

非凡“十四五”·我们这五年

我市织密四级就业服务网络

一份工作重燃失意者生活信心

文/图本报记者赵清

“现在能挣工资,比在家无所事事强太多了!”12月4日16时许,年过五旬的姚严(化名)笑着对记者说,“这得好好感谢社区的刘老师,要是没有她帮忙,我估计还在颓废度日。”

姚严口中的“刘老师”,是张湾区车城路街道高家湾社区“家门口”就业服务站的工作人员刘建文。他们之间的暖心故事,要从几个月前说起。

7月初,刘建文上门走访辖区居民,当敲开姚严家的门时,眼前的景象让她怔住了:客厅里,未拆封的快递箱与散落的账本胡乱堆放,中间还夹杂着矿泉水瓶和啤酒瓶;一盏昏黄的台灯下,姚严的双眼黯淡无神。

“您好,我是社区就业服务站的刘建文。”刘建文刻意放轻语气、放缓语速,生怕惊扰到眼前这位对生活失去信心的居民。姚严愣了几秒,嘴角勉强扯出一丝苦涩的笑容:“就业?我这个年纪,还欠着一屁股债,谁会要我啊?”他的话语里,满是对生活的无奈。

刘建文没有急于劝说,也没有草率给出承诺,而是搬来凳子坐在一旁,静静倾听姚严倾诉过往。原来,姚严曾是一名工地小包工头,受多重因素影响,工地的物资供应、现场管理、工期推进等接连出现问题,最终不仅项目失败,还欠下了几十万元债务。为了维持家用,妻子打了好几份零工,孩子也利用休息时间跑外卖补贴



姚严正在加工汽车饰件。

家用,而姚严自己则被催债电话和一沓沓账单压垮,整日闭门不出,甚至动过轻生的念头。

听完姚严的倾诉,刘建文没有直接谈工作,而是轻声问道:“姚师傅,要是给您一个重新开始的机会,您最想做什么?”姚严沉默了许久,终于低声说:“只要能挣钱还债,再苦再累的我都愿意干。”这一

刻,刘建文心里有了底:姚严需要的不只是一份工作,更是重拾生活的信心和直面困境的勇气。

基于对姚严家庭情况、身体条件和就业意愿的全面评估,刘建文为他量身定制了“三步走”帮扶计划。第一步,开展心理疏导与债务梳理,联系社区法律顾问为姚严分析债务构成,协助制订合理的分期还

款方案,帮他卸下心理重担;第二步,结合社区辖内企业用工需求,推荐他参加“数控机床操作”技能培训——这个岗位是当下制造业的紧缺工种,薪资待遇可观,且适合新手入门;第三步,主动对接辖区合作企业东风友联(十堰)汽车饰件有限公司,为姚严争取专属面试机会,全程陪同指导面试技巧。

培训期间,姚严像是换了个人。他每天总是最早到岗、最晚离开,笔记本上密密麻麻记着操作要点,遇到不懂的问题就追着老师请教。凭借这股韧劲,一个月后,姚严以优异成绩通过考核,成功转正入职。如今的他,不仅能按时偿还部分债务,还因工作表现突出被列为车间小组长储备人选,整个人容光焕发,生活重新燃起了希望。

姚严的“重生”,正是高家湾社区乃至全市就业服务工作的生动注脚。“十四五”期间,我市人社部门通过搭建“家门口”就业服务站、零工驿站等特色载体,织密市、县(市、区)、街道(乡镇)、社区(村)四级就业服务网络。目前,44项就业创业事项“一网通办”,真正实现“信息多跑路、群众少跑腿”;免费技能培训精准对接市场需求,为待业人员打开就业新赛道;线上线下累计开展1739场招聘活动,搭建起企业与求职者的“连心桥”。如今,“15分钟就业服务圈”已在全市成型,让就业机会真正触手可及。

市退役军人事务局 在深学细悟中汲取奋进力量

本报讯 通讯员曹雅文 王富康报道:12月2日,市退役军人事务局召开党的十九届四中全会精神宣讲报告会,为推动全市退役军人工作高质量发展筑牢思想根基、提供理论支撑。

该局负责人要求全体党员干部要提高政治站位,通过中心组学习、个人自学、主题党日、红色教育等形式,将贯彻党的十九届四中全会精神与实施“十五五”规划、推进年度重点工作、解决退役军人急难愁盼问题紧密结合,确保入脑入心、见行见效。要加大宣传力度,通过邀请市委宣讲团专家专题辅导、局领导讲党课、老兵宣讲团“深入基层解读政策”等方式,打造沉浸式宣传阵地,凝聚奋进共识。要推进成果转化,对双拥模范城创建、“退役军人六件实事”等工作开展“回头看”,引导退役军人在乡村振兴、基层治理中主动作为,以更加饱满的热情、更加务实的作风,为十堰经济社会高质量发展贡献力量。

市公用事业服务中心 更换路灯设施保障平安出行

本报讯 通讯员乔自强报道:“以前晚上走这条路,总觉得光线昏暗,现在路灯亮了,夜间出行更安心。”12月7日,十堰经济技术开发区白浪路灯完成升级改造,不少市民纷纷点赞。

据了解,此前白浪路全线供电架空线路限制,路灯高度与路幅宽度不匹配,导致光线覆盖不足,既影响市民夜间出行,也给车辆通行带来安全隐患。为解决这一问题,市公用事业服务中心成立工作专班,会同属地单位共同研讨制订可行性改造方案,累计更换长灯臂282根,精准调整路灯照射角度。改造后,路面平均亮度提升30%以上,市民夜间出行安全指数显著提升。

市公用事业服务中心负责人表示,将进一步推进城市精细化管理,加强路灯设施日常管护,为市民打造更加宜居的城市环境。

市风景园林管理处 开展专项演练提高实战能力

本报讯 通讯员何美艳报道:12月5日,市风景园林管理处开展消防器材使用专项演练,旨在全面提升干部职工安全意识与自救互救能力。

演练现场,安全员详细讲解灭火器“提、拔、握、压”标准操作流程,着重强调“站在上风向,对准火焰根部喷射”的核心要领。随后,大家在安全员指导下依次进行实操,熟练掌握灭火器正确使用方法。

今年以来,该处始终以“时时放心不下”的责任感,压紧压实安全生产责任,累计召开安全生产专题会议16次、举办安全知识讲座2场,对办公场所、物资仓库等重点区域开展多轮全覆盖精准排查,及时消除安全风险隐患。严格执行领导带班和24小时值班制度,统筹推进信访维稳、风险排查、国家安全和保密教育等工作,实现安全生产与平安稳定“零事故”“零问题”目标。

郧阳区总工会 互助保障筑牢职工健康防线

本报讯 通讯员张志刚 张馨馨报道:12月7日,笔者从郧阳区总工会获悉,该局干部近日为职工许某发放医疗互助金25769元,缓解了该职工家庭经济压力。

据了解,职工医疗互助保障是工会服务职工的重要民生实事,通过“无病我帮人,有病我帮我”的互助互济机制,为职工构筑起“第二道健康保障防线”。今年以来,郧阳区总工会聚焦职工急难愁盼,持续优化服务流程,积极践行“数据多跑路、职工少跑腿”服务理念。职工通过“职工之家”App即可在线提交材料、申领互助金。截至目前,该区已有115家单位、9840名职工参保,累计办理互助金申领122人次,发放互助金100612.45元。同时,该区总工会以“群团携手进驿站”等活动为抓手,开展普惠服务9场,推动健康科普与政策宣传深度融合,形成“预防+服务+保障”全链条工作格局。

郧西县人社局 强化法治教育弘扬宪法精神

本报讯 记者马胜江 通讯员张启明报道:12月4日,郧西县人社局开展“法治护航民生 政策温暖民心”普法宣传活动,进一步强化法治教育、弘扬宪法精神。

活动现场,工作人员针对群众关心的就业创业、社保参保、工资维权等热点问题,面对面答疑解惑。现场发放《就业创业和失业保险政策清单》《返乡创业政策大礼包》《保障农民工工资支付法规汇编》《延迟退休政策问答》等资料,结合“人社惠民政策进万家”“高质量参保 智慧化服务”主题活动,通过政策解读、案例分析、互动问答等形式,提高政策知晓度、扩大受益覆盖面。

此次活动累计发放宣传资料1800余份,接待群众咨询600余人次,有效解决部分群众“政策不懂、流程不清”的难题。下一步,郧西县人社局将建立普法宣传长效机制,推动政策宣传常态化、精准化,为民生保障工作筑牢法治根基。

柳陂镇 严防森林火灾守护绿水青山

本报讯 通讯员程明 孟江报道:12月4日,郧阳区柳陂镇组织开展森林火灾实战演练,旨在全面提升应急队伍森林火灾处置能力,切实筑牢辖区生态安全屏障。

此次演练严格遵循“以练为战、注重实效”原则,模拟森林火灾突发场景。随着警报声急促响起,应急队伍迅速响应,严格依照应急预案有序开展行动。队员们快速对灭火器、水枪、铁扫把等设备进行检查调试,确保设备性能完好、运转正常后,迅速投入“灭火”作业。全体参演人员严格服从现场指挥,规范完成火情侦察、战术配合、明火扑灭等各项演练科目,圆满完成预期目标。

此次演练有效检验了应急队伍协同作战能力,进一步提升了该镇森林火灾应急处置整体效能,为守护绿水青山、保障人民群众生命财产安全奠定了坚实基础。

水杉换“红装” 初冬诗意浓

初冬时节,301省道郧阳区青曲镇党家沟段沿线的水杉悄然换上“红装”,层层叠叠的枝叶斑斓如画,吸引了众多市民、游客前来打卡,欣赏这份独属于冬日的限定美景。

记者刘成臣 摄



流感高发季,请看这份防治指南

本报记者叶楚榕

民生一线

“医生,孩子烧到40℃,吃了退烧药体温还是没降下来,您快帮忙看看!”12月6日上午,市太和医院儿童医疗中心诊室外,家长李女士抱着4岁的儿子焦急求助。近日,记者从市太和医院、市人民医院、国药东风总医院获悉,当前流感进入高发期,儿童患者数量呈上升趋势。针对这一情况,记者专访市太和医院儿童医疗中心副主任医师罗新兵,为大家梳理了一份儿童流感防治指南。

日接诊流感患儿超200人次

当日,记者在市太和医院儿童医疗中心候诊区看到,家长们抱着精神萎靡的孩子耐心等待,不少患儿还伴有持续咳嗽症状。“孩子从昨天下午开始发烧,最高体温达39.2℃,吃了退烧药能暂时降温,但几小时后又会反复,还喊着头疼、浑身酸痛。”市民张女士说,她5岁的女儿在幼儿园读中班,前一天接孩子时发现有咳嗽症状,家用退烧药效果不明显,于是赶紧带孩子来医院就诊。

市民王先生同样焦虑不已,他的双胞胎儿子同时感染了流感。“老大先开始发烧,第二天老二就被传染了,两个孩子都伴有呕吐症状,根本吃不下东西。”王先生表示,这是孩子们第一次患上流感。

“今年流感的显著特点是流行毒株发生了变化。”罗新兵介绍,该院儿童医疗中心日接诊流感患儿超200人次,患者以5至14岁学龄前儿童为主。上一季占主导地位的甲型H1N1流感病毒退居次位,

甲型H3N2流感病毒成为本季主流毒株。由于H3N2毒株近两年未出现大规模流行,人群普遍缺乏针对性免疫屏障,儿童感染风险尤为突出。“从临床症状来看,本次H3N2毒株引发的症状更为严重,持续高热、剧烈头痛、肌肉酸痛、浑身乏力是典型表现,部分患儿还会出现呕吐、腹泻等症状,严重时可能引发肺炎、心肌炎等并发症。”

罗新兵提醒:“家长可记住‘流感伤全身,感冒扰鼻腔’这个口诀。普通感冒的症状主要集中在鼻咽部,如鼻塞、流涕、打喷嚏等,全身症状相对轻微;而流感是对全身系统的猛烈侵袭,具有发病急、症状重、传染性强等特点。”他表示,近期接诊的患儿中,有不少家长因误将流感判定为普通感冒,自行给孩子使用抗生素,此举不仅没有治疗效果,还可能延误最佳治疗时机。

儿童为何更容易“中招”

面对来势汹汹的流感,儿童为何更容易“中招”?罗新兵从生理特点、生活环境等方面进行了详细解析。

儿童的免疫系统尚处于发育阶段,对流感病毒的抵抗力相对较弱,感染后身体清除病毒的能力较差,因此症状往往比成年人更严重,病程也可能更长。尤其是婴幼儿,免疫系统更为脆弱,感染流感后可能仅表现为发热、嗜睡、喂养困难等不典型症状,家长需格外警惕。

幼儿园、学校等场所人员密集,孩子们在日常生活和玩耍中接触密切,一旦有一名孩子感染流感病毒,极易造成病毒传播扩散。“孩子们在学校一起上课、吃饭、玩耍,打喷嚏、咳嗽时产生的飞沫,或者触摸被病毒污染的玩具、门把手后再接触口鼻,都可能导致感染。”罗新兵说。

低龄儿童卫生意识较弱,常常忘记洗手或洗手方式不规范,容易导致手上沾染病毒。同时,孩子们天性活泼好动,玩完玩具后不洗手就直接拿东西吃,或者揉眼睛、摸鼻子,这就给病毒侵入体内提供了可乘之机。

三道防线科学抵御流感

“预防流感,关键要构筑好三道防线,同时掌握科学的家庭护理方法,才能最大限度保护孩子健康。”罗新兵结合临床经验,为家长们提出全面应对建议。

第一道防线是疫苗“防护盾”。罗新兵指出,6个月以上无接种禁忌的儿童均应接种流感疫苗,其中6个月至8岁的婴幼儿是重点接种人群。“首次接种的幼儿需接种两剂次,9岁以上儿童及成年人每年接种一剂即可。”他表示,每年9至11月是流感疫苗的最佳接种时间,尚未接种的儿童仍可随时补种,接种后2至4周,身体会产生有效保护抗体。

第二道防线是加强日常防护。家长要帮助孩子养成良好的个人卫生习惯,用肥皂或洗手液在流动水下规范洗手,尤其是接触公共物品后要要及时清洁,避免用手接触口、鼻、眼等部位。在幼儿园、学校、医院等人员密集场所及乘坐公共交通工具时,要规范佩戴口罩。此外,还要保证孩子饮食均衡,多吃蔬菜水果、多喝水,每天适当运动,保证充足睡眠,增强身体抵抗力。

第三道防线是加强环境管理。室内场所要定期开窗通风,保持空气流通。对门把手、玩具、桌椅等高频接触物表面,要定期用含氯消毒剂或75%酒精擦拭消毒。流感流行季,尽量避免带孩子前往人群密集场所,与人交流时保持1米以上安全距离。

家庭护理与用药要科学

如果孩子确诊流感且症状较轻,可居家护理,但需严格遵循科学方法。罗新兵建议,首先要保证孩子充足睡眠,可使用加湿器缓解喉咙不适。饮食上多给孩子喝温水、口服补液盐或清淡汤粥,避免饮用含糖饮料,以易消化食物为主,采取少量多餐的方式。

孩子高热时,要遵医嘱使用对乙酰氨基酚或布洛芬等退热药物;鼻塞时可用生理盐水喷雾剂清洗鼻腔;咳嗽时轻拍孩子背部帮助排痰;喉咙痛可适当饮用冰凉流质食物。同时要定时监测体温,若高烧超过39℃且退烧药无效,需及时就医。孩子出汗后要要及时更换干爽衣物,用温水擦身,保持皮肤清洁。此外,患儿需单间隔离,佩戴口罩,不与家庭成员共用餐具及毛巾,避免交叉感染。

关于抗病毒药物,罗新兵介绍,临床常用药物有磷酸奥司他韦(疗程通常为5天)和玛巴洛沙韦(只需单次口服),但务必在症状出现48小时内使用,才能达到最佳治疗效果。“这些药物均属于处方药,必须由医生评估后开具处方,家长切勿自行购买给孩子服用。同时,要督促孩子规范完成治疗疗程,即使症状好转也不应提前停药,以免影响治疗效果或产生耐药性。”罗新兵强调。

“只要科学预防和规范治疗,绝大多数患儿都能顺利康复,家长无需过度恐慌。”罗新兵指出,若孩子出现呼吸困难或呼吸急促、口唇或面色发紫、胸痛或胸闷、严重呕吐无法进食、嗜睡或反应迟钝、高热持续超过3天不退以及尿量明显减少等脱水迹象,一定要立即就医,避免延误病情。