

# 以城市温度致敬热血大爱

## ——十堰以硬核政策与暖心服务礼敬献血者的创新实践

记者刘俊 李琳婕



共建“无偿献血爱心林”。



2026年度医务人员献血月启动仪式现场。



无偿献血“三免”政策启动仪式现场。



举办2026年十堰市“三献”讲师培训班。

无偿献血,是托起生命的崇高之举,也是衡量城市文明程度的重要标尺。在十堰,这份爱心正以温润的方式传递。

近年来,市中心血站坚持党建引领,深入贯彻落实国家卫健委及省、市卫生健康工作会议精神,紧扣市卫健委“改善群众就医体验新十项措施”部署要求,把优化献血者服务作为为民办实事的重要抓手。从“血费减免一次都不跑”的智慧服务升级,到“三免”政策温情落地;从精准打通优先用血绿色通道,到持续延伸献血点布局与服务内涵——我市以硬核政策与暖心服务,着力构建“奉献有回报、爱心受尊崇”的公益新生态,让每一位无偿献血者都真切感受到:献出热血大爱,必有温暖回响。

### 智慧减免+优先保障 让爱心权益触手可及

在我市,无偿献血既是无私的公益奉献,更是一份值得信赖、有坚实保障的暖心托付。市中心血站通过打破数据壁垒、精简办事流程、创新保障机制,让“一人献血、全家受益”从口号变成现实。

落实血费减免“一次都不跑”,成为服务新常态。2025年2月,市中心血站血费报销小程序正式上线。献血者只需通过“十堰献血”微信公众号菜单栏进入“报销申请”页面,按指引上传相关资料,即可在移动端全程办结血费用报销业务。同时,线下医疗机构“血

费直免”服务网络全面建成,市区三甲医院、各县(市、区)二级及以上综合医院均已全面落实血费直免政策。符合条件的无偿献血者及其直系亲属,出院结算时可直接在医院窗口办理血费减免。2025年1月至2026年4月,全市血费减免1998人次,减免金额170.13万元,其中医疗机构直免率达72.72%。“一次都不跑”办结率达98.55%。

保障优先用血,开通“绿色通道”为生命护航。2025年3月,市中心血站依据国家卫健委相关文件要求,创新开通线上优先用血“绿色通道”。献血者及其直系亲属可通过“十堰献血”微信公众号提交优先用血申请,审核通过后最快当日即可享受临床优先用血服务。截至目前,全市已有656名献血者及直系亲属享受该项政策,累计调配血液超304280毫升。

针对临床用血突发紧缺情况,市中心血站建立定向献血快速响应机制。2025年9月,市人民医院收治一名野蜂重度蜇伤患者,急需大量新鲜冰冻血浆。市中心血站接到求助后,第一时间启动应急献血预案。短短两天内,85名乡镇干部、村民主动奔赴献血点,定向捐献血液24800毫升。2025年以来,全市已有5154人通过定向献血机制为爱挽袖,累计献血量达1671700毫升。优先用血保障与定向献血机制高效联动,持续涵养“人人为我、我为人人”的良好社会风尚。

### “三免”政策+暖心守护 让热血奉献回响有声

致敬无偿献血者,既要有精神层面的尊崇礼遇,更要有实实在在的民生回馈。我市从落地“三免”政策、定制专属保险两大维度发力,让无偿献血者收获看得见、摸得着、感受得到的城市温情。

“三免”政策落地,城市礼遇提档升级。2025年12月25日,十堰市无偿献血“三免”政策启动仪式在市中心血站举行。市红十字会、市卫健委、市财政局、市国资委、市文旅局等部门协同联动,明确自2026年1月1日起,凡在我市获评全国无偿献血奉献奖、造血干细胞捐献奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,均可享受三项优待:免费乘坐城区101条线路公交车、免费游览政府主办的14家景区、免收33家公立医院普通门诊挂号费。该项政策的正式实施,标志着我市无偿献血激励保障机制实现跨越式升级,广大献血者的荣誉感、幸福感、获得感持续提升。

定制“热血保”,筑牢爱心人士健康屏障。今年4月,市中心血站为全市841名无偿献血者统一购买“热血保”。保障对象分为两类:2023年至2025年累计献血5次以上且献血总量达2200毫升及以上的献血者,共计570人;2024年至2025年参与献血的Rh阴性稀有血型献血者,共计271人。该保险由中国人民财产保险股份有限公司承保,保障范围

涵盖医疗救助、意外伤害,保障期限一年。这份专属暖心保障,既是对无偿献血者无私奉献的崇高致敬,更是对生命健康的温情守护。

### 阵地创新+跨界联动 让献血融入时尚生活

时代不断发展,献血群体的需求也悄然转变。当下献血人群尤其是青年群体,既崇尚公益奉献的初心,也注重献血过程的体验感。近年来,市中心血站坚持阵地创新、跨界融合,将献血点打造成城市爱心新地标,让无偿献血成为兼具温度与潮流的生活新风尚。

新献血地标投用,爱心联盟添彩城市公益。3月10日,茅箭区上海路大上海国际献血点正式启用,我市无偿献血服务网络进一步织密延伸。为致敬爱心献血者,市中心血站联合上海路沿线商户组建首批“无偿献血爱心联盟”,凡在大美国际献血点参与献血的市民,凭专属优惠券可在陈小狗饭店、小户人家、麻子烧烤、星辰爱雪等合作门店享受8.8折专属优惠。热血公益与市井烟火相融共生,让公益之举更有温度、更接地气。

“橄榄树认养”,生态与公益双向赋能。4月18日,由市中心血站、市卫健委、市林业局、市红十字会主办,市中心血站承办的“无偿献血激励保障机制”活动,在丹江口市六里坪镇武当橄榄庄园举行,我市首片无偿献血主题生态公益林正式落成。活动现场,28位无偿献血者代表

亲手培土、浇水、挂牌,认养橄榄树苗。全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者代表冷鹏昌分享21年坚持献血的初心历程,并发出公益倡议:“坚守奉献初心,传递生命希望。”橄榄树象征和平、希望与生命力,将献血者的大爱印记镌刻在丹江口库区绿水青山间,生动绘就“热血守护健康、绿意传承爱心”的美好图景。

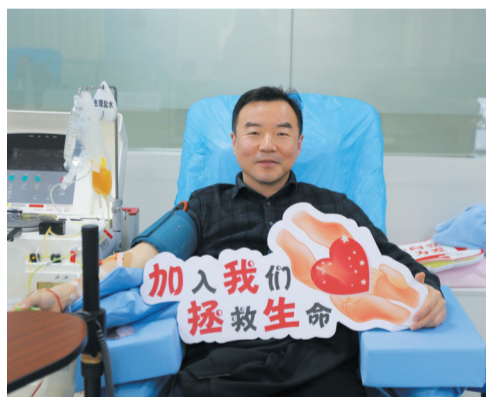
“堰马”深度联动,奔跑与献血双向奔赴。4月19日,十堰马拉松赛事激情开跑。赛道之上,参赛选手以脚步丈量城市风光;赛场之外,市中心血站分别在半程、全程马拉松终点设置无偿献血服务点位,为参赛选手发放专属血型贴及文创礼品,完赛选手纷纷打卡留念,未能参赛的市民以无偿献血的方式为生命助力、为赛事喝彩。一场马拉松,让热血公益成为城市最靓丽的风景线。

从“血费减免一次都不跑”智慧便民,到“三免”政策落地城市礼遇;从优先用血绿色通道精准护航,到专属“热血保”暖心守护;从献血站点提档升级,到橄榄树公益林生态赋能,再到马拉松赛事公益联动……我市把每一项政策、每一次服务、每一处细节,都化作对无偿献血者最诚挚的尊崇与敬意。

面向未来,我市将持续深化“生态+公益”融合发展模式,健全无偿献血激励保障机制,拓宽公益服务覆盖面,让每一份爱心善举都收获温暖回馈,为建设健康十堰、文明十堰凝聚磅礴正能量。

## 十堰市无偿献血典型风采展

### 沈正海:热血践仁心



**职业身份:**市太和医院社会工作部主任兼郟阳区中医医院(市太和医院中医院)院长。  
**献血次数及献血量:**累计捐献全血10次、总量3800毫升,捐献单采血小板119次、共计164个治疗量。

**所获荣誉:**先后荣获2008-2009年度全国无偿献血奉献奖铜奖、2010-2011年度全国无偿献血奉献奖银奖;2014年至2023年间,连续三次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,并荣获2022-2023年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。

1998年,沈正海首次参与无偿献血,自此开启了长达28年守护生命的公益历程。身为医务工作者,他在临床岗位上以医术救死扶伤,在公益路上以热血践行医者使命;同时主动担当无偿献血宣传员,以实际行动破除“懂健康的医生不献血”的误解,引导市民群众科学认知无偿献血。

2010年,沈正海曾因血压、血脂指标异常,献血体检初筛未能达标。他坚持以“科学饮食+规律运动”开展自我健康管理,仅用半年时间就将身体各项指标调理至合格标准,于当年11月再次献血。此后,他把每一次献血都当作一次免费健康体检与自我健康警醒,始终保持自律的生活习惯。

从一线医者到医院院长,沈正海躬身践行医者担当,用滚烫热血传递生命希望,以榜样力量引领文明风尚、汇聚社会正能量。

### 邓飞跃:奉献显本色



**职业身份:**十堰市市场监督管理局干部。  
**献血次数及献血量:**累计捐献全血25次、总量10000毫升。

**所获荣誉:**先后获得2014-2015年度全国无偿献血奉献奖铜奖、2016-2017年度全国无偿献血奉献奖银奖、2020-2021年度全国无偿献血奉献奖金奖。

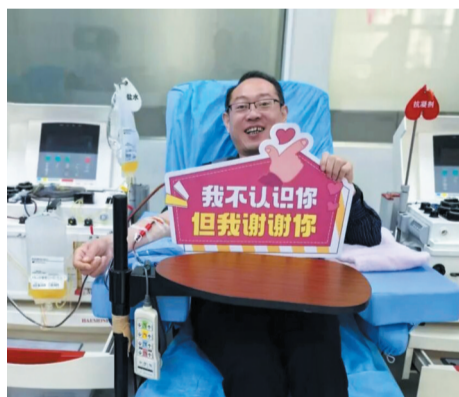
2008年,邓飞跃从部队转业,将在军营养成的无偿献血习惯,一路延续至地方。早在服役期间,邓飞跃便主动参与无偿献血,他始终认为:只要社会有需要,自己理应主动担当、奉献爱心。

转业17年来,他坚持定期献血,累计捐献全血达10000毫升,荣获2020-2021年度全国无偿献血奉献奖金奖。

作为市中心血站的资深献血者,邓飞跃对献血流程早已了然于心。每一次献血,他不仅自己积极参与,还发动身边同事加入献血队伍。他坦言,无偿献血是人人都能践行的暖心善举,每一次捐献都是为他人传递生命希望。面对部分群众对无偿献血的认知误区,他呼吁更多市民放下顾虑、主动参与,携手为无偿献血公益事业添砖加瓦。

从军营到地方,17年初心不改,25次捐献全血,邓飞跃始终践行“社会有需要,我就冲上去”的初心,以朴实善举传递人间温情与生命希望,生动诠释了一名转业军人、公职人员的使命情怀与责任担当。

### 袁昌:引领铸担当



**职业身份:**十堰市文旅局党组成员、市群艺馆馆长。  
**献血次数及献血量:**累计捐献全血14次、总量4800毫升;捐献单采血小板103次、共计108个治疗量。

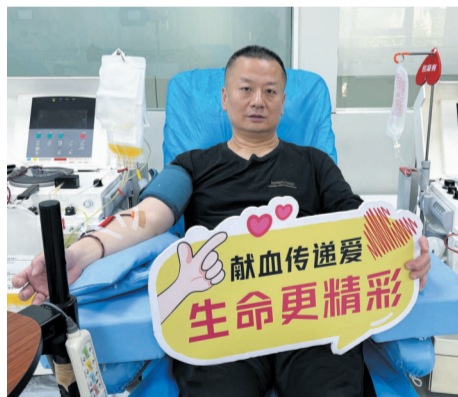
**所获荣誉:**先后荣获2010-2011年度全国无偿献血奉献奖银奖、2012-2013年度全国无偿献血奉献奖金奖、2018-2019年度全国无偿献血奉献奖金奖、2022-2023年度全国无偿献血奉献奖金奖、2022-2023年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。

2000年,袁昌第一次挽起衣袖,踏上无偿献血之路。身为机关干部,他始终以身作则、率先垂范,即便逢年过节,也会抽出时间前往血站爱心献血。他以躬身力行的实际行动,诠释公职人员的责任担当,为我市无偿献血公益队伍增添了一抹温暖动人的底色。

26载初心不改,他累计捐献全血4800毫升、单采血小板108个治疗量,先后3次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,并荣膺2022-2023年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。在他心中,无偿献血是爱心的接力传递,更是一名公职人员坚守初心、践行使命的生动实践。

从初次为爱挽袖,到26载持之以恒,袁昌用滚烫热血传递人间温情,以榜样言行引领文明新风,书写了一名基层机关干部深厚的为民情怀。

### 张利:博爱映初心



**职业身份:**十堰市第十三中学高级语文教师。  
**献血次数及献血量:**累计捐献全血32次、总量12700毫升;捐献单采血小板13次、共计20个治疗量。

**所获荣誉:**先后荣获2012-2013年度全国无偿献血奉献奖铜奖、2014-2015年度全国无偿献血奉献奖银奖、2016-2017年度全国无偿献血奉献奖金奖、2020-2021年度全国无偿献血奉献奖铜奖。

谈及献血初衷,张利坦言:“趁身体健康,力所能及。不求虚名,但求救人。此心安然,足矣!”正是这份朴实纯粹的信念,支撑他数十年如一日坚守无偿献血公益之路。从首次为爱挽袖至今,他已累计捐献全血12700毫升、单采血小板20个治疗量,以实际行动默默诠释人民教师无私奉献的崇高精神。

身为一名高级语文教师,他立足三尺讲台,潜心教书育人,以知识润泽学子心灵;走下讲台走出课堂,他甘愿奉献涓滴热血、传递人间大爱,用躬身实践为学生树立崇德向善、乐于奉献的榜样。

在他看来,教书育人与无偿献血有着相通的精神内核:不求名利回报,只求内心安然无愧。他用数十年持之以恒坚守善念,彰显新时代人民教师立德树人的初心使命,既以育人涵养学子品德,更以行示范传递社会温情,成为言传身教、知行合一的师德典范。

### 袁良根:坚守写大爱



**职业身份:**十堰市红十字无偿献血志愿服务队队长、东风锻造有限公司员工。  
**献血次数及献血量:**累计捐献全血13次、总量5200毫升;捐献单采血小板307次、共计545个治疗量。

**所获荣誉:**2008年至2023年间,连续7次获全国无偿献血奉献奖金奖;荣获2020-2021年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。

1998年5月8日,世界红十字日,袁良根完成人生首次无偿献血。此后每年的这一天,他都以献血的方式度过自己的“特殊生日”。28年来,他累计捐献全血5200毫升、单采血小板545个治疗量,成为十堰无偿献血标杆人物。

2007年11月20日,在袁良根积极倡议下,由36名志愿者组建的十堰市红十字无偿献血志愿服务队正式成立。队员们利用业余时间,通过长跑、骑行等形式宣传无偿献血。时至今日,这支志愿服务队已发展13支分队。

“无偿献血是平凡人的博爱之举,更是利人利己的暖心善举。”袁良根表示,希望更多市民群众知晓并践行人道、博爱、奉献的红十字精神,在帮助他人的过程中收获内心的充实与快乐。

从独自默默奉献,到带动百人队伍,袁良根以28年热血坚守,诠释了普通人的无私大爱,以榜样力量为我市无偿献血事业高质量发展注入温暖动能。

(本版图片由十堰市中心血站提供)