

“聊聊咱们的城市”系列报道之一

从“菜篮子”到城市“会客厅”

——十堰城区菜市场变形记

文/图 本报记者杨建波

编者按：“创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧”——这是今年中央城市工作会议擘画的现代化人民城市建设蓝图。城市的核心要义始终是“以人为本”，每处细节都承载着市民对美好生活的向往。从清晨的菜市场，到傍晚的街头公园；从繁华的社区商圈，到温馨的社区小店……这些场景都承载着市民最真切的感觉。本报即日起推出“聊聊咱们的城市”系列报道，首期聚焦街头巷尾的菜市场，探寻其民生蝶变轨迹。

11月16日清晨，天色微亮，位于十堰城区汉江路的神定河农贸市场已开门迎客。年轻妈妈推着婴儿车在有机蔬菜区驻足挑选，戴眼镜的老大爷走到豆制品摊位前用手机扫码支付，下夜班的出租车司机在早餐摊买杯热豆浆……

这幅鲜活的民生图景，正是我市菜市场转型的生动缩影。从“脏乱差”的传统集市到“商超化”的现代市场，从“人挤人”的老旧摊位到“功能化”的便民空间，从“只卖生食材”的交易场所到“一站式厨房”的服务站点，从“离家远”的集中市场到“下楼即达”的社区菜店——我市菜市场正以四种姿态，完成一场关乎民生的深刻蝶变。

新市场：商超化升级，年轻人爱上“逛菜场”

“以前陪妈妈去菜市场，得陪着脚走路。现在的神定河农贸市场，干净整洁得像商超。”当日上午8时许，28岁的王萌一手提着刚买的青菜和肉，一手翻看着手机里的对比图笑着说，两年前她还常在微信朋友圈吐槽菜市场环境，如今每次来都要发一组“打卡照”。

王萌口中的神定河农贸市场，是十堰“新菜场”的标杆。走进市场，时尚摊位搭配浅灰色防滑地砖，统一设计的招牌整齐悬挂，3米宽的通道足以让婴儿车轻松错身，水产区专用排水沟将污水引入地下管网。市民乘坐扶手电梯前往不同楼层，购物就像逛商场。

“菜市场夏天全靠风扇降温，水产腥味飘满全场；现在有了中央空调和24小时通风系统，逛市场的年轻人明显多了。”从老市场搬迁过来的水产摊主刘师傅指着摊位后的冷链柜介绍，以前活虾放半天就不新鲜，如今到下午还活蹦乱跳，销量较以往直接翻倍。

与神定河农贸市场的全面升级不同，茅箭区东城经济开发区陈罗村的陈家岗市集以智慧便民为特色。市集引入先进的智慧管理系统，入口处智能导览屏实时显示人流密度、停车位数量及特价菜品信息；内部开辟便民服务区，提供改衣、修鞋、配钥匙等服务，满足市民多元化需求。

“菜场之变不只是环境升级，更是消费体验的重构。”市商务局市场体系建设科科长万慧明表示，2021年以来，我市高标准推进农贸市场改造，着力打造“居民消费供应地、便民服务集中地、美好体验向往地”。目前已改造、新建农贸市场101家，其中城区35家、县(市、区)66家。“以往



改造后的市井荟翠河便民生活市场分区合理、明亮整洁。

进菜市场的主力客群是中老年人，现在30岁以下消费者占比显著提升，菜市场蜕变为兼具烟火气与品质感的新空间。”

旧市场：改造焕新颜，老菜场留住“烟火气”

“老虎沟市场改得真好，添了不少新便利！”在茅箭区五堰街道的市井荟老虎沟便民生活市场，前来买菜的周奶奶笑着说，“以前摊位挤得转不开身，现在通道加宽了，我们老年人买菜再也不用担心被撞，能慢慢挑、仔细选了。”

市井荟老虎沟便民生活市场的前身，是有着30余年历史的老虎沟农贸市场。改造前，这里摊位密集，电线私拉乱接，地面常年湿滑，早晚高峰时通道内挤满人，电动自行车随意穿行，存在安全隐患。2023年，该市场被列入首批改造名单，改造过程中既保留原有商户格局和熟人生意的烟火气息，又实现了功能焕新。

记者走访中了解到，市场改造后，摊主大多仍在原区域经营，摊位宽度从1.2米拓宽至1.5米；通道从1.5米扩至2.5米，新增非机动车停放区；水产区、肉类区加装防水、防异味设施；市场内还设置便民服务站，提供免费复称、缝补、充电等服务。“我在这里卖了20年菜，市场改造后，环境好了，生意也更红火了。”摊主赵师傅表示，“现在常有人说‘你这是老字号吧’，我听着心里就特别舒坦。”

同样完成升级改造的，还有市井荟翠河便民生活市场。改造前，这里蔬菜、肉类、熟食区混杂。改造时，施工方严格按照“生熟分离、干湿分区”原则重新规划功能分区，并加装消防喷淋系统和烟感报警器，彻底消除安全隐患。“老旧菜场改造不是颠覆传统，关键要平衡民生情怀与便利实用，让老菜场适配现代人的生活需求。”市井荟市场改造项目负责人介绍，改造前他们专门征集商户和居民意见，“保留老摊位编号”“增设免费复称处”等合理需求均得到满足。

截至目前，我市已完成46家老旧菜市

场改造，惠及40余万户居民，商户满意度达95%，真正实现了“老地方焕新颜，老情怀不褪色”的改造目标。

鲜食区：不止于卖菜，菜场变成“第二厨房”

11月17日晚7点，张湾区车城路的东岳市场内，鲜食区依旧人头攒动。32岁的李娜在摊位前挑选切好的牛肉和净菜：“以前下班买菜，回家还要洗菜、切菜，忙活一个多小时才能吃上饭。现在直接买份熟食、配点净菜，回家十几分钟就能开饭，太省心了！”

作为十堰的美食名片，东岳市场的卤菜、面点、生鲜等特色商品承载着不少市民记忆中的味道，其鲜食区更是菜场“厨房化”转型的典型代表。这里打破“只卖生食材”的传统模式，提供“食材预处理+半成品加工+熟食售卖”全链条服务：净菜区有切配好的蔬果、腌制入味的肉类，半成品区备有调味饺子馅、包子馅及现成肉团，熟食区的卤菜、凉拌菜、热菜可直接食用。

十堰城区各大超市生鲜区也同步推进“第二厨房”转型。记者在某连锁超市熟食区看到，这里设有“现制现售”窗口，厨师现场烹制红烧肉、鱼香肉丝等家常菜；一旁的“便民厨房”配有微波炉、电饭煲等设备，消费者可免费加热食品、使用餐具；超市还推出“一周菜谱”服务，消费者扫码即可查看菜谱详情，还能一键采购所需食材。

记者手记

菜场之变，见证城市进阶

菜市场是城市的“民生窗口”，更是城市文明程度的“晴雨表”。从神定河农贸市场的商超化升级，到老虎沟便民生活市场的“老而弥新”；从东岳市场的“厨房化”转型，到社区菜店的百米便民服务——十堰菜场之变，既是环境颜值与服务功能的迭代升级，更是城市民生温度的持续提升。

“从单纯卖食材到帮市民解决做饭难题，这是消费需求升级的必然结果。”市餐饮协会秘书长郑吉军分析，鲜食区的出现相当于把厨房“搬进”菜场，这一转变既便利了上班族，也惠及了老年群体。家住东岳市场附近的刘大爷，以前在家做饭常凑合，如今每天都到市场熟食区买份热菜：“换着花样吃，省时又省力。”

社区店：百米便民圈，打通买菜“最后一公里”

“以前买根葱都要走两站路，现在下楼就到！”家住十堰城区上海路上海名都小区的张阿姨，在楼下“大美生鲜”社区菜店买回一袋子新鲜蔬菜。这家面积约50平方米的社区菜店，蔬果、肉蛋、粮油等品类丰富，早7点至晚9点的营业时间，远超传统菜场。

“大美生鲜”是十堰社区菜店的典型代表，也是“15分钟便民生活圈”的重要组成部分。这类社区菜店多选址在小区入口或居民楼底层，面积50平方米至100平方米，服务半径300米至500米；每日清晨从批发市场进货，保障食材新鲜，售价与大型农贸市场基本持平，部分菜品还设有“会员价”；7:00至22:00的超长营业时间，能同时满足上班族和老年人购物需求。

除传统社区菜店外，“智慧社区生鲜店”在我市也日渐兴起。这类门店采用“线上+线下”融合模式，消费者可通过小程序下单，配送员30分钟内即可送达；店内配备智能冷柜，时刻保障食材新鲜；还设有“试吃区”，消费者可先尝后买。部分“智慧社区生鲜店”还创新推出“一周食材搭配”定制服务，深受年轻消费者青睐。

“近”与“鲜”的核心优势，让社区菜店成功打通了买菜“最后一公里”。近年来，我市以社区菜店建设为抓手，加快推进“15分钟便民生活圈”建设，截至2024年底，十堰城区基本实现“每个社区至少1家菜店”的目标，居民平均买菜距离缩短至100米以内，用时压缩至5分钟左右。

这份便利不仅改变了居民的生活方式，更让社区充满了温度。“以前邻居见面不说话，现在常在菜店偶遇，聊聊天、拉拉家常，关系越来越亲近了。”家住张湾区汉江路街道阳光社区阳光栖谷小区的张阿姨说，她每天清晨都要去社区菜店转一圈，“这菜店就像咱们社区的‘小客厅’，热闹又亲切。”

市职业病防治院 开展员工廉洁从业专题教育

本报讯 通讯员陈坤报道：11月21日，笔者从市职业病防治院获悉，为帮助新入职员工扣好职业生涯“第一粒扣子”，该院开展“清风扬正气 廉洁守初心”专题教育。

活动伊始，该院组织新入职员工观看廉洁教育微电影《第一粒扣子》，引导大家筑牢廉洁底线。随后，该院纪检委员结合典型案例，深入剖析微腐败的表现形式与本质特征，引导新入职员工树立正确的权力观与职业观，筑牢拒腐防变思想防线。“要以优秀共产党员为榜样，以反面典型案例为镜鉴，增强遵规守纪的思想自觉和行动自觉。”该院相关负责人要求新入职员工始终绷紧廉洁自律之弦，校准思想之标、调整行为之舵、树牢作风之帆，做到知敬畏、存戒惧、守底线，以更加坚定的信念、更加务实的作风、更加饱满的热情投入到工作中。

张湾区人民检察院 “庭审+评议”敲警钟淬真功

本报讯 通讯员田玮书报道：11月20日，由张湾区人民检察院提起公诉的一起国家公职人员受贿案，在张湾区人民法院公开审理。市纪委监委工作人员、市委党校县处级干部进修班学员及张湾区人民检察院青年干警旁听庭审，接受沉浸式警示教育。

庭审现场，公诉人依法开展讯问、分层举证、精准举证，围绕犯罪事实认定、法律适用依据及量刑情节考量充分发表公诉意见，清晰呈现被告人从恪尽职守到利欲熏心、以权谋私的蜕变轨迹。在法庭教育环节，公诉人着重强调，该案既是被告人个人理想信念崩塌的悲剧，更是对公职人员廉洁底线的公然践踏、对国家法治秩序的严重破坏，警示在场人员必须敬畏权力、严守底线、不越红线。

庭审结束后，张湾区人民检察院召开庭审评议会。出庭公诉人围绕庭审应对技巧、法庭教育环节的设计与实施分享实践思考，深入剖析庭审中的亮点与不足；与会干警积极建言献策，就法律文书规范、举证质证策略、法庭辩论技巧等展开热烈研讨，凝聚优化办案质效共识。

此次庭审创新采用“庭审+评议”的融合模式，将警示教育与业务实训有机结合，既以真实案例敲响廉洁警钟，又以实战复盘提升办案能力。张湾区人民检察院青年干警纷纷表示：“这次活动既是一次触及灵魂的警示教育，也是一场实战化的业务淬炼。办案中每一份证据、每一句陈述都承载着法律尊严与公平正义，必须严谨审慎、精益求精。”

竹山县潘口乡纪委

数字赋能化解基层土地纠纷

本报讯 通讯员朱瑞新 张昊报道：“为这几块承包地的事我跑了好几年，今天总算彻底解决，心里踏实多了！”11月17日，竹山县潘口乡小漩村村民曾某向乡纪委干部感慨道。这是该县乡纪委依托农村集体“三资”信息化监管平台，成功化解基层土地纠纷的一个缩影。

今年以来，潘口乡纪委将监督执纪与基层治理深度融合，聚焦承包地权属纠纷、宅基地争议等问题，通过精准监督、全程监督、联动监督，构建起“源头防控、过程规范、多元共治”的矛盾化解新机制。

精准监督夯实数据根基。该乡纪委以“权属清晰”为核心，联合财政所对村集体土地开展“地毯式”清查。纪检干部深入田间地头逐地块核实信息，督促建立电子台账，从源头杜绝权属“模糊地带”。

全程监督规范权力运行。紧盯“四议两公开”制度执行情况，将土地经营权流转、土地征收补偿等敏感事项全部纳入监督，对信息更新滞后、程序执行不力的，及时下发整改建议，有效预防矛盾纠纷发生。

联动监督提升治理效能。乡纪委联合财政所、村委会组建土地纠纷调解专班，创新“数据查证+现场调解”模式，通过平台快速调取历史数据，为纠纷化解提供权威依据，推动基层治理规范化、透明化。

十堰巨能智能科技服务分公司

创新作业方式提升施工效率

本报讯 通讯员余意 黄晓燕报道：11月15日，十堰巨能智能科技服务分公司以创新作业模式为支撑，高效完成城区多条主要线路近百个台柱开关更换工作。

本次更换任务呈现工期紧、任务重、作业环境复杂等特点。其中，10千伏岭牛线、10千伏车城南路线多段线路地处深山峻岭，作业车辆通行受阻。该公司成立党员突击队，多次实地勘察现场、反复研讨论证，创新采用“以绝缘伸缩梯为承载工具，通过绝缘手套作业法带负荷加装（拆除）柱上开关及隔离开关”的作业模式，成功破解山区作业难题，显著提升了线路供电可靠性与稳定性。

下一步，十堰巨能智能科技服务分公司将持续深化此项创新技术的推广应用，不断优化作业流程、提升施工效率，以科技创新赋能电网升级，助力地方经济社会高质量发展。

京能东风(十堰)能源发展有限公司

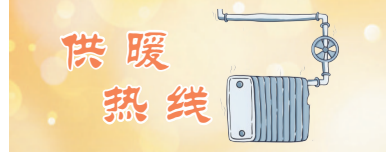
全面推进蒸汽管网预热调试

本报讯 记者秦洪涛 通讯员车群报道：11月20日，记者从京能东风(十堰)能源发展有限公司获悉，为保障今冬供暖平稳运行，该公司正式启动主蒸汽管网阶段性恢复工程，对贯穿十堰主城区的暖气管线开展预热调试，全面排查安全隐患，确保供暖设施在冬季运行期始终处于最佳状态。

截至20日上午，东风#2线海韵游泳馆至花果支线(建设大道段)已顺利通气。该段管线的提前恢复，不仅验证了前期管道改造与设备检修的实际成效，更为后续主蒸汽管网全线恢复积累了宝贵经验。该公司供热中心负责人介绍，此次提前通气将有效缓解区域工业生产与民生冬季用热压力，为企业稳定生产、居民温暖过冬提供坚实保障。

当前，主蒸汽管网启动阶段疏水系统运行平稳，排水、排气流程顺畅。后续，工作人员将持续精细化推进剩余管线恢复作业，预计12月1日实现主蒸汽管网全线恢复。届时，十堰主城区所有采暖用户将获得稳定、充足的热源供应。

京能东风(十堰)能源发展有限公司工作人员温馨提示：管网恢复送汽过程中，沿线可能出现短时水汽排放及轻微声响，均为正常现象，所排水体无污染，请广大市民放心。此次管网恢复工作给市民带来的临时不便，敬请理解与支持。



十堰市国有建设用地使用权拍卖出让公告

(2025年第12号)

经十堰市人民政府批准，十堰市自然资源和城乡建设局决定公开拍卖1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求。(见下表)

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织，除因拖欠土地出让金、存在违法用地、闲置土地等行为被纳入土地市场不良行为记录档案或国家法律、法规另有规定的记录外，均可申请参加竞买。土地竞买人应单独竞买。参与商品住房用地竞买的主体，应具有房地产开发资质。不接受个人参与竞买，包括以个人名义申请竞买，约定竞得后成立公司作为受让人进行开发建设情形。

三、申请人可于2025年12月11日16时前向我局提交书面申请(不接受电子邮件、邮寄、电话或口头报名)，并按拍卖公告和拍卖文件规定缴纳竞买保证金。竞买保证金到账的截止时间为2025年12月11日16时40分，申请人名称与交款人名称应当一致。申请人的竞买资格将在2025年12月12日11时前予以确认。

四、本次拍卖出让资料具体要求，详见土地拍卖出让文件。申请人可于2025年12月11日16时前从十堰市自然资源和城乡建设局网站、十堰市公共资源交易信息网站下载。

五、拍卖会时间：2025年12月12日16时

拍卖会地点：十堰市公共资源交易中心四楼拍卖一室

六、其他事项

1.本次拍卖出让地块有底价(保留

价)，按照不低于底价且价高者得的原则确定受让人。

2.本次拍卖出让事项如有变更，将在有关媒体刊登变更公告并书面通知竞买人，以变更公告或书面通知为准。

3.竞买人可自行踏勘现场。需要组织现场踏勘的，请提前预约。竞买人参与竞买时需提交现场踏勘确认书。

4.未竞得人缴纳的竞买保证金，拍卖活动结束后5个工作日内无息退还。

七、查询网址

本公告和本次拍卖出让结果在十堰市自然资源和城乡建设局网站、中国土地市场网站和十堰市公共资源交易网站同时发布。

八、联系方式

出让：十堰市自然资源和城乡建设局

地址：十堰市北京北路87号

联系人：杨瑾 李金霖

联系电话：0719-8102831

十堰市公共资源交易中心联系人：杜艳琼

地址：十堰市北京中路82号—A市民服务中心四楼

联系电话：0719-8683961

九、保证金

竞买人在缴纳竞买保证金前，应当先通过十堰市国土储备中心报名资格预

审，资格预审通过后再交纳竞买保证金。

1.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：中国农业银行股份有限公司十堰车城支行

账号：17239201040011188

2.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：中国工商银行十堰北京路支行

账号：1810000109035021321

3.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：湖北省十堰建行五堰支行

账号：42001616008050002550

4.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：中国银行股份有限公司十堰分行

账号：566457547209

5.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：中国邮政储蓄银行十堰市分行营业部

账号：100756675010016666

6.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：招商银行十堰分行营

业部

账号：719900018610601

7.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：兴业银行十堰分行

账号：415010100100060575

8.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：交通银行十堰分行营业部

账号：427616666018010011007

9.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：湖北银行十堰分行营业部

账号：170100120100011275

10.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：中信银行十堰分行营业部

账号：7389010187900000174

11.收款全称：十堰市财政局非税收入

缴款结算户

开户银行：汉口银行股份有限公司十堰分行

账号：619011000019018

十堰市自然资源和城乡建设局

2025年11月22日

序号	地块编号	土地界址与空间范围			规划用途	出让年限(年)	起始价	
1	十政储出(2025)15号	地块位置	地块面积(平方米)	规划容积率	城镇住宅用地(商业所占比例≤10%)	70/40	总价(万元)	保证金(万元)
		幸福路	15888	≤2.2			5720	572