

京堰携手谱新篇

——市中医医院深化京堰对口协作工作纪略

记者毛以国 李琳婕 特约记者郑德元

南水北调一水相连,京堰岐黄携手共进。

2014年底,南水北调中线一期工程正式通水,汨汨清泉从十堰丹江口水库出发,跨越千里润泽京津。伴随着这泓清水,市中医医院乘京堰对口协作东风,开启与北京市医疗机构对口协作之路。

从学科建设到临床诊疗,从科研教学到医院管理……10余年间,市中医医院通过全方位、多层次对口医疗协作,让国家级优质中医药资源普惠十堰,写下一段“岐黄携手、共筑安康”的佳话,为本地中医药事业高质量发展注入源源不断的动力。



2025年11月20日,中国中医科学院附属西苑医院党委书记李秋艳率专家团队来到十堰市中医医院讲学查房,并签订战略合作协议。



2025年10月10日,国医大师唐祖宣在市中医医院举行收徒仪式。



2025年12月21日,国医大师丁樱在市中医医院举行传承工作室签约授牌仪式。



2025年10月25日,北京中医医院院长刘清泉岐黄学者工作室在市中医医院揭牌成立。



2018年4月28日,国际欧亚科学院中医药院士工作站、中国针灸学会十堰专家工作站落户市中医医院。



市中医医院全景图。

因水结缘 广开协作之路

“两院坚持双向互访、常态联动,为我院重点学科建设、中医药人才梯队培育、特色技术创新搭建起高层次发展平台。”2026年7月6日,市中医医院党委副书记、院长李伟随十堰市政府代表团赴首都医科大学附属北京中医医院开展对口协作专题座谈。他的这番话,既是对过往京堰中医药对口协作成果的凝练总结,更是对两院未来深度合作的热切期许。

京堰医疗协作的深厚根基,源自国家对口协作战略布局。

2014年底,南水北调中线一期工程正式通水,核心水源区湖北十堰与首都北京因水结缘,两地医疗对口协作工作正式拉开帷幕。

2014年9月,北京市卫健委统一组织首都

相关医疗卫生单位到十堰调研指导,北京中医医院随队首次到访十堰市中医医院。次月,市中医医院专家团队赴北京中医医院开展学习考察及工作对接,共商对口协作细节。2015年,双方互邀参加学术论坛、临床会诊、教学查房等活动,互访交流愈发紧密,为加快推进对口协作铺平道路。当年12月11日,市中医医院举行北京中医医院对口协作医院揭牌仪式,协作内容涵盖专科建设、人才培养、科研教学、医院管理及双向转诊等。

以此为起点,市中医医院与北京中医药对口协作版图不断扩大。该院成为首都医科大学附属北京安定医院对口协作医院,与中国中医科学院西苑医院签订战略合作协议,与北京鼓楼中医

医院、北京东直门医院等在京医疗单位开展各种形式的中医药对口协作。

十余年来,市中医医院与北京对口协作医疗单位深入交流合作,建立院级领导牵头、专家常态化联动的协作体系。两地医院领导、学科专家每年互访,开展查房、会诊、座谈、学术交流等工作。这种高频次双向互通、深层次精准对接,搭建起稳定高效的沟通桥梁,构筑起全方位、立体化的协作格局。

从初步探索到深度融合,从零散帮扶到系统协作,市中医医院与北京对口协作医院在一次次交流中凝聚共识,在一次次互动中深化情谊,为各项协作工作落地见效、提质增效筑牢坚实基础。

名医聚力 厚植特色优势

如果说双向互访搭建起对口协作的“骨架”,那么高层次名医平台落地则为这副骨架注入“灵魂”,成为市中医医院与北京中医医院对口协作提质升级的核心标志。

2018年“国际欧亚科学院中医药院士十堰工作站”及“中国针灸学会十堰专家工作站”在市中医医院挂牌成立,国际欧亚科学院院士、中国中医科学院首席研究员、中国针灸学会会长、世界针灸联合会主席刘保延院士坐镇该院,开展高精尖人才培养、针灸康复基地建设、中医药研发、中医药大数据运用等工作,组织专家进行临床指导、撰写学术报告及会诊查房等。

2023年,北京鼓楼中医医院党委副书记、院长耿嘉玮教授,北京天坛医院康复医学科及天坛小汤山康复中心主任、党支部书记臧大维教授成为市中医医院“特聘专家”,围绕学科发展、品牌打造、人才培养、科研教学等工作开展合作。

2025年是市中医医院名医平台集聚落地、协

作提质的丰收之年。2025年3月13日,“张声生岐黄学者工作室”在该院揭牌。张声生是北京中医医院首席专家,全国消化领域中医领军人物,岐黄学者、首都名中医。

2025年10月25日,北京中医医院院长刘清泉岐黄学者工作室落户该院。揭牌仪式上,两院签订“全国中医优势专科肺病专科联盟”合作协议,市中医医院可借助北京中医医院肺病科全国中医优势专科的平台资源,联合培养科技创新型人才,参与高层次学术交流互动。

2025年11月20日,中国中医科学院西苑医院党委书记李秋艳率顶级专家团队,开展“情暖家乡·西苑行”走进湖北十堰活动,与市中医医院签订战略合作协议,李艳专家工作站在市中医医院揭牌。李艳是十堰籍中国中医科学院西苑医院核医学科主任,在内分泌及分子核医学影像领域具有深厚造诣。她通过专家义诊、远程查房、学术带教等形式,让首都优质资源惠及秦巴百姓。

一系列高层次名医平台接连落地,为市中

医院学科提档升级、本土中医药人才培养、中医药临床创新研究提供顶尖平台支撑,这是京堰两地深化医疗协作的重要成果,标志着两院对口协作迈向深度融合新阶段。

借助首都优质中医药资源,市中医医院专科建设多点开花、提质增效。该院脾胃病科、神志病科、心血管科、肾病科、妇科、风湿病科、儿科、临床药学、皮肤科9个科室先后纳入北京中医医院国家中医优势专科联盟。

通过名医引领与联盟赋能双重加持,市中医医院专科特色优势日益凸显:建设国家中医重点专科2个、国家中医优势专科2个,省级中医重点专科12个,覆盖神志病、风湿、心血管、脾胃、针灸、妇科、肺病、肝病、老年病、皮肤病、康复、急诊等领域。该院成为湖北省神志病专业委员会主委单位、湖北省中医神志病质量控制中心,建成鄂西最大中草药蜡叶标本馆,获评湖北省中医药文化宣传教育基地。作为国家中医住院医师规范化培训基地,该院连续三年规培考核成绩位居全国前列。

育才砺技 守护百姓安康

行敬师礼、诵敬师帖、奉敬师茶、接受师训、献花合影……2019年12月27日,在北京举行的南水北调通水五周年北京十堰对口协作成果开展启动仪式上,市中医医院杜磊超、彭秀娟等六名青年骨干分别拜北京中医医院领军人物张声生教授、薛立文教授等六名中医为师。

拜师名医、开创新术,这两个鲜活案例生动诠释:人才是中医药事业发展的核心动力,技术是守护群众健康的核心底气。在对口协作中,市中医医院与对口医疗协作单位始终坚持“育才为先、技术落地、惠民为本”理念,通过名师带徒、驻院帮扶、进修深造、技术共建等方式,精准培育本土中医药人才,落地一批前沿诊疗技术,让协作成果切实惠及十堰百姓。

近年来,该院累计选派40余名业务骨干赴京进修深造,邀请北京专家28批次来院开展专题讲学指导;组织20余名医护人员赴北京中医医院参

加国家中医优势专科中医适宜技术专项培训。依托京堰协作学习成果,全院累计落地新技术、新项目4项。

2025年2月16日,市中医医院精神卫生中心多学科协作专家团队为一位长期遭受酒精依赖困扰的患者完成“戒酒芯片”(盐酸纳曲酮)植入治疗。植入这种“芯片”后,可有效消除患者饮酒快感,从源头阻断饮酒欲望。该技术为湖北省首例,填补省内技术空白,取得显著临床疗效与良好社会口碑。

以水为媒,该院持续加强与南水北调中线工程沿线中医医疗机构的对接联系。2025年,该院先后建立国医大师唐祖宣传承工作室、国医大师丁樱传承工作室。两位国医大师在十堰收徒、讲学、坐诊、带教,为呵护十堰人民健康作出实实在在的贡献。

经年积淀,厚积薄发。如今,市中医医院在

人才队伍与诊疗技术方面积累了深厚底蕴。该院拥有全国老中医药专家学术经验继承指导老师3人、全国中医临床优秀人才2人、省级知名中医5人、湖北省“时珍人才”9人、市级名中医19人;引进并开展心血管介入技术、富血小板血浆技术等一批先进技术,推出抗抑郁鼻咽喉喷雾疗法、阴阳調理灸疗法、脊神经后支射频技术等多项鄂西领先、融合传统中医理念与现代科技的适宜技术。

一水牵情,京堰同心。从南水北调中线工程的伟大奇迹,到京堰岐黄携手的健康画卷,十堰市中医医院与北京医疗机构开展中医药对口协作,是优质医疗资源扩容下沉的生动实践,更是区域协同发展、增进民生福祉的精彩范例。未来,该院将持续深化协作内涵,共谱中医药事业传承发展新篇章,让这份跨越千里的“山海情”在守护人民健康的征途中愈加深厚绵长。

(本版图片由市中医医院提供)