

丹江口市体教融合推动教育质量与体育发展同频共振——

# 让每个孩子 在运动中成长

文/图本报记者吕超 通讯员余松 马颖颖

7月31日清晨,丹江口市徐家沟小学操场上,整齐的脚步声、拍球声、孩子们此起彼伏的欢笑声交织回荡,为这座南水北调中线工程核心水源区城市注入无限活力。这份运动热潮正延伸至各个赛场——该市大坝教育集团学生林梦琪在湖北省青少年运动会上以打破女子乙组200米纪录的优异表现夺冠,成为我市首位达到国家一级运动员标准的初中生;浪河小学足球队勇夺姚基金全国邀请赛C组冠军;丹江口市思源实验学校皮划艇选手在省锦标赛中收获两金两银……这些闪耀的个体突破,正是该市深化体教融合战略结出的硕果。近年来,丹江口市通过场地升级、师资优化、评价改革等举措,助推体育教育从校园延伸到社区,从单一技能训练拓展为综合素质培养,在教育高质量发展的答卷上书写出亮眼篇章。

## 科学规划+多方协作,重塑体教融合新格局

“党的二十届三中全会将教育、科技、人才确立为中国式现代化建设的三大战略支撑,体教融合是落实这一战略的重要抓手。”丹江口市教育局党组书记、局长孔繁盛在接受采访时表示。该市以“五育并举、体育为基、内涵发展”为总基调,将体教融合工作纳入经济社会发展总体规划,构建起“政府主管、部门负责、社会参与、学校实施”的工作格局。

在机制保障层面,成立由教育、文体等多部门组成的专项领导小组,出台一系列配套文件,建立年度专题会议机制,集中破解发展难题;在资金保障方面,2024年各级财政累计投入超350万元专项资金,全部用于校

园体育发展。

设施建设取得突破性进展:总建筑面积7000平方米的丹江口市文体中心及2个室内体育馆已建成投用,室内游泳馆项目主体工程顺利完工,构建起覆盖面更广的体育服务网络,保障学生能便捷获取标准化体育资源。人才培养方面,创新推行“体教一家”共建模式,将业余体校牌子挂在徐家沟小学,把实验小学等3所学校纳入体校共建体系,构建起竞技体育后备人才“从娃娃抓起”的全链条培养体系。目前,该市已建成16所全国青少年校园足球特色学校、20所姚基金希望小学篮球季项目校,形成“一校一品”的体育特色发展格局。

## 好苗子+好成绩,体教融合结出累累硕果

在丹江口市游泳馆内,10岁的游泳小将肖铭皓在教练的指导下专注练习转身动作。“每天2小时的训练确实很累,但站上领奖台的那一刻,一切付出都值得!”肖铭皓的这番话正是该市体教融合结出硕果的生动写照。

近年来,丹江口市体育后备人才如雨春笋般不断涌现。近两年,该市在国家级赛事中斩获5枚奖牌,在省级赛事中累计揽获70余枚奖牌,并连续两届蝉联十堰市运会奖牌数、金牌数和总分“三个第一”。据丹江口市教育局基教股干部余松介绍,该市已累计向上级学校输送33名体育特长生、为专业队培养29名后备苗子,为体育事业的可持续发展注入强劲动力。

点上突破与面上推进形成良性互动。在徐家沟小学荣誉墙上,“全国青少年校园足球特色学校”“湖

北省体教融合示范校”等牌匾熠熠生辉。该校党总支书记金晓告诉记者:“我们构建了‘1+X’课程体系,‘1’是基础体育课程,‘X’是足球、体操等特色项目,确保每个孩子至少掌握两项运动技能。2023年,从我校毕业的左金玉代表湖北省参加首届中华人民共和国学生(青年)运动会并取得优异成绩,成为体教融合实践的鲜活范例。”

如今,体教融合战略正深刻改变着丹江口市的体育生态。该市被确定为“湖北省义务教育综合改革实验区”,实现“体育强”与“教育优”的双向促进。“体教融合不是简单的课程叠加,而是以体育为重要切入点,全面提升学生综合素质发展。”孔繁盛指出,“只有拥有健康的身体和健全的人格,孩子们才能在成长道路上后劲十足。”



① 徐家沟小学学生在省青少年体操U系列锦标赛上获得佳绩。

② 丹江口市思源实验学校选手在省皮划艇锦标赛中荣获两金、两银。

③ 浪河小学足球队勇夺第二届姚基金美丽乡村足球季全国邀请赛C组冠军。

④ 习家店镇小学荣获第14届姚基金希望小学篮球季全国集训及联赛亚军。

## 筑牢根基+创新方法,协同育人迈上新台阶

资金保障是体教融合的“压舱石”。据丹江口市教育局相关负责人介绍,当地构建多元投入机制,近几年累计投入超500万元用于体育场地设施提档升级,且资金监管全程留痕,保障每一分钱都用在提升体育教育质量上。

师资队伍是体教融合的关键环节。该市定期派体育教师到汉江师范学院和武汉体育学院开展顶岗置换培训,促进体育教师共同成长进步,这是该市强化师资力量、推动足球文化向多学科渗透。近三年来,通过“高校合作+人才引进+社会聘用”多维路径,该市累计组织200人次教师参与体育

培训,引进3名退役运动员充实专业师资,外聘36名社会教练丰富教学形态,同时建立城乡教师交流机制,推动薄弱学校开齐开足高质量体育课,实现师资力量“量”“质”双升。

全学段衔接构建人才培养“立交桥”。汉江集团中心幼儿园通过足球游戏等运动项目,严格落实每日不少于2小时的户外活动,用游戏化课程设计激发幼儿运动兴趣。园长王晓凤告诉记者:“这批孩子普遍展现出较强的运动能力,多人成为校级体育社团骨干。”

中小学阶段则形成更系统的衔接机制。大坝教育集团构建“三阶培

养体系”:小学阶段注重兴趣启蒙,初中阶段强化技能训练,高中阶段开展职业规划指导,形成一套完整科学的体育人才培养链条。该校体育老师黄迎会介绍:“依托田径特色项目,多年来学校累计向十堰市重点中学‘三大校’输送近50名体育特长生,实现小初高体育人才的贯通式培养。”

评价改革重塑育人导向,构建起家校协同的体育教育新生态。丹江口市实验学校将“运动习惯”“合作精神”等综合素质纳入动态评价体系。该校校长尹进告诉记者:“我们积极引导家长树立‘健康第一’的育人理念,现在越来越多的家长能主动配合

学校体育安排,支持孩子参加体育训练,这对学生的全面发展起到了积极的推动作用。”

初秋时节,丹江口市文体中心内跃动着生机:老人们气定神闲地打着太极,孩子们在轮滑场上欢快穿梭,中学生篮球赛正如火如荼……这幅全民健身的鲜活图景,正是体教融合成果延伸的生动写照。

“我们的目标是让体育真正成为人们的生活方式,让每个青少年都能在运动中强健体魄、健全人格。”孔繁盛表示,“我们不仅要守护好一库清水,更要培育出身心健康、能担当民族复兴大任的新时代接班人。”

# 打造特色品牌 点燃体育魅力

### ——丹江口市“一校一品”体育教育绘就校园活力新图景

文/图本报记者吕超 通讯员余松 马颖颖

在丹江口市的校园里,体育教育不是千篇一律的训练,而是扎根校情的特色绽放。近年来,该市围绕田径、三大球、地方特色项目三大类别,构建起“一校一品”特色发展格局,让运动成为孩子们成长路上的鲜活教材。

## 田径筑基:跑道上的速度与力量



丹江口市第十三届中小学生田径运动会现场。

清晨的耐力跑、大课间的体能训练、课后的专项打磨……这些场景构成大坝教育集团田径场上最鲜活的日常图景。该集团构建了“小学兴趣启蒙—初中特长强化—高中衔接输送”全链条培养链条,做精做细跑、跳、投等基础项目。

“我们不追求全员竞技,但要让每个孩子都感受到田径的魅力。”该校田径教练介绍,学校根据不同学段学生特点设计课程,低年级开设趣味障碍跑,高年级组织专项训练,通过分层教学让每个学生都能找到适合自己的节奏。

在徐家沟小学,田径的活力渗透到课间活动与体育课的点滴之

中。学校突破传统竞技框架,将田径运动转化为全员参与的快乐体验:低年级的障碍闯关把跨栏变成“过小桥”,把接力跑变成“传花游戏”,让孩子们在游戏中掌握基础技能;高年级则通过短跑比赛、跳远挑战赛等形式开展班级联赛,让竞技热情点燃整个校园。

这种模式成效显著:近三年该市田径健儿在省级赛事中斩获近40枚金牌,林梦琪等尖子选手更打破省纪录,大坝教育集团每年向十堰市重点高中输送5至10名体育特长生。田径不仅打开了升学通道,更让孩子们收获了坚韧不拔的意志品质。

## 三大球闪耀:让协作的种子在赛场发芽



习家店镇小学篮球队用拼搏诠释热爱。

足球在红旗教育集团的校园里占据特殊地位。作为全国青少年校园足球特色学校,该集团组建覆盖小学到初中的足球梯队,开发校本教材融入日常教学,并独创“足球+”跨学科融合模式——语文课上撰写赛事报道、美术课上设计队徽、音乐课上编排足球操,推动足球文化向多学科渗透。近年来,该集团足球队在市级联赛中连续夺冠,带动全校体育氛围显著提升,学生体质健康达标率始终保持在91%以上。

篮球运动在习家店镇小学、丹江口市思源实验学校、丹江口市实验学校呈蓬勃之势。习家店镇小学将篮球设为课后服务核心课程,通过每

天1小时的训练,让孩子们锤炼技能,领悟拼搏精神;丹江口市思源实验学校依托初中部组建球队,与小学部形成梯次衔接的培养体系;丹江口市实验学校通过举办赛事活动及构建专业训练梯队,打造活力四射的篮球特色校园。

排球运动在该市实现中小学梯次衔接。在肖家沟小学的排球课上,学生借助“垫气球”等游戏化教学方式,练习垫球技巧;丹江口市思源实验学校初中部排球队开展实战对抗赛,队员大多来自肖家沟小学。这种“小学打基础、初中出成绩”的衔接模式,构建起可持续的人才培养链条。

## 特色项目扎根:水上项目淬砺胆识



丹江口市思源实验学校皮划艇队在赛场上奋力拼搏。

依托南水北调中线工程核心水源区的地理优势,丹江口市培育出独具特色的体育项目,成为体教融合的亮丽名片。

徐家沟小学依托室内游泳馆,从三年级起开设游泳必修课,并配备持证教练和专业救生员,确保每位学生小学毕业时掌握游泳技能。该校游泳队在省青少年冠军赛中屡创佳绩,更培养出打破赛事纪录的选手。丹江口市思源实验学校的皮划艇项目走出“依水兴水”特色路径。学校在丹江口水库旁设立训练基地,选拔高年级学生利用课余时间开展训练。近三年,该校队员在省级及以上赛事中斩获11金7银5铜,16人入选省队。

此外,丹江口市的武术教育在张

家营小学、六里坪小学等校落地生根。张家营小学将太极拳融入课间操;六里坪小学开设武术社团。“习武不仅能强身,更能磨炼意志。”六里坪小学教练唐善超表示,该校武术队在省级比赛中多次获奖,“尚武精神”已融入学生品格。

从田径场上的奋力冲刺到球场上的默契配合,从碧波中的劈波斩浪到武馆里的一招一式,丹江口的“一校一品”不是简单的特色叠加,而是将体育精神融入办学理念。“每个学校的特色项目,都是五育并举的具体抓手,最终目的是让每个孩子找到热爱、收获成长。”丹江口市教育局党组书记、局长孔繁盛的话道出了教育的初心。