

这项运动在我市悄然兴起

匹克球，点燃市民运动热情

文\记者周仨 图\记者仨仨

3月24日，春日暖阳洒在湖北汽车工业学院（以下简称“汽院”）篮球场旁的7片标准场地上，塑料穿孔球在空中划出轻盈的弧线，球拍击球的“砰砰”声此起彼伏，格外热闹。20余名年轻人在网前灵活穿梭，时而跨步救球，时而轻巧吊球。这便是近年来风靡全球的匹克球运动——一项被戏称为“拿着大号乒乓球拍，在羽毛球场地打网球”的新潮运动。

匹克球1965年起源于美国，融合了网球规则、羽毛球场地与乒乓球球拍的特点，以“5分钟上手、10分钟上头”的低门槛特性，成为全球参与人数增长最快的运动之一。2024年巴黎奥运会将其列为表演项目。如今，这股热潮悄然蔓延至车城，大量市民正用球拍书写着山城的运动新篇。

博士归乡 播下运动火种

24日中午，汽院的匹克球场上，十堰籍博士孙辉弓着身子为学生示范发球动作，手腕轻抖间，黄色小球精准落在对方发球区。“注意脚位不能过线，发球要斜对角越过中线。”他耐心地指导学生。场边的7片球场由昔日停车场改造而成，蓝色围网划分出标准场地，每片场地都标注着“厨房区”（非禁区）等专业标识，与专业场馆一致。

课间休息，孙辉向记者讲述了他与这项运动的渊源。他本科就读于华中师范大学体育专业，博士在韩国启明大学专攻体育教学方向，深造期间他感受到了匹克球的魅力，“韩国首尔的社区球场里，老人、小孩、上班族挤在一起打球，不分年龄性别都能参与”。2019年入职广东省东莞市某高校后，他更是亲历了匹克球热度在当地的爆发式增长，“仅广州就有上百片专业场地，高校选修课报名常达数百人”。

2023年12月，得知汽院正在招聘体育学博士，孙辉毅然辞职返乡。“十堰山清水秀，却缺少新兴运动项目”，孙辉向学校提议引入匹克球，得到体育学院领导的全力支持。学校将篮球场旁闲置的停车场平整改造，投入资金铺设专业丙烯酸地面，配齐7片标准场地，成为十堰首个匹克球运动基地。

2024年9月，该校匹克球选修课开课，社团也同步成立，首批便吸引数百名学生报名。每周二下午，汽院的

匹克球场上都会围满学生。选修课上，孙辉用教具演示“厨房区规则”：“这个区域不能凌空截击，新手很容易犯规。”他边说边示范，同学们听得聚精会神。据统计，该校匹克球选修课每期报名人数均突破300人，不少同学上了几节课后，就会主动咨询社团报名方式。

球队发力 赛场绽放光彩

2024年11月，我市首支匹克球队正式组建。仅一个月后，这支“零基础”队伍便惊艳亮相湖北省普通高等学校第二届匹克球比赛，在近200名选手的角逐中，斩获混双第五、男双季军的佳绩。2025年湖北省大学生匹克球锦标赛上，球队更是一举夺得男双冠军，让车城高校的匹克球水平跻身全省第一梯队。

“5分钟上手，10分钟上头，这话一点不假！”3月27日傍晚，十堰奥体中心青少年活动馆内，21岁的王尚进作为兼职教练，手把手指导新队员握拍姿势，他的手掌因长期训练布满薄茧。这位湖北咸宁籍的汽院大三学生，曾因身高略矮，在篮球、足球场上屡屡受挫。2024年9月，匹克球社团成立当天，他便果断加入：“这项运动考验灵活度和反应能力，正是我擅长的。”

凭借出色的运动天赋和每日3小时的刻苦训练，王尚进迅速成长为球队队长。在2025年湖北省匹克球公开赛上，他斩获乙组男双第五、男单第五的成绩。“最难忘的是第一次参加省级比赛，面对训练了两年的对手，我们靠战术配合赢下关键局。”他兴奋地说，现在每天都有新生主动请教，社团规模已扩大到300余人。

球场另一侧，大三女生陈慧珊正与队友进行混双对抗。这位数学专业的姑娘，曾是羽毛球爱好者，接触匹克球后迅速找到共鸣：“移动步法和反应速度都能直接套用羽毛球技巧，但匹克球的节奏更舒缓，趣味性更强。”2024年12月，她与王尚进搭档，夺得省级比赛混双第五名。“现在宿舍楼下都能看到女生组团练球，这项运动早已不是男生专属。”陈慧珊笑着说。

在市民群体中，匹克球同样圈粉无数。当天，记者在十堰奥体中心看到，专业匹克球场地内，不同年龄段的市民正挥拍激战。场边休

息区里，球拍、运动水壶整齐摆放，孩子们的欢呼与成年人的喝彩声交织在一起。

58岁的退休教师李梅是匹克球铁杆爱好者，每天傍晚都会准时出现在奥体中心。“以前跳广场舞，现在打匹克球，既能锻炼又能社交，认识了很多朋友。”她告诉记者，奥体中心的匹克球场需提前两天预约，周末更是场场爆满。“我们的场地标准和球员水平都是全省第一梯队。”李梅骄傲地向记者展示手机里的比赛视频，画面中选手的发球、扣杀动作规范、专业。

逐梦之路 迈向全民热潮

“目前十堰的匹克球爱好者已有近千人，其中高校学生占60%，市民占40%。”孙辉介绍，随着运动普及，越来越多中小学开始咨询教学合作。更令人振奋的是，我市即将组建全省首批青少年匹克球队，“我们计划选拔8至16岁的苗子，进行系统化训练，为这项运动储备后备力量。”

数据显示，我国匹克球参与人数呈爆发式增长。我市已提前布局，除汽院的7片场地外，十堰奥体中心青少年活动馆的十多片专业场地也可容纳百余人同时运动，未来还将在社区、公园增设“口袋球场”。

赛事体系的完善更让这项运动焕发活力。孙辉透露，十堰正积极申办省级匹克球赛事，计划打造体旅文融合的运动IP，让匹克球成为车城的新名片。

“匹克球的魅力在于包容，无论年龄、性别、运动基础，都能在场上找到乐趣。”市体育中心主任王瑞望着热闹的球场感慨道。这颗运动火种在我市已生根发芽、蔚然成风，不仅为市民带来健康的生活方式，更让秦巴山区的体育事业焕发出新的生机与活力。

从一片改造的停车场到全省冠军的领奖台，从少数人的尝试到近千人的热爱，匹克球在十堰的兴起，既是新潮运动的市场选择，更是山城群众对美好生活的向往。未来，当青少年球队驰骋赛场，社区球场遍布城乡，这项运动项目在我市的良好发展将成为车城体育运动发展转型升级、追“新”逐“质”的缩影。

- ①汽院匹克球选修课上，同学们认真练球。
- ②匹克球门槛低、趣味性强，吸引了很多市民参与。
- ③匹克球爱好者相互碰撞球拍，准备开启一场愉快的切磋。
- ④孙辉（左）正在教授匹克球打法技巧。
- ⑤同学们在网上灵活穿梭，尽情享受匹克球运动的乐趣。
- ⑥王尚进在球场上奋力击球。

