

长虹越秦巴 仁术济苍生

——十堰市人民医院打通秦巴山区“健康快车道”

记者王雁博 李琳婕 特约记者陈勇 通讯员郑桢桢 马婷婷

30

十堰日报

SHIYAN DAILY

编校:李 持 版式:肖延辉

责编:王 勇 终审:李玉伟

2026.6.30 星期二

骐骥千里

西十高铁通车特别报道

随着西十高铁正式开通,秦巴山不再阻隔,鄂陕两地血脉相连。对于扎根秦巴大地44年的十堰市人民医院而言,西十高铁不仅是交通动脉,更是一道承载生命希望的虹桥。

这家辐射鄂豫陕渝毗邻地区3000万人口、综合实力位居湖北省三级医院前列、雄踞全国地市级三级医院50强的三级甲等综合医院,正凭借生殖医学的“生命奇迹”、航空救援的“生死时速”、医养结合的“全龄守护”等瞩目成绩,借高铁之势,将优质医疗资源和服务向秦巴腹地纵深辐射。



十堰市人民医院

生殖医学：从“湖北首例”到“全球首创”

时光回溯。1997年12月15日,一声啼哭宣告了湖北生殖医学“零的突破”,全省首例试管婴儿在十堰市人民医院诞生。

从这名“牛宝宝”诞生开始,十堰市人民医院生殖医学中心正式开启领跑行业的壮阔征程。近30年来,该中心已取得4项世界首创、4项中国首创、5项全省首例的卓越成就,累计诞生试管婴儿超过23000名,临床妊娠率稳定在60%以上。

2022年6月,一个体重3.3公斤的健康女婴平安降生。她的母亲和外婆都患有发病率不足百万分之一的颌颌鼻综合征,颌面部畸形的阴影笼罩两代人。十堰人医生殖医学中心创新采用经腹取卵术+胚胎植入前单基因病检测技术,精准筛选出不携带致病基因的健康胚胎,将

这个家族的罕见病遗传链彻底斩断。经权威查新确认,这是全球首例成功阻断颌颌鼻综合征的第三代试管婴儿案例。

2020年,该中心还诞生了全球首例阻断肾癌12型单基因遗传病第三代试管婴儿、全球首例夫妇双方均为染色体平衡易位携带者的第三代试管婴儿。2026年3月,中心获颁“供精人工授精技术试运行资质证书”,成为鄂西地区率先实现辅助生殖技术全项目全覆盖的医疗机构。从第一代到第三代试管婴儿,所有人类辅助生殖技术项目均可在此“一站式”完成。

依托西十高铁1小时直达的交通优势,陕南乃至关中西部的家庭,可以更加便捷地来到十堰,以远低于一线城市的诊疗费用,享受世界级水准的生殖医学服务。



十堰市人民医院生殖医学中心

航空救援：跨越秦巴的“空中生命线”

作为国家航空医疗救护试点医院、湖北省直升机空中救援基地医院,十堰市人民医院自2016年启动航空救援以来,已累计完成155例直升机救援,构建起覆盖鄂豫陕渝的“一小时航空救援圈”,五次荣获中国航空医疗救援事业“卓越医院服务奖”,是全国获此殊荣次数最多的医疗机构。

2023年4月,该院救援直升机首次飞越秦岭,驰援陕西宝鸡岐山县。一名十堰籍务工人员从大货车上坠落,全身多处重伤。直升机单程105分钟跨越400多公里,将伤者安全转运回院,这是该院航程最远的一次跨省救援。

2025年4月,救援直升机首飞鄂陕交界的郧西湖北口回故乡。一名高处坠落导致脾破裂、骨盆骨折的危重患

者,33分钟飞越200公里山路被转运回院,而常规陆地转运需4个多小时,空中救援仅用八分之一的时间便完成。同月,丹江口市官山镇一名胸腹部严重开放性损伤患者,直升机仅用13分钟便从51公里外将其接回,创下秦巴山区创伤救治新纪录。

十堰人医航空救援科主任郭文萍,是荣获中国航空医疗救援杰出贡献奖的“空中女将”,其带领团队创造了全国首例危重患者雪中空中转运等多个标志性案例。医院坚持直升机免费救援政策,并设立50万元“航空救援基金”,让急危重症患者“坐上救命飞”的不再是奢望。西十高铁开通后,“高铁+直升机”的双重生命通道,将为莽莽秦巴深山中的无数患者筑起更坚实的生命防线。



十堰市人民医院直升机抢救患者

医养结合：打造秦巴山区医养融合标杆

面对银发浪潮,十堰市人民医院以公立三甲医院的使命担当,打造了由政府主办的公办国营大型医养结合机构——十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心。

中心建筑面积3.2万平方米,设置养老及医疗床位500余张,设有医疗康复、失能照护、认知症照护等十大功能区。通过“24小时医疗支持+专家常态巡诊+急救绿色通道”的安全网,实现“小病不出楼、大病直通院”。此外,全覆盖的智慧医养系统,确保了长者饮食起居与康复娱乐的全天候、智能化管理。

2025年10月,老年医学科新病区投用。科室最大的

特色在于“一条龙”多学科协作诊疗——针对老年患者“多病共存”的痛点,由心血管、睡眠医学、心理、消化、呼吸等多学科专家共同制定“一人一策”方案。科室下设的十堰首家睡眠医学专科,引进国际领先的非药物治疗技术,临床有效率和患者满意度均超90%。

一位88岁高龄的股骨颈骨折患者,合并冠心病、心房颤动,手术风险极高。医院骨科启动多学科协作机制,成功完成人工股骨头置换术,老人顺利下地行走。80岁的李大爷腰椎间盘突出多年,脊柱外科团队精准施术,患者十天便康复出院。高龄不再是手术的“绝对禁区”,精准医疗+多学科协作,让银发群体重拾高质量晚年生活。



十堰市人民医院医养中心外景

辐射秦巴：西十高铁见证鄂陕情深

十堰市人民医院的辐射力,从来不止于十堰城区。2012年,医院勇开全国地市级公立医院跨省办院之先河,托管陕西省白河县中医医院,组建“秦楚医疗联合体”。十几年来,累计选派200余名专家驻点支援,定向培养医疗骨干150余名;助力白河县中医医院创建为二级甲等医院,托管后年门诊量与住院量分别增长230%和180%;白河群众县域内就诊率从45%大幅提升至78%,

“大病不出县”的愿景成为现实。这套成熟高效的跨省医疗帮扶“白河模式”,先后被中央电视台、《健康报》等权威媒体聚焦报道,成为全国跨省医疗资源整合的生动典范。

从生殖医学中心接待的陕西籍患者,到航空救援直升机飞越秦岭的跨省转运,再到医养中心为陕南长者提供的品质养老服务,十堰市人民医院的优质医疗资源,将沿着西十高铁这条“健康快车道”,以前所未有的速度,向秦巴山区纵深辐射。

高铁飞驰山海近,医路同心连鄂陕。飞驰的高铁不仅串联起西安与十堰,更牵起鄂陕两省群众的民生温情。44载深耕秦巴,十堰市人民医院始终秉持“人无我有、人有我精”的发展理念,笃行“人民医院为人民”的初心使命,以精湛医术、暖心服务守护一方百姓健康。

秦岭虽高,高铁可越;鄂陕虽远,健康同行。



宽敞明净、舒适幽雅的医疗区

(本版图片由市人民医院提供)