进垃圾袋。“现在谁还敢随手扔东西？”他笑着晃了晃袋子。

## 绿水青山的底气

“过去啊，村民靠放牧为生，草场越啃越薄，日子也紧巴巴。”多玛多杰才仁翻开手机里的老照片，十年前的草场稀疏浅薄，通天河岸边还堆着垃圾。

合上手机，他指着远处的山坡说：“你瞧现在，草长到能没过脚踝，

河水清得能看见鱼，野生动物也多了，日子越来越有奔头。”

绿水青山就是金山银山。持续向好的生态，悄然转化为高质量发展的底气。

今年6月，治多县重点文化旅游项目——万里长江第一湾景区正式开门迎客，吸引了大量游客前来游玩。在这里，游客不仅能饱览壮美的自然风光，更能沉浸式体验当地独特的生态文化和浓郁的民族风情，听村民讲长江源头的故事。

“越来越多的游客走进我们村，13个村民在家门口上班，吃上了生态饭。”多玛多杰才仁细数着变化，“有人开了藏式餐馆，有人办了民宿，收入比以前放牧强多了！”

“我们将坚定不移地保护好这里的一草一木，大力发展生态旅游。”描绘着村里的未来规划，多玛多杰才仁眼中闪着光，“保护好生态，就是守住‘金饭碗’。”

通天河被夕阳染成橙红色，倒映着经幡和雪山。往回走时，村民们聚在村委会前唠嗑：“我今天看见藏羚羊了。”“河水比去年涨了些，草更旺了”……

笑声顺着河风传开，和流水声汇在一起，像支轻快的歌。

叶青村的守护仍在继续。每片草场，都有人记挂着草长多高、羊别啃得太密；每条河岸，都干干净净，河水倒映着蓝天白云。草好了，水净了，游客来了，村民的腰包渐渐鼓起来了。

通天河，碧水长流，生生不息……

（图片由青海省玉树藏族自治州治多县委宣传部提供）

## 第十二届鄂台青少年武当文化体验营开营活动在我市举行 增进理解 深化认同 厚植情谊

本报讯 记者周仑报道：8月14日，第十二届鄂台青少年武当文化体验营开营活动在武当山旅游经济特区举行。省台办副主任张丹青宣布开营，并授营旗。市委常委、统战部副部长张涛出席活动并讲话。

张涛表示，鄂台青少年武当文化体验营已举办了十一届，在过去的活动中，两岸青少年共同习练武当武术、聆听武当文化讲座、参观武当古建筑，通过活动增进了两岸青少年的相互了解和友谊。希望鄂台青少年朋友们携手同行、加强

交流，在感悟中华文化瑰宝的旅程中，增进理解、深化认同、厚植情谊，共同担当起传承弘扬中华优秀传统文化的历史责任。

据了解，第十二届鄂台青少年武当文化体验营为期一周，吸引了来自鄂台两地共70名青少年参加。期间，两地青少年将游览参观武当山风景区、房县野人洞（谷）、竹溪县武陵不夜城、十堰博物馆等，全方位领略十堰“仙山碧水汽车城”的魅力，切身感悟源远流长的中华优秀传统文化。

## 一泓清水的回响

（上接1版）十堰先后制定出台《农业面源污染防治条例》《生态文明建设促进条例》等地方性法规，将水质保护明确写入法条，对破坏山体、污染水源等违法行为予以依法惩处。通过立法科学划定并严守生态保护红线，将丹江口库区4468平方公里区域全部纳入严格管控范围，积极探索小流域综合治理模式，实现水土流失面积和强度“双下降”。

依托2915万亩林地资源，十堰大力发展“林药、林菌、林旅”复合经济。在竹溪县丰溪镇林下种植基地，54亩黄莲、重楼等中药材蓬勃生长，带动种植户户均增收1.2万元。郧西县河夹镇香菇产业园内，14841个现代化大棚整齐排列。2025年，该县预计发展食用菌6500万袋、鲜菇8万吨，综合产值有望突破37亿元。武当山旅游经济特区积极拓展森林康养、高端民宿等新兴业态，2024年旅游收入增幅达95.5%，生态“颜值”正加速转化为经济“产值”。

作为中国商用车之都，十堰构建绿色低碳发展“1+22”政策体系，着力培育汽车及零部件、高端装备和智能农机、新能源新材料、生态文旅、绿色食品饮料等十大千亿级产业集群，加快构建“一主四优多支撑”现代产业体系。上半年，全市整车、新能源汽车产量分别增长10%、50.7%，东风商用车中重卡销量重回国内行业榜首，带动十堰中重卡市占率提升至13.4%，位居全国地级市第一；全市52个零部件产品全国市场占有率前三，10类专用车、20个零部件产品市占率全国第一，并成功入选全国首批“车路云一体化”试点。

从关停污染企业的果敢行动，到“空地”智慧监测的科技助力；从跨省协作的制度创新，到全民参与的共治格局构建，十堰始终以“国之大事”的政治担当，精心守护着“北方大水井”的清澈纯净，确保一泓清水永续北上，为中华民族的永续发展源源不断地注入绿色动能。

## 十堰1300多名渔民变身护水员

（上接1版）2023年夏，积劳成疾的黄林躺在病床上，把黄勇叫到床前，再次说出心事：“我现在年龄大了，身体也不行了，但是这份工作也要有人做下去。”看着父亲虚弱的脸色，黄勇只好点头答应。随着黄勇的加入，父子同船清漂的场景时常在汉江江口出现。

张绪春是丹江口市均县镇关门岩村村民，他家原本靠着几亩土地生活。后来，头脑活泛的他架起网箱养鱼并成为养殖大户，年收入17万元左右。南水北调中线工程通水后，张绪春主动上交渔船，拆除54个养殖网箱。2021年1月，丹江口库区招聘清漂护水员，张绪春踊跃报名，变成了库区“守井人”。

张绪春的清漂小组有4人，负责清漂的库岸线长25公里。作为领队，他每天清晨5点多起床，收拾好耙子、抄网、钩子，再带上中午的干粮，和3个队友一起驾船巡河，日均清漂7个小时。

据了解，高峰时我市丹江口库区养殖网箱18万只、渔民5万人，水产养殖年产值达百亿元，重点涉及汉江口市、武当山旅游经济特区、郧阳区三地。其中丹江口市均县镇的原住民几乎都是渔民，这片水域曾经有“十万网箱下汉江”的壮观场面。

伴随着丹江口库区取缔网箱养鱼及长江“十年禁渔”政策实施，不少渔民“洗脚上岸”后，难以割舍对水的感情，便自发加入护水队。据了解，十堰市丹江口库区累计有1300多名渔民变身护水员，全力守护着一库碧水。

张绪春的清漂小组有4人，负责清漂的库岸线长25公里。作为领队，他每天清晨5点多起床，收拾好耙子、抄网、钩子，再带上中午的干粮，和3个队友一起驾船巡河，日均清漂7个小时。

## 十资建批前公示(2025)第035号 关于“国瑞阳光地产集团(十堰)北城有限公司麓林府项目二期B区”规划建筑方案批前公示

广大市民：

根据建设项目规划公示的相关规定要求，现依法对“国瑞阳光地产集团(十堰)北城有限公司麓林府项目二期B区”规划建筑方案进行批前公示，公示期间征询市民意见，若有异议，请您于公示期内实名书面向我局反映，并享有依法申请听证的权利。

### 一、项目概况

该项目位于紫霄大道与北京北路交汇处，规划用地面积140000平方米，规划用地性质：住宅用地(可配建商业所占比例≤10%)。项目规划总建筑面积461280.95平方米，计容总建筑面积320817.68平方米，容积率2.30，建筑密度29.8%，绿地率30%，商业占比9.85%，停车位3214台(全地下)。此次公示尚未建设的项目二期B区规划建筑方案，二期B区规划总建筑面积172118.4平方米，计容建筑面积125130.59平方米，建筑高度≤79.40米，停车位1026台(全地下)，各项经济技术指标与已审批部分统一核算。建筑风格及色彩：灰白色外立面，现代风格(详见效果图)。

### 二、规划依据

1、《中华人民共和国城乡规划法》；  
2、《十堰市国土空间规划技术规定(试行)》；  
3、湖北省固定资产投资项

目备案证；

4、(十自)规条字(2022)年第74号《出让用地规划条件》；  
5、鄂sy-2022-00000010R《国有建设用地使用权出让合同》；  
6、鄂(2024)十堰市不动产权第0014118号《不动产权证书》。

### 三、公示地点

1、固定现场：十堰市自然资源和城乡建设局办公楼一楼大厅电子显示屏、门前绿道公示屏、项目现场、项目售楼部；  
2、新闻媒体：《十堰日报》；  
3、十堰市自然资源和城乡建设局网站：  
<http://gtzy.shiyan.gov.cn/>；

### 四、公示时间

从《十堰日报》登报之日起7日内。

### 五、联系方式

传真号码：8102838  
联系电话：8662483  
联系人：李波  
电子邮箱：  
[sy12336@163.com](mailto:sy12336@163.com)  
地址：十堰市自然资源和城乡建设局(十堰市北京北路87号)  
邮编：442000  
附件：(详见项目现场张贴或十堰市自然资源和城乡建设局网站)  
十堰市自然资源和城乡建设局  
2025年8月15日

# “守护生命健康是医者永恒的使命”

——记“荆楚最美健康守护者”、市太和医院专家张军

本报记者刘俊 李琳婕 通讯员王慧

8月14日晚，在第八个中国医师节来临之际，由湖北省卫生健康委员会主办的“以生命的名义——2025‘荆楚最美健康守护者’”致敬礼盛典隆重举行。十堰市太和医院胸心大血管外科主任张军作为我市唯一获此殊荣的专家上台领奖。这位勇攀技术高峰的“拓荒牛”、秦巴山区医疗界的“拆弹专家”，凭借30余年的坚守与创新，在鄂西北山区筑起一道守护心血管患者生命的坚固防线。

## 医路攀登

### 从零起步到技术领跑

20世纪90年代初的鄂西北山区，医疗条件有限，80%的心脏病患者到医院就诊时病情已发展至晚期，治疗风险高。1991年，25岁的张军进入市太和医院工作，面对山区患者的疾苦，他暗下决心：一定要掌握先进的医疗技术。

起初，张军自费购买猪肝、猪心，利用休息时间练习缝合、打结和建立体外循环。5年后，凭借着出色的临床表现，他获得到国内顶尖心血管医院北京阜外医院心脏外科进修学习的机会。1996年进修归来后，他带领团队实现多项技术突破：2001年在十堰地区率先开展肺部疾病微创手术；2009年开展省内首例腔镜下食管癌根治术；2010年完成湖北省首例A型夹层手术；2020年成功开展鄂西北地区首例经导管主动脉瓣植入术(TAVI)。

一路翻山越岭，一路播撒希望。张军带领团队先后开展国内先进、省



张军获评“荆楚最美健康守护者”。

内领先的新技术10余项，让山区患者不再辗转外地求医。

## 医者仁心

### 365天坚守“拆弹”一线

每年春节期间，市太和医院接诊的主动脉夹层、急性心梗等心血管病患者明显增多。“春节值班表上必须有我的名字。”在该院胸心大血管外科，张军的这句话已成为不成文的规矩。

有一年除夕夜，年夜饭刚端上桌，医院打来紧急电话——一名夹层动脉瘤病人急需手术，张军立即放下碗筷赶往手术室，一直忙到次日凌晨1点才

下手术台。此后的几天，在他和团队共同努力下，5名罹患夹层动脉瘤高风险的患者被他们从生死一线拉了回来。“张主任就像团队的‘定海神针’，有他在，大家心里就踏实。”该院胸心大血管外科医护人员说。

一年365天，张军不是在手术室，就是在接诊，又或是在传道解惑的路上。面对家人，他总是说：“病人需要我们，我们要时刻准备着。”

在患者眼中，张军不仅技术精湛，更有一颗仁心。遇到家庭困难的患者，他总是千方百计提供帮助。他多次组织科室医护人员为病人捐款，并积极争取慈

善减免等政策，减轻患者诊疗负担。

医者仁心，因为张军的坚持，从“死神”手中夺回了无数鲜活生命。他先后获得湖北省“医德之星”、“十堰市有突出贡献专家”等称号。

## 创新突破

### 打造全流程康复体系

对于危重心血管患者，手术成功只是治疗的一部分，术后管理尤为重要。30多年来，张军完成危重手术后，不管有多疲惫，都要到床边观察评估患者病情，为患者家属科普医疗知识。

张军创新性地引入加速康复外科理念引入胸心外科领域。2014年起，他牵头组建多学科团队，整合微创、精准麻醉、营养管理等新技术，把加速康复理念运用到围手术期管理中，在大大降低患者平均住院时间的同时，也改善了患者就医体验。

为减少围手术期并发症的发生，张军牵头成立呼吸治疗工作室和呼吸治疗门诊，加速手术病人康复，促进肺康复。在康复理念、先进技术和全流程管理的加持下，张军研究的相关成果先后获得湖北省科技进步奖一等奖、十堰市科技进步奖一等奖。2022年，张军团队科室获评国家级加速康复外科培训基地。

如今，已近花甲之年的张军仍坚守在岗位上。当被问及坚守的动力，他说：“每当看到患者康复后露出的笑容，就觉得所有付出都值得。守护生命健康，是医者永恒的使命。”