

同心筑梦 向光而行

——十堰四位残疾人士的追梦之路

在魅力车城，不仅有秀丽的自然风光，更有着许多温暖心灵的故事。脊背弯折，他用车轮让身子重新挺立；听力受损，她用细心工作得到大家认可；左腿截肢，他用真诚与温暖帮助更多人……他们被苦痛吻过仍然报之以歌，生命因自强不息而充满无限可能！5月17日，第36个全国助残日，主题为“保障残疾人平等权益，促进残疾人融合发展”。支持和关爱残疾人士，追梦路上，我们皆是同行者。



邓国平直播推介土鸡苗。

回乡创业，他只手闯出致富之路

记者冰客

一场意外让邓国平不幸失去右手，但身残志坚的他毅然选择返乡创业，凭借单手闯出致富路。

5月12日，记者在郧阳区谭家湾镇香炉山村雀丰源养殖场见到邓国平。他回忆道，3岁那年，一场突发意外导致他右臂肘部以下缺失，自幼便历经身体残缺带来的诸多不便。

为谋生计，17岁那年，邓国平跟随同乡外出务工。身体上的不便加上学历有限，让他求职屡屡受挫，几经辗转才在河南省南阳市一家面粉厂稳定下来。几年后，头脑机敏的他看准当地玉雕产业商机，果断辞职做起玉石购销生意，从南阳进货运回十堰摆摊售卖，赚到人生“第一桶金”。此后他又开过店铺、当过司机，日子渐渐有了起色。他始终坚信，只要踏实肯干、奋力拼搏，残疾人同样能够勤劳致富。

在外漂泊打拼多年，邓国平始终心系故土，一心想着回乡干事创业。经过实地考察调研，2018年6月，他回到家乡香炉

山村，承包60亩山林发展特色养殖，创办雀丰源养殖场，主打孔雀、乌骨鸡养殖。

创业初期，园内孔雀接连病死。为破解养殖难题，他专程外出学习技术，还在网上查阅资料。凭借不懈努力，他成为当地小有名气的孔雀养殖能手。

产业稳步发展后，他新增土鸡、跑山猪等养殖项目。如今养殖场现存栏孔雀400余只、乌骨鸡5000余只、土鸡3000余只、跑山猪300余头，另有十余头繁育母猪。

日常劳作，邓国平凡事亲力亲为。在孔雀养殖区，他左手持刀切碎草料，再将装满草料的篮子架在右手手肘处，熟练地给孔雀喂食。

2018年10月，邓国平参加电商技能培训，正式进军线上销售领域。平日里利用闲暇时间，在朋友圈、抖音、惠农网等平台发布养殖短视频，宣传推介自家产品。其中一条“孔雀破壳”抖音视频，全网浏览量突破2700万。

自此以后，邓国平每日要接听数十

通来电，既有产品订购咨询，也有农户求教养殖技术，常常忙得顾不上按时吃饭。他还经常视频直播带货，主推乌骨鸡、乌骨鸡蛋、郧阳黄酒等本土农产品，2025年线上销售额突破300万元。

面对自身遭遇，邓国平坦然豁达，从不刻意遮掩。他以“孔雀平哥”为网络昵称，写下励志寄语：一只手，也能撑起一片天。

致富不忘乡邻。邓国平牵头成立种植养殖专业合作社，为残疾群众及有意发展庭院经济的村民免费发放鸡苗。截至目前，已累计免费发放鸡苗3000只，带动100余户村民户均增收3000元。

饱经生活磨砺的邓国平深有感触：一人富不算富，众人富才是富。得益于各项惠农扶持政策，他的养殖产业才能不断发展壮大。“我将依托合作社平台，带动周边群众抱团发展特色产业。”谈及未来发展，邓国平信心满怀。

(图片由受访者提供)



江山在自家酒店门前售卖卤菜和面点。

被爱托举，他向着幸福奋力奔跑

文/图 记者赵清

他刚满月时，左腿莫名骨折；幼年历经20余次手术，辗转多地求医无果，直到18岁选择截肢……今年41岁的江山，自降生起人生便充满磨难，可他从未向命运低头。凭借骨子里不服输的倔强，在家人亲友的扶持下，他从一间小小的棋牌室起步，闯出属于自己的一片餐饮天地。

1985年，江山出生于十堰一户普通家庭。刚满月时，他被查出左小腿骨折，自此一家人踏上了漫长又艰辛的求医之路。受限于当年医疗水平，他的左腿伤势始终难以痊愈。多年间，他先后接受大小手术20余次，甚至尝试过截肢、腿部骨髓进行移植手术，最终都没能成功。常年病痛折磨，致使他右腿严重变形，腰部也落下终身顽疾。自打学会走路起，拐杖就成了他形影不离的依靠，一路陪伴他走完小学、初中与中专的求学时光。

18岁中专毕业那年，在医生建议和家人鼓励下，他做出了人生中最果敢的抉择——实施左小腿截肢手术，装配假

肢。卸下拐杖的那一刻，他终于能够挺直身躯，稳稳站立。面对身体上的缺憾，他从未心生抱怨，反倒愈发珍惜这份来之不易的正常行走机会。

江山在校攻读计算机专业，毕业后却因身体不便，迟迟找不到合适的工作。父母帮他开起一间简易棋牌室，勉强维持日常生计。2006年，在父亲鼓励与亲友帮助下，江山凑钱租下东岳路一间临街门面，创办“春秋茶水”茶楼，正式迈出自主创业第一步。

创业之路并非一帆风顺。2012年，江山跟随父亲远赴成都考察市场，偶然发现猪肚鸡餐饮项目前景广阔。一位湖北老乡得知他的处境后，毅然辞去原有工作，带领厨师团队赶赴十堰，无偿出手相助。看准商机的江山果断转型投身餐饮行业，可创业期间接连遭遇危机。当时曾有人出价40万元想要接手门店，想到家人与热心人的倾力相助，他断然拒绝，决心迎难而上。

度过艰难时期，他多方筹措资金重新装修门店，将店铺更名为“珍宏食乐

汇”。此后多年，他始终坚守诚信经营理念，严格把控食材品质，渐渐在餐饮行业站稳脚跟，不仅撑起自家四口人的生活，还提供了12个就业岗位。

回望一路走来的风雨历程，江山提及最多的便是“感恩”。他坦言，自己能走到今天，从来不是孤身前行，是身边人的关爱与帮扶，托举着他跨过重重难关。他感恩父母数十年不离不弃，如今过年过节依旧在门店帮忙；感恩亲朋好友在他最困难时倾囊相助，陪他渡过一次次难关；感恩素昧平生的同乡挺身而出，助力自己开启转型之路；更感恩老顾客长久以来的信任和支持。

“没有大家的帮扶，就没有如今的我。”江山始终将这份恩情铭记于心，体恤员工，诚心待客，还时常邀请残疾人、环卫工人进店免费就餐。“我把过往苦难尽数踩在脚下，将世间温情常怀心底，以自强不息为底气，以心怀感恩为初心，脚踏实地稳步前行，奔赴属于自己的安稳幸福生活。”江山语气坚定地说到。



盛金会在仓库认真工作。

心怀浪漫，她把日子过得更精彩

文/图 记者杨天娇

“好好生活，踏实努力，便是对自己最好的馈赠。”5月13日上午，记者见到43岁的盛金会时，她谈吐温和，眼神沉稳而坚定。幼时一场疾病感染，致使她双耳耳膜受损，一耳粘连、一耳穿孔，听力大打折扣，自卑情绪始终萦绕在她心头。如今她勇敢走出家门，成为一名仓库管理员，凭借勤勉认真的工作态度赢得众人认可，完成了从自卑怯懦到自信开朗的人生蜕变。

自幼听力受损，盛金会一直活在半模糊的无声世界里。旁人低声闲聊，在她耳中近乎一片沉寂。即便他人正常交谈，她也只能俯身侧耳才能勉强听懂。回想起过往，她坦言，年少时总觉得自己与常人不同，内心满是落寞。

为打破沟通壁垒，2012年，盛金会咬牙花费1.5万元购置助听器。“戴上助听器的瞬间，耳边的世界突然清晰了。”她感慨道，助听器不仅让她听清了世间声响，更解开了她多年的心结。自此，她主

动敞开心扉与人交往，脸上的笑容也渐渐多了起来。

2023年，在张湾区车城路街道岩岭社区工作人员热心帮扶下，盛金会顺利入职东实（十堰）汽车悬挂系统有限公司，担任仓库管理员。虽说她拥有大专学历，但听力逐年衰退的现状，依旧让她满心忐忑。即便佩戴助听器，她依旧担心听不清工作安排。在亲友与社区工作人员不断鼓励下，她决心努力证明自己。

公司仓库内存放着数千种汽车配件，仓储管理事务繁杂，格外考验耐心与细心。刚上岗时，看着密密麻麻的备件，她不知道该如何下手。为快速熟悉业务，她用时半个多月，逐一清点核对货品，熟记各类配件的规格用途与存放区域，还按照自己的习惯规整分类、做好标识。

每日从清晨八点忙碌至傍晚五点半，她穿梭在各个库房之间，每项工作都严谨细致、毫不敷衍。受听力影响，与人

交流时她总会注视对方口型，遇到听不清的内容便主动询问。如今，她早已练就了“一眼识货”的本领，只要拿到领货单，就能精准找到对应备件。

这份工作让她的生活变得充实，更让她收获了满满的成就感。同事们知道她听力不便，平日里交流都会刻意放慢语速，提高音量，处处给予体谅与照顾。这份暖心善意，让她更加笃定用心工作的信念，也用实际行动印证——残障人士同样可以立足岗位，实现人生价值。

工作之余，盛金会通过舞蹈舒缓身心。前些年，她在市人民广场偶然看到市民跳曳步舞，奔放洒脱的舞姿深深吸引了她。于是她主动学习曳步舞基础动作，并通过网络视频自学爵士舞。

爱上舞蹈之后，盛金会越发注重仪容仪态，学着打理穿搭、精致打扮，还结识了一众志同道合的好友。闲暇时光结伴起舞，谈心畅谈，如今她的生活充实安逸，处处都是欢声笑语。



陈银均为顾客组装新车。

人生不屈，他在车轮上挺起脊背

文/图 记者吕世银

5月12日清晨，市奥体中心附近一家自行车行早早亮起灯光。店长陈银均脊背弯曲近四十度，身形微微佝偻，缓步穿行在店内，认真做好开店前巡查工作。近两百平方米的门店内，专业公路车、山地车以及款式新颖的儿童自行车有序摆放。曾经，强直性脊柱炎将陈银均的世界“折叠”起来，但他却在这片充满速度与激情的天地里，活出了坦荡充实的人生。

27岁那年，陈银均确诊患上强直性脊柱炎。医生直言：“这病会伴随终身，且不可逆转。”昔日身姿挺拔的青年，眼看着脊背日渐弯曲，身心备受煎熬。“那时我觉得，自己可能就这样废了。”回忆往事，陈银均感慨，直到接触自行车维修调试，转动的车轮重新点亮了他心中的希望。

“老陈调车，我们放心。”张湾区汉江路街道熊家湾社区网格员说，身边不少同事专程来他店里购车、修车，许多别家处理不了的故障，到他这里都能顺利解

决。无论车辆价位高低，他都一视同仁、用心检修，这份精益求精的态度，为他积攒下良好口碑与众多回头客。店里还为老顾客建立专属服务台账，详细记录车辆保养时间、配件更换情况以及日常骑行注意事项，经手调试过的车辆，他全都了然于心。

病痛不仅造成身形改变，还时常带来持续性周身酸痛。长时间伏案修车、调试车辆后，陈银均总要扶着操作台慢慢活动僵硬关节，缓解身体不适感。他坦言，日常病痛时常发作，可全身心投入工作时，便渐渐忘却了身上的疼痛。平日里检修儿童自行车时，他总会仔细排查刹车部件，拧紧每一颗螺丝，全力保障骑行安全。

工作之余，陈银均还借助网络平台，分享自行车选购技巧、日常养护等实用知识。一名竹山车友刷到他的科普视频后，专程托付他组装整车，直接预付费用。陈银均依照对方需求精心选配配

件，反复调试车辆性能，然后细致打包发货。车友收到成品后十分满意，专程登门道谢，亲眼见到他带病坚守事业的模样深受触动，主动为他介绍不少客源。“顾客反复光顾，是对我的技术和人品的信任。”陈银均自豪地说。

正是这份认真，让他的车行与众不同。他会根据顾客身体状况、使用需求与消费预算，精准推荐适配车型，细致讲解各类车型的优势与不足。“身上的病痛确实让我错失不少机会，但自行车为我推开了一扇窗。”陈银均说，靠着这份手艺，他不仅实现自力更生，还撑起一家人的安稳生活。

暮色降临，调试完当日最后一辆自行车，陈银均仔细巡查完店内各处设施，缓缓关上门。纵然病痛让他终生无法挺直脊背，可飞驰的车轮赋予他十足底气与自信。他的人生格局，也借着一辆辆精心调校的单车，不断向更广阔的天地延伸。