



橘香漫溢英雄湾

重庆市九龙坡区融媒体中心记者 郭姜 高晓燕

长江之畔，五马山下，初秋的风掠过稻田，千亩橘林起伏如绸。白墙黛瓦、青石小径，重庆市九龙坡区铜罐驿镇英雄湾村静谧于此，古朴院落与湛蓝天空相映成画。

“祖孙三代守着这方院子，如今水更清、树更密，连城里人也来过周末了。”土生土长于该村刘家院子的刘荣霞倚门回望，十年光阴在眼底泛起涟漪。

作为旧时重庆四大水路驿站之一，铜罐驿曾随长江航运的起伏而兴衰。如今的英雄湾村以水为脉、以橘为业、以文为魂，执起绿色发展的笔触，在绿水青山间绘出乡村振兴的立体画卷。

治水焕颜，英雄故里添新韵

行走在村里，树影婆娑、青砖石桥起伏，古韵悠长。

这里因涌现出革命烈士周贡植、英雄机长刘传健等英雄，而得“英雄”之名，获评国家级乡村治理示范村、全国文明城市示范村等荣誉。

村里有早期中共四川省委领导人周贡植的故居、巴县一中旧址等红色资源和一些古建筑，修复的巴县一中校舍里，重庆英雄湾乡村振兴学院的钟声与鸟鸣交织，为古村落注入新活力。

这里毗邻铜罐驿古码头，曾随长江航运兴衰而浮沉，但与城市化进程中的大多数村庄一样，英雄湾村亦一度沉寂。

但随着城乡统筹的号角吹响，英雄湾村的青石板路率先“苏醒”——研学团的谈笑声溢出百年老屋，外出多年的游子把归途走成了返乡创业路。

“村里的变化越来越大，过来耍的人越来越多，大家的日子也越来越有盼头了。”村民笑言。

改变，最先发生在屋檐下。过去的污水靠天淌，蚊虫滋生多。村民刘荣霞指着自家厕所点愤道：“经过污水‘零直排村’建设后，现在黑水、灰水都走‘暗道’，再也闻不到臭味。”

两个月前，村里启动农村生活污水“零直排村”建设项目，将村里1社-15社（组）的268户厕所粪污进行管控，对农户黑水、灰水、农业用水集中资源回收收集利用，对散排水体进行纳管处理，解决农村生活污水直排问题。

在刘荣霞居住的刘家院子，14户人家门口铺上了条石和透水地砖，屋前花草矮篱，屋后清塘如镜，倒映着飞檐与流云，成了城里人镜头里的“诗与远方”。

“2019年，九龙坡区启动大英雄湾美丽乡村建设，村里通过实施历史文化名村核心区综合提升工程，为老



英雄湾村。重庆市九龙坡区融媒体中心记者周邦静 摄

居增添青砖阳台、院落围墙及传统灰瓦屋顶，让整个村庄更具古朴韵味。”英雄湾村党总支书记王速明介绍。

如今，美丽乡村人居环境与镇域水环境治理的成果持续巩固。镇淤疏浚的沟渠如毛细血管般畅通；改造后的民居管网系统，全面提升雨污处理效率与质量；曾经的池塘黑臭水体经过治理，今又澄澈如镜。

橘香赋能 数智点亮致富路

英雄湾村，坐落于长江北岸黄金地带，拥有百年柑橘种植历史。

这里不仅是英雄辈出的热土，更是声名远扬的“橘乡”。金黄璀璨的柑橘，串联起集体经济的命脉，也承载着村民致富的期盼。

“祖辈世代种柑橘，以前家家户户都有‘大红袍’，现在爱媛、不知火、大雅、沃柑等品种都来了，我家的果园还成了农业公园的一部分！”刘荣霞的话里满是自豪。

和刘荣霞一样，不少村民通过土地流转，每年获得稳定的流转费。有的利用自家庭院开办农家乐，还有的进入“智慧果园”成为农业工人。村民赵秀梅感慨：“这些一直在外打工奔波，如今能在家门口就业，心里踏实多了。”

近年来，英雄湾村整合集体土地，建设农业公园，打造智慧果园，让

传统农业焕发全新活力：1200亩智慧果园完成水肥一体化改造，人力成本降低70%，水肥用量节省超50%；集中连片的柑橘种植面积约300亩，年产量约100万斤，年产值达200万元。

借助“智慧柑橘管理平台”等数字农业应用，前沿科技正重塑这里的农耕图景。通过前端感知设备织就“智慧果园一张网”，再依托大数据分析，为农户提供精准的农事指导。

去年，当地以柑橘为媒，举办“果香九龙 英雄橘汇”采摘文化节——橙香四溢的耙耙柑、无籽多汁的沃柑等优质品种集中亮相。金黄的果实刚从枝头摘下，便通过“线上直播带货+线下订单认购”的立体化销售模式，从田间直达全国消费者餐桌。

更引人注目的是“云种植”创新活动，吸引城市居民纷纷认领果树，百年橘乡品牌通过这种沉浸式农业体验传遍四方。

“特意带女儿来果园采摘，我们不仅尝到了新鲜的果实，享受了大自然的馈赠，更在田园里留下了美好回忆。”游客张亚笑着说。

文旅融合 山水田园引客来

当单一的柑橘产业难以支撑村庄可持续发展时，英雄湾村依托一江碧水的生态本底和深厚的人文底蕴，探索出一条三产融合的振兴之路。

通过整合中共四川省临委会扩大会议会址、百年天主堂等文化资源，以及千余亩农业公园与橘乡生态特色，该村构建起“以美丽乡村为核心、文化旅游轴与山水田园轴协同”的旅游格局。

这一融合模式不仅培育出民宿文创、研学营地等新兴业态，还借助“九乡十八坊”等载体活化非遗传承，年接待游客突破10万人次，先后获评“全国乡村旅游重点村”和“全国红色美丽村庄”。

在推动产业升级的同时，英雄湾村试点“一心四部联合社体系”农村综合改革，成立股份经济合作社信用部、房宅合作部、土地合作部和消费合作部，积极探索“三变改革”模式，助力乡村振兴与环境提升。

该体系统筹管理闲置的土地、资金、房屋和劳动力资源，通过“薪金、租金、股金、福金、利金、奖金”实现“六金富民”，推动村集体增收与农民致富，集体经济收入持续稳步增长，相关创新实践获《人民日报》等中央主流媒体推介。

如今，这片1600亩的美和田园，已是四季皆景的生态画卷：春日插秧观鸟，夏夜橘园纳凉，秋日稻浪摄影，冬日围炉制陶。从古法榨油坊的农耕体验到野奢营地的现代美学，英雄湾村正以红色文化为魂、山水田园为韵，书写着农文旅融合的生动篇章。

2025年中国老年保健协会老年健康标准分会学术年会在十堰举行 共谋老龄健康服务高质量发展路径

本报讯 记者潘雪 通讯员院靖雯报道：9月20日，2025中国老年保健协会老年健康标准分会学术年会暨第四届老龄健康服务标准发展论坛（十堰）暨南水北调医养结合高质量发展论坛在十堰市人民医院举行。

此次大会由中国老年保健协会老年健康标准分会、国家卫生健康委老龄健康标准专业委员会、市人民医院、市老年保健医学研究会承办，市人民医院医养中心、市安宁疗护质控中心、湖北医药学院护理学院协办。

会上，发布8项老年健康团体标准，为应对人口老龄化提供了技术支撑和实践指南。中国老年保健协会老年健康标准分会主任委员、国家

老年医学中心、国家卫健委北京老年医学研究所原副所长杨泽向市人民医院医养中心授予“团体标准采标单位”牌匾。主论坛环节，与会专家围绕健康老龄化全球战略、老年医学发展、医养结合高质量发展、冠心病新分子病理机制等主题进行演讲。

市人民医院党委书记曾显表示，此次学术论坛在十堰市人民医院举办，是对该院老年医学事业的充分信任与高度肯定。会议期间，与会嘉宾围绕老龄健康服务标准化与医养结合新路径等议题，提出的一系列真知灼见和意见和建议，为该院发展明晰了方向、拓宽了视野。下一步，该院将充分吸纳和运用专家意见，切实推动医养结合事业高质量发展。

房县三个林场完成鄂林碳票减排量核查工作 让森林资源变真金白银

本报讯 特约记者杜达巍 通讯员李汉兵 付悦报道：9月16日，房县林业局完成国有房县杨岔山林场、房县地方国营毛家山林场、房县地方国营代东河林场鄂林碳票（第一期）减排量的计量核查与审定核查工作。

经房县兴林生态林业有限公司申请、房县林业局初审、市级专业机构审定核查等程序，三个林场鄂林碳票（第一期）计量核算的减排量达42287.80吨二氧化碳当量，最终审核签发减排量为36384.51吨二氧化碳当量，为下一步交易、

融资、抵消碳排放等赋能铺平道路。这一数据展现了房县国有林场在生态修复与碳汇能力提升方面取得的显著成效。

据悉，林碳票是一片林地和林木每年吸收二氧化碳、释放氧气的量化凭证，它代表了林地的固碳能力，是碳资产交易的“身份证”。截至目前，房县林业用地面积653万亩，森林覆盖率达84.59%，活立木蓄积3079.82万立方米，位居全省第一，森林碳储量丰富，开发碳票优势明显。据初步统计，房县森林经营碳汇共288.8万亩。

“发现十堰之美”影像大赛火热进行中

本报讯 记者郝新颖 熊珂报道：9月21日，记者从十堰日报社获悉，“发现十堰之美”影像大赛正火热征集作品。

据悉，本次大赛由市委宣传部指导，十堰日报社主办，十堰市摄影家协会、湖北智谷文化传播有限公司承办。大赛以云图网·十堰图片库为载体，征集作品主要包含山水车城、文脉流徽、烟火十堰三大类别。自大赛启动以来，广大摄影爱好者和社会各界积极参与，已征集

665幅摄影及20多个短视频作品。大赛设置一二三等奖及优秀奖，将为获奖者颁发奖品及获奖证书。

欢迎广大摄影爱好者继续创作、投稿，通过影像讲述十堰故事，传播十堰之美。参赛者可通过秦楚网、十堰晚报微信、十堰头条APP参赛入口登录云图网·十堰图片库，将作品上传到大赛专区，或打包发送至邮箱：295845419@qq.com。咨询热线：0719-8119097；联系电话：19986542089（微信同号）。

中国人寿十堰分公司开展2025年金融教育宣传周活动 金融知识直达基层群众

本报讯 记者马胜江报道：9月15日至21日，中国人寿十堰分公司积极响应国家三部门号召，深入开展2025年金融教育宣传周活动。活动以“保障金融权益 助力美好生活”为主题，广泛宣传金融知识，提升消费者维权意识，切实维护群众金融权益。

该公司在客服营业厅通过LED屏滚动播放宣传标语、张贴宣传海报、设置宣传展架、开展“消保能量加油站”互动体验等形式，宣传金融知识；组织人员前往张湾区招商兰溪谷小区，开展“风险提示送上门”活动，向居民宣传防非反诈、反

洗钱知识，提供优质金融服务。各县（市、区）支公司同步开展宣传活动，其中，中国人寿郧阳区支公司组织宣传队深入杨溪铺镇青龙社区，向群众普及金融保险、理财信贷政策；农村人寿竹山县支公司联合竹山县农村商业银行工作人员深入竹山县职业技术学校，向学生发放宣传折页，宣讲金融安全知识。

中国人寿十堰分公司通过“启动仪式+商圈实践+基层覆盖”模式，构建多层次、立体化金融宣教网络，将金融知识送入社区、商圈、企业、学校、农村，进一步提升金融教育宣传成效，营造和谐金融环境。

群众乐享产业红利

本报记者马桂滨 通讯员顾霞

9月18日下午，湖北武当山国家级自然保护区管理区营子村热闹非凡，十堰润强农特种养农民专业合作社联合营子村村委会举行冷水鱼养殖入股分红大会。村民们排队领取分红款，脸上洋溢着幸福的笑容。

“自从加入了合作社，每年都能拿到分红，日子越过越好了。”村民陈胜荣捧着分红款高兴地说。此次分红共惠及24户村民，发放红利64800元。

为了带动村民增收，该合作社采用“公司+基地+合作社+农户+”

科普+旅游+研学”经营模式，其中“代养分红”模式广受村民青睐。农户无需掌握专业养殖技术，只需出资入股，合作社负责养殖、销售。待成鱼上市销售后，村民即可获得分红。除了分红收益，合作社还为村民提供就业岗位，让大家在家门口就能实现就业增收。

该村将依托大鲵养殖产业，不断创新发展模式，进一步完善产业链，通过发展乡村旅游、举办科普研学活动等方式，推动农文旅深度融合，吸引更多游客参观体验，带动村民持续增收、推动乡村全面振兴。

（上接1版）——育“雁阵群”，夯实土根基。通过农民夜校、田间课堂、线上培训等多种方式，每年培训新型职业农民5000余人次，内容涵盖标准化种植、农产品加工、直播电商等实用技能，助力更多农民转型为懂技术、会经营的产业主力；

——用“实干才”，推动成果转化。选派优秀年轻干部驻村包联，让他们深入田间地头、扎根产业一线。在武当山茶产区，干部协助企业搭建“从茶园到茶杯”的全流程溯源系统；在房县黄酒小镇，干部

牵头对接文旅企业，打造“黄酒品鉴+诗经文化体验”主题研学线路；在鄢西马头羊养殖基地，干部积极对接电商平台，推动马头羊肉入驻农专区。

我市还将产业链延伸长度、农户增收幅度、品牌影响力广度作为干部考核的硬标尺，激励年轻干部在乡村振兴一线锤炼本领、增长才干。

站在新起点，我市将持续践行“两山”理念，在生态保护中谋发展，在产业振兴中强保护，奋力谱写农业强、农村美、农民富的时代新篇。

全国总工会发布第四批提升职工生活品质全总试点单位

市快递物流产业园入选

本报讯 记者周伦报道：日前，全国总工会办公厅印发《关于发布第四批提升职工生活品质全总试点单位名单的通知》，确定20家工会帮扶中心、100家企业（工业园区）为第四批提升职工生活品质全总试点单位，其中，十堰市快递物流产业园入选企业（工业园区）类试点。

市快递物流产业园2022年底建成投用，已集聚10家邮政快递企业、6家电商企业，拥有1200余名职工。针对快递员等新就业形态劳动者休息难、就餐难、充电难等问题，市快递行业工会联合会指导园区积极作为，精心打造职工

之家，已建成工会驿站、职工书屋、园区食堂、法律援助中心、技能培训中心等功能服务区。园区坚持“以人为本、服务职工”原则，精准解决职工急难愁盼问题，逐步构建起覆盖生活服务、权益保障、技能提升的综合服务体系。该园将高标准推进试点建设，打

造特色平台，建成“职工心灵护航加油站”、子女托管中心、运动健康中心等，装修改造园区食堂、建设二期职工宿舍，提升园区就餐与住宿保障能力。深化人文关怀，开展技能竞赛、“最美快递员”评选等活动，健全困难帮扶机制与集体协商制度。

为护源头水长清

——张湾区守水护水的创新实践观察

本报记者刘俊 通讯员白超 杨宗志

9月20日，记者行走在张湾区花果街道翠河示范段，只见水清岸绿、碧波荡漾，一幅河畅、水清、岸绿、景美的生态画卷正徐徐展开。

为护源头水长清，今年以来，张湾区创新护水机制，通过积分激励、老兵引领、校地联动、智慧赋能等方式，构建多层次、全覆盖的河湖管护体系，为守护一泓清水永续北上探索出了一条可复制、可推广的路径。

采访当日，记者在万滩乡龙潭河村河岸边看到，几名村民拎着垃圾袋沿河巡查捡拾漂浮物。“参加一次清漂活动能积10分，攒够了可以兑换生活用品，既保护了河水，又得到了实惠。”一名村民说。记者了解到，像这样积极参与护河行动的村民不在少数。

这源于张湾区实行的“河湖长制+公益性岗位+志愿者积分制”管理模式。该区把守水护水纳入村规民约，以家庭为单位建立积分档案，村民遵守水

护水规定可加分，违反则扣分。村委会安排资金用于积分兑换，村民可凭积分兑换洗衣粉、食用油、农资等。

“过去巡河主要靠村干部和公益性岗位人员，人手不足，覆盖范围有限。”龙潭河村党支部书记杨帅介绍，现在村里每天都有村民主动参与清漂活动，河道垃圾明显减少，水质持续改善。

自积分制实施以来，村民逐渐从“要我做”转变为“我要做”，守水护水已成为家家户户的自觉行动。

在张湾区守水护水队伍中，有一支特殊的队伍——平均年龄超过60岁的放马坪翠河护河队。这支由42名退伍老兵组成的队伍，最大队员已经80多岁。他们曾是陆军、海军、空军战士，如今成为守护碧水的“银发卫士”，每天坚持巡查6.7公里长的翠河花果段。

“无论刮风下雨，我们每天早晚各巡一次，检查水质、清理垃圾，发现违

建、排污立即上报。”退伍老兵王师傅一边仔细清理河岸杂物，一边介绍说。这支队伍成立以来，已开展“守护汉江水当好‘守井人’”志愿服务100余次。队员们还深入学校、社区、企业，通过举办讲座、创作快板、组织说唱等群众喜闻乐见的形式，开展环保宣传30余场，让护河理念深入人心。

在红卫街道红卫河流域，由老兵护卫队和湖北汽车工业学院环保志愿者组成的联合巡护队，充分发挥各自优势，共同守护绿水青山。“我们每周联合开展环境卫生整治，学生们利用专业知识，帮助我们精准发现污染问题。”红卫街道综合执法中心干部张羽飞说。

湖北汽车工业学院“碧水丹心”服务队与红卫街道联合开发“巡河宝”小程序。志愿者在巡河过程中发现问题，通过小程序上传照片，后台工作人员可快速调度处置。截至8月，红卫街道通过该小程序处理各类问题127件。