

五十七载同心 十堰东风携手奔跑

——十堰市第32届迎新健康跑暨东风公司第41届职工接力赛精彩掠影

本报记者何利

十堰与东风自诞生之日起便血脉相连,一路同甘共苦、休戚与共。五十七载春秋流转,双方在长期相伴中相互成就、共同成长。1月24日上午,十堰奥体中心热闹非凡,十堰市第32届迎新健康跑暨东风公司第41届职工接力赛在此启幕。本次赛事共有45支接力赛队、250个迎新长跑方阵参与,近15000名干部职工以铿锵步履传递积极进取信念,用汗水书写健康生活追求,生动展现了东风人与十堰人并肩奋进、朝气蓬勃的风采。

参与更广 健康跑人数较去年翻倍

本报记者何利

相较于上届,本届活动全民参与与热度大幅攀升,健康跑参赛人数实现翻倍。上届迎新健康跑共设置100个方阵,吸引5000余名市民参与。本届健康跑规模实现跨越式增长,报名方阵达251个,按每个方阵50人计算,参赛人数突破1.25万人,较去年实现翻倍增长。同期举办的东风公司第41届职工接力赛保持参赛规模,45支队伍、每队27人齐聚赛场,通过22棒接力比拼,传承东风人拼搏奋进的精神。

本届活动的一大亮点,是游泳冠军龙靖博、皮划艇冠军魏冉冉、武术冠军李晓曦、全运会拳击冠军

文银杭4位十堰籍冠军运动员现场领跑。魏冉冉希望挖掘更多十堰孩子的运动潜能;李晓曦分享武术养生与健康跑相结合的运动智慧;文银杭则计划走进校园,推广拳击运动。

线路设置上,本届健康跑延续4.5公里经典里程并优化路线设计,跑者从市奥体中心出发,途径紫霄大道、延安路等多条路段。东风职工接力赛则沿用19公里经典线路,两条赛道并行,绘就了一幅活力满满的运动图景。这场体育盛会,不仅向全城传递了健康生活理念,更凝聚起心系家乡、奋勇争先的精神力量。

舞姿飞扬 老少同心共燃运动热情

本报记者吕世银

作为本次赛事的重要赛段,京东路在冬日里因选手奔跑与市民热情互动而暖意沸腾。

24日上午9时许,京东路黄花岗隧道口拐弯处,20名身着统一蓝绿色卫衣的青年舞者,伴着动感音乐挥舞花球,整齐划一的舞姿引来现场阵阵喝彩,途经的参赛选手纷纷挥手致意。花朵舞蹈学校校长马浩介绍,舞团成员均为24岁以下青年,最小的仅17岁,身上的亮色卫衣专程从武汉定制,尽显青春朝气,为赛道注入活力。

与此同时,市不动产登记中心对面广场上,市老年大学艺术团的20名队员清晨六点半便整装集结,以一

支广场舞《让幸福飞起来》为选手呐喊助威。队员们精神抖擞,挥舞着长扇,用饱满的热情点燃现场氛围,不少市民被这份活力感染,自发加入助威队伍。艺术团领队孙莉感慨道:“虽然我们每年都过花甲,但能参与其中为健康跑助威,感觉自己也跟着年轻了好几岁!”

两个加油站,两种别样风采,却传递着同样的热情。参赛选手的奔跑身影与城市亮丽景观交相辉映,构成一幅动人的城市画卷。一位观赛的老大爷由衷赞叹:“年轻人朝气蓬勃,老年人热情不减,这才是十堰最鲜活的样子!”



▲奔跑方阵,精神抖擞。记者张启国 摄



▲威风锣鼓,加油助威。记者张建波 摄

再度夺冠 东风日产捧走接力赛冠军

本报记者杨天娇

东风汽车集团有限公司职工接力赛赛场上,各路参赛队伍同台竞技、激烈角逐,最终东风日产乘用车公司代表队凭借过硬实力摘得桂冠,东风本田汽车有限公司代表队、岚图汽车科技有限公司代表队分获亚军、季军。

本次接力赛全程19公里,选手们从十堰奥体中心东广场出发,沿紫霄大道向浙江路立交桥方向奔跑,途经经仁威路、林荫大道、发展大道等路段,最终折返至十堰奥体中心东广场终点。

10时19分,东风日产代表队第22棒选手陈佩明率先冲破终点线,现场瞬间爆发出热烈欢呼声。陈佩明难掩激动:“能代表队伍完成

最后一棒并夺冠,离不开每一位队友的努力。这是我第四次参加这项赛事,感谢队友们在前21棒打下的坚实基础,感谢教练的悉心指导,更感谢公司领导的大力支持,这份荣誉属于我们整个团队。”

东风日产乘用车公司工会主席、领队胡伟谈及这份来之不易的荣誉感慨万千:“第一次夺冠是惊喜,而今年第二次夺冠,心中最大的感受唯有‘不容易’。”胡伟介绍,本次参赛队伍队员平均年龄达38岁,其中30岁以下的队员仅1人,在体能上并不占优势。“我们能夺冠,靠的就是队员们日复一日的刻苦训练、永不言弃的团队精神。”



最后冲刺,冠军归属。记者张启国 摄



团结协作,顺利交接。记者张建波 摄

非遗焕彩 民俗表演为盛会助力

本报记者王琪

24日上午,北京北路市博物馆路锣鼓喧天、欢笑声阵阵,一场充满传统韵味的非遗表演,为这场盛会注入蓬勃活力。十堰市培鑫艺术团30名演职人员,以精湛的舞龙舞狮表演为参赛选手助威,成为赛道旁一抹动人的风景。

“我们一早便赶到现场准备,为了这场表演,大家已经排练了很久。”十堰市培鑫艺术团团长赵凤菊介绍,这支平均年龄约六十岁的队伍里,藏着一张亮眼的青春面孔——18岁的赵思怡是赵凤菊的侄孙女,特意趁寒假赶来参与此次表演。“让孩子亲身感受传统文化的独

特魅力,也为我们这支队伍注入新鲜的血液。”赵凤菊笑着说道。

不少市民在艺术团的热情鼓励下跃跃欲试,亲身体验舞龙的乐趣。家住附近的王女士在队员的耐心指导下调整动作:“下身要站稳,手臂跟着鼓点摆动,动作衔接尽量流畅。”

望着眼前热闹的场景,赵凤菊满心感慨:“敲锣打鼓才是人间烟火,欢声笑语方是国泰民安。”她表示,艺术团十分荣幸能以这样的方式为健康跑助力,将传统文化的活力与温度传递给更多市民,也为这新春佳节增添一份独特的喜庆与生机



▲激情四射,奋力奔跑。记者张建波 摄

▲创意展示,个性十足。记者张建波 摄

感恩回馈 16款新能源车亮相赛场

本报记者杨天娇

本次赛事中,10款东风新能源汽车作为引导车率先登场,引领长跑队伍沿赛道有序前行。赛事期间,十堰奥体中心同步举办东风系列品牌车展,集中展出东风本田、岚图、东风猛士、东风奕派等8大品牌共16款新能源车型,吸引众多市民与参赛选手驻足咨询、体验选购。

“本次展出的多款热门车型里,日产系列一款新车的关注度居高不下。”十堰轩威汽车销售服务有限公司销售店长李彦博重点推介了日产N6插混车型。该车于去年12月1日上市,凭借亲民的价格与可靠的品质迅速赢得市场认

可。“这款车型推出五款配置版本,纯电续航可达180公里,油电综合续航高达1200公里,能同时满足日常通勤与长途出行的双重需求,彻底打消用户的里程焦虑。”李彦博补充道。

车展现场,市民们或俯身细看车身线条、触摸漆面质感,或坐进座舱体验座椅舒适度、感受内饰科技感,并不时向工作人员询问车型参数与购车优惠政策。沉浸式的体验让市民真切感受到新能源汽车带来的出行新体验,也直观展现出绿色出行理念已深深融入大众生活。

寒冬送暖 中药茶饮为选手护航

本报记者何利 特约记者蒋辉

冬日清晨,十堰奥体中心因一场全城参与的奔跑盛会热闹非凡。在涌动的人群与飞扬的旗帜间,国药华中(湖北)医疗健康有限公司所属医疗机构,在主场馆侧翼搭建起“暖心驿站”,“医疗处置”“中药茶饮”“能量供应”的标识清晰醒目。这里既是赛事应急处置站,也是选手的能量补给站与健康关怀站,成为赛场上的一道温暖的风景线。

茶饮区是该驿站最有人气的角落,精心熬制的养生茶汤成为选手驱散冬日寒意的“能量源”。不少参赛选手开跑前专程前来,接过志愿者递上的热茶,暖意便

从掌心传递全身。“喝下去整个人都暖和了,寒气一下子就被驱散了!”一位东风公司接力赛选手笑着说,“中药茶饮来得太及时,不仅提神醒脑,更像给身体加了层‘保护罩’!”另有跑者品尝后称赞:“茶汤微微回甘,喝完呼吸都更顺畅,瞬间有劲了!”

从专业的医疗守护到备受好评的温补中药茶饮,再到及时的能量补给,国药华中“暖心驿站”以全方位、精细化的服务,将“央企医疗,健康护航”的承诺转化为赛场上的实际行动,为这场盛会增添了一抹温暖的底色。

以榜样力量点燃全民健身热情

——4位十堰籍运动健将寄语家乡体育发展

本报记者张贤维

1月24日,十堰市第32届迎新健康跑暨东风汽车集团有限公司第41届职工接力赛火热开跑。4位十堰籍运动健将受邀领跑,用榜样力量点燃家乡群众参与全民健身的热情。活动结束后,他们与记者分享了参与此次健康跑的体验,并表达了对家乡体育事业未来发展的期许。

龙靖博:为家乡的全民健身热潮点赞

游泳健将龙靖博于2018年从中市少儿体校入选武汉崇仁少儿体校,同年即在第15届省运会上摘得50米仰泳和100米仰泳两枚金牌。2021年,他进入湖北省游泳队继续深造。在2023年的第16届省运会上,他再创佳绩,一举夺得50米仰泳、50米蝶泳、100米蝶泳、200米个人混合泳四个项目的金牌。

今年刚满18岁的龙靖博,是本次健康跑活动受邀领跑的4位十堰籍运动健将中最年轻的一位。谈及此次领跑的感受,他说:“能回到家乡参与这样有意义的活动,我特

别开心。近年来,十堰的全民健身活动越来越丰富,吸引了越来越多市民走出家门参与健身,全民健身氛围也愈发浓厚。”

“家乡的体育基础设施在不断完善,每次回来,我都能收获新的惊喜。”龙靖博坦言,每次回堰都能真切感受到家乡的巨大变化。此次借着领跑的机会,他也想好好陪伴家人,尽情享受家乡的温暖与美好。

魏冉冉:为家乡培育更多皮划艇运动苗子

专业皮划艇运动员魏冉冉于2012年进入湖北省皮划艇队深造,2014年获得湖北省运动会皮划艇项目冠军;2018年在山东临沂举办的全国锦标赛中一举夺得三金三银;2019年在匈牙利索尔诺克女划世界杯上获得一枚金牌。2021年后,魏冉冉回到家乡,在市第十三中学担任皮划艇教练员。

“今天天气真好,空气清新宜人,特别适合跑步。”魏冉冉说,和家乡人一同奔跑向前的过程中,她真切地感受到了这座城市

蓬勃涌动的体育活力。

谈及返乡执教的初衷,魏冉冉表示,家乡人骨子里自带一股不服输的韧劲,这片土地也孕育出了众多优秀运动员,这是她选择回来的重要原因。她希望能为家乡培育更多优秀的皮划艇运动员。如今学校的体育项目愈发完善,水上训练的硬件条件也在持续改善。“我会一直坚守在这里,用心执教,带领更多十堰孩子通过皮划艇走出大山、站上更高的赛场,为家乡争光。”近年来,她带领队员征战恩施、黄石等地赛场,在国家级、省级赛事中接连斩获多枚奖牌,交出了亮眼的执教答卷。

李晓曦:让更多人感受武术的独特魅力

武术国家健将级运动员李晓曦,2015至2018年间多次斩获湖北省武术赛事冠军,2018年入选湖北省武术队集训;2022、2023、2024年连续三年蝉联中国大学生武术套路锦标赛女子组冠军,2023年更在全国武术套路冠军赛(传统项目赛区)中摘得女子

三节棍项目第一名。

“能回到家乡,和父老乡亲一同奔跑,传递健康与快乐,这是一件特别有意义的事。”李晓曦满脸自豪地说。

活动结束后,李晓曦还结合自身专业,分享了武术与日常健身结合的实用经验:“武术运动历来注重‘精气神’的修炼,长期坚持练习,对身心健康大有裨益。”她介绍,自己平时也会练习八段锦,提升身体的柔韧性与耐力,“练武术对锻炼心肺功能很有帮助,对提升跑步能力也大有裨益。希望大家能尝试武术相关的健身项目,找到适合自己的锻炼方式。”

此次返乡领跑,李晓曦深切感受到了家乡人对健身的热爱和对体育的热情。她表示,今后会常回家乡,积极参与家乡的全民健身推广活动,让更多人感受武术运动的独特魅力,带动大家爱上运动、拥抱健康。

文银杭:让拳击运动种子在中小生根发芽

专业拳击运动员文银杭于2006年进入湖

北省体工队开始练习拳击,2009年斩获全国拳击青年赛75公斤级冠军,2014年、2016年和2017年,又在全国成年男子拳击锦标赛和冠军赛获得五枚金牌。

此次文银杭回堰参与领跑活动,既是家乡的全民健身事业助力,也深藏着推广拳击运动的初心。“能回到家乡,和父老乡亲并肩奔跑,感受全民健身的浓厚氛围,我感到十分荣幸。”文银杭坦言,健康跑所传递的积极向上、持之以恒的生活态度,与拳击运动倡导的拼搏进取精神高度契合。

全民健身的浪潮下,这位昔日的竞技体育健将,始终坚守在传播体育正能量的路上。谈及后续规划,文银杭眼神坚定:“我计划走进十堰多所中小学推广拳击运动,让更多孩子认识拳击、喜爱拳击,在运动中强健体魄、磨砺意志,也期待能为家乡发掘、培养更多优秀的体育后备人才。”