

农家媳妇戈光月荣登“中国好人榜”——

一诺十四年 孝心暖至亲

文/图 特约记者柯勇 通讯员黄勤 邓红艳

6月11日,2026年第一批“中国好人榜”发布仪式在河北省邢台市举行,房县城关镇八里村村民戈光月入选孝老爱亲类“中国好人”。

十四年来,这名普通农家媳妇以儿媳之身行女儿之孝,悉心照料五位无血缘关系的老人,用晨昏相守、一粥一饭,把“孝”字写进最朴素的日常。

戈光月生于1987年,2012年从襄阳市保康县嫁到房县,与郭苗苗组建家庭。当时,婆家的境况让旁人望而却步:郭苗苗九岁时母亲离家,父亲靠打零工勉强维持生计;三位伯父、一位叔父因家境贫寒终身未婚。五位老人分户未分家,一同挤在三间低矮潮湿的土坯房内。面对娘家父母的担忧劝阻,戈光月没有半分退却,郑重许下诺言:“他父亲便是我的父亲,他叔伯便是我的叔伯,这个家,我担下了。”

一句承诺,坚守十四年。每日清晨五点,灶膛的火光便映亮她忙碌的身影,洗衣做饭、饲养牲畜、下地务农,整日奔波不停。春日售卖樱桃、香椿补贴家用,冬日酿造黄酒拓宽增收渠道。农闲时,她还到工地搬砖、承接保洁活计,双手磨出层层厚茧,却始终保证老人们餐餐吃热饭、四季穿暖衣。2016年,为改善一家人居住条件,她与丈夫倾尽积蓄建起两层半新居,五位老人各自分到一间向阳的卧房。



戈光月为老人理发。

二伯郭道明五十岁生日的一幕,戈光月至今记忆犹新。那天,她特意煮好老人爱吃的荷包蛋,温上一壶黄酒,轻声说:“二伯,今儿是您生日,晓得不?”老人瞬间热泪纵横,哽咽着说:“闺女啊,这是我这辈子过的第一个生日……”那一刻,戈光月暗下决心,一定要尽心侍奉老人,让他们体面地安度晚年。

后来,大伯、二伯符合农村特困供养人员认定标准,可享受相关救助政策,村

干部多次上门提议将两位老人送往养老院,给予集中照料。二老听闻后躲在屋内暗自落泪,戈光月见状拉住他们的手,语气坚定地说:“大伯、二伯,你们放心,只要有我一碗饭,就有你们一碗饭。你们安心留在家中,哪儿都不用去。”这番真挚承诺,彻底打消了老人们的顾虑。

大伯身患重病卧床两年,戈光月每日把粥熬至软烂,吹凉后一勺一勺喂食。老人弥留之际,她昼夜守在床边,紧握老人

的手轻声安慰,直至2022年9月老人安然辞世。2024年,三伯突发脑溢血不幸离世,她强忍悲痛妥善料理全部后事。丈夫常年外出务工,抚育两名子女、照料三位高龄长辈的重担尽数落在戈光月身上,但她从未有过一句怨言。

常言道,家有一老,如有一宝。戈光月总说,几位老人为家里添了福气与暖意。她的大爱从无言壮语,尽数藏在柴米油盐的寻常日子里。两个孩子耳濡目染,从小便懂得敬老尽孝。家中长辈慈爱、晚辈孝顺,日子越过越好。

从“房县道德模范”到“十堰好人”,从“湖北好人”到“中国好人”,戈光月以十四载朝夕坚守,把“老有所养”融入一粥一饭、一衣暖居安,把“老有所依”转化为不离不弃、长情陪伴。她守护的不只是五位老人的晚年余生,更是传承千年的中华孝道文脉。正如发布仪式致敬词所言:她没有惊天动地,却用日复一日的坚守,让“父亲”二字超越了血缘,让“家”字重若千钧。



三部门联合开展专题培训 创新授课模式激发学习热情

本报讯 通讯员丁佰胜报道:6月18日,市经信局、市人社局、市消防救援局联合举办2026年度安全生产、工伤预防、消防安全专题培训班,全市125家重点企业、各县(市、区)经信系统安全工作负责人参加培训。

本次培训邀请安全生产领域资深专家、各行业主管部门业务骨干及优秀企业代表授课。课程紧扣工业领域安全管理实际,内容包含典型火灾事故复盘剖析、常见消防安全隐患排查辨识、工伤事故数据研判与安全警示教育、工伤认定流程及相关政策解读等。通过经验交流、现场答疑、分组研讨、闭卷考核等形式,充分调动参训人员学习主动性,切实提升培训质量与学习成效。

三部门还将组织参训人员深入企业生产一线精准排查隐患,将培训成果转化为企业强化安全管控的具体举措,持续稳固全市工业行业安全生产良好态势。

国网十堰供电公司 健全审核制度加强合规管理

本报讯 通讯员徐拥东报道:6月22日,笔者从国网十堰供电公司获悉,该公司自3月份以来,聚焦全市8家供电营业单位和基层供电所,从合规管理维度深入开展低压非居民用户基础资料专项整治。

该公司成立专项工作组,采取“线上营销系统核查+线下纸质档案、用电现场核校”模式,重点核查治理工作落地成效、档案与系统数据一致性、全量用户合规管控情况。针对督导过程中发现的问题,逐一下发整改督办意见。同时,开展全量档案数据合规抽查,建立常态化抽查考核机制;完善业扩报装、合同签署、档案归档全流程合规审核制度,定期组织基层人员开展业扩政策、供用电法律法规知识培训;针对档案缺失、合同错签、电价执行偏差等问题,明确整改时限,完成资料补录、信息修正、合同重签工作,做到一户一档、整改销号、全程留痕。

金色花海醉游人 农旅融合促振兴

6月21日,记者走进茅箭区大川镇唐家河村,只见G209沿线一侧山坡上,连片的向日葵竞相绽放,金黄色的花盘随风摇曳,勾勒出一幅浪漫的夏日田园画卷,吸引众多游客前来打卡拍照。据了解,该村立足区位优势、依托生态资源,精心打造农旅融合景观廊道,以花为媒、以旅兴农,让“美丽风景”变成“美丽经济”,为乡村振兴注入新动能。

记者刘成臣 摄



东风高中构建全维度科技教育系列报道二

学科交叉相融 培育创新人才

文/图 记者宋雅璐 通讯员王文 王怡

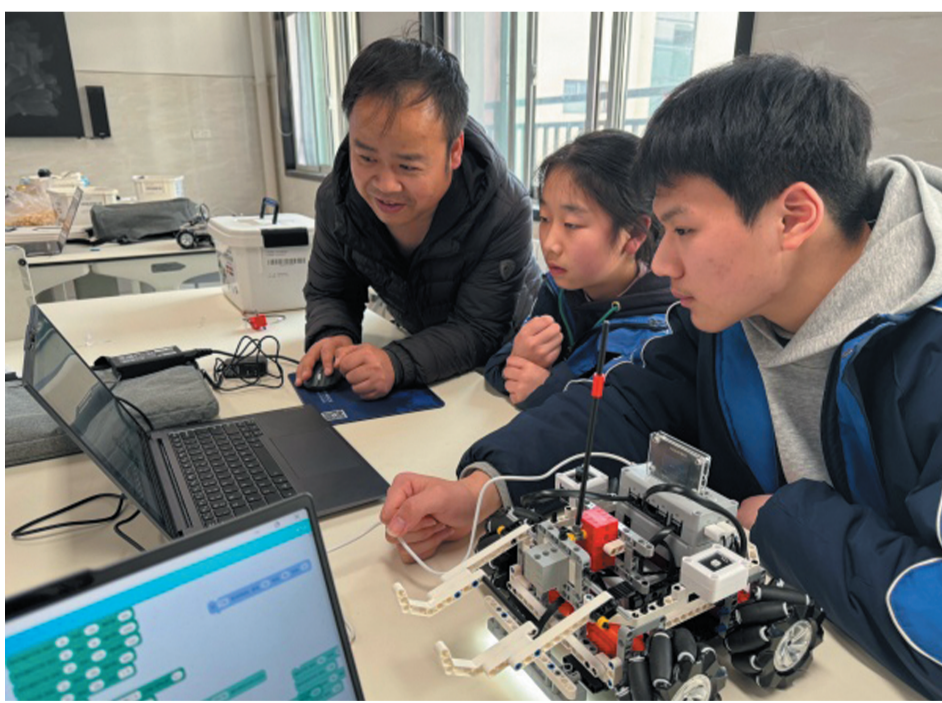
人工智能赋能课堂教学,跨学科融合激活育人活力,全员参与点燃创新动能。近年来,东风高中以“科技教育+”为核心发展理念,破除传统文理分科壁垒,形成“科技+人文”“科技+思政”“科技+学科”多维融合的科技育人模式,先后组建科技教育实验班、成立跨学科名师工作室,构建“专业课程+通识课程”一体化课程框架,配套完善科创激励制度,推动科技创新走向全员化、体系化、常态化,让科创之花开满校园各处。

多维融合破壁垒 构建全域科创育人生态

全员参与、全学科联动,是东风高中科创教育提质增效的核心路径。学校坚持科技与人文、思政、基础学科深度融合,打破学科壁垒,构建全方位、多层次的科创育人生态。

“科技+人文”让创新有温度。学校在科创实践中融入人文社科内容,引导学生在探索科学规律时锤炼理性思维,培育创新意识、厚植人文情怀。依托校园提质改造项目,组织师生运用CAD软件完成多项设计工作,先后完成南湖生态浮岛、劳动教育基地景观、日晷精准定位、校园导视系统优化、智慧校园配套、海绵校园整体规划等设计图纸。师生调研成果与设计方案大多被学校采纳并实施,让科创设想转化为校园实景。

“科技+思政”让创新有价值。科技与思政双向融合,是新时代落实立德树人根本任务的重要载体。十堰作为南水北调中线工程核心水源地,学校以此为核心开发校本教材,围绕水源地生态保护、跨流域调水工程科学设计等主题设置教学内容,组织学生在校内开展水循环修复、面源污染管控、人工生态系统重建等实验,



将水资源安全思政教育有机融入科技实践课堂。

“科技+学科”让创新有抓手。学校打破传统学科边界,整合多学科知识与探究方法,围绕南水北调中线工程开发系列学科科学教育校本课程,如物理《调水工程中的工程技术》、化学《水质与水污染治理》、生物《水源区的生态保护》、历史《库区的文物保护》、政治《大国工程中的移民精神》、地理《京堰协同发展研究》、语文《科学阅读、导游》等。各学科均配套专属科创课题,全体教师均可参与科创教学。近五年来,该校学

《人工智能》《智能驾驶技术》《地球科学》五门特色课,对标教育部竞赛白名单设定教学目标,定向培养科创拔尖人才。通识课程立足全域普及,以“南水北调中线工程核心水源地水科学”为主题,推行“一主线、多学科+校本拓展”模式,各学科开发5课时左右特色校本课程,包含地理《校园自然地理环境研究》《南水北调水源地水源保护的研学实践》、物理《南水北调中线工程中的十大工程案例》、语文《移民精神与社会科学》等,推动跨学科教学走深走实。

2025年暑假,学校面向人工智能实验班开设人工智能通识、C++编程、Python编程等线上先修课程,夯实学生科创理论基础。

为保障“科技教育+”体系长效运行,学校成立科技教育工作领导小组,编制科技教育三年行动规划,建立三级科创激励机制,形成“以赛促创、以创育人”良性循环。激励细则明确,获得全国科创大赛奖项的作品永久陈列校史馆,留存校园科创精神印记;获得省级科创竞赛奖项的教师,在职称评聘中享有优先资格;对科创成果突出的教研组,拨付专项设备采购经费。完善的激励体系充分调动师生科创积极性,目前学校师生累计取得国家专利3项,教师刊发科技教育教研论文12篇,校园科创内生动力持续提升。

如今,文理互通、全员创新的氛围已深度融入东风高中校园。学校完成单一学科课堂教学向全域综合科创育人模式的转型,为山区普通高中全域开展跨学科科技教育提供了可复制实践样本。

“未来,学校将持续深化跨学科融合改革,用人工智能技术赋能教育教学,让每一位学生在创新实践中成长成才。”东风高中校长左自红说。

市公用事业服务中心 深化思想教育筑牢廉洁防线

本报讯 通讯员胡世锐报道:6月21日,笔者从市公用事业服务中心获悉,该中心以“青训提能”行动为载体,举办“树立正确政绩观 践行城管责任担当”主题演讲比赛,引导全体工作人员绷紧廉洁自律之弦、树牢正确政绩观。

本次赛事组建评审团,从演讲内容、语言表达、仪态风貌、时长把控、脱稿展示五个维度进行综合打分。参赛人员结合一线履职经历、真实工作实例,分享心得体会,阐释正确政绩观的核心要义,生动展现主动担当、廉洁履职的精神风貌。

“深入推进党风廉政建设,必须树立和践行正确政绩观。”参赛人员纷纷表示,将把纪律规矩贯穿本职工作全流程,严守廉洁从业红线,秉持清廉务实作风,持续推动公用事业管理服务质效稳步提升。

十堰巨能电力设计有限公司 启动增容工程提升供电能力

本报讯 通讯员柯慧报道:6月22日,笔者从十堰巨能电力设计有限公司获悉,房县中村35千伏变电站主变增容工程全面开工。

中村变电站1976年建成投运,受当年地形条件制约,站内35千伏设备分三级台地布设,各级台地高差约2米;场内还有一段长15米的陡坡,工程车辆难以直达设备区域,日常运维、检修作业难度极大。为破解场站现存难题,该公司组织技术人员实地踏勘,全面摸排设备运行状况、场地地形局限及周边环境条件,先后编制四套设计方案,组织多场技术研讨,不断优化设计细节。经过反复推敲、多方论证,最终确定一套技术最优、配置合理、投资经济、成本可控的实施方案,并按照全新行业标准实施全站升级,优化电网网架、提升供电能力,实现安全性、可靠性、经济性有机统一。

丹江口市林业科学研究所 开展技术指导加强苗木管护

本报讯 通讯员王同伟 李月琦报道:6月22日,笔者从丹江口市林业科学研究所获悉,为保障苗木安全度夏,该所组织技术人员深入各乡镇育苗基地,开展夏季苗木管护专项技术指导服务。

技术团队坚持科学管护理念,分类施策、因地制宜开展管护指导,并通过育苗经营户规范完成松土整地、田间除草、苗间疏苗等基础管护作业;推行精准水肥管控,依据苗木品种、生长周期、耐旱能力差异分区管理,采取少量多次、细水缓灌模式按需补水;抓实夏季病虫害防控工作,持续监测蚜虫、叶斑病等夏季高发病虫害动态,大力推广物理诱杀、生物制剂等绿色防控技术,有效减少病害发生,确保苗木健康生长。

张湾区汉江路街道浙江路社区 倡导垃圾分类践行低碳生活

本报讯 通讯员徐昊哲报道:6月18日,张湾区汉江路街道浙江路社区联合十堰康瑞和物业有限公司,在中瑞领航城小区举行“垃圾分类进小区 绿色生活共参与”主题活动启动仪式,吸引众多居民参与。

活动现场,社区工作人员与物业志愿者布置宣传展板、发放垃圾分类桶,并通过互动问答的方式普及垃圾分类知识,详细讲解可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾划分标准,倡导居民自觉践行绿色低碳生活方式。现场居民纷纷表示,今后将从家庭小事做起,坚持源头分类投放垃圾,共同优化小区人居环境。