

武当山古道行走系列报道之东古道——

探秘武当东麓 寻迹千年文脉

记者段吉雄

在武当山东麓的崇山峻岭间,一条蜿蜒的青石古道穿越千年时光,承载着朝圣者的虔诚与商贾贩卒的烟火,于岁月长河中静默守望,这便是东古道。

作为川鄂古盐道要塞与武当朝圣必经之地,这条始于唐、盛于明的古道,承载着千年商贸与文脉。

千载传奇与盐铁回声

东古道的故事,始于唐朝贞观年间。公元627年,武当山首座皇家道观五龙祠初立山间,道士与香客踏出的零星小径,渐次与川鄂古盐道交织相融,勾勒出东古道的雏形。

古道南端的盐池河镇,因“川盐入楚”的千年商贸传奇而得名。当年,背夫们将沉甸甸的盐袋至于池畔,经汉江漕运往荆楚大地。年深日久,那片用于晾晒、囤积食盐的池塘,便成了远近闻名的盐池,此地也成为连接川楚、贯通南北的商贸要塞。

明朝永乐年间,武当山迎来规模空前的皇家道场营建,东古道也步入鼎盛期。33处宫观、39座桥梁渐次铺陈于山间,形成恢弘的建筑群,成为朝野上下登坛祈福的主道。如今漫步古道,“五里一庵十里宫”的盛景虽历经沧桑,却依旧可寻踪迹。玄岳门恢宏大气,镌镂精巧,造型优美;玉虚岩至天津桥段,明代古道遗址保

存完好,踏踏石阶上,垂带石的痕迹清晰可辨,仿佛还回荡着当年香客的诵经声与盐商马队的铃铛响。

千年来,朝山者的虔诚足迹与贩盐者的匆匆马蹄,在青石古道上交织叠加,将漫长时光踏成深深浅浅的印记。

作为武当山线性文化遗产的重要组成部分,东古道如一条灵动的纽带,串联起紫霄宫、金殿等珍贵明代遗存,也连接着丹江口市白杨坪林区珍珠岩村石碑垭等承载乡土记忆的古村落。在三天门附近,陡峭山势间,蹬道石条以两尺余长的方铁钉铆固定于岩壁,历经千年风雨依旧坚不可摧。古人的智慧与坚韧,镌刻在每一块青石之中。

山水间的文化密码

东古道的美,在于山水灵秀与人文厚重的浑然一体。苍劲古木遮天蔽日,烂漫山花点缀其间,清浅溪流蜿蜒而过,与古朴沧桑的古建筑、铿锵激昂的山坡锣鼓相映生辉,尽显人与自然和谐共生的道家意境。

老君殿前的古银杏树群,是古道上最动人的景致,也是岁月留下的活化石。其中最古老的一株,树龄已达2870年,虬曲苍劲的枝干需多人合抱,相传为太上老君遗落的两粒金丹所化,阴阳相生,暗合武

当“道法自然”的核心理念。每至深秋,金黄的银杏叶漫天飞舞,铺地成毯,与树下身着素衣、习练太极的清修者构成人景共生、道法相融的和谐画卷。

山间四时,景致各异。春日,山茱萸明黄色的花朵如片片霞,野樱花星罗棋布如云似霞;夏日,瀑布飞泻而下,水花飞溅,送来阵阵清凉;秋日,层林尽染,漫山金红交织,如诗如画;冬日,白雪覆径,古建素裹,更显古道的静谧与庄严。

古道之上,生命奇观与人文印记交相辉映。密林深处,偶见古树连根倒下,看似衰亡,实则孕育新生——有的树干长满木耳,有的树旁新发树苗已蓬勃生长至一人多高,还有的被徒步者借道,演绎着“一鲸落,万物生”的自然轮回,暗合武当“生生不息”的文化内核。

珍珠岩村的明代敕谕碑,镌刻着皇家对武当山的尊崇,作为八百里武当东界之碑,静静矗立在古道旁;盐池河山锣鼓,则是古道上最具烟火气的文化符号。这种源于“均州吹打音乐”的民间艺术,融合宫廷音乐的典雅与武当道教音乐的空灵,千百年来在山间回荡,为静谧古道增添了浓浓的烟火气。

文旅赋能文脉新生

岁月流转,这条承载唐、明两代文脉

的千年古道,并未在时光长河中沉寂。近年来,丹江口市秉持“保护为主、合理利用”的原则,推动东古道在守护中活化、在活化中传承,让千年古道的文化魅力被更多人感知。

盐池河镇早在2005年便启动山坡锣鼓的挖掘整理,组织专人走访老艺人,收集濒临失传的曲谱唱词,同年举办首届山坡锣鼓大赛,让这一古老民间艺术重焕生机。如今,这千年锣鼓声更走进“均州老街”等文旅地标,让游客在游览山水的同时,聆听古韵、感受乡情。

丹江口市盐池河镇武当口村则依托东古道深厚的历史底蕴,重拾明代贡茶“寡林茶”的种植技艺。《明一统志》中“寡林叶,太和山出”的记载,如今成为村里最亮眼的文化名片。当地充分依托土地、海拔、气候等自然资源优势大力发展高山茶产业,开展研学旅游,助力茶文旅融合发展。同时,依托武当山深厚的养生文化与东古道清幽的自然环境,大力发展康养民宿,吸引众多喜爱清修养生的来客,形成“山上问道、山下养生”的协同发展格局。

夕阳西下,余晖洒在青石古道上,山坡锣鼓声在山谷间久久回荡,悠远而有力量。这条承载千年文脉的古道,正以崭新的姿态,润泽着一方水土,也赓续着千古文脉。

路遇老人摔倒合力伸出援手

三名小学生获评“文明之星”

本报讯 记者杨建波 通讯员曹君华 李习勇报道:郧阳区献珍学校3名小学生遇到摔倒的老人后,立即伸出援手将老人扶起。3月16日,郧阳区委常委、宣传部部长卢金华将“文明之星”奖牌和感谢信送到闫宸铭、王泽林、秦煜彬3名小学生手中,对他们助人为乐的行为表示鼓励。

3月6日11时50分许,75岁高龄、身患多种疾病的高大爷不慎摔倒在郧阳区城关镇中岭街社区大门口,无法起身。闫宸铭、王泽林、秦煜彬放学路过这里,看到这一幕立即走上前,一人拉手,一人托扶,一人从身后抱住老人的腰,合力将老人从地上缓缓扶起。见老人站立不稳,他们又关切地询问老人的身体状况,直到老人做出已无大碍并表示感谢的手势后,才转身离开。

事后,尚大爷通过他们身上的校服得知3名学生所在的学校,怀着感激之情给学校写来感谢信。3名学生的善举赢得了社会各界的广泛赞誉。

为弘扬正能量,传承中华民族传统美德,3月16日,郧阳区委宣传部、区教育局、区精神文明建设办公室专程来到献珍学校,向3名学生送来感谢信,并授予他们郧阳区“文明之星”奖牌,赞扬他们善良勇敢、乐于助人、勇于担当的优秀品质。该校也对闫宸铭、王泽林、秦煜彬通报表扬,并号召全校同学以他们为榜样,争做有担当、有爱心的“小雷锋”,让文明之花在校园绽放。

张湾区委办

聚焦“三能”打造高素质干部队伍

本报讯 通讯员代凤 翁宁报道:3月16日,笔者从张湾区委办获悉,今年以来,该办深入学习贯彻贯彻党的二十届四中全会精神,围绕省委、市委、区委工作部署,打造高素质干部队伍,为服务支点建设提供坚强人才支撑。

聚焦政治赋能。坚持把政治建设摆在首位,落实“第一议题”制度,深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,开展专题研讨,组织全体机关党员干部参与交流发言,进一步增强党性,拓宽视野。

聚焦实践赋能。引导党员干部树立和践行正确政绩观,聚焦服务全省加快建成中部地区崛起重要战略支点、全市打造鄂西区域性中心城市部署,定期开展业务大讲堂活动,各股室轮流发言,弥补知识弱项、能力短板、思维盲区。

聚焦监管赋能。坚持教育在先、预防在前,集中观看警示教育片,通过真实案例敲响廉洁警钟,进一步强化纪法威严。通报典型案例,持续释放一严到底信号。

竹山县退役军人事务局

暖心服务帮助退役军人就业

本报讯 通讯员曹章题 胡丰 何东报道:“欢迎回家!有任何需求,我们都会全力帮你解决。”3月13日上午,竹山县城郊一栋居民楼内,该县城关镇退役军人服务站站长周奎宁握着春季返乡退役军人左伟的手,递上政策手册和岗位清单。

为做好春季退役军人返乡报到服务,竹山县退役军人事务系统提前摸清返乡人员底数,将服务关口前移至退役军人家中。工作人员与退役军人及家属围坐交谈,细问服役经历、家庭情况与就业意愿,面对面解读优待抚恤、社保接续、技能培训等政策,全程代办报到手续,把温暖送到退役军人心坎上。

针对退役军人专业特长与就业需求,工作人员现场推送精准匹配的岗位信息。今年3月退役的王振,报到仅两天就通过县退役军人事务局提前对接的招聘网站,顺利入职县人民武装部公益性岗位。

近年来,竹山县构建“县局统筹、乡镇主抓、站点落实”三级联动服务体系,持续强化主动对接意识,提前摸排机关事业单位、重点企业岗位资源,常态化推送公益性岗位、定向招录岗位等优质信息,打通退役军人返乡报到、政策落实、就业安置“最后一公里”。

据统计,今年以来,竹山县已为返乡退役军人推送岗位信息200余条,帮助32名退役军人实现返乡即就业、退役即上岗。

丹江口市盐池河镇

组织志愿者开展义务植树活动

本报讯 通讯员田彩霞 许晶晶报道:3月17日,笔者从丹江口市盐池河镇获悉,该镇近日组织了一支充满活力的“小水滴”志愿服务队,深入武当口村开展植树活动。

活动现场,那一抹抹流动的“志愿蓝”成为春日最亮丽的风景。志愿者们手拿铁锹、水桶等工具,挖坑、扶苗、填土、踩实、浇水,每一个环节都井然有序。

经过一上午辛勤劳作,武当口村的土地上,一株株树苗身姿挺拔,迎风招展。这些树苗不仅美化了村容村貌,更种下了生态文明的希望。此次活动的开展,不仅增强了志愿者的环保意识和社会责任感,也用实际行动践行了“绿水青山就是金山银山”的发展理念。

盐池河镇相关负责人表示,未来将继续依托“小水滴”志愿服务品牌,常态化开展各类生态环保活动,让无数“小水滴”汇聚成保护生态的磅礴力量。

竹溪县鄂坪乡

深化平安建设打造和谐家园

本报讯 通讯员彭家金报道:3月16日,笔者从竹溪县鄂坪乡人民政府获悉,去年以来,该乡多措并举深化平安乡村建设,取得良好成效。

乡党委将反诈与平安建设列为“一把手”工程,构建党政主导、部门联动、村级主责、全民参与的工作格局。整合多方力量组建全域覆盖、快速响应的治理队伍,同时利用科技手段助力平安建设。

针对各种电信诈骗手段,该乡定制分众化反诈套餐:面对留守老人,用方言编顺口溜开展唠嗑式宣讲,让防诈骗知识入脑入心;针对返乡青年、商户等群体,通过短视频平台讲解典型案例,以身边事警示身边人。

同时,该乡把矛盾纠纷排查化解作为平安建设关键举措,结合各村实际建立特色调解模式,组建娘子军调解团、老年调解团等群众调解队伍,构筑起“人防+技防+心防”三位一体的全天候、无死角治安防控网,为乡村治理现代化提供了可复制、可推广的“鄂坪方案”。

农行十堰分行

宣传消保知识做细金融服务

本报讯 记者马胜江 通讯员刘敏报道:“验证码就是‘电子钱袋子’的钥匙,谁要都不能给!”3月14日,农行十堰分行紧扣“清朗金融网络 守护安心消费”主题,面向“两司两员”等新市民就业群体,组织开展形式多样的金融消费者权益保护宣传活动,将金融知识精准送到城市“奔跑者”身边,以实际行动践行金融为民初心。

考虑到快递员、外卖员工作节奏快、手机使用频繁、接触信息繁杂等职业特点,该行将金融小讲堂搬进网点,围绕金融消费者的“八项权益”,重

点解读与其息息相关的信息安全权、财产安全权和依法求偿权,生动讲解冒充客服退款诈骗、刷单返利诈骗、代办信用卡陷阱等案例。针对外卖骑手可能遇到的代收不明包裹等可疑情况,工作人员特别提醒,遇到可疑包裹要多留个心眼,绝对不能让物流渠道成为诈骗洗钱通道。

为提高宣传效果,活动现场还设置了金融知识大转盘有奖问答环节,通过寓教于乐的方式,让大家在互动中了解金融安全知识。图为工作人员向外卖员讲解金融安全知识。



清朗金融网络 守护安心消费

泰康人寿全面开展“3·15”金融消费者权益保护教育宣传活动

3月初,泰康人寿积极响应监管号召,全面启动2026年“3·15”金融消费者权益保护教育宣传活动。本次活动以“清朗金融网络,守护安心消费”为主题,将在全国范围内通过一系列扎实举措,切实守护消费者合法权益。

党建引领,全员落实,筑牢消保根基。公司党委高度重视消保工作,要求全体党员和员工强化政治担当,站稳金融为民立场,由高管带头,全员落实教育宣传活动要求,强化消保意识,积极履行消费者教育主体责任。要求各机构提高站位,认真落实监管要求,高标准组织推进,确保教育宣传目标达成,用实际行动践行“金融为民”理念。

为民办实事,服务显温度,守护安心消费。今年是泰康成立30周年,该公司始终践行“商业向善”的价值观,积极拥抱新寿险,推进高质量发展,助力长寿时代医养供给侧改革,将消费者权益保护贯穿于每一项产品服务中,以人为本,以

客户为中心,做服务优质的企业,做民生工程的核心骨干企业,造福于民。

本次“3·15”活动,泰康人寿将通过线上宣传与线下活动,重点展示、推广一系列为民办实事的金融服务。

理赔服务加速度:持续推广“健保通”住院免押金、出院一站式理赔服务,以及重大突发事件应急响应机制,体现保险的保障价值与服务温度。

健康管理暖人心:介绍“泰康医生”在线健康咨询、“泰康绿通”重疾就医协助等服务,展现公司“保险+健康+养老”大健康生态的协同优势。

养老服务担责任:积极宣传在多地参与承办的长期护理保险服务,以及“溢彩千家”公益项目资助养老机构成果,彰显企业社会责任。

同时,公司将在健康财富体验中心组织线下金融消保宣传沙龙、讲座,持续加强对“一老一少一新”等特殊群体的关怀。针对老年人,将结合柜面适老化“三心”服务

标准,在活动中推广“泰生活APP关怀版”;面向青少年,计划开展金融知识进校园公益活动,帮助青少年提升金融素养;活动还将关注来华外籍人士、残障人士等群体的金融服务需求,确保金融教育的公平性与普惠性。

多元教育,精准触达,建设清朗空间。“3·15”活动期间,泰康人寿组织开展“精准提示进万家,金融风险防范到家”风险提示全域达活动,即以日常物品为载体,组织分支机构联动合作商户、外卖平台、快递驿站,将金融消保风险提示融入高频生活场景,附着于日常物品,实现润物细无声的宣传效果。泰康人寿健康财富规划师(HWP)团队,作为绩优销售队伍的代表,在活动期间将继续开展“HWP:我为消保代言”活动,在行业内树立起高品质服务标杆形象。全国各地的HWP将继续深度参与到消保宣传和售后服务工作中,让消费者更便捷地享受高品质的金融服务。

同时,公司将官方微信公众号、泰生活APP、官方网站等自有线上平台矩阵作为宣传教育的主战场,通过风险提示、长图文、短视频、金融知识问答等形式,宣传推广数字金融服务保障民生的成效,提醒消费者依法保护自身合法权益。

2026年,泰康人寿将继续强化“适当性管理”体系建设,推动其全面落地执行,确保将合适的产品销售给合适的客户。同时,深化代理人诚信档案与服务标准建设,将消保要求融入销售队伍的日常工作管理与考核,持续提高销售行为的规范性与透明度,与消费者构建长期、稳固的信任关系。

泰康人寿将以每年“3·15”活动为契机,不断巩固和深化常态化金融教育宣传成果,将消费者权益保护理念深度融入公司治理、经营管理和企业文化等方面,与消费者携手同行,为提振金融消费信心、维护金融安全与稳定、服务人民群众美好生活贡献坚实力量。(泰康人寿)

任初华:小区“热心肠” 邻里解忧人

记者杨建波

春意渐浓,在刚刚过去的2025年冬季,茅箭区东城经济开发区黎明社区警苑小区居民终于用上了暖气,家家户户暖意融融。这份温暖的背后,离不开一位57岁老人的辛勤付出,他就是曾任十堰消防支队防火处处长、退役后扎根警苑小区的老党员任初华。

自2017年入住警苑小区以来,任初华始终坚持“小区是我家,建设靠大家”的信念,主动担当、无私奉献,为小区解决供暖难题、化解邻里矛盾、守护社区平安,成为居民交口称赞的“活雷锋”。

警苑小区因历史遗留问题,冬季无法享受集中供暖,任初华看在眼里,急在心里。2025年7月,正值盛夏,他开启了供暖筹备之路。筹备伊始,他逐户上门走访,耐心倾听居民诉求,详细讲解集中供暖的政策与流程,打消大家的顾虑。随后,他主动对接黎明社区,争取社区的支持与协调;又多

次前往供暖企业,咨询供暖手续办理细则、施工方案及小区地形勘察等相关事宜。

真正的挑战在业主签字环节。警苑小区共120户,入住率不到一半。要让所有业主签字同意供暖,任初华必须一家一户跑。“白天没人就晚上去,年轻人不在就找老人沟通。”任初华回忆道。有一次,他正在家中吃饭,得知一位常年不在家的业主刚返回小区,立刻放下碗筷匆匆赶去。深夜登门、冒雨沟通、顶着烈日解释……这样的场景,在半年多的时间里反复上演。为了做通一位对供暖政策存疑业主的工作,他邀请其亲戚朋友共同上门劝说,反复讲解利弊,最终打动了对方。

历经无数次奔波,120户业主的签字手续全部办理完毕。然而,新的难题又接踵而至:因房产手续缺失,供暖企业无法开设账户,无法收取费用,供暖工程再次陷入停滞。面对困境,任初华没有退缩。他四处

奔走,咨询律师,对接住建、司法等相关部门,经过大半个月的努力,最终协调社区开设共管账户,解决了资金难题,为供暖工程扫清了最后一道障碍。

施工阶段,任初华更是全程紧盯。他每天泡在工地上,充当“临时监理”,检查施工质量、督促施工进度。2025年12月初,全市集中供暖正式启动,警苑小区的暖气顺利通到每家每户。享受到久违的暖气,居民们脸上露出了笑容。

供暖难题的解决,只是任初华热心服务小区的一个缩影。多年来,在警苑小区,他就像一位大家长,哪里有需要,哪里就有他的身影。

遇到邻里矛盾纠纷,他总是第一时间出面调解。经

他耐心劝说、公正协调,邻里之间大多能化干戈为玉帛。他主动排查小区消防设施、电路管线等安全隐患,发现问题及时向物业和社区反馈;配合社区开展反诈、防火、防盗等宣传,在小区群里分享安全知识,提醒居民提高防范意识;看到楼上住户乱扔烟头、噪音扰民等不文明行为,他主动上前劝阻,用真诚与耐心感化邻里。

从消防支队防火处处长到小区“热心大叔”,身份的转变从未改变任初华的初心与使命。任初华表示,无论身处哪个岗位,无论年龄多大,他都会始终坚守初心,为小区、为社区、为群众办实事、解难题。

