



①熊屹对采集的样品进行检测。
②李燕妮进行枪械训练。

水质监测员熊屹： 初心如磐 守水护水三十载

记者杨天娇

3月4日清晨7时，54岁的熊屹拿着采样箱，登上监测船，准备开启一天的水质采样工作。“库区水质关乎北方数千万人饮水安全，每一瓶水样都不能马虎。”她一边说一边熟练地往采样瓶中加入固定剂，这一幕她重复了整整30年。

作为市生态环境系统一名水质监测技术人员，熊屹自1996年踏入这个行业，就与丹江湖库区的一库清水结下了不解之缘。

“守好一库清水，就是守住我们的责任。”熊屹说，丹江湖库区是南水北调中线工程核心水源地，水质必须稳定保持在Ⅱ类以上标准，这是底线，更是使命。她所在的环境监测站肩负着库区水质监测、污染源监督、应急监测等关键任务，而她的日常，不是在库区采样，就是在实验室分析数据。

每月一次库区采样，是熊屹雷打不动的工作。开船、采样、加固固定剂，每一个步骤都严格按照规范操作，丝毫不敢懈怠。采样工作往往需要一整天，有时还要和同事们一起辗转丹江湖市各个乡镇的河流，跑完所有采样点，至少需要三四天时间。她说：“有时候一天要奔波六七个乡镇，往返300多公里，回到家累得倒头就睡。但一想到能守护好

一库清水，就觉得值。”

回到实验室，等待熊屹的是繁琐的样品处理和数据审核。静置、过滤、分析、核对，她一丝不苟，常常加班到深夜。

在熊屹的严格把关下，全市涉水企业、污水处理厂、农村饮用水源地及水质考核断面，实现了连续18年水质检测数据上报零失误，用精准可靠的数据为库区水环境安全筑牢了坚实防线。作为科室带头人，她还主动做好传帮带，把自己的专业技能和工作经验毫无保留地教给年轻同志，为环保事业注入新生力量。

在环保队伍里，熊屹和其他女同胞一样，巾帼不让须眉。为了坚守岗位，她牺牲了很多陪伴家人的时间。南水北调水质监测最关键的时期，母亲患癌病倒，她因任务繁重无法在床前尽孝，直至母亲离世，都没能好好陪伴。

前不久，熊屹获评2025年度全国“三八”红旗手。“这不仅是一份沉甸甸的责任，更是一份沉甸甸的荣誉。”熊屹表示，未来她将继续坚守岗位，发挥模范带头作用，守好水质“生命线”，在生态环保领域书写新时代女性的责任与担当。

(图片由受访者提供)

95后警花李燕妮： 警营砺剑 赛场实战皆尖兵

文/图记者杨建波 通讯员李宇航 杨炯

在我市公安局队伍里，1996年出生的三级警长李燕妮是战友们交口称赞的“多面手”。这位从湖北警官学院毕业的95后女警，既是隐蔽战线上的技术骨干，也是警务实战金牌教官，更是省市各类比武赛场的夺冠常客。从警8载，她以“敢争第一”的拼劲，在藏蓝警营书写新时代巾帼担当。

比武场上，她是带伤冲锋的铿锵玫瑰。2021年湖北省警务实战教官比武中，李燕妮主动请缨，以“教官先成尖刀”的信念全力备战，清晨苦练射击，深夜钻研教案。作为集训队唯一的女民警，她拒绝特殊照顾，膝盖旧伤复发仍贴着膏药坚持训练。战术动作打磨百遍，弹道偏差分毫必究，凭着这股狠劲，她斩获全市女子第一名，助力团队拿下全省团体冠军。

知识赛场，她是守护安全的攻坚先锋。2023年全省国家安全知识竞赛，李燕妮带领队友日夜攻坚，把法条理论与公安实战结合，把枯燥的知识点转化为实战底气。面对高校与省直强队，她沉着应战、精准作答，所在队伍作为全省唯一公安代表队勇夺一等奖。碧波之上，她是劈波斩浪

的水上巾帼。2025年十堰公安首届游泳救生赛期间，白天她认真工作，下班后泡在泳池苦练技能，与队友默契配合。赛场上她奋勇争先，蛙泳项目斩获佳绩，抛绳救生项目一举夺魁，助力队伍拿下团体冠军。

技能大赛，她是全能出彩的尖兵标杆。2025年“湖北工匠杯”全省警务实战综合技能大赛，800余名精英同台竞技，李燕妮在电诈案件侦办中精准研判，获女子全省第二名；教官技能比拼理论满分、全省第一名，综合成绩斩获女子全省第三名，被授予“湖北公安巾帼技术能手”称号。

“既要自己强，更要教会别人强。”作为市级实战教官，李燕妮深耕教学一线，自学心理学取得相关资质，针对学员特点制订训练方案，把比武经验、办案技能、救生技巧融入课堂，理论扎实、教法贴心，深受学员好评。

从刑侦一线到教学讲台，从竞技场到实战前沿，李燕妮以青春赴使命，以实干护平安。这位95后女警，正以奋进姿态在警营沃土上绽放光芒，用忠诚与担当续写新时代公安民警的荣光。

她闪闪发光

——聚集我们身边的“铿锵玫瑰”

网络主播张慧慧： 逐梦转型 全职妈妈逆袭成带货达人

记者杨天娇

“家人们，看过来！咱们房县的小花菇，都是深山里自然生长的，没有农药化肥，肉质厚实，泡发后炖鸡、炖排骨，鲜得能掉眉毛！”3月2日，在直播间里，33岁的张慧慧正从容地向网友推介家乡特产。谁能想到，这位驾轻就熟的直播达人，几年前还是一位围着孩子转的全职主妇。

2012年大学毕业后，张慧慧曾远赴杭州打拼；2016年，她回到房县，成为一名全职妈妈，把所有精力都倾注在孩子身上。随着孩子慢慢长大，她想要重新拥有属于自己的事业。2022年下半年，从未接触过直播的张慧慧，入职当地一家直播公司，成为一名农

产品主播。

从零开始的直播路，充满了艰辛与挑战。一边是年幼的孩子，一边是陌生的直播，她只能在照顾孩子的间隙，挤时间学习。入职半个月，张慧慧迎来首场直播，当时面对镜头，她紧张到手足无措，整场直播高峰期在线仅20人，成交额只有几百元。惨淡的数据让她心里五味杂陈，却从未萌生退意。

“既然选择了，就必须坚持到底。”为了补齐短板，张慧慧沉下心打磨专业。她熟记近20款产品的产地、口感与优势，针对不同产品精心设计讲解话术，反复练习镜头表现力，不断调整

直播状态。直播行业数据波动大、压力大，她始终保持耐心，认真对待每一位观众、每一场直播。

付出终有回报，两个多月后，她的直播间有了起色，完成了单场最高成交额近5000元的业绩，还积累了大批忠实回头客。令张慧慧格外动容的是，不少远在新疆、内蒙古的顾客，即便包邮、运费高昂，也执意下单购买房县黄酒，只为追寻一口地道的家乡风味。这份跨越山海的信任，让她更加坚定了推广家乡特产的决心。

2025年，张慧慧先后参加了武汉国际酒业博览会、浙江绍兴黄酒博览会，以直播的方式，把房县深山好物推向全国。如今，张慧慧已是公司重点培养的对象之一。她用努力平衡着母亲与主播的双重身份，既守护好了小家，也成为了家乡特产的忠实“代言人”。

(图片由受访者提供)

村党支部书记熊璐： 用心用情 做街坊邻里的贴心人

文/图记者杨天娇

3月2日一大早，张湾区汉江路街道七里坪村办公室，39岁的村党支部书记熊璐正和河西城小区居民唠家常，脸上挂着亲切的笑容。“熊书记，今年小区的暖气真给力，太感谢你了！”居民一句朴实的感谢，道出了对这位基层女干部的认可。

2012年，熊璐成为汉江路街道夏家店社区网格员，从此踏上了与群众打交道的道路。那时的她，每天穿梭在社区的楼栋之间，挨家挨户走访，收集居民诉求，排查安全隐患，登记各类信息。看似琐碎的工作，她却做得一

丝不苟，哪家老人独居需要照顾，哪家邻里矛盾需要调解，哪家有困难需要帮扶，她都认真记在心里，慢慢摸清了基层工作的“门道”，也练就了好脾气和解决问题的硬本领。

2016年，通过公开招聘，熊璐来到七里坪村工作，恰逢村上推进拆迁安置项目，事情繁杂且棘手。档案整理、资金清算、政策宣传、党建工作，她主动认领各项任务，每天泡在村里，加班加点成了常态，每一项工作都打理得井井有条。“村上的岗位我几乎都干过，多学一点、多做一点，才能更好

地帮群众解决实际问题。”

基层工作中，调解邻里纠纷最需要技巧，也最能拉近与群众的距离。2025年盛夏，贺家沟两户邻居因为宅基地划分问题，争执不休，差点动手。中午12点多，正在吃饭的熊璐接到电话，立即放下碗筷，顶着烈日赶往现场。她先安抚双方的情绪，耐心倾听各自的诉求，然后结合相关政策，一遍又一遍地讲解、调解，直到下午1点多，双方才暂时达成一致。没想到，下午一方开始施工时，另一方又变了卦，矛盾再次升级。熊璐没有气馁，再次往返双方家中3趟，手写两份调解书，逐字逐句核对细节，最终帮双方划清了宅基地边界，使他们握手言和。“累肯定累，汗流浹背，嗓子都喊哑了，但看到大家冰释前嫌，心里特别有成就感。”熊璐笑着说。

邮政快递员常丽： 默默坚守 投递路上绽芳华

文/图记者杨天娇

3月3日清晨6点半，天刚蒙蒙亮，中国邮政十堰茅箭揽投部内已是一片繁忙景象，49岁的常丽正在进行分拣、扫描、核对、装车等一系列工作。只见她动作娴熟利落，不一会儿，邮政三轮车上就码满了七八十件特快专递，一天穿梭在街巷的揽投之路开始了。

作为茅箭揽投部19名员工中仅有的两名女员工之一，常丽在邮政揽投岗位上干了一干就是15年。这15年，她见证了快递行业的飞速变迁。“刚入行那几年，网购还没普及，每天的邮件屈指可数，工作压力相对较小。”常

丽一边扫描快件，一边回忆说。

随着电商兴起，包裹量呈爆发式增长。上海路片区6个小区，成了她的“责任田”。每天早、中、晚三趟货物到站，她都要去站点取件、派件，再加上上门收件、打包封装，一天下来几乎没有片刻停歇，常常忙得脚不沾地。

“这份工作很辛苦。”常丽说，生鲜快件、特殊标注的快件，必须送货上门，不能有丝毫马虎。寒冬腊月，她曾咬牙搬运过三四十公斤重的冷冻肉，手臂酸得抬不起来；盛夏酷暑，烈日炙烤着街巷，汗水浸透工装，一天下来光水就能喝好几瓶。最忙碌的要数“双

十一”期间，包裹量翻倍，她每天清晨6点半到岗，常常要忙到深夜10点多才能收工，累得连说话的力气都没有。

最让常丽难忘的，是一次派送高考录取通知书的经历。“我提前给女孩打了电话，到小区时，她已经早早站在楼下等我，手里还攥着一根雪糕。”常丽笑着回忆，女孩接过通知书，眼睛瞬间亮了起来，连忙把雪糕塞到她手里说：“阿姨，天太热了，您快解暑。”一句简单的问候，一根小小的雪糕，让常丽所有的疲惫都烟消云散。“那一刻真的觉得很惊喜。”她说，虽然送快递很辛苦，但这份来自陌生人的温暖，支撑着她在这个岗位上坚守了一年又一年。

15年寒来暑往，15年风雨兼程。她用坚守诠释担当，用温暖传递善意，在平凡的岗位上，绽放属于自己的动人芳华。



③张慧慧在直播间销售房县农产品。

④熊璐在办公室处理工作。

⑤常丽在搬运快递。