

晨光初照,绿茵场上足球来回跳跃;下课铃响,校园各处跳绳起落、少年奔跑欢腾;训练馆内,少年挥汗特训、目光坚毅……行走在张湾区各中小学,运动活力扑面而来,学生奔跑跃动的身影随处可见。

近年来,张湾区委、区政府坚持“以人民为中心”的发展理念,统筹谋划区域教育高质量发展布局,将青少年体育工作摆在立德树人突出位置,深入推进体教融合走深走实,让体育赋能少年成长、让运动点亮多彩童年。如今,一幅活力充盈、特色鲜明、成效亮眼的青少年体育发展画卷,正在车城大地徐徐铺展。



一校一品百花艳 特色体育润童心

清晨暖阳洒满校园,张湾区各中小学已是一片活力涌动的景象。阳光小学篮球场上,孩子们运球、传球、投篮动作一气呵成;东风七中绿茵赛场上,少年追风逐梦,汗水浸湿球衣;柏林镇中心小学操场上,非遗草把龙灯盘旋飞舞、腾跃灵动,传统非遗与校园体育完美交融……一幕幕鲜活场景,绘就张湾区“一校一品、一校多品”的校园体育发展新图景。

“一项特长、一份热爱,让孩子在体育运动中树立自信、收获成长。”张湾区阳光小学党总支书记袁瑞华介绍,在2026年湖北省运动会陆地冰壶赛事中,该校六年级学生鲍林熙斩获女子甲组冠军,为我市夺得本届省运会首枚金牌。

据悉,该校自建校以来,坚持深耕篮球、足球传统体育项目,同步引进陆地冰壶、匹克球、跆拳道等新兴体育项目,组建近30个体育社团,学生参与率超95%,每年向省、市级专业运动队输送多名优秀体育后备人才。袁瑞华表示:“我们致力让每名同学都掌握1至2项体育技能,让体育运动成为伴随他们一生的健康财富。”

在东风七中,足球是该校最亮眼的名片。2025年,该校足球队斩获中西部地区

青少年足球邀请赛亚军,队员董胜宝获评最佳球员并获得金靴奖,魏佳琦、李吾维克入选赛事最佳阵容。“每天坚持两小时专项训练,文化课学习丝毫不落下。”董胜宝坦言,足球运动教会他拼搏与协作,让学习效率大幅提升。

该校同步构建足球、田径双特色育人体系,学生张梓皓、李启玮包揽全省田径赛事男子U16组800米、1500米、3000米项目全部金牌。

东风6264学校以篮球为突破口,创新推行“班级有球队、校级有活动、校队有储备”的“三有”育人模式,篮球课程全面融入日常课堂教学;东风48小学以花样跳绳为特色,创编30余种趣味跳法,让学生乐享运动;柏林镇中心小学将非遗草把龙灯融入体育课程,在传承民俗文化的同时,助力学生强健体魄、涵养身心。

截至目前,张湾区已有27所学校获评全国足球特色学校,16所学校获评市级体育传统项目学校,校园体育社团达370余个。一个个特色体育项目,让体育的种子在少年心底生根发芽,让健康运动基因融入成长血脉,真正实现每一所学校有特色项目、每一名学生有拿手特长。

全员普及强根基 健康成长不止步

“稍息、立正、慢跑开始!”每日大课间时分,整齐嘹亮的口号声都会响彻张湾区各中小学校园。该区始终坚守“健康第一”教育理念,严格开齐开足体育课程,保障学生每日校内体育活动时间不少于2小时。通过延长课间活动时间、优化大课间活动形式、布置家庭体育作业等举措,构建起“校内锻炼+校外延伸”全天候、全覆盖的体育运动体系。

“以前孩子不爱户外运动,视力持续下降,身体素质偏弱,如今坚持每日运动,整个人的精神面貌焕然一新。”家住张湾区车城西路的市民汪女士感慨道。

该区建立青少年体质监测“一生一档”数据库,常态化开展学生体质健康测试,为超重、近视学生建立专项健康台账,通过全员体育运动开展精准健康干预。数据显示,全区小学生超重、近视群体占比逐年递减,2025年较三年前降幅约15%,学生体质健康优良率稳步攀升。

傍晚6:30,市十三中训练馆内灯火通明。该校实行全寄宿管理,每日安排50分钟早操、2小时专项体育训练,晚间文化课辅导无缝衔接。“坚持运动能提升专注力,让文化课学习更高效。”该校校长杨涛介绍,学校彻底破除“体育训练耽误文化课学习”的误区,让体育运动成为助力学业提升的“加油站”。

从课堂到课间,从校园到家庭,张湾区将体育运动全方位融入青少年成长全过程。东风一小打造趣味运动游戏长廊,配备AI智能运动设施,让课间时光充满乐趣;东风23小学将足球列为必修课,男子、女子足球队双双斩获区级赛事冠军。全区常态化开展跑步、跳绳、体能拓展等普及性体育活动,引导每一名学童动起来、乐起来、强起来。一项项刚性制度落地、一件件暖心举措实施、一场场趣味赛事开展,为青少年健康成长筑牢基石,“体魄强健、身心健康”成为张湾少年的鲜明标识。



2025年张湾区青少年网球赛。



全国民族体育“小勇士”自然探索赛(湖北十堰站)在张湾区举办。

以体育人 筑梦青春

张湾区深耕青少年体育工作纪实

记者叶楚榕

冠军领航育精英

竞技赛场展锋芒

“注意脚步,发力要稳!”在市十三中训练馆内,皮划艇世界冠军魏冉冉、亚运会柔道冠军贺慧正现场指导学生训练,专业的动作示范、细致的战术讲解,让学生们近距离感受冠军风采、汲取奋进力量。

近年来,省体育局高度重视张湾区青少年体育事业发展,多次派遣专家团队深入该区校园调研指导,在项目布局、人才派驻、资金保障等方面给予精准扶持。通过“冠军进校园”“教练员驻校帮扶”等常态化机制,将优质专业的训练资源直送校园一线,让基层学子在家门口就能接受高水平专业训练。

2023年,张湾区体育运动学校在市十三中正式挂牌,该校同步入选湖北省第一批体校建设“61530X”行动计划,成为十堰市唯一入选的县区级体校。该校组建摔跤、柔道、皮划艇、射击等15支专业运动队,在册运动员280余人。创新推行“错峰训练法”,实现“训练不误课、学习不掉队”。“我以前文化课成绩一般,加入摔跤队后,不仅斩获省级赛事冠军,学业成绩也稳步提升,顺利考入重点高中。”该校学生王紫龙的成长蜕变,正是张湾区体教融合的生动缩影。

为打通体育后备人才成长通道,助力优秀“运动苗子”长远发展,张湾区主动对接省、市体育主管部门,先后挂牌湖北省水上运动学校十堰训练基地、重竞技中心人才输送基地,每年统筹安排专项经费,全力保障运动员集训、参赛、就学等需求,让他们心无旁骛投入训练、驰骋赛场。

近三年来,张湾区竞技体育硕果累累、捷报频传:累计培养国家一级运动员26名,斩获省级以上各类赛事奖牌450枚,向省级专业运动队及体院校输送优秀后备人才36名。伍艳姿斩获全国学青会铜牌,黄威锋夺得全国U系列皮划艇赛事金牌,李俊杭、孙成林在全国射击赛中摘金夺银;2026年湖北省青少年摔跤锦标赛上,市十三中代表队一举夺得7金3银5铜,成为赛场“黑马”。冠军引领赋能、科学系统训练、升学通道畅通,让更多有天赋、肯拼搏的青少年脱颖而出,在更高规格赛场绽放青春光彩,为十堰添彩、为湖北争光,持续擦亮张湾青少年竞技体育硬核名片。

龙头引领树标杆

体教融合启新程

从昔日生源萎缩、口碑低迷,到如今在校生规模突破1100人、重点高中录取率从5%攀升至20%;从赛事奖牌寥寥无几,到斩获省级以上奖牌192枚、培育国家一级运动员14名……市十三中的华丽蝶变,不仅是一所学校的逆袭成长,更是张湾区深耕体教融合的有力见证。

“体教融合不是体育与教育的简单叠加,而是育人体系的深度重构。”张湾区文旅局主要负责人介绍,该区坚持党委领导、政府主导,创新“体联体”协同机制,以区体校为龙头,整合区域师资、赛事、人才资源,构建“小学筑基、初中提质、专项培优、升学贯通”的一体化青少年体育人才培养体系。近三年,区财政累计投入超1000万元,用于完善校园体育设施,引进专业体育教练,保障各级各类赛事举办,为青少年体育事业高质量发展提供坚实支撑。

如今,该区以市十三中为龙头,阳光小学、东风七中为两翼,形成“龙头引领、多点支撑、全域提升”的青少年体育发展格局。“冠军进校园”活动常态化开展,女足世界杯亚军刘爱玲、亚运会男子篮球冠军陈功等体育名将先后走进校园,现场指导学子训练、分享成长经历。“智慧体育”建设加速推进,成功承办全省青少年无人机模拟飞行大赛,以科技赋能体育教学创新。体育与教育深度融合,推动该区体教融合从试点探索迈向全域示范。

与此同时,张湾区持续完善政策保障体系,优化体育特长生升学通道,强化家校协同育人,彻底扭转“重文化、轻体育”的传统教育观念,让家长从担忧体育影响学业,转变为主动支持孩子参与体育运动,真正让体育成为驱动区域教育高质量发展的强劲引擎。

(本版图片由张湾区文旅局提供)



花式跳绳比赛。



拳击训练。



皮划艇训练。



冰壶训练。

策划:刘学锐 徐春晓 组稿:叶航

率先建成千亿级示范区

全力冲刺全国百强区