



全民健身 燃动车城

文/图 记者张启国 通讯员唐锐

近年来,我市扎实推进运动惠民工程,全域构建设施完善、活动丰富、群众广泛参与的全民健身发展格局,体育运动已成为市民日常生活的幸福标配。日前,记者走访城区体育公园、休闲广场、专业运动场馆,定格一幕幕活力满满的全民健身生动图景。

8月6日清晨6时许,晨光洒满汉江师范学院校园足球场,十余名马拉松专业选手与跑步爱好者在跑道上畅快奔跑,为夏日清晨勾勒出一道亮眼的运动风景线。与此同时,市体育中心太极队队员有序开展晨练。这支2016年组建、现有百余名成员的队伍,十年如一日坚持常态化训练,轮番展演武当太极拳、太极剑、太乙游龙拳、功夫扇等传统项目。在市体育中心网球场、羽毛球场内,健身爱好者挥拍奔跑、起跳扣杀,清脆的击球声此起彼伏。

8月7日夜晚,凤凰山体育公园灯火通明,露天篮球场、羽毛球场内欢呼声、击球声交织回荡。家住十堰的篮球爱好者坦言,伴着清凉晚风打球运动,身心愉快、十分惬意。

全民健身热潮不仅覆盖城市街巷,更持续向乡村延伸。7月25日晚,第二届全国“村超”百县大战湖北赛区邀请赛在竹溪县启幕。此项赛事为期7天,来自重庆市、陕西省及湖北省内的17支民间足球队参赛。参赛队员涵盖基层干部、企业职工、在校学生等,充分彰显“村超”草根化、群众性的鲜明特色。8月13日至18日,以“源起郢阳,篮战汉江”为主题的2026“梨花村杯”第四届湖北省和美乡村篮球大赛(村BA)总决赛将在郢阳区举行,24支代表队、近400名运动员、教练员齐聚江畔,展开激烈角逐。

从便民可及的15分钟文体生活圈,到全域联动的城乡群众性体育赛事,一系列文体惠民举措,既丰富了群众精神文化生活,也持续激活城市高质量发展内生动力。如今的十堰,城乡游园、运动场馆处处涌动蓬勃的运动热潮,全民健身蔚然成风。



①“村超”点燃全民运动热潮。

②小朋友在搏击馆训练。

③夜幕下的凤凰山体育公园篮球场充满运动活力。

④市体育中心太极队队员晨练。

⑤清晨,跑步爱好者用步伐唤醒城市跑道。

⑥张湾区全民健身中心内,运动爱好者借助体育器材健身。

⑦市体育中心网球场,网球小将磨练球技。

⑧百二河畔健身区内,市民跳起欢快的广场舞。

